

وحدة كرة اليد

المسار التعليمي للوحدة

حضورى <input type="checkbox"/>		معياري <input type="checkbox"/>		افتراضي غير متزامن (تعلم ذاتي) <input type="checkbox"/>		افتراضي متزامن يستلزم حضور الطالب والمعلم <input type="checkbox"/>		
توقع المدير/ة	عدد الحصص	تاريخ الحصة	الخبرات التعليمية				الوحدة التعليمية	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	/	تمرير الكرة بيد واحدة من فوق الرأس .				<input type="checkbox"/>	كرة اليد
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	/	تمرير الكرة من الحركة (المشي - الجري) .				<input type="checkbox"/>	كرة اليد
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	/	المحاورة بالكرة.				<input type="checkbox"/>	كرة اليد
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	/	مواد قانون كرة اليد : الدخول على المنافس , المادة(٨) - رمية التماس المادة (١٠) ، الرمية الجانبية المادة(١١).				<input type="checkbox"/>	كرة اليد
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	/	تطبيقات الأداء في وحدة كرة اليد (تعزيز نواتج التعلم ) اثناء الممارسة .				<input type="checkbox"/>	كرة اليد
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	/	تقويم مخرجات الوحدة وتعزيزها.				<input type="checkbox"/>	كرة اليد

تفعيل وحدة الصحة واللياقة البدنية اثناء الدروس وفق خطة يمارس خلالها الطلاب تدريبات بدنية تنمي عناصر اللياقة البدنية المستهدفة ومناسبة لكل مفردة :  
 القوة العضلية  قوة عضلات البطن  المرونة  السرعة  الرشاقة .

استراتيجية التعلم المطبقه / التعلم باللعب / التعلم الذاتي / التعلم التعاوني / الأمرى + الاكتشاف الموجه / مهارات التفكير / الملاحظة / التذكر / التطبيق / التقويم / الابداع / التحليل / التعلم بالنمذجة / العصف الذهني / خريطة المفاهيم / أخرى.....  
 الوسائل التعليمية: كتب الكترونية - نماذج مرسومة - شاشة عرض - أدوات التربية البدنية المرتبطة بالوحدة .....الخ

**الدرسي:** (نزول الطلاب بنظام - تفقد الزي الرياضي حصر الغياب **تعليمات الدرس**) تهيئة الدرس **(درسي مميز جدا)** / ثم البدء بالأحماء المشي حول الملعب ، لفات متدرجة السرعة عمل الاطلاات ثم إختيار نوع من أنواع الإحماء جري- لعبة صغيرة - مسابقة حركية ...الخ ثم الاعداد البدني لتنمية القوة العضلية و التحمل العضلي والمرونة والسرعة والرشاقة سواء دائرية - انشار حر - جيماز موانع - زوجية - فردية - بالأدوات ...الخ البدء بتنفيذ الجزء التعليمي حسب اسلوب التعليم المتبع يكون دور المعلم/ة والطالب/ة ويراعى الوسيلة التعليمية وبطاقات التعلم والمهام ومراعاة السلامة وتصحيح الأخطاء والتشجيع اثناء تنفيذ مراحل الحصة .... **ثم أنشطة أخلاق** **الدرس كيف كان درسي؟**

(٢)

تهيئة الدرس

(١)

نزول الطلاب من الفصل  
الادري

تقديم وتهيئة الدرس

احضار الطلاب من الفصل بهدوء ونظام النساحة تنفيذ الدرس

تنفيذ الأنشطة والتدريبات البدنية تنمية عناصر اللياقة البدنية

تنفيذ الاحماء متدرج الشدة لتنشيط الدورة الدموية وتهيئة الجسم بدنيا

يتم هنا النشاط التعليمي وفق أساليب التعليم التي اختارها المعلم/ة  
 أدوات تقويم الدرس  مشاركة  واجبات  نشاط تطبيق المهارة يتم فيه القيام بالأداء مع تصحيح الأخطاء  مهام أدائية  اختبار شفوي/ تحريري  أنشطة

