

## الفرق بين مهنة القبالة و التمريض

### من هي القبالة؟

القبالة هي مُمارسة صحيّة مؤهّلة علميًا، ومرخّصة لتقديم الرعاية الصحية الأساسية للنساء من سن البلوغ حتّى سن اليأس، شاملةً بذلك فترة الحمل منخفض الخطورة، والولادة، والنفاس. بالإضافة إلى رعاية المواليد حديثي الولادة إلى سن ثمانية أسابيع، ومساعدة الأم في الرضاعة الطبيعية.

### كم عدد القابلات في السعودية؟

يوجد حوالي 8000 قابلة مسجلة في المملكة العربية السعودية، منهم 1097 قابلة سعودية يعملن في مستشفيات وزارة الصحة.

### الخدمات التي تقدمها القابلات:

- تقدم القابلات التقييم البدني، والتثقيف الصحي، والرعاية أثناء الزيارات المجدولة دوريًا، حيث تمنح الأمهات رعاية شاملة.
- تساعدُهن على اتخاذ القرارات عن دراية ومعرفة، وعادةً ما تكون زيارات ما قبل الولادة عبارة عن 8 زيارات على الأقل موزّعة على أشهر الحمل.
- منح الوقت الكافي للإجابة على جميع تساؤلات الأم، وتقديم الدعم النفسي لها.
- مساعدة الأم في اتخاذ قراراتها المتعلقة بالولادة، ورعاية الطفل؛ وذلك عن طريق تقديم معلومات عن الاختبارات الطبية المختلفة والخيارات المتوفرة، وتقديم بعض التوصيات.
- مساعدة الأمهات على التكيف مع تغيرات الحمل الجسدية والنفسية.
- تجهيز الأمهات للولادة، وذلك بشرح التمارين الرياضية، والاستعدادات اللازمة لها.
- التركيز على الرعاية الوقائية، والاستخدام الأمثل للتكنولوجيا.
- التعاون مع الأطباء، وقد تقوم بتحويل الحالة لهم إذا لزم الأمر.
- دعم الولادة الطبيعية بدون تدخلات طبية، إلا إذا استدعت الحالة ذلك، دون أن يكون هناك خطر محقق على حياتها أو حياة الجنين.
- توفر القابلات جميع أساليب وطرق تخفيف الألم وفق الطرق المناسبة، وذلك بما يتوافق مع مصلحة الضرورة الطبية التي تقتضيها.

### برنامج القبالة في كلية التمريض بجامعة الأميرة نوره بنت عبد الرحمن بالرياض

هو البرنامج الأول في المملكة العربية السعودية والذي تم إعداده وتنفيذه لتخريج قابلات مؤهلات لتقديم الرعاية الصحية في مجال القبالة وفق أعلى المعايير العلمية والمهنية، بما يسهم في جودة خدمات مهنة القبالة، وسد احتياج المجتمع.

### الفرص الوظيفية للقابلات:

- ✓ مراكز الرعاية الأولية للنساء.
- ✓ المستشفيات الحكومية أو الخاصة (غرف الولادة والعيادات الخارجية أو الأقسام المتعلقة في تخصص النساء والولادة).
- ✓ الرعاية الصحية المنزلية للنساء.
- ✓ الكليات الصحية والجامعات الحكومية والأهلية.
- ✓ التثقيف الصحي.



## مهنة التمريض:

تُعتبر مهنة التمريض من المهن السامية والإنسانية بسبب ارتباطها بصحة الإنسان، والمحافظة على حياته، وتخفيف معاناته وإحساسه بالألم.

## واجبات مهنة التمريض:

- تقديم أعلى مستوى من الخدمات الطبية الكفيلة بالحفاظ على صحة المريض، ومنع تعرّضه للمضاعفات الخطيرة.
- تقديم الخدمة الطبية، أو المساعدة التمريضية لكلّ المرضى؛ بغضّ النظر عن الجنس، أو اللون، أو الدين، أو العرق؛ فهي مهنة تختص كل الفوارق والاختلافات.
- القدرة على العمل ضمن فريق العمل الطبي، وإبداء الجاهزية للتعاون في أوقات الطوارئ، أو خلال فترة غياب الكادر الطبي.
- إعلام المريض أو ذويه بطبيعة حالته الصحية، وتقديم كل المعلومات المتوفرة حول العلاج اللازم، مع ضرورة عدم إجبار المريض على تلقي العلاج، و أشعاره في حالة رفضه للعلاج بالعواقب الصحية.
- متابعة الحالة الصحية للمريض مع الطبيب المشرف بشكلٍ دائمٍ، وتجنب وصف علاجٍ أو دواءٍ دون إذنٍ مسبقٍ من الطبيب المختص.
- المحافظة على أسرار المريض الشخصية أو المرضية.

**رسالة برنامج التمريض في كلية التمريض بجامعة الأميرة نوره بنت عبد الرحمن بالرياض**  
هي إعداد ممرضات ذوات كفاءات عالية في المهارات التمريضية والبحثية لتقديم رعاية صحية شاملة للمجتمع.

## الفرص الوظيفية للممرضات:

- ✓ مراكز الرعاية الأولية والعيادات الخارجية.
- ✓ تمريض صحة المجتمع (المدارس، الصحة المهنية، الرعاية الصحية المنزلية، مراكز رعاية المسنين وذوي الاحتياجات الخاصة).
- ✓ التمريض السريري (الأقسام الطبية أو الجراحية، أقسام الأمومة أو الأطفال، وقسم الطوارئ وغرف العمليات وأقسام الرعاية الحرجة المختلفة).
- ✓ الصحة النفسية.
- ✓ الرعاية التلطيفية.
- ✓ مراكز القلب.
- ✓ وحدة علاج الألم.
- ✓ العناية بالجروح.
- ✓ التثقيف الصحي.
- ✓ المراكز التأهيلية.
- ✓ الكليات الصحية والجامعات الحكومية والأهلية.

