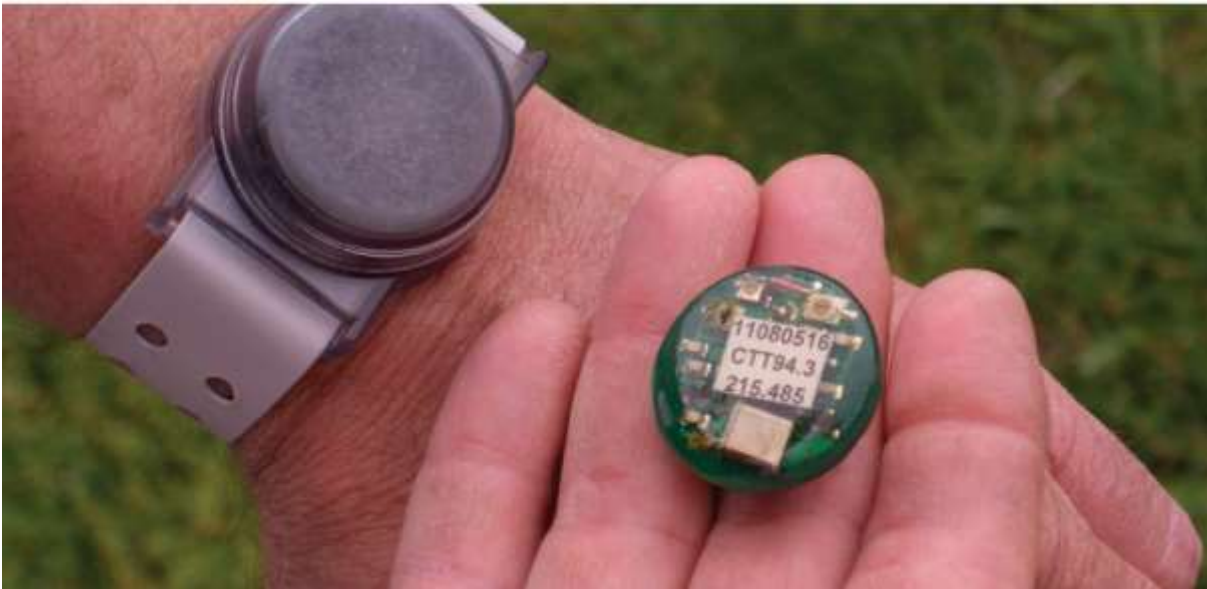


العملي مقرر الرعاية الصحية ١-١

السؤال الأول :. 1) اذكر ما يحدث للعضو المقابل عند التقدم بالعمر ؟



.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



2 - ما أهمية الجهاز الذي أمامك ، وكيف يستخدم ؟.

.....

3- ماهي الحالة التي يستخدم معها الجهاز الذي أمامك ؟

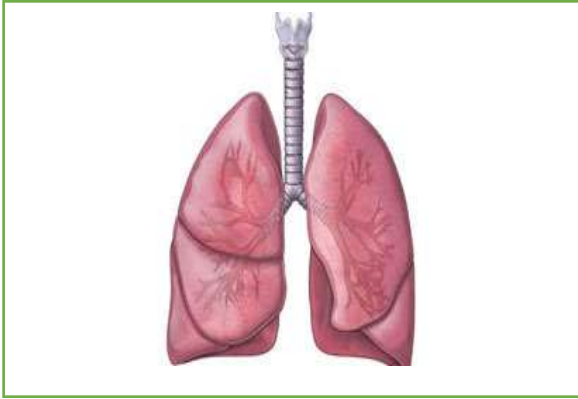
.....

حسن عسيري



4 - ما أهمية الساعة الكبيرة للشخص المسن ؟

.....



5- ماذا يحدث للعضو الذي أمامك مع التقدم في

السن ؟

.....

.....



6- قارن بين العظمتين التي أمامك ؟

..... -A

..... -B

حسن عسيري



7- اكتب باختصار ما تلاحظه على
جلد الشخص المسن الذي أمامك ؟

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



8- ما هي العينات التي أمامك ؟

.....

9- ما أهميتها ؟

.....

10 - ما هي خطورتها ؟

.....

