



اسم الطالب:

الصف:

مذكرة لأوراق عمل  
مادة التربية المهنية  
للعام الدراسي 1446هـ  
للفصل الأول ثانوي-مسارات

# الوحدة الأولى

ثقافة العمل



## السؤال الأول

اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

١	أهمية العمل	الصبر	الجهاد
٢	الجدد الذي يقوم به فرد أو مجموعة، سواء كان هذا الجهد داخل المنظمة أو خارجها بإرادته واختياره سواء بأجر أو بدون أجر.	العمل من منظور الإسلام.	العمل من منظور وظيفي.
٣	من أهداف التربية المهنية :	أ- اكتساب المهارات الصحية	ب- التزود بالقيم الإيمانية
٤	تساعد التربية المهنية في :	ج- تحقيق الذات	د- اكتشاف سوق العمل
٥	تكمّن أهمية التربية المهنية في:	معرفة طرق الدراسة الصحيحة	التجارة
	صعوبة تحصيلها	تثبيط الشباب	رفع مكانة العمل

## السؤال الثاني

ضع علامة (صح) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة:

- 1- مفهوم العمل من المنظور الوظيفي هو الجهد الجسدي فقط الذي يقوم به الإنسان من أجل تحقيق هدف.
- 2- أنتجت الحضارة الإسلامية للعالم فنون العمارة والهندسة والطب والرياضيات.
- 3- لا قيمة للتربية المهنية في حياة الشباب.
- 4- تضمنت الشريعة الإسلامية الكثير من الإرشادات التي تحث على العمل والكسب الحلال.
- 5- يجب على الفرد التمكن من العمل الذي يقوم به والاستمتاع فيه.

## السؤال الثالث

أجب على ما يلي:

1- ما المقصود بالعمل من المنظور الإسلامي؟

.....

2- للتربية المهنية العديد من الأهداف اذكر اثنين منها.

.....

## الدرس الثاني: قيم وأخلاقيات العمل

## السؤال الأول

اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

١	من قيم العمل:	المنافسة	السعادة	المسؤولية
٢	ليس من أخلاقيات العمل:	عدم تحمل ضغط العمل	اللباقة	تقبل النقد
٣	المبادئ والمعايير التي تعد أساساً لسلوك أفراد العمل المستحب، والتي يتعهد أفراد العمل بالالتزام بها:	قيم العمل	أخلاقيات العمل	العمل
٤	مجموعة من الضوابط المهنية والأخلاقية والمبادئ التي تساهم في تحديد سلوك الموظفين:	قيم العمل	أخلاقيات العمل	الوظيفة
٥	إنجاز العمل بمعايير أداء عالية حتى يكتب له النجاح والاستمرارية.	الابتكار	الالتقان	المسؤولية

## السؤال الثاني

ضع علامة (صح) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة:

- 1- من أهم قيم العمل الابتكار و تقديم الاقتراحات الجديدة. .
- 2- لم يهتم الإسلام بوضع قيم و أسس للعمل. .
- 3- الأمانة خلق ثابت في النفس، يعف به الإنسان عما ليس له به حق، ويؤدي به ما عليه.

## السؤال الثالث

أجب على ما يلي:

1- تمثل أخلاقيات العمل قواعد ونظام للسلوك المهني القويم، ما أبرز تلك الأخلاقيات؟

.....

.....

2- للعمل قيم عديدة اذكر 3 منها.

.....

.....



## الدرس الثالث: رؤية 2030 والاستثمار البشري للشباب

## السؤال الأول

اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

١	مجتمع حيوي	وطن طموح	جميع الإجابات
٢	برنامج تعطيل التنمية	برنامج زيادة نسبة البطالة	برنامج جودة الحياة
٣	مشروع البحر الأحمر	استضافة كأس العالم	برج جميرا
٤	أن المملكة العربية السعودية هي أرض الحرمين.	مشروع نيوم، مشروع أمالا.	تحقيق مستقبل مشرق للمملكة في كافة المجالات.
٥	مشروع جينوم	مبادرة السعودية الخضراء	برنامج جودة الحياة وبرنامج الاسكان.

