

الخطة المشتركة للبرامج الصحية المدرسية للعام الدراسي 1448 هـ



1	مقدمة	4
2	تعليمات وتوجيهات للشؤون الصحية المدرسية في إدارة التعليم	5
3	تعليمات وتوجيهات للصحة المدرسية في فروع ومكاتب هيئة الصحة العامة	6
4	تعليمات وتوجيهات لفرق الصحة المدرسية في التجمعات الصحية	7
5	برامج الخطة المشتركة للبرامج الصحية المدرسية 1448 هـ	9
6	الخطة الزمنية للبرامج الصحية المدرسية 1448 هـ	10

في إطار حرص المملكة على تنمية جيل صحي واعي ، أعدت وزارة التعليم بالتعاون مع هيئة الصحة العامة (وقاية)، وشركة الصحة القابضة خطة مشتركة لتنفيذ برامج صحية توعوية وتثقيفية داخل المدارس، تهدف إلى تعزيز الوعي الصحي لدى الطلبة، والمفاهيم الوقائية، والسلوكيات الإيجابية، بما يسهم في تحسين جودة الحياة المدرسية والارتقاء بالمستوى التعليمي.

وتُعنى هذه الخطة بمختلف جوانب الصحة الجسدية والنفسية، وتوضيح دور الأسرة في دعم جهود المدرسة، من خلال أنشطة وبرامج متكاملة تشمل التثقيف الصحي، وتشجيع النشاط البدني، وتقديم خدمات صحية وقائية داخل البيئة المدرسية لتحقيق بيئة تعليمية صحية وآمنة.

1. الالتزام بتنفيذ برامج الخطة المشتركة وفق الفترات الزمنية المحددة لها، مع الأخذ في الاعتبار الإجازات الرسمية والدراسية المحددة في التقويم الدراسي.
2. الالتزام بالمهام والأدوار المحددة بين الفرق الصحية الزائرة من التجمعات الصحية ، والموجه الصحي الواردة في كل برنامج.
3. التنوع في أساليب تنفيذ البرامج بما يتناسب مع مهارات الطلبة وقدراتهم، كالمسابقات، واللقاءات، والبحوث، وإقامة المعارض، والألعاب التفاعلية ، وغيرها.
4. تسهيل مهمة الفريق الصحي المنفذ لبرامج الخطة المشتركة من قبل التجمعات الصحية ، وممثلي هيئة الصحة العامة.
5. الالتزام بالمحتوى العلمي والتوعوي لبرامج الخطة المشتركة الوارد من الجهات المعتمدة.
6. رفع تقارير فصلية عن البرنامج وما تم تحقيقه من مخرجات لإدارة الشؤون الصحية المدرسية بوزارة التعليم.
7. تعريف الموجه الصحي ببرامج الخطة المشتركة وآلية تنفيذها ، من خلال لقاء تعريف في بداية العام الدراسي .

1. الإشراف على تنفيذ برامج الخطة المشتركة ومستهدفات الصحة المدرسية وفق الأدلة المعتمدة من هيئة الصحة العامة (وقاية) ووفق الفترات الزمنية المحددة لها.
2. التنسيق مع الشؤون الصحية المدرسية بإدارات التعليم في المناطق فيما يخص آلية تنفيذ البرامج.
3. التنسيق مع الشؤون الصحية المدرسية بإدارات التعليم في المناطق لتوفير قواعد بيانات محدثة سنوياً.
4. الإشراف على عملية سير تدريب الكوادر الإدارية والصحية على مستوى المنطقة.
5. الإشراف على متابعة جودة تنفيذ برامج ومبادرات الصحة المدرسية في التجمعات الصحية .
6. دعم متطلبات الصحة المدرسية وفق الخطط والتوجيهات.

1. الالتزام بتنفيذ برامج الخطة المشتركة من قبل المراكز الصحية والتجمعات الصحية وفق المحتوى العلمي/التوعوي المعتمد من هيئة الصحة العامة (وقاية).
2. الالتزام بتنفيذ برامج الخطة المشتركة وفق الفترات الزمنية المحددة لها، مع الأخذ في الاعتبار الإجازات الرسمية والدراسية المحددة في التقويم الدراسي.
3. الالتزام بالمهام والأدوار المحددة بين الفرق الصحية الزائرة من التجمعات الصحية ، والموجه الصحي الواردة في كل برنامج .
4. التنوع في أساليب التنفيذ بما يتناسب مع مهارات الطلبة وقدراتهم، كالمسابقات، واللقاءات، والبحوث، وإقامة المعارض، والألعاب التفاعلية وغيرها.
5. رفع تقارير دورية/ فصلية عن البرنامج وما تم تحقيقه من مخرجات .
6. تعريف الموجه الصحي ببرامج الخطة المشتركة وآلية تنفيذها ، من خلال لقاء تعريف في بداية العام الدراسي.