حسن عسيري

السؤال الثاني :: من خلال الشكل المقابل
ماهي عملية التواصل المستخدمة في الصورة ؟

.....
a- من هو المرسل في الصورة المجاورة ؟

.....
b- من هو المتلقي في الصورة المجاورة ؟

.....
c- ما هي التغيرات الجسدية التي تظهر على
الصورة المقابلة ؟

.....
d- ماذا يحدث للخلايا التي أمامك ؟

.....
e- ما اسم المرض الذي أمامك ؟

.....
f- ما سبب التغير الذي حدث للعظام
التي أمامك ؟

.....
g- أي العظمتين سليمة ؟ وأيها مصابة ؟

.....
h- ماذا يحدث للعضو المجاور مع التقدم
بالعمر ؟ من حيث ::

.....
1- الكفاءة :

.....
2- الناحية البنيوية :

.....
3- ضغط الدم :



السؤال الخامس :. أجب عما يلي :.

A- ما اسم الجهاز الذي أمامك ؟

.....

B- اذكر ثلاثة أمراض تصيب الجهاز في الشكل

المجاور مع التقدم بالعمر ؟

.....

.....

.....

C- بم يوصى كبار السن الذين يعانون من مشكلات وظيفية مزمنة في هذا الجهاز ؟

.....

D- ماذا حدث للعين المشار لها بالسهم في

الشكل المجاور ؟

.....

E- ما المقصود بـ Glaucoma

.....

السؤال السادس :. أمامك مجسم لأحد أجهزة جسم الإنسان :.

1. سم ثلاثة أمراض يتعرض لها هذا الجهاز مع

الشيخوخة ؟

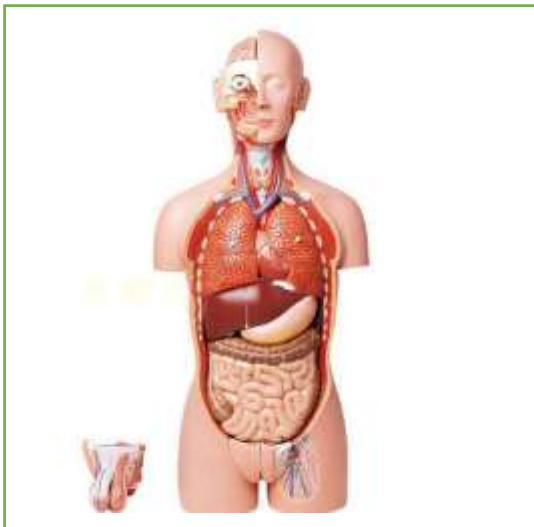
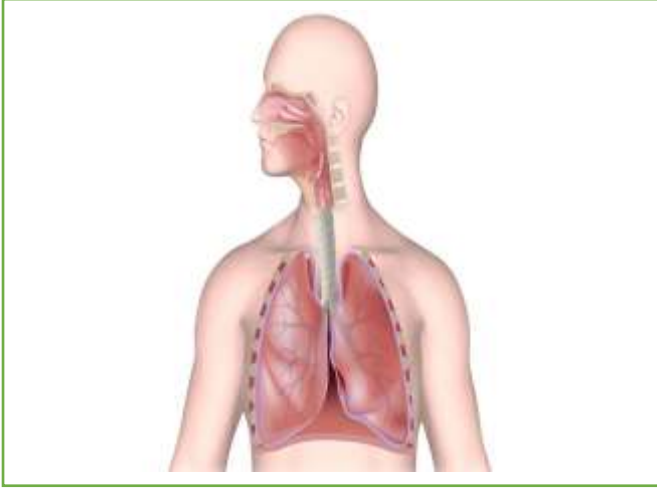
..... -

..... -

..... -

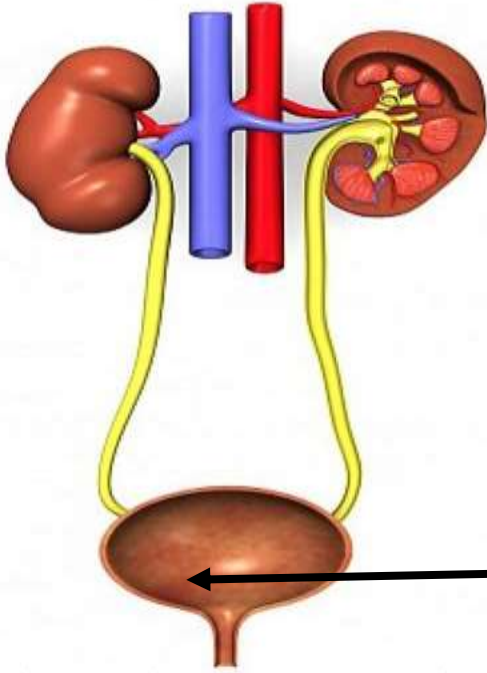
- من الأخصائي الي يعالج هذا الجهاز ؟

.....