## السؤال الثاني

ضع علامة (صح) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة:

- 1- رؤية 2030م هي خطة مستقبلية للأهداف والطموحات وتلبية سوق العمل.
- 2- لا تمتلك المملكة العربية السعودية قدرات استثمارية.
- 3- من ركائز رؤية المملكة 2030م الموقع الجغرافي الاستراتيجي.
- 4- يُعد برنامج تطوير الصناعة الوطنية والخدمات اللوجستية من برامج تحقيق رؤية المملكة.
- 5- لاتولي المملكة اهتمام بالموارد البشرية.

## السؤال الثالث

أجب على ما يلي:

1- اذكر واحدا من مكامن القوة المحورية لرؤية 2030.

.....

2- تقوم الرؤية على ثلاثة محاور رئيسية تتفرع منها الأهداف الاستراتيجية، ماهي؟

.....

## السؤال الأول

اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

١	القطاع غير الربحي	القطاع الحكومي (العام)	القطاع الخاص
٢	وزارات الدولة	الجمعيات الخيرية	الشركات الخاصة
٣	القطاع الخاص	القطاع غير الربحي	القطاع الحكومي
٤	العمل الجزئي	العمل الموسمي.	العمل الحر
٥	القطاع غير الربحي	القطاع الحكومي	القطاع الخاص

## السؤال الثاني

ضع علامة (صح) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة:

- 1- يعرف نمط العمل الكامل أنه العمل في وظيفة ما دون التقيد بشروط العمل الرئيسية والتقيد بالتزامات طويلة الأمد.
- 2- من أمثلة مهن مجال العلوم الاجتماعية والصحافة والإعلام، مهن الاقتصاد، مهن السياسة.
- 3- من أمثلة مهن مجال الخدمات، مهن التسويق والإعلان والمبيعات.
- 4- هدف القطاع الخاص هو جني الأرباح
- 5- تنتمي الوزارات والهيئات والوكالات إلى القطاع الخاص.

## السؤال الثالث

أجب على ما يلي:

1- اذكر فرقا واحدا بين العمل الموسمي والعمل الجزئي.

.....

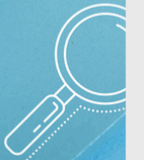
2- ما المقصود بالعمل المرن؟

.....

# الوحدة الثانية

المهارات الوظيفية والسلوك  
الوظيفي.

SKILLS



## الدرس الخامس: الميول المهنية

## السؤال الأول

اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

1	الاتجاهات	الاختبارات الشخصية	الميول المهنية
2	الاختبارات الشخصية	الميول المهنية	الاتجاهات
3	الاختبارات الشخصية	اختبارات الرخصة المهنية	المقابلات الشخصية
4	الاختبارات الشخصية	الميول المهنية	الاتجاهات
5	الميول	الاتجاهات	الرخص المهنية

## السؤال الثاني

ضع علامة (صح) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة:

- 1- مهندس يمارس مهنة الهندسة دون الحصول على رخصة الاعتماد المهني للمهندسين.
- 2- من الإرشادات التي تساعدك للاستعداد الجيد لإجراء اختبار الشخصية، الحضور إلى الاختبار في الوقت المناسب.
- 3- من أمثلة الاختبارات الشخصية، اختبار السمات، اختبار الشخصية، اختبار الدافعية.
- 4- اتقان اللغة الإنجليزية كتابةً وتحدثاً متطلب أساسي من متطلبات سوق المهن.
- 5- بناء مستقبل مشرق للمملكة يعتمد على استثمار القدرات البشرية بشكل فعال .

## السؤال الثالث

أجب على ما يلي:

1- اذكر فرقا واحدا بين الميول المهنية والاتجاهات.

.....

2- ما فائدة الرخص المهنية في سوق العمل السعودي؟

.....

## الدرس السادس: السلوك الوظيفي

## السؤال الأول

اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

١	من أمثلة الاتصال الشفهي	التقرير	البريد الإلكتروني	المقابلة الشخصية
٢	من سمات الفرد القادر على إدارة الذات:	المبادرة	الوعي	كلاهما
٣	من صفات المفاوض الناجح	الكسب المتبادل	التعاون لتذليل العقبات أثناء التفاوض	صلابة الرأي وعدم المرونة
٤	من عناصر الاتصال :	التغذية الراجعة	الرسالة	جميع ما سبق
٥	المهارات والإستراتيجيات التي يستخدمها الفرد من أجل العمل بفعالية لتحقيق أهدافه:	السلوك الوظيفي	التفاوض	إدارة الذات

## السؤال الثاني

ضع علامة (صح) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة:

- 1- من صفات المفاوض الناجح وضع العقبات أثناء المفاوضة .
- 2- تهدف عملية الاتصال إلى نقل معلومات محددة .
- 3- من عناصر الاتصال إعداد التقارير.
- 4- أهداف مهارات الاتصال تشمل تحسين العلاقات الشخصية والمهنية.
- 5- انخفاض الثقة بالنفس لا يظهر في سلوكيات الفرد .