الهدف الاستراتيجي

- تطوير بيئة مدرسية آمنة وصحية.

الأهداف التفصيلية

- تعزيز السلوكيات الصحية الإيجابية للمجتمع المدرسي لبدء دراسية آمنة وواعية.
- نشر الوعي الصحي وتوسيع المعرفة حول سرطان الثدي، وأهمية الكشف المبكر.
- رفع مستوى الوعي حول تأثير داء السكري في المجتمع.
- نشر الوعي الصحي وتوسيع المعرفة حول الصحة النفسية وأهميتها.
- زيادة الثقافة الصحية حول مخاطر التدخين على الصحة العامة.
- تعزيز الثقة في فعالية وأمان اللقاحات، ودورها في الوقاية من الأمراض المعدية.
- رفع الوعي والتثقيف الصحي لأولياء الأمور برسائل تثقيفية صحية .
- تحسين النظام الغذائي الصحي لدى الطلبة.
- نشر مفهوم سلامة المرضى بين الأطفال.
- نشر ثقافة نمط الحياة الصحي لمكافحة السمنة في مختلف المراحل التعليمية.
- رفع الوعي الصحي لدى الطلاب والمجتمع المدرسي بأهمية الحفاظ على الهواء النقي في ظل بيئة صحية وآمنة.

مؤشر الأداء

- نسبة الطلبة المستفيدين من البرامج الصحية المدرسية.



الخطة الزمنية للبرامج الصحية المدرسية 1448 هـ

البرنامج

قبل بداية العام الدراسي	فحص اللياقة 1448 هـ (قبل بداية التسجيل للعام الدراسي)
	حملة العودة إلى المدارس (قبل بداية العام الدراسي 1448 هـ بأسبوع)
	اللقاء التعريفي لبرامج الصحة المدرسية (أول أسبوعين من العام الدراسي)
	اليوم الدولي لنقاوة الهواء (7 سبتمبر 2026م)
	شهر التوعية بسرطان الثدي (شهر أكتوبر 2026م)
	اليوم العالمي للسكري (14 نوفمبر 2026 م)
	نحافظ على الهواء نحافظ على الحياة
	الرسائل التثقيفية لأولياء الأمور
	أصدقاء سلامة
الفصل الدراسي الأول	اليوم الخليجي للصحة المدرسية
	التوعية بالحساسية
	التعامل مع الحالات الصحية
	الصحة النفسية والعلاقات الاجتماعية
	الفحص الاستكشافي
	البرنامج المشترك لتفقد البيئة المدرسية والمقصف المدرسي
	النظام الغذائي الصحي
	السلامة الغذائية
	الوعي الرقمي
	الرسائل التثقيفية لأولياء الأمور
	أصدقاء سلامة
	الاسبوع العالمي للتحصينات (24-30 ابريل 2027م)
	الشهر العالمي للتوعية بالسلياك (شهر مايو 2027 م)
	اليوم العالمي لمكافحة التدخين (31 مايو 2027 م)
الفصل الدراسي الثاني	صحة اليافعين
	صحة الفم والأسنان
	نمط حياة صحي (الوقاية من السمنة)
	النوم الصحي
	الفحص الاستكشافي
	البرنامج المشترك لتفقد البيئة المدرسية والمقصف المدرسي
	فحص اللياقة 1449 هـ (قبل بداية التسجيل للعام الدراسي)

وزارة التعليم
الصحة القابضة (التجمعات الصحية)
وزارة التعليم و الصحة القابضة

اللقاء التعريفي لبرامج الصحة المدرسية

اسم البرنامج

المرحلة الدراسية	الفئة المستهدفة	الجهة المنفذة	الجهة الداعمة	فترة التنفيذ
رياض الأطفال	الموجهين الصحيين	وزارة التعليم (قسم الشؤون الصحية بإدارة التعليم)	هيئة الصحة العامة	الفصل الدراسي الأول
الابتدائية	الموجهات الصحيات	الصحة القابضة (التجمعات الصحية)	وزارة التعليم (إدارات التعليم)	الفصل الدراسي الثاني
المتوسطة				(أول أسبوعين من العام الدراسي)
الثانوية				

وصف البرنامج

تعريف وتمكين الموجه الصحي من البرامج التوعوية الصحية ، والأدلة المنظمة للعمل ، بما يساهم في تعزيز الجاهزية ورفع كفاءة الاستجابة داخل البيئة المدرسية.

