



## ورقة عمل للأسبوع الأول - الصف:سادس ابتدائي

### اختر الاجابة الصحيحة :

هو محصلة القوى المؤثرة عـ الجسم :

المرونة

الاتزان

هي قطع مسافة معينة ف أقل زمن ممكن ؟

المرونة

السرعة

هي قدرة الفرد ف التحمل و عملها بصورة متكررة ؟

قوة عضلات اليد

قوة عضلات البطن