## السؤال الثالث

أجب على ما يلي:

- 1- يتميز الفرد القادر على إدارة الذات بمجموعة من السمات، اذكر اثنين منها.

.....

- 2- للتفاوض العديد من المبادئ الذكر واحدا منها.

.....



## الدرس السابع: المهارات الوظيفية

## السؤال الأول

اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

١	من آليات تطوير الذات المهنية:	البحث عن الحلول للمشكلات	نقد مستوى الأداء الشخصي	البحث عن المعلومات
٢	أحد أنواع المشكلات في بيئة العمل، تكون غامضة وتحتاج إلى جهد في التحليل والبحث عن الحل:	المشكلات المعقدة	المشكلات البسيطة	المشكلات المركبة
٣	إدارة مجموعة المؤثرات التي تجعل الفرد غير قادر على التكيف في عمله وتحول دون أدائه بفعالية:	مهارات التعامل مع ضغوط العمل	مهارة حل المشكلات في بيئة العمل	مهارة العمل في الفريق
٤	من أنواع المهارات الوظيفية:	التطوير الذاتي	العمل في فريق	جميع ما سبق
٥	أول خطوة من خطوات بناء عمل الفريق:	اختيار أعضاء الفريق وتوزيع الأدوار	تحديد هدف الفريق	التقييم والمتابعة

## السؤال الثاني

ضع علامة (صح) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة:

- 1- تعتبر المهارات الوظيفية غير مهمة في سوق العمل السعودي.
- 2- من أنواع ضغوط العمل الضغط الزمني وضغط الأداء.
- 3- مهارات التعامل مع ضغوط العمل تشمل القدرة على إدارة الوقت.
- 4- التقييم والمتابعة ليست من مهام قائد الفريق.
- 5- من آليات تطوير الذات المعرفية تولى قياده الأعمال الاجتماعية .


## السؤال الثالث

أجب على ما يلي:

1- اذكر مثالا على ضغوط العمل الداخلية.

.....

2- يوجد العديد من المهارات الوظيفية، الذكر اثنين منها.

.....

## الدرس الثامن: السيرة الذاتية

## السؤال الأول

اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

للسيرة الذاتية:		
١	3 أنواع	4 أنواع
٢	التاريخية	التقويمية
٣	المهارات	الأكلات المفضلة
	من أنواع السيرة الذاتية (C.V) :	5 أنواع
	من مكونات السيرة الذاتية:	الإلكترونية
	أسماء الأصدقاء	المهارات

## السؤال الثاني

ضع علامة (صح) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة:

- 1- تُعد السيرة الذاتية بمثابة بطاقة تعريف، يُظهر فيها المتقدم قدراته وخبراته وبياناته.
- 2- ليس بالضرورة على الفرد اتقان مهارة كتابة السيرة الذاتية.
- 3- تُكتب السيرة الذاتية بلغة واحدة فقط.
- 4- يُعتبر موقع (لينكد إن، بيت. كوم) أمثلة على الشبكات المهنية الافتراضية.
- 5- السيرة الذاتية مهمة في البحث عن وظيفة لأنها تعطي انطباعًا أوليًا عن المتقدم..

## السؤال الثالث

أجب على ما يلي:

1- عدد أنواع السيرة الذاتية.

.....

2- تقوم السيرة الذاتية على العديد من المكونات، اذكر اثنين منها.

.....

