



موقع اجاباتكم

[www.ajabatkum.com](http://www.ajabatkum.com)

للمزيد اضغط على التلجرام هنا 



@aikhtibart

|  |          |             |          |
|--|----------|-------------|----------|
| أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثالث (خامس ابتدائي) العام الدراسي 1445/1444هـ |          |             |          |
| اسم الطالب/هـ/   |          | رقم الجلوس/ |          |
| المصحح:  | التوقيع: | المراجع:    | التوقيع: |

اختار الإجابة الصحيحة :

|   |                       |                           |
|---|-----------------------|---------------------------|
| 1 - يتم التنطيط في كرة السلة بين اليدين من:   |                       |                           |
| ( أ ) الثبات والحركة  | ( ب ) الثبات          | ( ج ) لاشي مما ذكر        |
| 2 - أثناء أداء مهارة التمريرة المرتدة باليدين في كرة السلة يتم نقل وزن الجسم على القدم: |                       |                           |
| ( أ ) الأمامية مع ثني الركبتين قليلاً.  | ( ب ) الخلفية         | ( ج ) جميع الاجابات صحيحة |
| 3 - في الرشاقة العامة يؤدي الفرد واجب حركي في:  |                       |                           |
| ( أ ) عدة أنشطة رياضية مختلفة   | ( ب ) نشاط رياضي واحد | ( ج ) جميع الاجابات خاطئة |
| 4 - لا تبدأ المباراة إذا لم يتواجد أحد الفريقين بخمسة لاعبين جاهزين للعب على:           |                       |                           |
| ( أ ) أرض الملعب  | ( ب ) خارج الملعب     | ( ج ) جميع الإجابات صحيحة |
| 5- تعمل البطاقة الغذائية على توضيح كمية:  |                       |                           |
| ( أ ) الكربوهيدرات والبروتين  | ( ب ) البروتين فقط    | ( ج ) لاشي مما ذكر        |

ضع علامة ( ✓ ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :

|   |  |
|---|--|
| 1 | تؤدي مهارة تنطيط الكرات العالية والمنخفضة في كرة السلة من الوقوف         |
| 2 | تؤدي مهارة التمريرة المرتدة باليدين من خلال مسك الكرة باليدين أسفل الجسم |
| 3 | من العوامل المؤثرة في الرشاقة العمر والجنس                               |
| 4 | البطاقة الغذائية هي المعلومات الغذائية التي تكتب على أغلفة الأطعمة       |
| 5 | من الارشادات الخاصة بتناول الغذاء الصحي تناول وجبة الإفطار باستمرار      |

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ,,

انتهت الأسئلة ,,

|   |          |             |          |
|---|----------|-------------|----------|
| نموذج إجابة أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثالث (خامس ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ |          |             |          |
| اسم الطالب/هـ/  |          | رقم الجلوس/ |          |
| المصحح:   | التوقيع: | المراجع:    | التوقيع: |

اختار الإجابة الصحيحة :

|   |                       |                           |
|---|-----------------------|---------------------------|
| ١ - يتم التنطيط في كرة السلة بين اليدين من:   |                       |                           |
| ( أ ) الثبات والحركة  | ( ب ) الثبات          | ( ج ) لاشي مما ذكر        |
| ٢ - أثناء أداء مهارة التمريرة المرتدة باليدين في كرة السلة يتم نقل وزن الجسم على القدم: |                       |                           |
| ( أ ) الأمامية مع ثني الركبتين قليلاً.  | ( ب ) الخلفية         | ( ج ) جميع الاجابات صحيحة |
| ٣ - في الرشاقة العامة يؤدي الفرد واجب حركي في:  |                       |                           |
| ( أ ) عدة أنشطة رياضية مختلفة   | ( ب ) نشاط رياضي واحد | ( ج ) جميع الاجابات خاطئة |
| ٤ - لا تبدأ المباراة إذا لم يتواجد أحد الفريقين بخمسة لاعبين جاهزين للعب على:           |                       |                           |
| ( أ ) أرض الملعب  | ( ب ) خارج الملعب     | ( ج ) جميع الإجابات صحيحة |
| ٥- تعمل البطاقة الغذائية على توضيح كمية:  |                       |                           |
| ( أ ) الكربوهيدرات والبروتين  | ( ب ) البروتين فقط    | ( ج ) لاشي مما ذكر        |

ضع علامة ( ✓ ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :

|   |   |  |
|---|---|--|
| ✓ | ١ | تؤدي مهارة تنطيط الكرات العالية والمنخفضة في كرة السلة من الوقوف         |
| × | ٢ | تؤدي مهارة التمريرة المرتدة باليدين من خلال مسك الكرة باليدين أسفل الجسم |
| ✓ | ٣ | من العوامل المؤثرة في الرشاقة العمر والجنس                               |
| ✓ | ٤ | البطاقة الغذائية هي المعلومات الغذائية التي تكتب على أغلفة الأطعمة       |
| ✓ | ٥ | من الارشادات الخاصة بتناول الغذاء الصحي تناول وجبة الإفطار باستمرار      |

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ،،

انتهت الأسئلة،،،