



مدونة المناهج السعودية

<https://eduschool40.blog>

الموقع التعليمي لجميع المراحل الدراسية

في المملكة العربية السعودية

الخطة الدراسية لمقرر التربية الأسرية (أسر 101)  
للمرحلة الثانوية " حصتان أسبوعيا "

عدد الحصص	المحتوى الدراسي	الفترة الدراسية
2	الدرس الأول " الذات والشخصية "	قبل امتحان المنتصف
2	الدرس الثاني " القيم وأثرها في تكوين الشخصية "	
2	الدرس الثالث " مهارة إدارة الوقت "	
2	الدرس الرابع " مهارة الاتصال "	
2	الدرس الخامس " مهارة القيادة "	
2	الدرس السادس " مهارة اتخاذ القرار "	
2	الدرس السابع " إدارة الأزمات وضبط الدوافع والانفعالات "	بعد امتحان المنتصف
2	الدرس الثامن " العملية الإدارية "	
2	الدرس التاسع " ترشيد الاستهلاك "	
2	الدرس العاشر " القراءة الإعلانية "	
2	الدرس الحادي عشر " الصحة / العادات الغذائية "	
2	الدرس الثاني عشر " المشكلات الغذائية "	
2	اختبارات	

الخطة الدراسية لمقرر التربية الأسرية الطفولة  
( أسر 211 )  
للمرحلة الثانوية " حصتان أسبوعيا "

عدد الحصص	المحتوى الدراسي	الفترة الدراسية
2	الدرس الأول " استقبال المولود الجديد "	قبل امتحان المنتصف
2	الدرس الثاني " تغذية المولود "	
2	الدرس الثالث " حمام المولود الرضيع "	
2	الدرس الرابع " مراحل نمو الطفل "	
2	الدرس الخامس " الأمراض الشائعة عند الأطفال "	
2	الدرس السادس " الأمراض المعدية "	
2	الدرس السابع " الأمراض الوراثية "	بعد امتحان المنتصف
2	الدرس الثامن " الإسعافات الأولية "	
2	الدرس التاسع " الأطفال ذو الاحتياجات الخاصة "	
2	الدرس العاشر " دور رياض الأطفال في تنمية الطفل "	
2	الدرس الحادي عشر " طريقة التربية والتعامل مع الطفل "	
2	الدرس الثاني عشر " المشكلات السلوكية لأطفال ما قبل المدرسة "	
2	اختبارات	

الخطة الدراسية لمقرر التربية الأسرية عادات وأطباق الشعوب  
(أسر 212)  
للمرحلة الثانوية " حصتان أسبوعيا "

عدد الحصص	المحتوى الدراسي	الفترة الدراسية
2	الدرس الأول " العادات الغذائية + العادات الغذائية في عصر العولمة "	قبل امتحان المنتصف
2	الدرس الثاني " أثر الوعي الغذائي في تحسين العادات الغذائية "	
2	الدرس الثالث " بدائل الأطعمة + دليل البدائل الغذائية والسعرات الحرارية لبعض الأطعمة "	
2	الدرس الرابع طرق الطهي	
2	الدرس الخامس " تطبيق عملي للعادات الغذائية في الدول الخليجية "	
2	الدرس السادس " تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى شعوب آسيا "	
2	الدرس السابع " تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى الشعوب الصينية / الهندية "	بعد امتحان المنتصف
2	الدرس الثامن " تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى الشعوب اليابانية / الأندونيسية "	
2	الدرس التاسع " تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى شعوب المشرق العربي "	
2	الدرس العاشر " تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى شعوب المغرب العربي "	
2	الدرس الحادي عشر " تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى شعوب وادي النيل "	
2	الدرس الثاني عشر " تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى الشعوب الفرنسية / الإيطالية "	
2	الدرس الثالث عشر " تطبيق عملي للعادات الغذائية لدى الشعوب الأمريكية / المكسيكية "	