## الدرس التاسع: اجتياز المقابلة الشخصية

## السؤال الأول

اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

١	المقابلة الإلكترونية	المقابلة الفردية	المقابلات الجماعية
٢	توفير شبكة إنترنت جيدة	ارتداء ملابس مناسبة	جميع الإجابات
٣	مقومات المتقدم	أقارب المتقدم	شكل المتقدم
٤	الحصول على معلومات حاسمة لاتخاذ قرار التعيين.	إظهار قدراته التي تتلاءم مع متطلبات الوظيفة المتاحة.	التعرف على طبيعة الجهة المتقدم لها.
٥	المقابلات الشخصية الفردية	المقابلات الشخصية الجماعية	المقابلات الإلكترونية

## السؤال الثاني

ضع علامة (صح) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة:

- 1- اختيار المسار الأكاديمي أو المهني يعتمد فقط على الاهتمامات الشخصية.
- 2- المقابلة الشخصية هي فرصة للتفاعل بين المتقدم للوظيفة وصاحب العمل.
- 3- أهمية المقابلة الشخصية لجهة التوظيف تكمن في تقييم المرشحين بشكل مباشر.
- 4- تستطيع أثناء المقابلة الشخصية الحصول على إجابة للأسئلة التي تدور في ذهنك حول الوظيفة.
- 5- مكان انعقاد المقابلة الشخصية لا يؤثر على نجاحها.

## السؤال الثالث

أجب على ما يلي:

1- صف هذا النوع من المقابلة بناء على كونه (فردى-جماعى)، يتم طرح موضوع ما ويبدأ القائم على المقابلة في المناقشة والاستماع للآراء.

2- صف هذا النوع من المقابلة بناء على كونه (فردى-جماعى)، معرفة هل المتقدم للوظيفة يمتلك المهارات والمعرفة التي تجعله يفوز بالوظيفة.

## الدرس العاشر: مهارات البحث عن وظيفة

## السؤال الأول

اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

١	من المتطلبات الوظيفية لسوق العمل :	التأهيل العلمي	الخبرة العلمية	جميع الإجابات
٢	من طرق البحث عن وظيفة :	الإعلان الشخصي	عدم التقديم على أكثر من جهة في آن واحد	عن طريق الكليات
٣	الوزارة التي تهتم بتوظيف الشباب هي وزارة:	الداخلية	الخارجية	الموارد البشرية
٤	هي قدرة الفرد على إيجاد وظيفة تتناسب مع مهاراته واحتياجاته:	مهارات البحث عن وظيفة	المتطلبات الوظيفية لسوق العمل	مواقع التوظيف
٥	من مصادر البحث عن وظيفة	مفهوم البحث عن وظيفة	من المتطلبات الوظيفية لسوق العمل	

## السؤال الثاني

ضع علامة (صح) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة:

- 1- البحث عن وظيفة يساعد الفرد في تحقيق الاستقلال المالي وتطوير مهاراته.
- 2- يمكن أن يساعدنا الأصدقاء في الحصول على وظيفة جديدة .
- 3- اتقان لغة أخرى يزيد من فرص حصولك على الوظائف.
- 4- مفهوم مهارات البحث عن وظيفة هو قدرة الفرد على إيجاد وظيفة تتناسب مع مهاراته وطموحاته.
- 5- العمل التطوعي ليس له تأثير على تحسين فرص الحصول على وظيفة.ا.

## السؤال الثالث

أجب على ما يلي:

1- اذكر اثنين من المتطلبات الوظيفية لسوق العمل.

.....

2- اذكر مصدر من مصادر البحث عن وظيفة.

.....

# الوحدة الثالثة

المستقبل المهني





## السؤال الأول

اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

١	مدربي الروبوتات	مهندس الطرق الذكية	جميع الإجابات
٢	الجمود الفكري	الذكاء العاطفي	الحرص على الروتين
٣	محلل معلومات	أخصائي مختبرات	مهندس طيران
٤	مهارات المستقبل	الوظائف التقليدي	وظائف المستقبل
٥	المهارات	الاهتمامات	الاتجاهات

من أمثلة وظائف المستقبل :

من المهارات المطلوبة لوظائف المستقبل مهارة :

من الوظائف المستقبلية في مجال الأمن السيبراني: وظيفة:

هي الوظائف التي تستجيب للمتغيرات الاقتصادية والاجتماعية والثقافية والتقنية:

هي القدرة على أداء المهام بإتقان في غضون فترة زمنية معينة وتكلفة وجهد مناسبان:

## السؤال الثاني

ضع علامة (صح) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة:

- 1-مجالات التطور التقني في سوق العمل تشمل الذكاء الاصطناعي، البيانات الضخمة، والتسويق الرقمي.
- 2-تهدف الوظائف المستقبلية إلى تحقيق تنميه اقتصادية مستدامة.
- 3-المهارات تعني فقط القدرات التقنية التي يمتلكها الفرد.
- 4- من الضروري اكتساب الفرد لمهارات متنوعة حتى توفر له فرص وظيفية جديدة في المستقبل.
- 5-وفقاً لرؤية 2030، من المتوقع أن تزداد الحاجة لوظائف مثل مطوري البرمجيات، ومحلي البيانات، ومهندسي الذكاء الاصطناعي.

