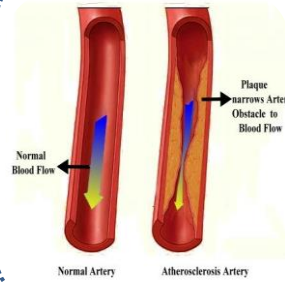


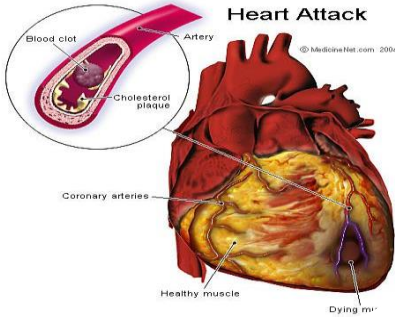
أمراض القلب والأوعية الدموية

تصلب الشرايين

نتيجة لترسب
الدهون على
جدران الشرايين



أخطر أنواع تصلب الشرايين التي
تحدث في أحد شرايين القلب الذي قد
ينتج عنها **الدبحة القلبية**



الوقاية

- الفحص الدوري
- التغذية الصحية وممارسة التمارين
- الابتعاد عن التدخين (الذي يزيد من ثاني أكسيد الكربون الذي يسبب انقباض الأوعية الدموية مما يؤدي إلى تسارع نبضات القلب)

ضغط الدم

القوة التي يؤثر بها
الدم على جدران
الأوعية الدموية



التحكم في ضغط الدم

عن طريق خلايا عصبية حساسة
في جدران بعض الشرايين ترسل
رسائل عصبية إلى الدماغ عند تغير
الضغط عن المعدل الطبيعي
(80:120) فيأمر الدماغ القلب إما
بزيادة أو نقص معدل ضربات
القلب .

ارتفاع ضغط الدم

نتيجة لارتفاع الضغط أعلى من
المعدل الطبيعي ، حيث **يعمل**
القلب بشكل أكبر ليحافظ على
تدفق الدم .

من أسباب ضغط الدم

تصلب الشرايين حيث يزداد
الضغط داخل الأوعية المتصلبة
لأنها فقدت مرونتها

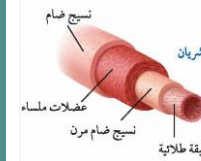
الأوعية الدموية

الشرايين

تحمل الدم من القلب إلى جميع
أنحاء الجسم .

المميزات :

- جدرانها سميكة
- لا تحتوي على صمامات

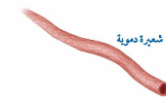


الشعيرات الدموية

مكان الاتصال (الربط) بين
الشرايين والأوردة ، مكان تبادل
الغازات والغذاء والفضلات بين
خلايا الجسم والدم

المميزات :

- سمكها عبارة عن خلية واحدة



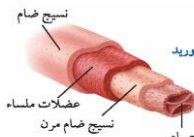
الأوردة

تعيد الدم من أنحاء الجسم إلى

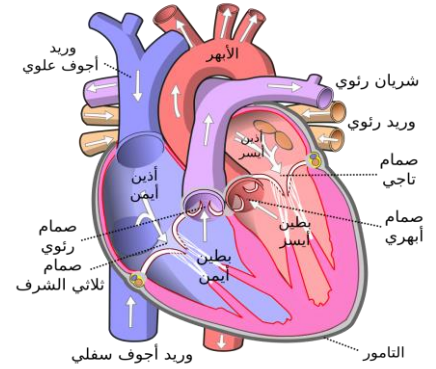
القلب

المميزات :

- أقل سماكة من الشرايين
- تحتوي على صمامات تضمن اتجاه الدم إلى القلب
- محاطة بعضلات هيكلية تساعد على دفع الدم باتجاه القلب



عضو يتكون من نسيج عضلي قلبي يقع
خلف عظمة القص وبين الرئتين (بحجم قبضة اليد)



يتكون القلب من أربع حجرات :
حجرتان علوية (أذين أيمن وأذين أيسر)
حجرتان سفلية (بطين أيمن وبطين أيسر) .
يفصل بين الأذين والبطين صمام أحادي
الاتجاه (يتدفق الدم من الأذين إلى البطين)