وحدة الريشة الطائرة

حضورى		معياري		افتراضي غير متزامن (تعلم ذاتي)		افتراضي متزامن يستلزم حضور الطالب والمعلم	
توقع المدير/ة	عدد الحصص	تاريخ الحصة		الخبرات التعليمية		الوحدة التعليمية	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	/	مسكة المضرب الخلفية .		<input type="checkbox"/>	الريشة الطائرة
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	/	الإرسال الأمامي.		<input type="checkbox"/>	الريشة الطائرة
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	/	الضربة الساحقة الأمامية .		<input type="checkbox"/>	الريشة الطائرة
			/	ضربة الصد الأمامية.		<input type="checkbox"/>	الريشة الطائرة
			/	الضربة المقوسة الخلفية.		<input type="checkbox"/>	الريشة الطائرة
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	/	مواد قانون الريشة الطائرة : تبديل الملعب،المادة(٨) - اللعب الفردي المادة (١٠) .		<input type="checkbox"/>	الريشة الطائرة
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	/	تطبيقات الأداء في وحدة الريشة الطائرة (تعزيز نواتج التعلم) اثناء الممارسة .		<input type="checkbox"/>	الريشة الطائرة
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	/	تقويم مخرجات الوحدة وتعزيزها.		<input type="checkbox"/>	الريشة الطائرة

تفعيل وحدة الصحة واللياقة البدنية اثناء الدروس وفق خطة يمارس خلالها الطلاب تدريبات بدنية تنمي عناصر اللياقة البدنية المستهدفة ومناسبة لكل مفردة :

القوة العضلية  قوة عضلات البطن  المرونة  السرعة  الرشاقة .

استراتيجية التعلم المطبقة / التعلم باللعب / التعلم الذاتي / التعلم التعاوني / الأمري + الاكتشاف الموجه / مهارات التفكير / الملاحظة / التذكر / التطبيق / التقويم / الابداع / التحليل / التعلم بالنمذجة / العصف الذهني / خريطة المفاهيم / أخرى..... التركيب / المقارنة / .....

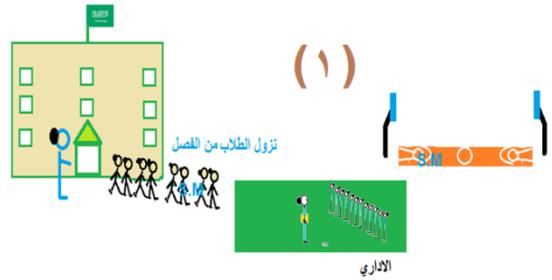
الوسائل التعليمية: كتب الكترونية - نماذج مرسومة - شاشة عرض - أدوات التربية البدنية المرتبطة بالحصة .....الخ

**الذاري:** (نزول الطلاب بنظام - تفقد الزي الرياضي حصر الغياب **تعليمات الدرس**) تهيئة الدرس **(درسي مميز جدا)** / ثم البدء بالأحماء المشي حول الملعب ٤ لفات متدرجة السرعة عمل الاطالات ثم اختيار نوع من أنواع الإحماء جري- لعبة صغيرة - مسابقة حركية...الخ ثم الاعداد البدني لتنمية القوة العضلية و التحمل العضلي والمرونة والسرعة والرشاقة سواء دائرية - انشاز حر - جمباز موانع - زوجية - فردية - بالأدوات...الخ البدء بتنفيذ الجزء التعليمي حسب اسلوب التعليم المتبع يكون دور المعلم/ة والطالب/ة ويراعى الوسيلة التعليمية وبطاقات التعلم والمهام ومراعاة السلامة وتصحيح الأخطاء والتشجيع اثناء تنفيذ مراحل الحصة .... **ثم أنشطة أخلاق الدرس كيف كان درسي؟**

تنفيذ الإجراءات التدريسية



تهيئة الدرس (٢)

