



الحقية التدريبية

للبرنامج التدريبي

(استراتيجيات صناعة النجاح)

دليل وسائل الايضاح



استراتيجيات صناعة النجاح



في نهاية الدورة يكون المتدرب قادراً على :

الهدف العام للبرنامج التدريبي :

صمم هذا البرنامج التدريبي خصيصاً للشباب ونتوقع بنهاية هذا البرنامج التدريبي أن المشاركون قد حققوا النتائج الآتية (بمشيئة الله) :

تحقيق النجاح بطريقة منهجية واستخدام الأدوات التي تحقق النجاح واكتساب الجدارات ،الضرورية لتحقيق النجاح ،اكتساب مهارات تذليل العقبات التي تعترض النجاح

الأهداف التفصيلية للبرنامج :

بنهاية هذا البرنامج التدريبي نتوقع أن المشاركون قد حققوا النتائج الآتية (بمشيئة الله) :

- ١- التغلب على المخاوف والمشاعر السلبية ومساعدة غيرك .
- ٢- تعلم طرق فعالة لتقوية التفاعل والثقة بالنفس .
- ٣- تحسين مهارات التعامل والتخاطب مع الآخرين .
- ٤- فهم الآخرين وإقناعهم .
- ٥- لتفكير بطريقة إيجابية والوصول لأهدافك .
- ٦- القدرة على ادارة الوقت بفاعلية .
- ٧- التعرف على لغة الجسد .
- ٨- التعرف على الانماط التمثيلية للشخصيات .





اليوم التدريبي الأول:

ويتم فيه عرض الشرائح الآتية:

أهداف الجلسة التدريبية الأولى:

تعريف المشاركين / المشاركات على الهدف من برنامج استراتيجيات النجاح

تعريف المشاركين / المشاركات على قوة التحكم في الذات

تعريف المشاركين / المشاركات على مصادر التحدث مع الذات

تعريف المشاركين / المشاركات على مستويات التحدث مع الذات

تعريف المشاركين / المشاركات على الأنواع الثلاثة للتحدث مع الذات

تعريف المشاركين / المشاركات على القواعد الخمس لبرمجة عقلك الباطن

تعريف المشاركين / المشاركات على الأشكال الخمسة للاعتقادات التي تؤثر على التصرفات

اجراء تمرين للمشاركين / المشاركات على تحويل الاعتقادات السلبية الأخرى إيجابية

جدول عرض الشرائح

م	الموضوع	رقم الشريحة
١	اهداف البرنامج	٥
٢	مصادر التحدث مع الذات	١٢ : ٨
٣	مستويات التحدث مع الذات	١٤ : ١٣
٤	الأنواع الثلاثة للتحدث مع الذات	١٨ : ١٥
٥	القواعد الخمس لبرمجة عقلك الباطن	٢٠ : ١٩



٢٢ : ٢١	تعريف المشاركين / المشاركات على	٦
٢٣	تحويل الاعتقادات السلبية الأخرى إيجابية	٧

أهداف الجلسة التدريبية الثانية:-

➤ تعريف المشاركين / المشاركات على تفادي السلبيات الخمس الآتية حتى ليكون لديك نظرة سليمة للأشياء

➤ تعريف المشاركين / المشاركات على المبادئ الستة التي ستساعدك لتكون نظرتك للأشياء سليمة

➤ تعريف المشاركين / المشاركات على خطة لكي تكون نظرتك للأشياء سليمة

➤ تعريف المشاركين / المشاركات على خطوات عملية للتمثيل الداخلي

➤ تعريف المشاركين / المشاركات على كيف تقوي ثقتك بنفسك؟

➤ تعريف المشاركين / المشاركات على أسباب انعدام الثقة بالنفس

➤ تعريف المشاركين / المشاركات على التصورات الخاطئة عن الثقة

➤ اجراء تمرين للمشاركين / المشاركات على اثار الثقة السليمة بالنفس

جدول عرض الشرائح

م	الموضوع	رقم الشريحة
١	تفادي السلبيات الخمس الآتية حتى يكون لديك نظرة سليمة للأشياء	٢٩ : ٢٤



استراتيجيات صناعة النجاح



٣١ : ٣٠	المبادئ الستة التي ستساعدك لتكون نظرتك للأشياء سليمة	٢
٣٩ : ٣٢	خطة لكي تكون نظرتك للأشياء سليمة	٣
٤٠	تمرين على خطوات عملية للتمثيل الداخلي	٤
٤٤ : ٤٣	أسباب انعدام الثقة بالنفس	٥
٤٦ : ٤٥	التصورات الخاطئة عن الثقة	٦
٤٩ : ٤٧	تعريف المشاركين / المشاركات على	٧



