



ورقة عمل



المعيار: تناقش أهمية التغذية السليمة



أهم مظاهر البلوغ عند الإناث .

- ١- .....
- ٢- .....
- ٣- .....
- ٤- .....

## أختاري الإجابة الصحيحة:

من الأطعمة الغنية بالبروتين :  
( الأرز - اللحوم - الخضروات )

من الأطعمة الغنية بالحديد :  
( الكبد - الفول - الأرز )

١	أتقنت المعيار ١٠٠% ( )	٢	أتقنت المعيار من ٩٠% - أقل من ١٠٠% ( )
٣	أتقنت المعيار من ٨٠%- أقل من ٩٠% ( )	٤	لم تتقن أقل ٨٠% ( )

اسم الطالبة :

المادة : الأسرية  
الصف : السادس

## ورقة عمل

المعيار: تشرح اثر الوقوف  
والمشى الصحيحين علم, صحة



# أجيب عما يأتي =

الوقوف الصحيح له شروط ينبغي  
مراعاتها :

اذكري ثلاثة من هذه الأمور

١- .....

٢- .....

٣- .....

ما هي الأمور التي ينبغي  
مراعاتها لكي أنعم بنوم عميق ؟

١- .....

٢- .....

٣- .....

٤- .....

## أجب بنعم أو لا

الأحذية ذات الكعب العالي  
تؤثر على العمود الفقري

الكعب المناسب  
لسنك لا يتعدى ٣ سم

١	أتقنت المعيار ١٠٠% ( )	٢	أتقنت المعيار من ٩٠% - أقل من ١٠٠% ( )
٣	أتقنت المعيار من ٨٠%- أقل من ٩٠% ( )	٤	لم تتقن أقل ٨٠% ( )

المادة : الأسرية  
الصف: السادس



## ورقة عمل



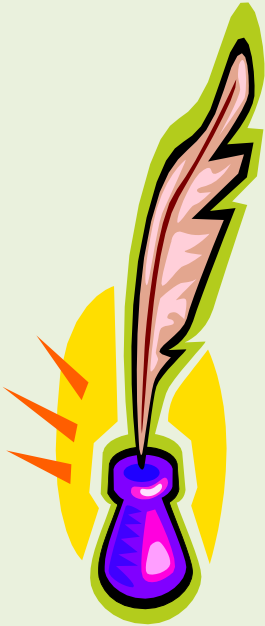
اسم الطالبة :  
.....



المعيار: توضح كيفية العناية  
بصحة البشرة ونظافتها



### عددي أنواع البشرة في ما يأتي =



١- .....

٢- .....

٣- .....

٤- .....

### أختار الإجابة الصحيحة بوضع علامة ( ✓ ) أسفلها:

التمارين الرياضية

لا تؤثر في نضارة  
البشرة

( )

تزيد من نضارة  
البشرة

( )

١	أتقنت المعيار ١٠٠% ( )	٢	أتقنت المعيار من ٩٠% - أقل من ١٠٠% ( )
٣	أتقنت المعيار من ٨٠%- أقل من ٩٠% ( )	٤	لم تتقن أقل ٨٠% ( )

المادة : الأسرية  
الصف: السادس



## ورقة عمل



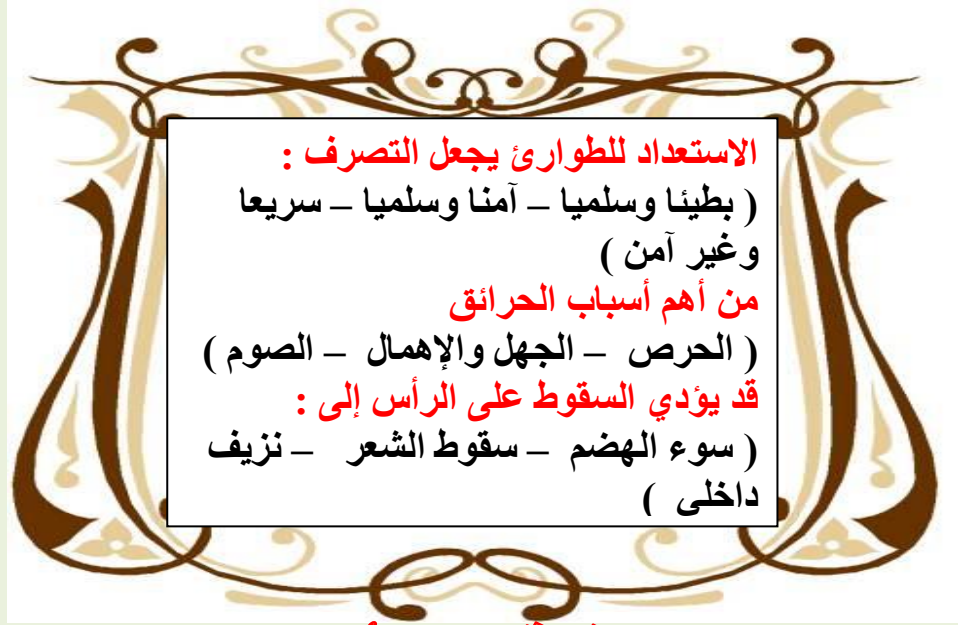
اسم الطالبة : .....



