IN TEAM DENT

Ormir Bushati *was born in 1987 in Shkodër (Albania). He obtained his Master's degree in Dentistry in 2011 at Tirana University (Albania). He followed a one-year postgraduate Theorical-Practical-Clinical course in Orthodontics "Straight Wire Technique Evolved Philosophy" (2015-2016), a one-year postgraduate in implantology and several trainings all over the world. He is an author of several articles in national and international journals and winner of several "best cases" contests. He lectures and trains on focus topics in restorative dentistry. He runs his own private practice in Shkodër, focused more in restorative and aesthetic dentistry.*

Inferior diastema closure with a universal composite

Diastema closure is a common request in the dental office. When an orthodontic approach is not desirable, the diastema can be closed by means of restorative treatment. With a direct approach, the spaces are closed in a minimally invasive, cost-effective way.

By **Ormir Bushati**, Albania

A patient consulted the dental office for her lower incisors with multiple diastemas and black triangles. We noticed asymmetric teeth, with disproportional width and length, whose shapes could be improved while closing the diastema (Fig. 1). It was decided to close the spaces minimal invasively, with a direct composite technique. Essentia Universal (GC) was selected because of its medium translucency

Fig. 1: Initial situation with diastema between the lower incisors.

اغلاق ألفراغات بين الأسنان السفلية باستخدام universal composite

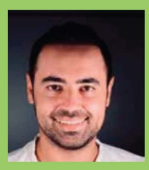
إغلاق الفراغات بين الأسنان هي حالة شائعة جداً في عيادة الأسنان فعندما تكون المعالجة التقويمية غير مرغوب بها نقوم باستخدام المعالجة الترميمية المباشرة لنغلق بها الفراغات المتشكلة بين الأسنان وبذلك يمكننا الحصول على فرق كبير بابتسامة المريض.

بوساطة أورمير بوشاتي, ألبانيا

Fig1

المريضة راجعت العيادة بشكوى من الفراغات الموجودة بين أسنانها السفلية ولاحظنا أن هناك عدم تماثل بين الأسنان بشكل عام ووجود الكثير من الفروقات بينهم من حيث العرض والطول وتم اتخاذ القرار بتحسين الشكل العام وإغلاق تلك الفراغات الموجودة بين الأسنان السفلية وذلك باستخدامنا تقنية الترميم المباشر بالاستعانة ب universal composite وذلك بسبب تميزه بالشفافية المتوسطة.

Fig1



الدكتور (أورمير بوشاتي) ولد عام 1987 ب شكودر ألبانيا
حصل على أجازة في طب الأسنان
عام 2011 من جامعة Tirana Albania
التحق لمتابعة الدراسات العليا لمدة
عام في علم نفوم الأسنان لتحسين تقنية الأسلاك
المستفيضة لعام 2015 2016
حصل على دراسات عليا في علم
زراعة الأسنان والعديد من الاختصاصات في كل
أنحاء العالم
نشر العديد من المقالات العلمية في
مجلات محلية وعالمية
فاز بالعديد من المحالات في
مسابقات عالمية
محاضر ومدرب في محاضرات عن
ترميم الأسنان
لديه عيادته الخاصة في (شكودر
ألبانيا)

IN TEAM DENT

Fig. 2: Teeth were thoroughly cleaned and air polished until the disclosing agent did not show any visible staining

and adequate shade, and because it is easy to manipulate.

Prior to the treatment, the teeth were cleaned. The biofilm was marked with a disclosing agent and the teeth were air polished until there was no visible staining left (Fig. 2).

A very tight isolation was made with a heavy rubber dam and transparent matrices (Biomatrix) were adjusted for lower incisors. Sufficiently deep placement and good adaptation of the matrix was assured by correct placement of the rubber dam with sufficient retraction and the contact with the adjacent matrix (Fig. 3). With the matrices in place, teeth were etched, rinsed and dried carefully (Fig. 4). After the bonding application, a tiny amount of Essentia Universal HiFlo was placed first and a small amount of preheated composite was applied (Essentia Universal).

Everything was condensed to avoid any air bubbles and then polymerized. To have a tight approximal contact and closure of the black triangles, the gingival portion only was applied and polymerized first. Then, a wedge was placed and the remaining part was completed (Fig. 5). The same procedure was repeated on the other teeth and some composite was

Fig. 3: A clear matrix was used. Care was taken that the matrix was placed sufficiently deep and showed good acaptation

Fig. 4: A total etch bonding protocol was applied

Fig. 5: After closure of the central diastema with Essentia Universal composite

Fig. 6: The procedure was repeated to close all diastema

Fig2

Fig2

قبل البدء بمعالجة الأسنان تم تنظيفها جيداً وذلك من خلال استخدام عامل صبغي لكشف وجود اي نوع من الجراثيم والبكتيريا (كائنات مجهرية) وبعد ذلك تم صقل و تنظيف الاسنان حتى اختفى وجود أي تلون من العامل الصبغي الكاشف المستخدم.

Fig3

تم تطبيق الحاجز المطاطي للعزل التام وطبقت المساند الشفافه بعد ذلك (Biomatrix) على الثنايا السفلية

Fig3

Fig4

مع وجود الحاجز المطاطي و المساند تم تخريش الأسنان و غسلها بالماء ومن ثم جففت جيداً باستخدام الهواء

Fig5

في هذه المرحلة تم تطبيق المادة الرابطة بشكلها المناسب بعد ذلك تم وضع الكوميوزيت ومن ثم وضع الكوميوزيت المهيأ للتطبيق Universal Hiflo Preheated Composite وبعد ذلك نكثف جيداً لتجاوز وجود أي فقاعات في الترميم النهائي ومن ثم نصلب ضوئياً لنحصل على نقاط تماس بين الأسنان السفلية بشكل دقيق وأقرب إلى الطبيعي

يرجى الانتباه الى نقطة مهمة وهي أثناء تطبيق الكوميوزيت ننهي القسم اللثوي و بعدها ننتقل إلى الأقسام الأخرى من السن من خلال تطبيق الأوتاد بين الأسنان للحصول على نقاط تماس مثالية

Fig4 Fig5 Fig6

IN TEAM DENT

Fig. 7: Palatal side after treatment

Fig. 8: Result after 28 days

Fig. 9: Result after 42 days, intraoral view. The black spaces are completely closed

placed to veneer the buccal aspect as well (Fig. 6).

After finishing and polishing the restoration, the adaptation at the palatal side was verified (Fig. 7).

At follow-up after 28 days (Fig. 8) and 42 days (Figs. 9-11), a very good integration of the composite restoration, with symmetric closure of the diastema and black triangles, was confirmed.

Fig. 10: Oblicue view after 42 days

Fig. 11: Result after 42 days, extraoral view.

Fig7

Fig8

Fig9

Fig6

نستخدم التقنية نفسها على الأسنان المتبقية ونترك القليل من الكمبوزيت لتطبيقه على السطوح الدهليزية للأسنان وهي تقنية ال veneer المباشر بعد انهاء وصقل الترميمات بشكلها النهائي تمّ التحقق من إنهاء القسم الحنكي بشكل صحيح. ودقيق. تمّت متابعة الحالة بعد 28 يوم. Fig7 النتيجة بعد 42 يوم. Fig8 وبهذا نكون قد حصلنا Fig(9 -11) على منظر متكامل وجميل مع الأسنان الأخرى وبإغلاق متناسب للفراغات وتمّ التأكد من ديمومة هذه التقنية مع الزمن.

Fig10

Fig11

INTEAM DENT