اليوم التدريبي الثاني

ويتم فيه عرض الشرائح الآتية:

اهداف الجلسة التدريبية الأولى:

تعريف المشاركين / المشاركات على النظر الإيجابي الى النفس

تعريف المشاركين / المشاركات على التحكم في المشاعر السلبية وتحويلها الى إيجابية

جدول عرض الشرائح

م	الموضوع	رقم الشريحة
١	النظر الإيجابي الى النفس	٥٠ : ٦٣
٢	التحكم في المشاعر السلبية وتحويلها الى إيجابية	٦٤ : ٧١
٣	مشاهدة فيديو تحفيزي	٧٢

أهداف الجلسة التدريبية الثانية:

تعريف المشاركين / المشاركات على النمط التمثيلي للشخص البصري

تعريف المشاركين / المشاركات على النمط التمثيلي للشخص السمعي

تعريف المشاركين / المشاركات على النمط التمثيلي للشخص الحسي

تعريف المشاركين / المشاركات على كيفية التعامل مع النمط البصري

تعريف المشاركين / المشاركات على كيفية التعامل مع النمط السمعي



تعريف المشاركين / المشاركات على كيفية التعامل مع النمط الحسي

جدول عرض الشرائح

م	الموضوع	رقم الشريحة
١	النمط التمثيلي للشخص البصري	٧٤ : ٧٩
٢	النمط التمثيلي للشخص السمعي	٨٠ : ٨٥
٣	النمط التمثيلي للشخص الحسي	٨٦ : ٩٠
٤	مشاهدة فيديو عن كيفية التعامل مع أنماط الشخصيات	٩٢
٥	كيفية التعامل مع النمط البصري	٩٣ : ٩٤
٦	كيفية التعامل مع النمط السمعي	٩٥ : ٩٦
٧	كيفية التعامل مع النمط الحسي	٩٧ : ٩٨



اليوم التدريبي الثالث

ويتم فيه عرض الشرائح الاتية:

اهداف الجلسة التدريبية الأولى:

تعريف المشاركين / المشاركات على الالفة وكيفية تصنعها مع الاخرين

تعريف المشاركين / المشاركات على التخطيط والاهداف

تعريف المشاركين / المشاركات على التخطيط

اجراء تمرين تحفيزي للمشاركين / المشاركات

تعريف المشاركين / المشاركات على التخطيط وفوائده

جدول عرض الشرائح

م	الموضوع	رقم الشريحة
١	الالفة وكيفية تصنعها مع الاخرين	٩٩ : ١١٠
٢	مشاهدة فيديو تحفيزي عن كيفية الوصول الى هدفك	١١٢
٣	مقدمة في التخطيط	١١٣ : ١١٥
٤	تمرين	١١٦
٥	التخطيط وفوائده	١١٧ : ١٢٢



اهداف الجلسة التدريبية الثانية:

✚ تعريف المشاركين / المشاركات على خطوات وضع خطة ناجحة

✚ تعريف المشاركين / المشاركات على تحديد الأهداف

جدول عرض الشرائح

م	الموضوع	رقم الشريحة
١	خطوات وضع خطة ناجحة	١٢٣ : ١٢٦
٢	تمرين على تحديد الأهداف	١٢٧



اليوم التدريبي الرابع

ويتم فيه عرض الشرائح الاتية:

اهداف الجلسة التدريبية الأولى:

- تعريف المشاركين / المشاركات على جوانب التوازن في الحياة
- اجراء تمرين للمشاركين / المشاركات على جوانب التوازن في الحياة
- تعريف تمرين للمشاركين / المشاركات على خطوات وضع خطة ناجحة
- تعريف تمرين للمشاركين / المشاركات على أسلوب SAMRT في وضع الاهداف
- تعريف تمرين للمشاركين / المشاركات على أسلوب SWOT في تحليل الاهداف

جدول عرض الشرائح

م	الموضوع	رقم الشريحة
١	جوانب التوازن في الحياة	١٢٨ : ١٣٠
٢	تمرين على جوانب التوازن في الحياة	١٣٠ : ١٣٤
٣	خطوات وضع خطة ناجحة	١٣٥ : ١٣٨
٤	أسلوب SAMRT في وضع الأهداف	١٣٩ : ١٤٩
٥	أسلوب SWOT في تحليل الأهداف	١٥٠ : ١٥٩

اهداف الجلسة التدريبية الثانية:



استراتيجيات صناعة النجاح



تدريب المشاركين / المشاركات على فن إدارة الوقت

تدريب المشاركين / المشاركات على أهمية الوقت

تدريب المشاركين / المشاركات على حقائق عن الوقت

تدريب المشاركين / المشاركات على فوائد الإدارة الجيدة للوقت

تدريب المشاركين / المشاركات على لماذا يضيع الناس أوقاتهم؟

تدريب المشاركين / المشاركات على سلوكيات ومعتقدات تؤدي الى ضياع الوقت

تدريب المشاركين / المشاركات على التعرف على لغة الجسد

جدول عرض الشرائح

م	الموضوع	رقم الشريحة
١	مشاهدة فيديو عن أهمية الوقت	١٦١
٢	أهمية الوقت	١٦٢
٣	حقائق عن الوقت	١٦٣
٤	فوائد الإدارة الجيدة للوقت	١٦٥
٥	لماذا يضيع الناس أوقاتهم؟	١٦٦
٦	سلوكيات ومعتقدات تؤدي الى ضياع الوقت	١٦٧ : ١٧٤
٧	تعرف على لغة الجسد	١٧٥ : ١٨٤



اليوم التدريبي الخامس

ويتم فيه عرض الشرائح الاتية:

اهداف الجلسة التدريبية الأولى:

- ✚ تعريف المشاركين / المشاركات على العوامل المؤثرة على عملية الاقتناع
- ✚ تعريف المشاركين / المشاركات على عناصر الاقتناع
- ✚ تعريف المشاركين / المشاركات على ما يجب عليك فعله (قبل - اثناء - بعد) الاقتناع
- ✚ تعريف المشاركين / المشاركات على قواعد في مهارة اقناع الاخرين
- ✚ تعريف المشاركين / المشاركات على كيف تتعامل مع الخلافات
- ✚ تعريف المشاركين / المشاركات على أربعة خطوات لحل الخلاف
- ✚ تعريف المشاركين / المشاركات على سياسات حل الخلاف
- ✚ تعريف المشاركين / المشاركات على أنماط الناس في الخلاف
- ✚ اجراء تمرين للمشاركين / المشاركات على إدارة الخلاف
- ✚ اجراء تمرين للمشاركين / المشاركات على كيفية التعامل مع الخلافات

جدول عرض الشرائح

م	الموضوع	رقم الشريحة
١	مشاهدة فيديو عن الاقتناع	١٨٦



١٨٨ : ١٩٣	العوامل المؤثرة على عملية الاقتناع	٢
١٩٤ : ١٩٨	عناصر الاقتناع	٣
١٩٩ : ٢٠٦	ما يجب عليك فعله (قبل - اثناء - بعد) الاقتناع	٤
٢٠٧ : ٢٠٩	قواعد في مهارة اقناع الاخرين	٥
٢١٢ : ٢١٦	أربعة خطوات لحل الخلاف	٦
٢١٧ : ٢٢٢	سياسات حل الخلاف	٧
٢٢٣ : ٢٢٨	أنماط الناس في الخلاف	٨
٢٢٩	تمرين ١ على إدارة الخلاف	٩
٢٣٠	تمرين ٢ كيف تتعامل مع الخلافات	١٠

اهداف الجلسة التدريبية الثانية:

- ✚ تعريف المشاركين / المشاركات على السيطرة على الغضب
- ✚ تعريف المشاركين / المشاركات على كيف يغضب الانسان
- ✚ تعريف المشاركين / المشاركات على أنواع الغضب
- ✚ تعريف المشاركين / المشاركات على أصناف الناس عند الغضب
- ✚ تعريف المشاركين / المشاركات على علاج الغضب
- ✚ تعريف المشاركين / المشاركات على تعلم فن الانصات
- ✚ تعريف المشاركين / المشاركات على الوصايا العشر التي وضعها خبراء الاتكيت

للانصات الجيد



تعريف المشاركين / المشاركات على الوصايا العجيبة

جدول عرض الشرائح

م	الموضوع	رقم الشريحة
١	تعريف الغضب	٢٣٢ : ٢٣٤
٢	مشاهدة فيديو عن إدارة الغضب	٢٣٥
٣	كيف يغضب الإنسان	٢٣٦ : ٢٣٩
٤	مشاهدة فيديو عن إدارة الغضب	٢٤٠
٥	أنواع الغضب	٢٤١ : ٢٥٧
٦	أصناف الناس عند الغضب	٢٥٨ : ٢٦٢
٧	مشاهدة فيديو عن علاج الغضب	٢٦٤
٨	علاج الغضب	٢٦٣ : ٢٦٨
٩	تعلم فن الانصات	٢٦٩ : ٢٧٣
١٠	الوصايا العشر التي وضعها خبراء الاتكيت للانصات الجيد	٢٧٤ : ٢٧٧
١١	الوصايا العجيبة	٢٧٨ : ٢٨٨