حسن عسيري

السؤال السابع :. الشكل المجاور هو الجهاز البولي :



الجهاز البولي

1- ما خطورة احتباس البول في العضو

- رقم 1 ؟

.....

.....

2 _ ماذا يسبب فقدان المقوية العضلية

للعضو رقم 1 ؟

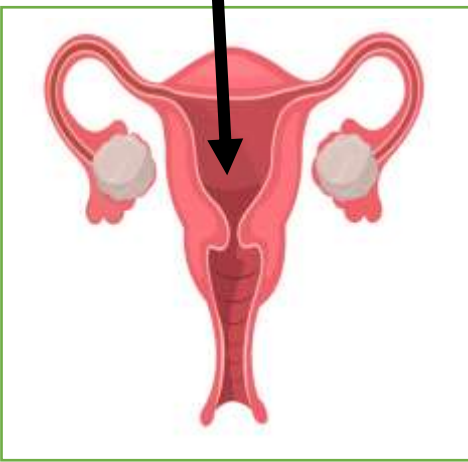
.....

3- ما أثر تقليل السوائل على هذا الجهاز ؟

.....

4- ما أثر تقدم العمر (الشيخوخة) على الغدد الصماء وجهاز المناعة ؟

.....



5- ما أثر تقدم العمر (الشيخوخة) على العضو المشار

له بالسهم ؟

.....

6- ما نوع العلاقة التي يؤثر عليه رحيل الأبناء بعد

زواجهم ، ووفاة أحد الزوجين ، ووفاة المزيد من الأصدقاء

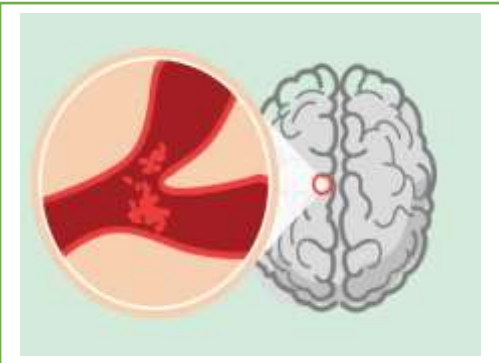
عند كبار السن

7- ما اسم السكتة في الشكل المجاور ؟

.....

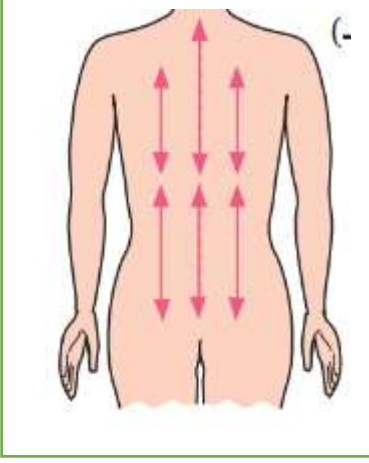
8- ماذا تسبب هذه السكتة ؟

.....



