



تم تحميل الملف
من موقع **بداية**



للمزيد اكتب
في جوجل



بداية التعليمي

موقع بداية التعليمي كل ما يحتاجه الطالب والمعلم
من ملفات تعليمية، حلول الكتب، توزيع المنهج،
بوربوينت، اختبارات، ملخصات، اختبارات إلكترونية،
أوراق عمل، والكثير...

حمل التطبيق





السَّلَامَةُ دَاخِلَ الْمَدْرَسَةِ

كَيْفَ تُحَافِظُ عَلَي صِحَّتِكَ وَسَلَامَتِكَ فِي الْمَدْرَسَةِ؟

بالمحافظة على النظافة الشخصية - لا أدفع أصدقائي - ألزم جانب الدرج عند الصعود والهبوط .

المفاهيم الرئيسة:

- السَّلَامَةُ.
- المَرَافِقُ.
- المُنَاءُ.

المَدْرَسَةُ مِنَ الْأَمَاكِنِ الَّتِي أَرْتَادُهَا بِشَكْلِ يَوْمِي مَعَ الطُّلَابِ وَيَجِبُ عَلَيَّ الْمُحَافَظَةُ عَلَي نَفْسِي وَحِمَايَتِهَا مِنَ الْأَخْطَارِ الَّتِي قَدْ تُؤْذِنِي أَوْ تُؤْذِي أَصْدِقَائِي أَثْنَاءَ وُجُودِنَا فِي الْمَدْرَسَةِ.

موقع بداية التعليمي | beadaya.com



◆ عِنْدَمَا نُهْمِلُ إِرْشَادَاتِ السَّلَامَةِ فِي الْمَدْرَسَةِ قَدْ نَتَعَرَّضُ لِبَعْضِ
الْأَخْطَارِ وَالْإِصَابَاتِ مِنْهَا:



أَوَّلًا: السَّلَامَةُ دَاخِلَ الْفَضْلِ

التَّصَرُّفُ السَّلِيمُ

١. الْجُلُوسُ عَلَى الْكُرْسِيِّ بِاسْتِقَامَةٍ.

٢. عَدَمُ وَضْعِ الْحَقِيئَةِ عَلَى الْكُرْسِيِّ خَلْفَ الظَّهْرِ.

٣. عَدَمُ الْعَبَثِ بِمَنَافِذِ الْكَهْرَبَاءِ وَالْأَجْهَزَةِ الْكَهْرَبَائِيَّةِ.

٤. عَدَمُ التَّسَلُّقِ عَلَى النَّافِذَةِ أَوْ الْخُرُوجِ بِكَامِلِ الْجِسْمِ مِنْهَا.

النَّتِيْجَةُ

١. أَحَافِظُ عَلَى نَفْسِي وَظَهْرِي.

٢. لَا أَتَسَبَّبُ فِي إِيْذَاءِ نَفْسِي وَالْآخَرِينَ.



التَّصَرُّفُ الخَاطِئُ

١. التَّدَاوُعُ مَعَ الآخِرِينَ أَوْ التَّزَاحُمُ عِنْدَ الدُّخُولِ أَوْ الخُرُوجِ مِنَ الفِصْلِ .
٢. إِعَاقَةُ أَوْ عَرَقَلَةُ الآخِرِينَ أَثْنَاءَ دُخُولِ الفِصْلِ أَوْ الخُرُوجِ مِنْهُ .
٣. قَذْفُ بَعْضِ الأَدَوَاتِ المَدْرَسِيَّةِ كَأَقْلَامِ الرِّصَاصِ أَوْ الكُتُبِ أَوْ مَشَابِكِ الوَرَقِ أَوْ أَيِّ مَوَادٍ صَلْبَةٍ عَلَيَّ الآخِرِينَ .
٤. القِيَامُ بِأَعْمَالٍ شَغَبِ أَوْ عُنْفٍ تُجَاهَ الآخِرِينَ أَثْنَاءَ فِتْرَةِ الاسْتِرَاحَةِ .