## السؤال الثالث

أجب على ما يلي:

1- هناك العديد من المهارات المطلوبة لوظائف المستقبل، اذكر اثنين منها.

.....

2- اذكر اثنين من وظائف ومهن المستقبل.

.....

## الدرس الثاني عشر: العمل الحر

## السؤال الأول

اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

١	يعتمد العمل الحر اعتماداً كبيراً على:	المهارة	الاعتماد على الآخرين
٢	يعتبر التوظيف الموسمي والمؤقت من طرق:	العمل النظامي	العمل الحر
٣	من أمثلة المشاريع الصغيرة:	المصانع	عربات الطعام
٤	عبارة عن فرص وظيفية تتجاوز حاجز الزمان والمكان عبر البوابات الإلكترونية:	العمل عن بعد	العمل المرن
٥	يعتمد على منح الموظفين المرونة في التعاقد حسب تفرغ جدولهم:	العمل المرن	المشاريع الصغيرة

## السؤال الثاني

ضع علامة (صح) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة:

- 1- العمل الحر يمكن أن يشمل مجالات مثل التصميم، الكتابة، والتسويق الرقمي.
- 2- ساعد العمل المرن في تقليل تكاليف التوظيف على الشركات .
- 3- المهارات المطلوبة في العمل الحر تشمل التنظيم الذاتي والقدرة على إدارة الوقت.
- 4- المشاريع الصغيرة هي كل مشروع يكون عدد العاملين فيه محدود وتكون ملكيته لصاحب المشروع.
- 5- منصة العمل عن بعد هي منصة تربط بين أصحاب العمل والموظفين الذين يرغبون في العمل عن بعد.

## السؤال الثالث

أجب على ما يلي:

1- اذكر فرقا واحد بين العمل الحر والعمل المرن.

.....

2- ما المقصود بالعمل الحر الجزئي؟

.....

## الدرس الثالث عشر: الشهادات الإحترافية

## السؤال الأول

اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

١	شهادة موقع كورسيرا	شهادة موقع يوديمي	شهادة الثانوية	من أمثلة الشهادات الأكاديمية:
٢	شهادة أدوبي للتصميم المرئي	شهادة الجامعة	شهادة الدكتوراة	من أمثلة الشهادات المهنية الاحترافية:
٣	التمييز بين المنافسين	زيادة فرص العمل	جميع الإجابات	من مزايا الشهادات المهنية الاحترافية:
٤	الشهادات المهنية	الشهادات الأكاديمية	شهادة الثانوية	وثيقة اعتماد من جهة مختصة في مجال ما، بحيث تشمل الجانب النظري و الممارسة العملية:
٥	شهادة الثانوية	الشهادات المهنية	الشهادات الأكاديمية	وثيقة يتم الحصول عليها من جهة تعليمية معتمدة نتيجة اجتياز مراحل تراكمية:

## السؤال الثاني

ضع علامة (صح) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة:

- 1- لا فائدة من الشهادات الأكاديمية في الوقت الحالي .
- 2- تعتبر الشهادات المهنية هي أحد المميزات التي يبحث عنها صاحب العمل .
- 3- صاحب العمل لا يهتم كثيراً بالخبرة العملية للموظف.
- 4- محترف الأدوبي الحاصل على الاعتماد في التصميم المرئي معترف به دولياً.
- 5- الشهادة المهنية الاحترافية تساهم في حصول الفرد على راتب ودخل مادي يرضي طموحه المهني.

## السؤال الثالث

أجب على ما يلي:

1- للشهادات الاحترافية العديد من المزايا، اذكر واحدة منها.

.....

2- اذكر مثالا على الشهادات الاحترافية؟

.....