

تربية أسرية	المادة	<p>المملكة العربية السعودية</p> <p>وزارة التعليم</p> <p>الإدارة العامة للتعليم</p> <p>بمحافظة جدة</p> <p>مدرسة البيان النموذجية</p>
الأولى	الوحدة	
المتوسطة	المرحلة	
ثاني	الصف	
سميرة بن عفيف	المعلمة	
		<p>الفصل الدراسي الأول</p> <p>لعام الدراسي ١٤٤٤ هـ</p> <p>بنك الأسئلة لمادة التربية الأسرية من ص ١١ إلى ص ٣٥ الوحدة الأولى (مهارات حياتية) .</p>

س ١ في الفقرات من ( ١ ) إلى ( ٧ ) ضعي دائرة حول الإجابة الصحيحة :

١	صفات الطالبة المثالية :	( أ ) الكذب	( ب ) التكلف في الكلام	( ج ) الاعتذار عند الخطأ	( د ) مدح الذات
٢	ثمرات الثقة بالنفس :	( أ ) الخجل	( ب ) الخوف	( ج ) التفوق الدراسي	( د ) الإحساس بالفشل
٣	سلبيات عدم الثقة بالنفس :	( أ ) الخجل والارتباك	( ب ) تقبل الآخرين	( ج ) التفوق الدراسي	( د ) الثقافة وسعة الاطلاع
٤	آثار الثقة بالنفس :	( أ ) القدرة على التعامل مع الأزمات .	( ب ) التعصب للرأي .	( ج ) الإكثار من مديح النفس	( د ) الاهتمام بالمظهر على حساب الجوهر
٥	أول خطوة من خطوات اتخاذ القرار :	( أ ) اتخاذ القرار .	( ب ) وضع الحلول .	( ج ) تحديد المشكلة .	( د ) تحديد النتائج .
٦	آداب الحوار متعددة منها :	( أ ) الضجر .	( ب ) الإصغاء الجيد .	( ج ) علو الصوت .	( د ) التشديق أثناء الكلام .
٧	من مظاهر السلوك السيئ عند الفتاة:	( أ ) مساعدة زميلاتها مادياً ومعنوياً .	( ب ) التحدث مع زميلاتها باحترام ومناداتهن بأحب أسمانهن	( ج ) توجيه النقد المباشر لزميلاتها .	( د ) تشجيع زميلاتها وإبداء السرور لفرحهن .

في الفقرات من ( ١ ) إلى ( ٧ ) زاوجي بين المصطلحات في العمود الأول مع مدلولاتها في العمود الثاني:

العمود الأول	العمود الثاني
٢- الثقة بالنفس	( أ ) عملية اختيار بين مجموعة حلول مطروحة لحل مشكله أو تسيير عمل معين للوصول إلى قرار سليم في وقت محدد .
٣- القرار	( هـ ) الخصومة في الكلام .
٥- التشدق	( و ) إيمان الشخص بقدراته وإمكانياته ووضوح أهدافه ، ثم انطلاقه بقوة ليبنى النجاح ويتميز بالحياة .
	( ز ) تعني لوي الشدق بكلام مدعيًا الفصاحة .

س٣ في الفقرات من ( ١ ) إلى ( ١٢ ) ضعي أمام كل فقرة الحرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة والحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة :-

- ١- عدم الاهتمام بالنظافة الشخصية من صفات الشخصية المثالية . ( )
- ٢- لكسب احترام الناس علينا بالمبالغة في المدح . ( )
- ٣ - الثقة بالنفس هي الطريق للنجاح . ( )
- ٤- صفات الشخصية المثالية إلقاء السلام عند الدخول إلى المكان والخروج منه . ( )
- ٥- الثقة بالله تزيد من ثقتنا بأنفسنا . ( )
- ٦ - صفات الواثق بنفسه القدرة على التعبير والمطالبة بالحقوق دون ظلم . ( )
- ٧- ضعيف الثقة بالنفس يكون غير قادرًا على تطوير نفسه . ( )
- ٨- القرار الجيد يستلزم خطوات منظمة ومحددة . ( )
- ٩- أصعب خطوات اتخاذ القرار هو تحديد المشكلة . ( )
- ١٠- مناداة الزميلات بألقاب سيئة من صفات الشخصية المثالية . ( )

س ٤ أكمل الفراغ بما يتم المعنى :-

١- الإيجابيات التي تزيد الثقة بالنفس ١..... ٢.....

٣..... ٤.....

٢- سلبيات الثقة بالنفس ١..... ٢..... ٣.....

٣- الخطوة الأولى من خطوات اتخاذ القرار هي .....

س ٤ أجبني على الأسئلة :

أ- عددي خطوات اتخاذ القرار ؟

١..... ٢..... ٣..... ٤..... ٥.....

٦..... ٧.....

.....

ب- قارني بين الثقة بالنفس والغرور ؟

الغرور

الثقة بالنفس

١.....

٢.....

٣.....