النَّتِيجَةُ

١. اتَّسَبَّبُ فِي أذِيَّةِ نَفْسِي أَوْ إِيْذَاءِ جُزْءٍ مِنْ جَسَدِي .
٢. اتَّسَبَّبُ فِي إِيْذَاءِ الآخِرِينَ .





نشاط



هل شاهدت تصرفاتٍ أُخرى تحدثُ
داخلَ الفصلِ، اذكرها وما رأيك فيها؟



إرشادات عامة

◆ من الضروري أن تحفظ وتحمي نفسك من أي سلوك يعرضك للخطر.
موقع بداية التعليمي | beaday.com

◆ التزام الآداب الحسنة مع الآخرين يجعلك شخصيةً محبوبَةً من الجميع.

◆ إيذاء الآخرين ليس من قيم ومبادئ المسلمين.

● أَوَقِّعُ النَّيْجَةَ الْمُتَرْتِّبَةَ عَلَى التَّصَرُّفِ الْخَاطِئِ فِي الْأَشْكَالِ الْآتِيَةِ:



التكهرب.



الوقوع نتيجة
التدافع.

المقصف



الضرر بالآخرين .



الإصابة بجرح أو
بأذى .

موقع بداية التعليمي | beadaya.com

ثانیا: السّلامۃ فی الممرّاتِ والسّالیم

- السّیرُ بهُدوءٍ فی الممرّاتِ وَعَدَمُ الرّكُضِ حَتَّى لَا تَتَعَرَّضُ لِخَطَرِ السُّقُوطِ.
- عَدَمُ التَّدْفِعِ عَلَي السّالِمِ أَثناء الصُّعودِ أَو النُّزُولِ.
- التِّزَامُ الجِهَةِ اليُمْنَى مِنَ السُّلَمِ أَثناء الصُّعودِ وَالجِهَةِ اليُسْرَى أَثناء النُّزُولِ.
- عَدَمُ قَطْعِ دَرَجَتَيْنِ أَوْ أَكْثَرَ أَثناءِ اسْتِخْدَامِ السّالِمِ.
- تَجَنُّبُ رَمِي المُخَلَّفَاتِ أَو النِّفَايَاتِ أَوْ سَكْبِ المَشْرُوبَاتِ عَلَي السّالِمِ، حَتَّى لَا تُسَبِّبُ انزِلاقَ الآخَرِينَ أَوْ تَعَثُّرَهُم.
- عَدَمُ تَسَلُّقِ الحَاجِزِ بَيْنَ الأَدْوَارِ أَو التَّرْحَلِ عَلَيْهِ، لِتَلَافِي السُّقُوطِ.
- تَجَنُّبُ الانْحِنَاءِ إِلَى الأَسْفَلِ مِنْ أَعْلَى الحَاجِزِ لِتَفَادِي خَطَرَ السُّقُوطِ.

ثالثًا: السَّلامَةُ فِي دَوْرَاتِ الْمِيَاهِ.

التَّصْرُفُ السَّلِيمُ

١. أَلْتَزِمُ بِقَوَاعِدِ اسْتِخْدَامِ دَوْرَاتِ الْمِيَاهِ.
٢. أَمْشِي بِهَدُوءٍ عِنْدَ الدُّخُولِ أَوْ الخُرُوجِ مِنْ دَوْرَةِ الْمِيَاهِ.
٣. أَتَأَكَّدُ مِنْ سَلَامَةِ الْبَابِ قَبْلَ إِغْلَاقِهِ.
٤. أَتَفَقَّدُ الْمَرْحَاضَ قَبْلَ اسْتِخْدَامِهِ لِلْحِفَافِ عَلَى صِحَّتِي.
٥. أَغْسِلُ يَدَيَّ بِالْمَاءِ وَالصَّابُونِ بَعْدَ الْإِنْتِهَاءِ مِنْ اسْتِخْدَامِ دَوْرَةِ الْمِيَاهِ.