فحص اللياقة				اسم البرنامج	
المرحلة الدراسية	الفئة المستهدفة	الجهة المنفذة	الجهة الداعمة	فترة التنفيذ	
رياض الأطفال	✓	وزارة التعليم (الموجه الصحي)	هيئة الصحة العامة	الفصل الدراسي الأول	
✓ الابتدائية (الصف الأول)	✓	الصحة القابضة (التجمعات الصحية)		الفصل الدراسي الثاني	
المتوسطة				(قبل بداية التسجيل للعام الدراسي 1448هـ)	✓
الثانوية					

وصف البرنامج

برنامج فحوصات طبية تجرى للطلبة المستجدين في الصف الأول الابتدائي قبل دخولهم للمدرسة لاكتشاف المشكلات الصحية التي قد تعوق دون انتظامهم في التعليم العام.

يتم تنفيذ البرنامج وفق ما يلي:

- حجز موعد الطالب عن طريق تطبيق صحي في عيادة طب الأسرة.
- يراجع الطالب مركز الرعاية الصحية الأولية برفقة ولي أمره.
- استكمال تطعيمات السن المدرسي وتوثيقها إلكترونياً .
- يتم فحص الطالب وفق مكونات الفحص.
- تسجيل بيانات الطالب ونتائج الفحوصات في النظام الإلكتروني (منصة صحة).
- يتم تحديد نتيجة الفحص الصحي للطالب (لائق، لائق ويحال للتربية الخاصة الخاص).
- يتم تحويل الطالب إلى الجهة المختصة إن لزم الأمر.

دور الموجه الصحي في البرنامج :

- الاستعلام عن نتائج فحص اللياقة الطبية للطلبة المستجدين بالصف الأول الابتدائي في نظام نور، والتحقق من إجراء الفحص.

الفحص الاستكشافي				اسم البرنامج	
المرحلة الدراسية	الفئة المستهدفة	الجهة المنفذة	الجهة الداعمة	فترة التنفيذ	
رياض الأطفال	✓	الطلاب	وزارة التعليم (الموجه الصحي)	✓	الفصل الدراسي الأول
الابتدائية (أول-رابع)	✓	الطالبات	الصحة القابضة (التجمعات الصحية)	✓	الفصل الدراسي الثاني
المتوسطة (الصف الأول)	✓	المعلمون			
الثانوية (الصف الأول)	✓	المعلمات			

وصف البرنامج

برنامج فحص طبي لطلبة المدارس تقوم به فرق الصحة المدرسية بالتجمعات الصحية، ويهدف إلى الكشف المبكر لمجموعة من المشاكل الصحية عن طريق إجراء عدد من الفحوص الطبية وإحالتها لجهة الاختصاص مع تقديم التوعية الصحية وبناء قاعدة بيانات صحية للطلبة.

يتم تنفيذ البرنامج وفق ما يلي :

الزيارات الميدانية للمدارس :

- تحديد يوم الكشف مسبقاً بالتنسيق مع الموجه الصحي في المدرسة.
- يقوم الموجه الصحي بتسليم الاستثمارات الخاصة بالفحص للفريق الطبي يوم موعد الزيارة.
- يقوم الموجه الصحي بتحضير أماكن مناسبة لإجراء الفحص الطبي وتوفير الخصوصية للطلبة .
- إجراء الكشف وفق الفحوص المستهدفة لكل صف وفق الدليل .
- تسجيل نتائج الكشف إلكترونياً في النظام الإلكتروني.
- تقديم الإرشاد والإحالة للطلاب حسب المشكلة الصحية.

زيارة مركز الرعاية الصحية الأولية :

- يتم حجز موعد للطلاب في المركز الصحي عن طريق تطبيق صحي.
- يراجع الطالب مركز الرعاية الصحية الأولية برفقة ولي الأمر.
- يتم فحص الطالب وفق مكونات الفحص.
- تسجيل بيانات الطالب ونتائج الفحوصات.
- تقديم التوعية الصحية وإحالة الطالب حسب الحالة.