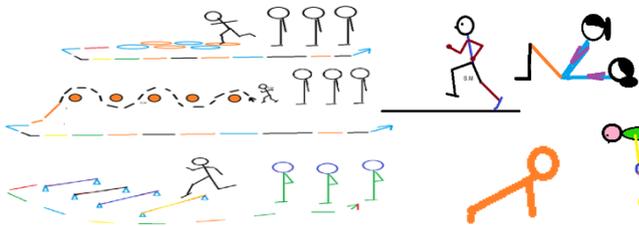


نزول الطلاب من الفصل

الاذاري

تقديم وتهيئة الدرس

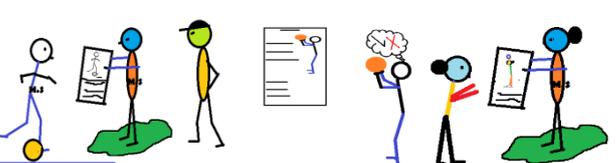
احضار الطلاب من الفصل بهدوء ونظام الساحة تنفيذ الدرس



الاعداد البدني للدرس

تنفيذ الأنشطة والتدريبات البدنية تنمية عناصر اللياقة البدنية

تنفيذ الاحماء متدرج الشدة لتنشيط الدورة الدموية وتهيئة الجسم بدنيا



النشاط التعليمي

نشاط تطبيق المهارة يتم فيه القيام بالأداء مع تصحيح الأخطاء

يتم هنا النشاط التعليمي وفق أساليب التعليم التي اختارها المعلم/ة

مهام أدائية

أنشطة

اختبار شفوي/ تحريري

واجبات

مشاركة

أدوات تقويم الدرس

وحدة الجباز الفني

حضورى <input type="checkbox"/>		معياري <input type="checkbox"/>		افتراضي غير متزامن (تعلم ذاتي) <input type="checkbox"/>		افتراضي متزامن يستلزم حضور الطالب والمعلم <input type="checkbox"/>	
توقع المدير/ة	عدد الحصص	تاريخ الحصة		الخبرات التعليمية		الوحدة التعليمية	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	٥ ٣ ٣ ٣ ٣ ٣ ٣		/	الدرجة الأمامية من المشي .	<input type="checkbox"/>	الجباز الفني
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			/	الدرجة الأمامية المتكورة من الوقوف على الرأس .	<input type="checkbox"/>	الجباز الفني
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			/	الوقوف على اليدين والثبات ( ٢٣ )	<input type="checkbox"/>	الجباز الفني
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			/	الشقبة الجانبية على اليدين ( العجلة ) .	<input type="checkbox"/>	الجباز الفني
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			/	القفز داخلا على طاولة القفز عرضا	<input type="checkbox"/>	الجباز الفني
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			/	تطبيقات الأداء في وحدة كرة اليد (تعزيز نواتج التعلم ) اثناء الممارسة .	<input type="checkbox"/>	الجباز الفني
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			/	تقويم مخرجات الوحدة وتعزيزها .	<input type="checkbox"/>	الجباز الفني

المسار التعليمي للحصة

تفعيل وحدة الصحة واللياقة البدنية اثناء الدروس وفق خطة يمارس خلالها الطلاب تدريبات بدنية تنمي عناصر اللياقة البدنية المستهدفة ومناسبة لكل مفردة :

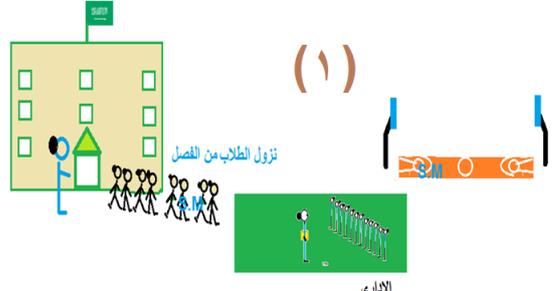
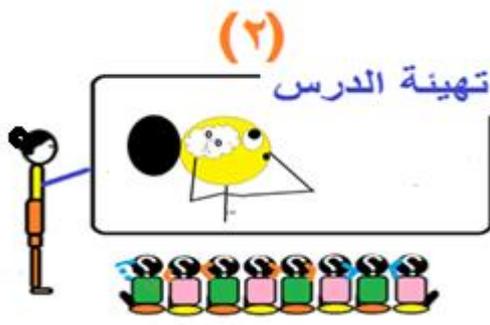
القوة العضلية  قوة عضلات البطن  المرونة  السرعة  الرشاقة .