النَّتِيْجَةُ

أَحَافِظُ عَلَى صِحَّتِي وَسَلَامَتِي مِنْ
الْأَمْرَاضِ.



التَّصَرُّفُ الخاطِئُ

١. الرِّكْضُ أَوْ القَفْزُ فِي دَوْرَةِ المِيَاهِ.
٢. العَبَثُ بِالمِيَاهِ أَوْ سَكْبُهَا عَلَى الأَرْضِيَّةِ.
٣. لَمَسُ مَنافذِ الكَهْرَبَاءِ وَاليَدَانِ مُبَلَّتَتَانِ بِالمَاءِ.



النَّتِيْجَةُ

١. اتَّعَرَّضُ لِخَطَرِ الانزِلَاقِ.
٢. اتَّسَبَّبُ فِي هَدْرِ المَاءِ وَإِيذَاءِ الأَخْرَيْنِ.
٣. أُعْرِضُ نَفْسِي وَالأَخْرَيْنِ لِأَخْطَارِ الكَهْرَبَاءِ.

موقع بداية التعليمي | beadaya.com



تَجَنَّبِ الذَّهَابَ إِلَى دَوْرَةِ المِيَاهِ مُنْفَرِدًا عِنْدَمَا تُكُونُ بِحَالَةٍ غَيْرِ جَيِّدَةٍ،
أَوْ عِنْدَ الشُّعُورِ بِالدُّوَارِ أَوْ فِي حَالَاتِ ارْتِفَاعِ وَانخِفاضِ السُّكْرِ.



إرشادات عامة

- ◆ احترم الآخرين أثناء السير في الممرات والسلالم ولا تسئ لهم.
- ◆ احرص على نظافة دورات المياه بعد استعمالها؛ لأنها وضعت لك ولغيرك.
- ◆ تجنب الحديث بصوت مرتفع عند السير في الممرات حتى لا تصبح مصدر إزعاج للآخرين.

هَيَّا نَمْرِحْ

تَحَدَّثْ عَنِ خَطَرِ تَعَرَّضَتْ لَهُ أَثْنَاءَ وُجُودِكَ فِي الْمَدْرَسَةِ. وَكَيْفَ تَصَرَّفْتَ؟

نتيجة التدافع بين الأصدقاء على الدرج كدت أن أقع ونتيجة لذلك أصبحت أصعد.

على الدرج ملتزماً الجانب .

بداية

موقع بداية التعليمي | beadaya.com

رَابِعًا: السَّلَامَةُ فِي المَلَاعِبِ

X لَا أَفْعَلُ

- لَا تَلْعَبُ بِأَدَوَاتٍ أَوْ أَلْعَابٍ مُخَصَّصَةٍ لِآخَرِينَ أَكْبَرَ سِنًا.
- لَا تَرْكُضُ فِي المَلْعَبِ وَأَنْتِ تَحْمِلُ زُجَاجَةً مَاءٍ أَوْ عَصِيرٍ.
- لَا تَلْعَبُ تَحْتَ أَشْعَةِ الشَّمْسِ المَبَاشِرَةِ حَتَّى لَا تَتَعَرَّضَ لِضَرْبَاتِ الشَّمْسِ أَوْ فُقْدَانِ السَّوَائِلِ.
- لَا تَرْمِ الأَدَوَاتِ الرِّيَاضِيَّةَ بِاتِّجَاهِ الآخَرِينَ.
- لَا تَضْرِبُ الآخَرِينَ (حَتَّى عَلَى سَبِيلِ المُزَاحِ) أَثْنَاءَ مُمَارَسَةِ الرِّيَاضَةِ.