البرنامج المشترك لتفقد البيئة المدرسية والمقصف المدرسي

اسم البرنامج

المرحلة الدراسية	الفئة المستهدفة	الجهة المنفذة	الجهة الداعمة	فترة التنفيذ
رياض الأطفال	✓ مدارس التعليم العام	✓ وزارة التعليم (الموجه الصحي)	هيئة الصحة العامة	✓ الفصل الدراسي الأول
الابتدائية	✓	✓ الصحة القابضة (التجمعات الصحية)		✓ الفصل الدراسي الثاني
المتوسطة	✓			
الثانوية	✓			

وصف البرنامج

برنامج مشترك بين قطاعي الصحة والتعليم بهدف الإشراف على البيئة المدرسية والمقصف المدرسي والتأكد من سلامة البيئة المدرسية ، وصحة الغذاء المتداول في المقصف المدرسي ، ومتابعة إزالة المخالفات في البيئة المدرسية والمقصف المدرسي .

يتم تنفيذ البرنامج من قبل فريق المركز الصحي وفق ما يلي:

- إعداد خطة المركز الصحي في تنفيذ البرامج لجميع المدارس الواقعة في نطاقه، ورفعها إلى إدارة الصحة المدرسية في المنطقة لاعتمادها.
- تنفيذ الزيارات لتفقد البيئة المدرسية والمقصف وفق الخطة المعتمدة.
- تسجيل نتائج الزيارات في الاستمارات المعتمدة ورفعها إلى مدير المدرسة وإرسال نسخة منها إلى إدارة الصحة المدرسية في المنطقة والاحتفاظ بهذه الاستمارات في المركز الصحي.
- في حال وجود أي مخالفات في المقصف المدرسي يتم تعبئة نموذج إشعار بوجود مخالفة وتسليمه إلى مدير المدرسة للعمل على إزالة المخالفة.
- يقوم الفريق الصحي بالزيارة للتأكد من إزالة مخالفات الزيارة السابقة، وأيضا تتم زيارة المدارس غير المخالفة للتأكد من التزامها.
- يتم رفع تقارير دورية بالمخالفات من إدارات الصحة المدرسية بالمنطقة إلى إدارات التعليم بالمنطقة لمتابعتها والتأكد من إزالتها.
- إعداد الإحصائيات الدورية لعمل المركز الصحي في تنفيذ البرنامج ورفعها إلى إدارة الصحة المدرسية في المنطقة.

دور الموجه الصحي في البرنامج:

- إدخال بيانات استمارة البيئة في نظام نور.

التوعية الصحية المدرسية		اسم البرنامج
وصف البرنامج برنامج يُعنى بتقديم مجموعة من الأنشطة والمبادرات التوعوية التي تهدف إلى الارتقاء بالمعارف الصحية، وبناء الاتجاهات، وغرس السلوكيات الصحية في المجتمع المدرسي.		البرامج الفرعية
		الحملات التوعوية
		الأيام الصحية الخليجية/العالمية
		البرامج التوعوية
		الزيارات التوعوية



الحملة التوعوية

اسم البرنامج						حملة العودة إلى المدارس 1448 هـ					
المرحلة الدراسية		الفئة المستهدفة		الجهة المنفذة		الجهة الداعمة		فترة التنفيذ			
✓	رياض الأطفال	✓	الطلاب	✓	وزارة التعليم	هيئة الصحة العامة			الفصل الدراسي الأول		
✓	الابتدائية	✓	الطالبات	✓	الصحة القابضة (التجمعات الصحية)				الفصل الدراسي الثاني		
✓	المتوسطة	✓	المعلمون					✓	(قبل بداية العام الدراسي 1448 هـ بأسبوع)		
✓	الثانوية	✓	المعلمات								

وصف البرنامج

حملة سنوية تنفذ قبل بداية العام الدراسي بأسبوع، وتستمر لمدة أسبوعين ، وتهدف إلى تهيئة الطلبة، والمعلمين، وأولياء الأمور للعودة الآمنة والواعية إلى المدرسة، من خلال تعزيز السلوكيات الصحية الإيجابية التي تساهم في بداية دراسية نشطة ، ورفع مستوى الوعي بخدمات وبرامج الصحة المدرسية المقدمة للطلبة، وتتضمن المحاور التالية :

- التوعية بخدمات وبرامج الصحة المدرسية.
- التوعية بالسلوكيات الصحية المرتبطة بالعودة للدراسة.