المعيار: تعدد بعض الأدوات الواجب توفرها في المنزل استعدادا للطوارئ



## اختاري الإجابة الصحيحة مما يأتي:



الاستعداد للطوارئ يجعل التصرف :  
( بطيئا وسلميا - آمنا وسلميا - سريعا وغير آمن )  
من أهم أسباب الحرائق  
( الحرص - الجهل والإهمال - الصوم )  
قد يؤدي السقوط على الرأس إلى :  
( سوء الهضم - سقوط الشعر - نزيف داخلي )

## ما النتائج المتوقعة لما يأتي:

لمس الأجهزة الكهربائية والأيدي مبتلة

.....

ضعي علامة (صح) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

- العبث بالأسلاك والحبال حول العنق ( )  
الرجوع إلى موقع الحريق لأخذ الأشياء الثمينة ( )  
إدخال الفحم إلى المنزل بعد إحراقه تماما ( )

١	أتقنت المعيار ١٠٠% ( )	٢	أتقنت المعيار من ٩٠% - أقل من ١٠٠% ( )
٣	أتقنت المعيار من ٨٠%- أقل من ٩٠% ( )	٤	لم تتقن أقل ٨٠% ( )





المادة : الأسرية  
الصف : السادس



## ورقة عمل



اسم الطالبة :



المعيار: تصدر حكما عن الملابس  
التي لم يراع فيها القيم الإسلامية



### أضع علامة (✓) أمام السلوك الصحيح وعلامة (X) السلوك الخاطئ :



لبس بلوزة تحمل صورا للمثلات أو اللاعبين



لبس العباة الفضفاضة التي توضع على الرأس



عدم الإسراف في اللباس

### أرتب الكلمات التالية لتصبح جملة مفيدة :



.....

## رجيب بـ نعم أو لا

القامة القصيرة النحيفة يناسبها الخطوط الأفقية العرضية

القامة البدنية تبتعد عن الخطوط الأفقية في الملابس ( )

١	أتقنت المعيار ١٠٠% ( )	٢	أتقنت المعيار من ٩٠% - أقل من ١٠٠% ( )
٣	أتقنت المعيار من ٨٠% - أقل من ٩٠% ( )	٤	لم تتقن أقل ٨٠% ( )

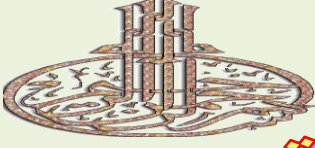
المادة : الأسرية  
الصف: السادس



## ورقة عمل



اسم الطالبة :  
.....



المعيار: تشرح مفهوم التسمم  
الغذائي  
يتميز بين الطعام الجيد والطعام



## من علامات فساد الأطعمة :



تغير اللون

.....

.....

## ضعي علامة ✓ يمين السلوك الصحيح :



ترك الطعام بعد طهية فترة طويلة من الزمن قبل تناوله

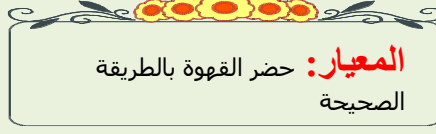
إبقاء اللحوم مدة طويلة خارج الثلاجة

تغطية الشعر أثناء طهي الطعام

١	أتقنت المعيار ١٠٠% ( )	٢	أتقنت المعيار من ٩٠% - أقل من ١٠٠% ( )
٣	أتقنت المعيار من ٨٠%- أقل من ٩٠% ( )	٤	لم تتقن أقل ٨٠% ( )



ورقة عمل



## ضعي علامة ✓ يمين العبارة الصحيحة :



تمسك الدلة باليد اليمنى عند التقديم



عند عمل القهوة يصب الماء المغلي على حب الهال ويترك يفلي مدة ربع ساعة



يقل وزن حب البن بعد التمحيص

## رجيبي بـ نعم أو لا



## أكمل :

قال صلى الله عليه وسلم ( بيت لا تمر فيه ..... أهله )

١	أتقنت الماعيار ١٠٠% ( )	٢	أتقنت الماعيار من ٩٠% - أقل من ١٠٠% ( )
٣	أتقنت الماعيار من ٨٠%- أقل من ٩٠% ( )	٤	لم تتقن أقل ٨٠% ( )



المادة : الأسرية  
الصف : السادس



## ورقة عمل



اسم الطالبة : .....



المعيار: تحافظ على أدوات الخياطة لتلافي مخاطرها

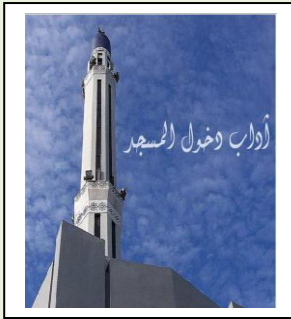


ما هي أنواع الديبايس ؟ كيف نميز بين خطوط الخياطة وخطوط التطريز ؟

.....  
.....  
.....  
.....

.....  
.....  
.....  
.....

أضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:



أدواب وخول المسجد

يستعمل الناظم لوقاية الإصبع من وخذ الإبرة

تصنع الأقمشة من مصدرين طبيعي وصناعي

تستعمل السراجة لتثبيت الثياب وضم قماشتين

أضع دائرة حول رقم الإجابة الصحيحة:

يستعمل طباشير الخياطة

لرسم الأنموذج

لطباعة العلامات

لتحديد علامات

الوسط

اليمين

اليسار

نبدأ بغرزة الشلالة من

١	أتقنت المعيار ١٠٠% ( )	٢	أتقنت المعيار من ٩٠% - أقل من ١٠٠% ( )
٣	أتقنت المعيار من ٨٠%- أقل من ٩٠% ( )	٤	لم تتقن أقل ٨٠% ( )