استراتيجية التعلم المطبقة / التعلم باللعب / التعلم الذاتي / التعلم التعاوني / الأمرى + الاكتشاف الموجه / مهارات التفكير / الملاحظة / التذكر / التطبيق / التقويم / الابداع / التحليل / التعلم بالمنذجة / العصف الذهني / خريطة المفاهيم / أخرى.....

الوسائل التعليمية: كتب الكترونية - نماذج مرسومة - شاشة عرض - أدوات التربية البدنية المرتبطة بالحصة..... الخ

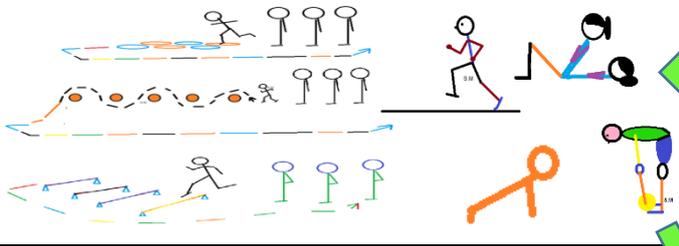
**الادري:** (نزول الطلاب بنظام - تفقد الزي الرياضي حصر الغياب **تعليمات الدرس**) تهيئة الدرس (**درسي مميز جدا**) / ثم البدء بالأحماء المشي حول الملعب ٤ لفات متدرجة السرعة عمل الاطلاات ثم اختيار نوع من أنواع الإحماء جري- لعبة صغيرة - مسابقة حركية... الخ ثم الاعداد البدني لتنمية القوة العضلية و التحمل العضلي والمرونة والسرعة والرشاقة سواء دائرية - اشارة حر - جيمز موانع - زوجية - فردية - بالأدوات... الخ البدء بتنفيذ الجزء التعليمي حسب اسلوب التعليم المتبع يكون دور المعلم/ة والطالب/ة ويراعى الوسيلة التعليمية وبطاقات التعلم والمهام ومراعاة السلامة وتصحيح الأخطاء والتشجيع اثناء تنفيذ مراحل الحصة .... **ثم أنشطة إغلاق الدرس كيف كان درسي؟**

تنفيذ الإجراءات التدريسية



تقديم وتهيئة الدرس

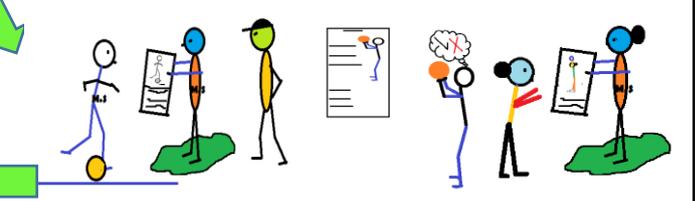
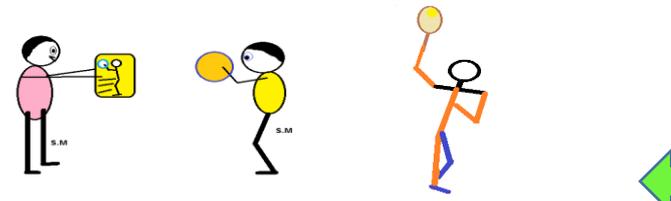
احضار الطلاب من الفصل بهدوء ونظام الساحة تنفيذ الدرس