الأيام الصحية الخليجية/العالمية

اليوم الدولي لنقاوة الهواء					اسم البرنامج	
المرحلة الدراسية	الفئة المستهدفة	الجهة المنفذة	الجهة الداعمة	فترة التنفيذ		
رياض الأطفال	✓	✓	وزارة التعليم (الموجه الصحي) الصحة القابضة (التجمعات الصحية)	الفصل الدراسي الأول		
الابتدائية	✓			الفصل الدراسي الثاني		
المتوسطة	✓			(7 سبتمبر 2026 م)	✓	
الثانوية	✓					

يهدف البرنامج إلى توعية منسوبي المدرسة بأهمية المحافظة على نقاوة الهواء ودورها في تعزيز صحة الإنسان وحماية البيئة، من خلال تقديم أنشطة وفعاليات توعوية تُسهم في نشر السلوكيات الإيجابية التي تحد من تلوث الهواء، وتشجع على ترشيد استهلاك الطاقة، والمحافظة على المساحات الخضراء، وتعزيز المسؤولية البيئية لدى الطلبة، بما ينسجم مع مستهدفات التنمية المستدامة وجودة الحياة.

وصف البرنامج

اليوم الخليجي للصحة المدرسية				اسم البرنامج	
المرحلة الدراسية	الفئة المستهدفة	الجهة المنفذة	الجهة الداعمة	فترة التنفيذ	
رياض الأطفال	✓	وزارة التعليم (الموجه الصحي)	هيئة الصحة العامة	الفصل الدراسي الأول	
الابتدائية	✓	الصحة القابضة (التجمعات الصحية)	مجلس الصحة لدول مجلس التعاون الخليجي	الفصل الدراسي الثاني	
المتوسطة				(27 سبتمبر - ١ أكتوبر 2026 م)	✓
الثانوية	✓				

وصف البرنامج

هو يوم توعوي خليجي يُعنى بتقديم التوعية الصحية المدرسية وصحة اليافعين والشباب تحت شعارات دورية. ويتم تحديد التفاصيل لاحقاً وفقاً لشعار اليوم .

شهر التوعية بسرطان الثدي				اسم البرنامج	
المرحلة الدراسية	الفئة المستهدفة	الجهة المنفذة	الجهة الداعمة	فترة التنفيذ	
رياض الأطفال	الطلاب	وزارة التعليم (الموجه الصحي)	هيئة الصحة العامة	الفصل الدراسي الأول	
الابتدائية	الطالبات	الصحة القابضة (التجمعات الصحية)		الفصل الدراسي الثاني	
المتوسطة	المعلمون			(شهر اكتوبر 2026م)	✓
الثانوية	المعلمات				

وصف البرنامج

مناسبة صحية عالمية تُقام في شهر أكتوبر من كل عام لتثقيف المجتمع حول عوامل الخطورة، وأعراض المرض، وطرق الوقاية، وزيادة الوعي بمرض سرطان الثدي، وتعزيز أهمية الكشف المبكر، وتشجيع النساء على إجراء الفحوصات الدورية، ويرمز له بالشريط الوردي، الذي أصبح علامة عالمية للتضامن والأمل في محاربة سرطان الثدي .

اليوم العالمي للسكري				اسم البرنامج	
المرحلة الدراسية	الفئة المستهدفة	الجهة المنفذة	الجهة الداعمة	فترة التنفيذ	
رياض الأطفال	✓	وزارة التعليم (الموجه الصحي)	هيئة الصحة العامة	الفصل الدراسي الأول	
الابتدائية	✓	الصحة القابضة (التجمعات الصحية)		الفصل الدراسي الثاني	
المتوسطة	✓			(14 نوفمبر 2026 م)	✓
الثانوية	✓				

وصف البرنامج

مناسبة صحية عالمية تُقام في 14 نوفمبر من كل عام، وتهدف إلى رفع مستوى الوعي بمرض السكري، والتشجيع على الوقاية منه، ودعم المصابين به حول العالم.

الاسبوع العالمي للتحصينات				اسم البرنامج	
المرحلة الدراسية	الفئة المستهدفة	الجهة المنفذة	الجهة الداعمة	فترة التنفيذ	
رياض الأطفال	✓	وزارة التعليم (الموجه الصحي)	هيئة الصحة العامة	الفصل الدراسي الأول	
الابتدائية	✓	الصحة القابضة (التجمعات الصحية)		الفصل الدراسي الثاني	
المتوسطة				(30-24 / أبريل 2027 م)	✓
الثانوية	✓				

وصف البرنامج

مناسبة صحية عالمية تُنظَّم خلال شهر أبريل من كل عام، بهدف رفع الوعي بأهمية اللقاحات في الوقاية من الأمراض المعدية مثل الحصبة ، والحفاظ على الصحة العامة.

