

التربية المهنية



ملخص (مادة التربية المهنية) نهاية الفترة

للصف الأول ثانوي (المسار المشترك) عام ١٤٤٦

الفصل الدراسي الثاني

إشراف المعلمة : منيرة العميرة

مدمرة المدرسة : هيا الدوسري

المشرفة التربوية: هبه عبدالحميد

الوحدة الثانية (المهارات الوظيفية - السيرة الذاتية - اجتياز المقابلة - البحث عن وظيفة)

الوحدة الثالثة (المستقبل المهني)

أهم المصطلحات :

(الشهادات الأكademية - المهارات - وظائف المستقبل - المقابلة الشخصية - السيرة الذاتية - المهارات الوظيفية)

١- **المهارات الوظيفية** مجموعة الخبرات الحياتية والعملية التي يمتلكها الفرد المتقدم للحصول على وظيفة.

٢- **السيرة الذاتية** بطاقة تعرifية يظهر فيها المتقدم قدراته وخبراته وبياناته ويرسلها لجهات التوظيف .

٣- **المقابلة الشخصية** عبارة عن مناقشة وحوار بين المتقدم للوظيفة والمسؤولين عن التوظيف .

٤- **وظائف المستقبل** هي الوظائف التي تستجيب للمتغيرات الاقتصادية والاجتماعية والثقافية بهدف تحقيق التنمية .

٥- **المهارات** القدرة على أداء المهام بإتقان في غضون فترة زمنية وبتكلفة وجهد مناسبين .

٦- **الشهادات الأكademية** وثيقة يتم الحصول عليها من معهد أو جهة تعليمية متعددة نتيجة اجتياز مراحل تعليمية في تخصص ما .

عدد اثنين لكل من :

* أنواع ضغوط العمل :

١/ داخلية ٢/ خارجية

* مكونات السيرة الذاتية :

١/ المعلومات الشخصية ٢/ الدورات ٣/ الهوایات

* مصادر البحث عن وظيفة :

١/ العمل التطوعي ٢/ موقع التوظيف ٣/ الإعلان الشخصي

* ضعي علامة (صح) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة..

خطا	١- الشهادة المهنية لاتمنح فرصة لتغيير الوظيفة
صح	١- تعد السيرة الذاتية بوابة العبور للمستقبل المهني
صح	٣- يعد العمل الحر قديم بقدم البشرية وإن اختفت مسمياته وتطوراته
صح	٤- العمل الحر الكامل اعتماد الفرد على العمل كعامل أساسى مطلق
خطا	٥- المقابلة الشخصية الإلكترونية تجرى عن قرب ويطلب حضوره
صح	٦- مهارة الذكاء العاطفي من المهارات المطلوبة لوظائف المستقبل

*اختاري الإجابة الصحيحة فيما يلي :

١/ من أنواع السيرة الذاتية :	أ- الورقية ب - الإلكترونية ج - جميع ماسبق صحيح	
٢/ اعتماد الفرد على العمل الحر كعمل إضافي إلى جانب وظيفته الرسمية :	أ- العمل الحر الكامل ب - العمل الحرالجزئي ج - العمل الموسمي	
٣/ عندما تكون المشكلة واضحة السبب والنتيجة وسهلة الحل تصنف من ضمن :	أ - المشكلات البسيطة ب - المشكلات المعقدة ج - المشكلات المركبة	
٤/ من أمثلة الظغوط الصادرة من خارج بيئة العمل :	أ - طول ساعات العمل ب - ضعف المهارات ج - الظروف الأسرية	
٥/ برامج تقوم على تدريب الباحثين عن العمل بهدف تأهيلهم لسوق العمل :	أ- وزارة الموارد ب- الإعلان الشخصي ج/ التدريب المنتهي بالتوظيف	
٦/ العمل على تدريب الروبوتات من أمثلة :	أ/ الذكاء الاصطناعي ب/ السلامة والصحة ج/ الخدمات اللوجستية	
٧/ أداء الوظائف والمهام دون الحضور إلى الشركة أو المؤسسة :	أ- العمل المرن ب- العمل عن بعد ج- العمل الحر	
٨/ من أنواع المقابلات الشخصية :	أ- الفردية ب- الجماعية ج- جميع ماسبق صحيح	
٩- الحصول على رخصة المحاماة من أمثلة :	أ- الشهادات الاحترافية ب- الشهادات الأكاديمية ج- الرخصة المهنية	
١٠- كل الجهد الذي يبذله الفرد لاكتساب معرفة أو تطوير مهارات لرفع مستوى المهني:	أ- التطوير الذاتي ب - ضغوط العمل ج - السيرة الذاتية	
١١- المهارة التي تشمل الاستماع والتحدث والقراءة والكتابة هي :	أ- اللغوية ب- الرقمية ج- القيادية	
١٢- حلقة وصل بين أصحاب العمل والباحثين عن العمل :	أ- موقع التوظيف ب- الإعلان الشخصي ج- العمل التطوعي	

* رتب خطوات بناء وعمل الفريق /

- (٢) * اختيار أعضاء الفريق.
- (١) * تحديد هدف الفريق.
- (٤) * الإنجاز والتعاون بين أعضاء الفريق.
- (٣) * تبادل الآراء والخبرات حول الموضوعات
- (٥) * التقييم والمتابعة

* أعطي ٣ أمثلة للمشاريع الصغيرة /

1. عربات الطعام
2. الأسر المنتجة
3. عربات صيانة الأجهزة
4. المواقع الإلكترونية

* جميلتي المبدعة من خلال معرفتك لمكونات السيرة الذاتية اكتب سيرة ذاتية لنفسك :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

تمنياتي لكم بال توفيق والنجاح ..
أ- منيرة العميرة.