الاعداد البدني للدرس

تنفيذ الأنشطة والتدريبات البدنية تنمية عناصر اللياقة البدنية

تنفيذ الاحماء متدرج الشدة لتنشيط الدورة الدموية وتهيئة الجسم بدنيا



النشاط التعليمي

نشاط تطبيق المهارة يتم فيه القيام بالأداء مع تصحيح الأخطاء

يتم هنا النشاط التعليمي وفق أساليب التعليم التي اختارها المعلم/ة

أدوات تقويم الدرس  مشاركة  واجبات  اختبار شفوي/ تحريري  أنشطة  مهام أدائية

## إدارة حصة التربية البدنية

- 1- الجزء الإداري : احضار الطلاب من الفصل يتم إعطاء الطلاب التعليمات بضرورة المحافظة على الهدوء أثناء الخروج من الفصل لمكان تنفيذ حصة التربية البدنية وأيضا أثناء العودة للفصل . تدريب الطلاب في بداية العام ومرور الوقت والمتابعة من المعلم والمعلمة يصبح الأمر سهل ويكتسب الطلاب السلوك الجيد .
- 2- مراعاة وسائل السلامة من حيث :



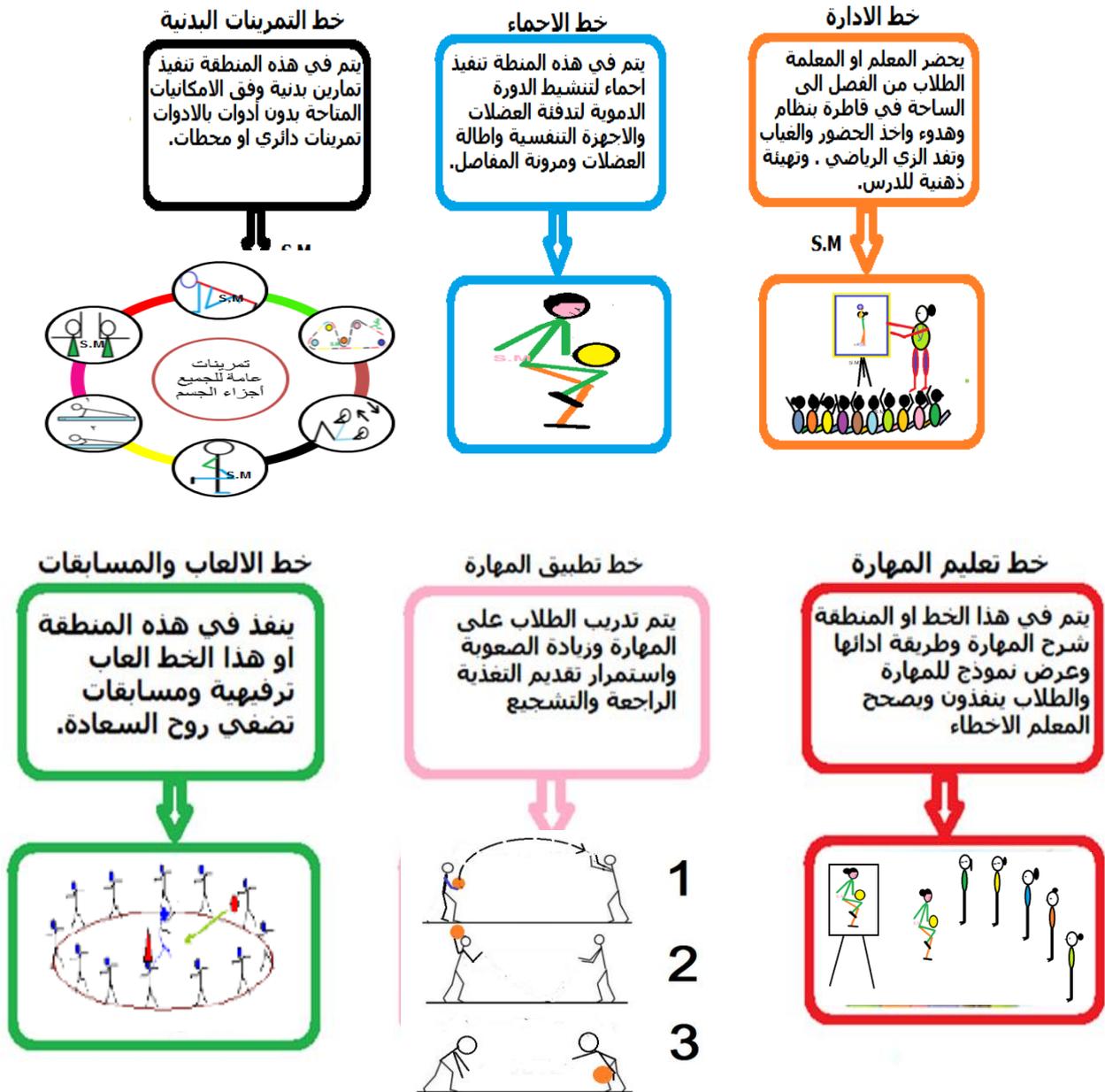
## إدارة الصف حصة التربية البدنية



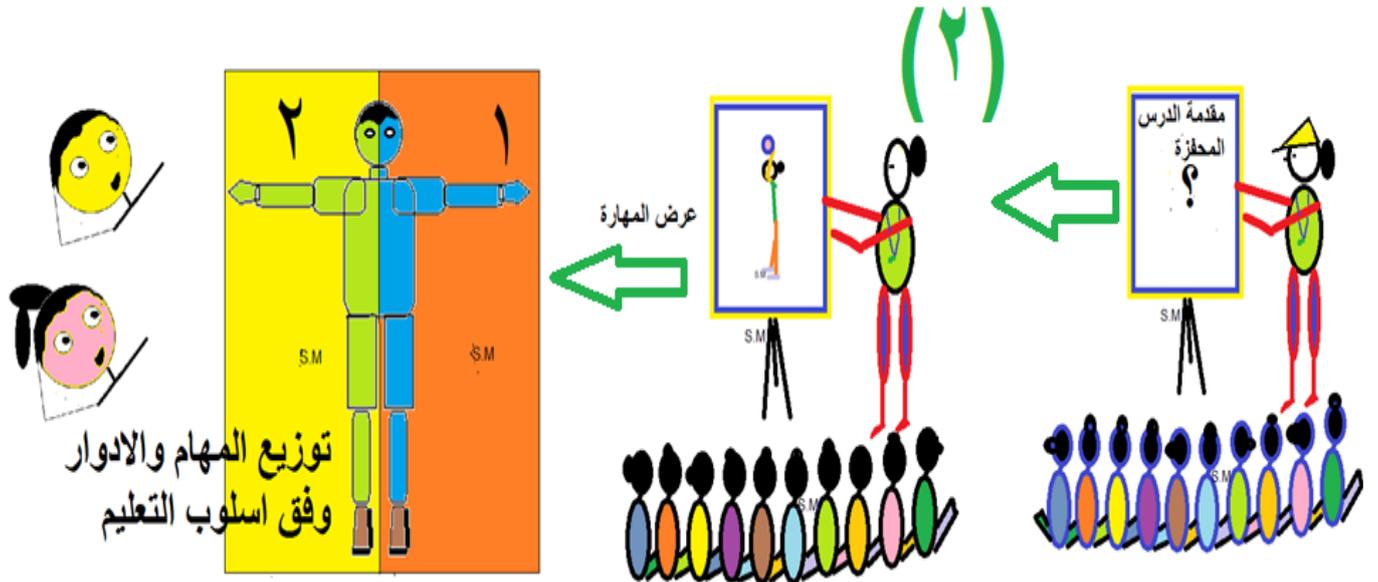
- خط الإدارة
- خط الاحماء
- خط التمرينات البدنية
- خط تعليم المهارة
- خط تطبيق المهارة
- خط الالعاب والمسابقات
- خط نهاية الحصة

## آلية العمل في تحضير الخطوط

يتم تحديد وتجهيز الساحة برسم خطوط لكل جزء من أجزاء الدرس وتدريب الطلاب والطالبات عليها اثناء الحصة لكي يستوعب الطالب/ة كل الخطوط والمطلوب في كل خط ويحدد قائد للطلاب ويتم توضيح الآلية له ومتابعة العمل وتصحيح الأخطاء والتقليل من تدخل المعلم/ة سوى في الضرورة .



## النزول من الفصل



## أنشطة اغلاق الدرس