الشهر العالمي للتوعية بالسلياك

اسم البرنامج

المرحلة الدراسية	الفئة المستهدفة	الجهة المنفذة	الجهة الداعمة	فترة التنفيذ
رياض الأطفال	✓	✓	وزارة التعليم (الموجه الصحي)	الفصل الدراسي الأول
الابتدائية	✓		الصحة القابضة (التجمعات الصحية)	الفصل الدراسي الثاني
المتوسطة	✓			✓
الثانوية	✓			✓

وصف البرنامج

مناسبة صحية عالمية تهدف إلى زيادة الوعي حول مرض السلياك ، والتعريف بأعراضه وأهمية التشخيص المبكر. وضرورة الالتزام بنظام غذائي خالٍ من الغلوتين، ودعم المصابين وتمكينهم من التعايش مع المرض، بما يسهم في تحسين صحتهم وجودة حياتهم.

اليوم العالمي لمكافحة التدخين

اسم البرنامج

المرحلة الدراسية	الفئة المستهدفة	الجهة المنفذة	الجهة الداعمة	فترة التنفيذ
رياض الأطفال	✓ الطلاب	✓ وزارة التعليم (الموجه الصحي)	هيئة الصحة العامة	الفصل الدراسي الأول
الابتدائية	✓ الطالبات	الصحة القابضة (التجمعات الصحية)		الفصل الدراسي الثاني
✓ المتوسطة	✓ المعلمون			✓ (31/ مايو/ 2027 م)
✓ الثانوية	✓ المعلمات			

وصف البرنامج

مناسبة صحية عالمية تُقام في 31 مايو من كل عام، وتهدف إلى زيادة الوعي بمخاطر التدخين على الصحة العامة ، وتزويد الطلبة بالمعرفة اللازمة للتصدي لمخططات التسويق التي تستهدفهم.



البرامج التوعوية

نحافظ على الهواء نحافظ على الحياة				اسم البرنامج	
المرحلة الدراسية	الفئة المستهدفة	الجهة المنفذة	الجهة الداعمة	فترة التنفيذ	
رياض الأطفال	✓	الطلاب	✓	وزارة التعليم (الموجه الصحي)	✓
الابتدائية	✓	الطالبات		الصحة القابضة (التجمعات الصحية)	✓
المتوسطة	✓	المعلمون			✓
الثانوية	✓	المعلمات			✓
				هيئة الصحة العامة	✓
				الفصل الدراسي الأول	
				الفصل الدراسي الثاني	

برنامج توعوي يهدف إلى رفع الوعي الصحي المجتمعي بأهمية جودة الهواء وتأثيرها المباشر على الصحة العامة ، وتشجيع الممارسات التي تحافظ على نقاء الهواء داخل المدارس ، والتحول نحو البدائل الصديقة للبيئة، والتوعية بأهمية التشجير كوسيلة لتحسين جودة الهواء.

وصف البرنامج

النظام الغذائي الصحي				اسم البرنامج	
المرحلة الدراسية	الفئة المستهدفة	الجهة المنفذة	الجهة الداعمة	فترة التنفيذ	
رياض الأطفال	✓	وزارة التعليم (الموجه الصحي)	هيئة الصحة العامة	الفصل الدراسي الأول	
الابتدائية	✓	الصحة القابضة (التجمعات الصحية)		الفصل الدراسي الثاني	✓
المتوسطة	✓				
الثانوية	✓				

وصف البرنامج

برنامج توعوي يهدف إلى تعزيز الوعي بمفهوم الغذاء الصحي المتوازن ، وأهميته في الحفاظ على صحة الجسم والنمو السليم ، كما يركز على التعريف بالعناصر الغذائية الأساسية وتشجيع العادات الصحية مثل تناول التمر والحليب ضمن الوجبات اليومية، ويتضمن التوعية بكيفية قراءة البطاقة الغذائية وفهم مكوناتها لاختيار الأغذية الصحية المناسبة.