السؤال الثامن : A- ما هو النموذج الذي أمامك ؟

<p>يفضل المريض أن يتأدى بـ :</p> <p>طريقة النقل : <input type="checkbox"/> مشياً <input type="checkbox"/> كرسي متحرك <input type="checkbox"/> نقالة</p> <p>من : <input type="checkbox"/> غرفة الطوارئ <input type="checkbox"/> منسأة العناية الوسمة <input type="checkbox"/> المنزل <input type="checkbox"/> عيادة الطبيب</p> <p>قدرته على التواصل باللغة العربية <input type="checkbox"/> جيدة <input type="checkbox"/> قليلة <input type="checkbox"/> معدومة <input type="checkbox"/> لغات أخرى (حددنا)</p> <p><input type="checkbox"/> المترجم الفوري (اسم الشخص) _____ <input type="checkbox"/> لا يوجد</p> <p>رقم هاتف المنزل () _____</p> <p>رقم هاتف العمل () _____</p>	
<p>التفاعل البيئي</p> <p><input type="checkbox"/> فحص الشارة <input type="checkbox"/> ضوء الاستدعاء</p> <p><input type="checkbox"/> التحكم السريري <input type="checkbox"/> الهاتف</p> <p><input type="checkbox"/> التحكم في التلفاز <input type="checkbox"/> سياسة الحواجز الجانبية للسرير</p> <p><input type="checkbox"/> الحمام <input type="checkbox"/> سياسة الزيارة</p> <p><input type="checkbox"/> سياسة الملكية الشخصية <input type="checkbox"/> سياسة التدخين</p>	<p>الممتلكات الشخصية</p> <p><input type="checkbox"/> الملابس</p> <p><input type="checkbox"/> المجوهرات</p> <p><input type="checkbox"/> النقود</p> <p><input type="checkbox"/> المشاية</p> <p><input type="checkbox"/> الكرسي المتحرك</p> <p><input type="checkbox"/> العكاز</p> <p><input type="checkbox"/> ممتلكات أخرى</p>
<p>أطقم الأسنان</p> <p><input type="checkbox"/> العلوية <input type="checkbox"/> الجزئية <input type="checkbox"/> لا يوجد</p> <p><input type="checkbox"/> السفلية <input type="checkbox"/> صلبة <input type="checkbox"/> يسار <input type="checkbox"/> يمين <input type="checkbox"/> نعومة</p>	<p>النظارات : <input type="checkbox"/> تم <input type="checkbox"/> لا</p> <p>الدعامات الصناعية : <input type="checkbox"/> تم <input type="checkbox"/> لا</p> <p>(صف المريض)</p>
<p>التصرف بالممتلكات الثمينة</p> <p><input type="checkbox"/> المريض أعطيت إلى _____</p> <p><input type="checkbox"/> المنزل _____</p> <p><input type="checkbox"/> وضعت في خزانة الأمانات _____</p> <p>(رقم طلب الاسترداد)</p>	<p>في حالات الطوارئ تقوم بإخطار</p> <p>الاسم: _____</p> <p>علاقته بالمريض: _____</p> <p>رقم الهاتف المنزل () _____</p> <p>رقم هاتف العمل () _____</p>
<p>العلامات الحيوية</p> <p>درجة الحرارة _____ <input type="checkbox"/> فموية <input type="checkbox"/> شرجية <input type="checkbox"/> إبطية</p> <p>النبض _____ <input type="checkbox"/> كعبري <input type="checkbox"/> قمي</p> <p>معدل التنفس _____</p> <p>ضغط الدم _____ <input type="checkbox"/> يسار <input type="checkbox"/> يمين <input type="checkbox"/> الوقوف <input type="checkbox"/> وضعية <input type="checkbox"/> وضعية <input type="checkbox"/> الجلوس <input type="checkbox"/> الاستلقاء</p> <p>الطول _____ الوزن _____ <input type="checkbox"/> وضع السرير <input type="checkbox"/> وضع الوقوف</p>	<p>الحساسية</p> <p>الأدوية <input type="checkbox"/> غير معروف <input type="checkbox"/> الأطعمة <input type="checkbox"/> غير معروف</p> <p><input type="checkbox"/> بتسلين <input type="checkbox"/> لصاقة</p> <p><input type="checkbox"/> كبريتات <input type="checkbox"/> أخرى (اذكرها)</p> <p><input type="checkbox"/> يود</p> <p><input type="checkbox"/> أسبرين</p> <p><input type="checkbox"/> مورفين</p> <p><input type="checkbox"/> ديمبرول</p>
<p>الأدوية (وصفة طبية - بغير وصفة طبية)</p> <p>الجرعة / التكرار _____</p> <p>آخر جرعة (اليوم / الوقت) _____</p> <p>التصرف بالأدوية</p> <p><input type="checkbox"/> لم تحضر إلى المستشفى</p> <p><input type="checkbox"/> أرسلت للمنزل _____</p> <p>مع _____</p> <p><input type="checkbox"/> إلى الصيدلية (اذكرها)</p>	<p>١ _____</p> <p>٢ _____</p> <p>٣ _____</p> <p>٤ _____</p> <p>٥ _____</p> <p>٦ _____</p>
<p>التشخيص الأولي الموجب للقبول: _____</p> <p>توقيع الممرضات: _____</p> <p>المرضية المسجلة / الممرض المهني المؤهل _____ التاريخ _____ الوقت _____</p> <p>التشخيص الأولي الموجب للقبول _____</p>	



أجب عن الأسئلة التالية حسب المطلوب :
1- ما نوع التمسيد الذي أمامك ؟ وما أهميته ؟
نوعهأهميته



2- ما هي الحالات التي يستخدم معها مهد السرير الذي أمامك
.....

3- ما نوع السرير الذي يستخدم للمرضى القادرين على المشي أو النهوض
من السرير لفترات قصيرة ؟
.....