✓ أَفْعَلُ

- اتَّبِعْ إِرْشَادَاتِ الأُسْتَاذِ المَسْئُولِ فِي المَلْعَبِ.
- اتَّزِمِ بِتَعْلِيمَاتِ مُعَلِّمِ التَّرْبِيَةِ البَدَنِيَّةِ.
- أَحْتَرَمْ قَوَاعِدَ كُلِّ لُعْبَةٍ رِيَاضِيَّةٍ
- ارْتَدِ المَلَابِسَ وَالأَحْذِيَةَ الرِّيَاضِيَّةَ المُخَصَّصَةَ مَعَ المُعَدَّاتِ الوَاقِيَةِ المُنَاسِبَةِ.
- حَافِظٌ عَلَى هُدُوءِ الأَعْصَابِ أَثْنَاءَ اللُّعْبِ.
- حَافِظٌ عَلَى أَدَوَاتِ الأَلْعَابِ الرِّيَاضِيَّةِ؛ فَهِيَ لَكَ وَلِغَيْرِكَ.

٢

نشاط

أخبر المعلم فوراً .

ماذا أفعل إذا أصيب أحد الطلاب أثناء ممارسة الرياضة بالملعب المدرسي؟

خامساً: السلامة في الفناء الخارجي

أختار الشكل المناسب للفراغات في التصرفات الآتية:



• عدم رمي القمامة على الأرض.



• عدم التزاحم أو التدافع عند الدخول والخروج من

المدرسة موقع بداية التعليمي | beadaya.com



• الجلوس قدر الإمكان في بالساحة الخارجية.



• عدم أسوار المدرسة.



• الابتعاد عن وعدم فتح غرف الكهرباء.



• البعد عن الأمطار في فصل الشتاء.



الْوُقُوفُ بِانْتِظَامٍ عِنْدَ الشَّرَاءِ مِنَ الْمَقْصَفِ
الْمُدْرَسِيِّ سُلُوكٌ حَضَارِيٌّ وَيَجْنِبُكَ وَالْآخَرِينَ
التَّعَرُّضَ لِلْإِصَابَاتِ.



إرشادات عامة

- ◆ تَجَنَّبِ اللَّعِبَ عِنْدَ مَصَادِرِ الْخَطَرِ أَوْ الْعَبَثِ بِهَا.
- ◆ عَدَمُ الْخُرُوجِ مِنَ الْمَدْرَسَةِ إِلَّا بَعْدَ النَّدَاءِ مِنْ حَارِسِ الْأَمْنِ
بِوُضُوحٍ وَسَيْلَةِ النَّقْلِ
- ◆ حَافِظْ عَلَى مُمْتَلَكَاتِ الْوَطَنِ، لِيَبْقَى مَنَارَةٌ حَضَارِيَّةً جَمِيلَةً.

● أَتَحَدَّثُ أَمَامَ الطُّلَّابِ عَنْ مَا يَأْتِي:

١. لِمَاذَا يُمْنَعُ حَمْلُ زُجَاجَاتِ الْمَاءِ أَوْ الْعَصِيرِ عِنْدَ الرَّكُضِ فِي

الْمَلْعَبِ أَوْ الْفِنَاءِ الْخَارِجِيِّ؟ **تجنباً لحدوث الجروح إذا حصل ووقعت أو انكسرت**

٢. أَهْمِيَّةُ وُجُودِ مَخَارِجِ الطَّوَارِيءِ فِي الْمَدْرَسَةِ.

وجودها ضروري في حال حدوث أي أمر طارئ من حريق أو غيرها ليتمكن الطلاب والمعلمين من المدرسة.



وَحْدَةٌ صَحَّتِي وَسَلَامَتِي

أَتَعَلَّمُ لُغَةَ الْإِشَارَةِ بِشَغَفٍ؛ حَتَّى أَتَوَاصَلَ مَعَ الْآخَرِينَ مِنَ الصُّمِّ، وَأَنَا
قَادِرٌ - بِتَوْفِيقِ اللَّهِ - عَلَى إِتْقَانِهَا بِكِفَاءَةٍ عَالِيَةٍ.