السلامة الغذائية				اسم البرنامج	
المرحلة الدراسية	الفئة المستهدفة	الجهة المنفذة	الجهة الداعمة	فترة التنفيذ	
رياض الأطفال	✓	وزارة التعليم (الموجه الصحي)	هيئة الصحة العامة	الفصل الدراسي الأول	
الابتدائية	✓	الصحة القابضة (التجمعات الصحية)		الفصل الدراسي الثاني	✓
المتوسطة	✓				
الثانوية	✓				

وصف البرنامج

برنامج توعوي يهدف إلى نشر الوعي بمبادئ السلامة الغذائية، وتعزيز الممارسات الصحية السليمة للوقاية من التلوث والتسمم الغذائي، كما يركز على تطبيق أساليب النظافة والحفظ والطهي الآمن وفصل الأطعمة بما يضمن سلامة الغذاء وجودته، ويسهم في بناء سلوك صحي واع لدى الطلبة للحفاظ على صحتهم وسلامتهم اليومية.

الوعي الرقمي				اسم البرنامج	
المرحلة الدراسية	الفئة المستهدفة	الجهة المنفذة	الجهة الداعمة	فترة التنفيذ	
رياض الأطفال	✓	وزارة التعليم (الموجه الصحي)	✓	الفصل الدراسي الأول	
الابتدائية	✓	الصحة القابضة (التجمعات الصحية)		الفصل الدراسي الثاني	✓
المتوسطة					
الثانوية	✓				

وصف البرنامج

زيارة توعوية عن أهمية الأمن والسلامة الالكترونية، ومخاطر الذكاء الصناعي والاستخدام الآمن للإنترنت وحماية البيانات الشخصية والتحقق من مصادر المعلومات الصحية.

الرسائل التثقيفية لأولياء الأمور				اسم البرنامج	
المرحلة الدراسية	الفئة المستهدفة	الجهة المنفذة	الجهة الداعمة	فترة التنفيذ	
رياض الأطفال	✓	✓	وزارة التعليم (الموجه الصحي)	✓	الفصل الدراسي الأول
الابتدائية	✓		الصحة القابضة (التجمعات الصحية)	✓	الفصل الدراسي الثاني
المتوسطة	✓				
الثانوية	✓				

وصف البرنامج

برنامج يهدف إلى توجيه رسائل تثقيفية صحية لأولياء أمور الطلبة في مختلف موضوعات الخطة لرفع الوعي والتثقيف الصحي للطلبة في ظل بيئة صحية آمنة.

أصدقاء سلامة				اسم البرنامج	
المرحلة الدراسية		الفئة المستهدفة	الجهة المنفذة	الجهة الداعمة	فترة التنفيذ
رياض الأطفال	✓	الطلاب	✓	وزارة التعليم (الموجه الصحي)	✓
الابتدائية	✓	الطالبات		الصحة القابضة (التجمعات الصحية)	✓
المتوسطة		المعلمون		المركز السعودي لسلامة المرضى	
الثانوية		المعلمات			

وصف البرنامج

يتضمن المشروع سلسلة من الحلقات المرئية التوعوية الموجهة للأطفال، حيث يتم تقديم الحلقات عبر شخصية خيالية تدعى "سلامة" تستعرض هذه الشخصية مجموعة متنوعة من المواضيع التوعوية المتعلقة بالصحة وسلامة المرضى ، ويهدف إلى بناء جيل قادم يملك الوعي في الرعاية الصحية منذ مراحل مبكرة ، وخلق بيئة صحية تشجع الطلبة على اتباع الممارسات الصحية السليمة.



الزيارات التوعوية

التوعية بالحساسية				اسم البرنامج	
المرحلة الدراسية	الفئة المستهدفة	الجهة المنفذة	الجهة الداعمة	فترة التنفيذ	
رياض الأطفال	✓	وزارة التعليم (الموجه الصحي)	هيئة الصحة العامة	✓	الفصل الدراسي الأول
الابتدائية	✓	الصحة القابضة (التجمعات الصحية)			الفصل الدراسي الثاني
المتوسطة	✓				
الثانوية	✓				

برنامج توعوي يهدف إلى التعريف بالحساسية بمختلف أنواعها، وتعزيز الوعي بكيفية الوقاية منها والتعامل الصحيح معها عند ظهور أعراضها. كما يتناول البرنامج أكثر أنواع الحساسية شيوعاً، بما يسهم في رفع مستوى الوعي الصحي لدى الطلبة، وتمكينهم من اتخاذ الإجراءات المناسبة للحفاظ على سلامتهم وصحتهم، والتصرف السليم في الحالات الطارئة.