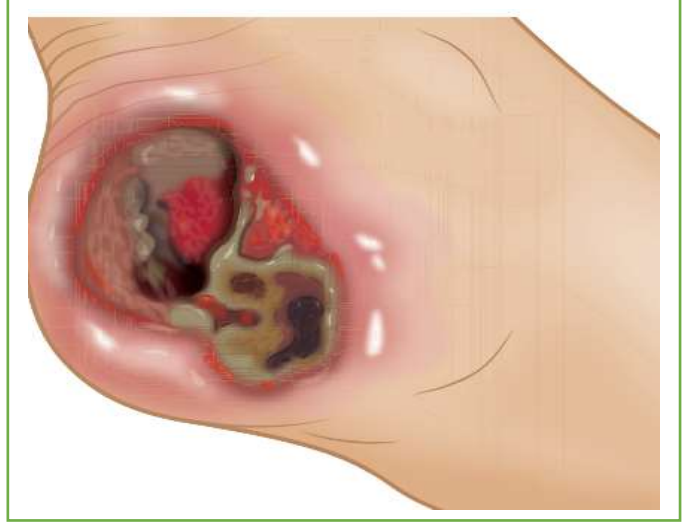
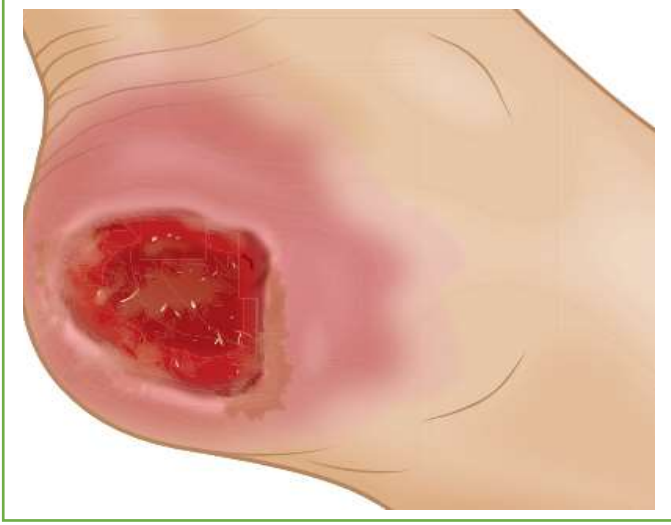


4- ما اسم المرتبة التي أمامك ؟
.....

5- ما أهمية استخدامها ؟
.....

حسن عسيري

حسن عسيري



7- سم الأشكال التي أمامك ؟





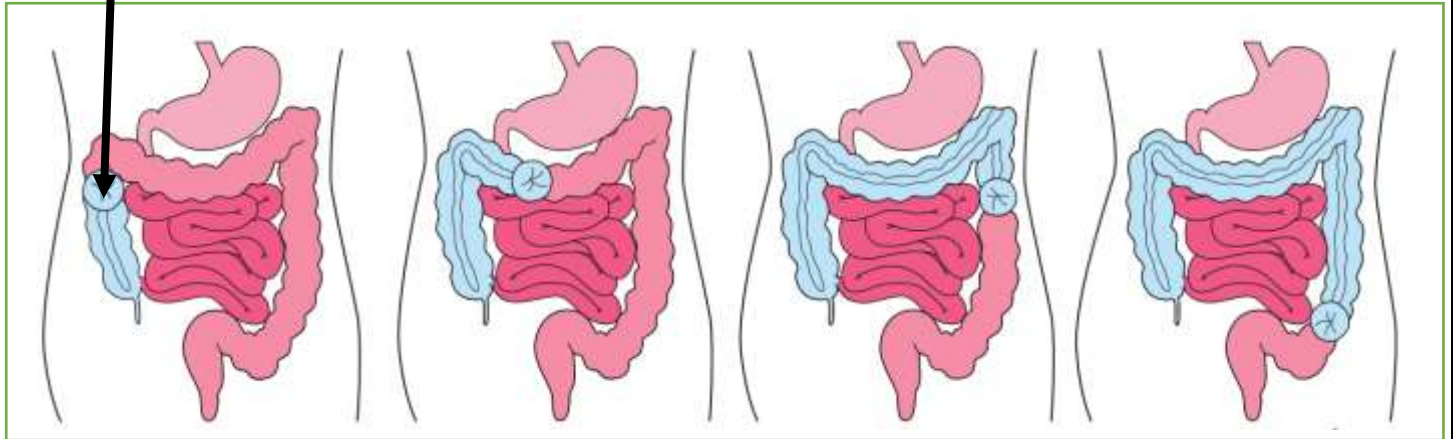
ما السمتان المميزتان للفغر الذي أمامك ؟

1-

2-

.....

8- سم أجزاء القولون التي أمامك ؟ ثم وضح إلى ماذا يشير السهم ؟



.....

.....

.....

.....



متى تستخدم أشرطة مونتغمري التي أمامك ؟

.....

.....

.....

.....

حسن عسيري

..... ما أهمية الجوارب الضاغطة ؟

عندما تجرى عملية جراحية لمريض ، حدد ما يلي :-

- مراحل الرعاية الجراحية الثلاث ؟

..... -

..... - كم مرة تؤخذ العلامات الحيوية بعد الجراحة :-

1

ادرس الحالات التالية ثم أجب عن المطلوب ؟

سالم ممرض حديث التخرّج، عُيّن في عيادة الأورام في مسقط رأسه، ويتعامل مع مرضى مصابين بأمراض خطيرة. يتّسم ذلك بالصعوبة لأنه يعرف كثيرين منهم وعائلاتهم منذ سنوات عديدة. يجد نفسه يتساءل كيف بإمكانه التواصل معهم بشكل أفضل. يريد منهم أن يعرفوا أنه يهتم ويرغب مساعدتهم، لكنه غير واثق بكيفية التصرف مع ما يعتقد أنها مواقف عاطفية، ويجد نفسه قليل الكلام.

كيف يعامل سالم مريضاً يعرفه شخصياً أو يعرف أسرته؟

.....

ما التقنيات التي ستساعده على الشعور بثقة أكبر في أن مرضاه فهموا ما يقوله لهم؟

.....

2

نور ممرضة مساعدة تعمل مع طبيب عيادة محلية. أخبرها الطبيب أن يونس، أحد مرضاه، يواجه صعوبة في تذكار تناول دواء ضغط الدم بانتظام. يعيش يونس مع أبنائه وأحفاده، وجميعهم مشغولون جداً. يود الطبيب أن تساعد نور يونس على استخدام إستراتيجيات لتذكر أدويته.

ما الذي يجب على نور إبلاغ الطبيب به؟

.....

ما المشكلة المحتملة هنا؟ وكيف يجب على نور التعامل معها؟

حسن عسيري

صفا مساعدة طبية في عيادة محلية. المريضة التالية، مها، تعاني من ضعف متوسط الشدة في السمع، وتقابل الطبيب لإجراء فحص طبي روتيني. تحتاج صفا إلى سؤال مها عن تاريخها المرضي الحديث وقياس ضغط دمها حسب توصيات الطبيب.

كيف يمكن لصفا التواصل مع مها؟

ما المعلومات التي تحتاج صفا إلى جمعها عن مها؟

يشكو مريضك، ويدعى فهد، من حكة وجفاف في الجلد، كما أنه يشعر بالضيق والتعب أثناء النهار لأنه يستيقظ ليلاً ثلاث أو أربع مرات بغرض التبول. تجد ابنته صعوبة في التعامل معه لأنه يستخدم الملح، والفلفل، والسكر بشكل مفرط في جميع أنواع الأطعمة التي يتناولها، ويشكو أن المأكولات ليس لها أي طعم. يتحدث باستمرار بصوت عالٍ للغاية، ويطلب من الجميع التحدث بصوت أعلى أو أن يكرروا ما قالوه مجدداً.

ماذا يحدث لفهد؟ هل هناك ما يمكنك اقتراحه لمساعدته؟

هل يمكنك اقتراح طرائق يمكن من خلالها لابنة فهد جعل أوقات الوجبات أقل إحداثاً للتوتر للجميع؟

هل ينبغي تحريّ تبوّله الليلي؟ لماذا؟

حسن عسيري

قُبِلت مريم لإجراء جراحة استقصائية في مفصل ركبة مؤلم. أنتِ الممرضة التي تعتنين بها قبل وبعد العملية. مريم قلقة بشأن ما سيحدث ومدى الألم الذي ستشعر به بعد ذلك. أنتِ منشغلة للغاية، فلديك العديد من المرضى بحاجة إلى تحضير للجراحة في ذلك الصباح، لكن مريم ترفض السماح لك بالرحيل.

كيف يمكنك مساعدة مريم لتقليل خوفها؟

كيف تضمن الممرضة رعاية جميع مرضاها؟

ماذا يجب على الممرضة أن تخبر مريم عن الجراحة؟

انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق

حسن عسيري