وصف البرنامج

التعامل مع الحالات الصحية				اسم البرنامج	
المرحلة الدراسية	الفئة المستهدفة	الجهة المنفذة	الجهة الداعمة	فترة التنفيذ	
رياض الأطفال	✓	وزارة التعليم (الموجه الصحي)	هيئة الصحة العامة	✓	الفصل الدراسي الأول
الابتدائية	✓	الصحة القابضة (التجمعات الصحية)			الفصل الدراسي الثاني
المتوسطة					
الثانوية	✓				

وصف البرنامج

زيارة توعوية لتقديم التوعية ببعض المشكلات الصحية لدى الطلبة وكيفية التعامل معها، لتعزيز الوعي لدى الطلبة بمشاكلهم الصحية وتحكمهم الذاتي بها، و إكسابهم المهارات اللازمة للتعامل مع بعض هذه المشكلات.

الصحة النفسية والعلاقات الاجتماعية

اسم البرنامج

المرحلة الدراسية	الفئة المستهدفة	الجهة المنفذة	الجهة الداعمة	فترة التنفيذ
رياض الأطفال	✓	وزارة التعليم (الموجه الصحي)	هيئة الصحة العامة	✓
الابتدائية	✓	الصحة القابضة (التجمعات الصحية)		
المتوسطة				
الثانوية	✓			

وصف البرنامج

زيارة توعوية لتقديم التوعية بموضوعات صحية ذات أولوية للطلبة المستهدفين لتعزيز المفاهيم الصحية عن أهمية الصحة النفسية.

زيارة توعوية في مجال طب الأسنان موجهة لطلبة المرحلة الابتدائية في المدارس لرفع مستوى الوعي الصحي لدى طلبة الاسنان وأهمية المحافظة عليها، وخفض نسبة تسوس الاسنان.

وصف البرنامج

نمط حياة صحي (الوقاية من السمنة)

اسم البرنامج

المرحلة الدراسية	الفئة المستهدفة	الجهة المنفذة	الجهة الداعمة	فترة التنفيذ
رياض الأطفال	✓	وزارة التعليم (الموجه الصحي)	هيئة الصحة العامة	الفصل الدراسي الأول
الابتدائية	✓	الصحة القابضة (التجمعات الصحية)		✓
المتوسطة				
الثانوية	✓			

وصف البرنامج

زيارة توعوية تهدف إلى تعزيز الوعي بأهمية المحافظة على الوزن الصحي ، والوقاية من السمنة من خلال نشر الثقافة الغذائية السليمة، وتشجيع ممارسة النشاط البدني وتبني العادات الصحية اليومية، بما يسهم في تحسين جودة الحياة ، والحد من المشكلات الصحية المرتبطة بالسمنة بين الطلاب ومنسوبي المجتمع المدرسي.

اسم البرنامج		النوم الصحي	
المرحلة الدراسية	الفئة المستهدفة	الجهة المنفذة	الجهة الداعمة
رياض الأطفال	✓	وزارة التعليم (الموجه الصحي)	هيئة الصحة العامة
الابتدائية	✓	✓	✓
المتوسطة	✓		
الثانوية	✓		
فصل دراسي الأول			
فصل دراسي الثاني	✓		

وصف البرنامج

برنامج يهدف إلى تعزيز الوعي بأهمية النوم الصحي ، وعدد ساعات النوم المناسبة لكل فئة عمرية، وبيان أثر استخدام الجوال والأجهزة الإلكترونية قبل النوم على جودة النوم، إلى جانب توضيح العلاقة بين النوم الكافي والتحصيل الدراسي والصحة النفسية، بما يساهم في تبني عادات نوم صحية وتحسين جودة الحياة.

صحة اليافعين				اسم البرنامج	
المرحلة الدراسية	الفئة المستهدفة	الجهة المنفذة	الجهة الداعمة	فترة التنفيذ	
رياض الأطفال	✓	وزارة التعليم (الموجه الصحي)	هيئة الصحة العامة	الفصل الدراسي الأول	
الابتدائية	✓	الصحة القابضة (التجمعات الصحية)		الفصل الدراسي الثاني	✓
المتوسطة					✓
الثانوية	✓				

برنامج توعوي يُعنى بتقديم التوعية الصحية للطلبة اليافعين بما يتناسب مع خصائص هذه المرحلة مثل صحة البلوغ والمراهقة و التغييرات الجسدية والنفسية والزواج الصحي، ونمط الحياة الصحي.

وصف البرنامج



شكراً لكم