

Gas exchange and Circulation تبادل الغازات وجهاز الدوران

The process of gas exchanging is called :	تعرف عملية تبادل الغازات باسم:
Respiration.	التنفس
In respiration breathing supplies:	في عملية التنفس, التنفس يمد:
Oxygen (O ₂) to our cells.	الاكسجين للخلايا.
Breathing also removes:	التنفس يتخلص:
Carbon dioxide (CO ₂).	من ثاني اكسيد الكربون.

There are ----- phases of gas exchange:	هناك ----- مراحل لتبادل الغازات:
Three. 3	ثلاث 3.
Gas exchange phases are:	مراحل تبادل الغازات هي:
1-Breathing. 2-Transport of oxygen and carbon dioxide (CO ₂) in blood. 3-Body tissues take up oxygen and release carbon dioxide (CO ₂).	1-التنفس. 2-نقل الاكسجين وثاني اكسيد الكربون في الدم. 3-انسجة الجسم تمتص الاكسجين وتخلص من ثاني اكسيد الكربون (CO ₂).
It's the process that moves air in and out of the lungs or oxygen through other breathing organs is called:	العملية التي تحرك الهواء بداخل وخارج الرئتين او الاكسجين من خلال الاعضاء التنفسية الاخرى, تسمى:
Breathing.	التنفس.

Earthworms exchange O ₂ and CO ₂ (respiration) across:	ديدان الارض تبادل الاكسجين وثاني اكسيد الكربون (التنفس) من خلال:
Moist body surfaces (skin).	اسطح الجسم الرطبة (الجلد).
Most animals have specialized parts that promote gas exchange, like:	معظم الحيوانات تمتلك اجزاء مخصصة لتقوم بعملية تبادل الغازات, مثل:
1-Gills. 2-Tracheal system.	1-الخياشيم. 2-جهاز القصبات.

3-Lungs.	3-الرئتين.
----------	------------

Fish and amphibians use ----- to promote gas exchange:	تستخدم الاسماك والبرمائيات ----- لتقوم بعملية تبادل الغازات:
Gills.	الخياشيم.
Insects (arthropods) use ---- to promote gas exchange:	الحشرات (المفصليات) تستخدم ----- لتبادل الغازات:
Tracheal system.	جهاز القصبات.
Lungs is used by ----- in respiration:	الرئتين يستعملها ----- في التنفس:
Tetrapod, mammals, reptiles, and birds.	الرباعيات, الثدييات, الزواحف, والطيور.

Gills الخياشيم

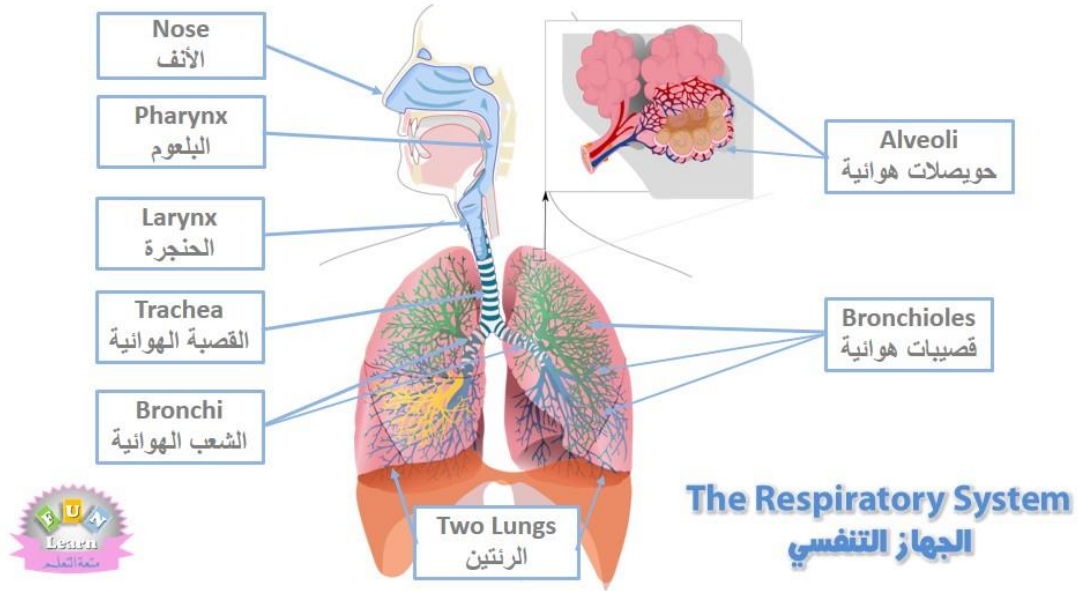
It's a respiratory organ found in many aquatic organisms (fish and amphibians) that extracts dissolve oxygen from water and excretes carbon dioxide (CO ₂):	هو عضو تنفسي يوجد في بعض الكائنات المائية (الاسماك والبرمائيات) يقوم باستخلاص الاكسجين الذائب من الماء ويتخلص من ثاني اكسيد الكربون (CO ₂):
Gill.	الخياشيم.
Gills are ----- of the body:	الخياشيم هي ----- للجسم:
Extensions.	امتدادات.
Gills increase 2 surfaces which are:	تزيد الخياشيم سطحين وهما:
1-The surface to volume ratio. 2-The surface area for gas exchange.	1-تزيد نسبة السطح الى الحجم. 2-تزيد مساحة سطح تبادل الغازات.
In a fish, gas exchange is enhanced by:	في السمك, يتم تحسين (زيادة) تبادل الغازات عن طريق:
1-Ventilation (moving water past the gills). 2-Countercurrent flow of water and blood.	1-نظام التهوية (عبور الماء خلال الخياشيم). 2-التدفق المعاكس للدم والماء.

Compared to water, air has 2 important benefits which are:	مقارنة بالماء, الهواء يمتلك فائدتين مهمتين وهما:
1-Air contains higher concentrations of Oxygen (O ₂) 2-Air is lighter and easier to move.	1-يحتوي الهواء على تراكيز اعلى من الاكسجين O ₂ . 2-الهواء اخف واسهل في الحركة.
Air-breathing animals lose water through:	الحيوانات التي تتنفس بالهواء تفقد الماء خلال:
Their respiratory surfaces	اسطحها التنفسية.

Insect tracheal system use tiny branching tubes called:	يستخدم جهاز القصبات للحشرات انابيب دقيقة متفرعة تسمى:
Tracheae.	القصبة الهوائية.
Tracheae (tiny branching tubes in insect tracheal system) helps to:	تساعد القصبة الهوائية (الانابيب الدقيقة المتفرعة في جهاز القصبات للحشرات) على:
1-Reduce water loss. 2-Pipe air directly to cells.	1-تقلل فقد الماء. 2-تضخ الهواء مباشرة الى الخلايا.

The first tetra pods on land diverged into 3 major lineages which are:	تقسم الرباعيات الاوائل الى 3 انساب رئيسية:
1-Amphibians. 2-Nonbird reptiles. 3-Birds and mammals.	1-البرمائيات. 2-الزواحف غير الطائرة. 3-الطيور والثدييات.
For their respiration, amphibians use:	تستخدم البرمائيات لتنفسها:
Small lungs and their surfaces	رئات صغيرة لسطحها.
Nonbird reptiles have:	تملك الزواحف غير الطائرة:
Lower metabolic rates and simple lungs.	اقل في معدلات الايض ورئات بسيطة.
Birds and mammals have:	الطيور والثدييات تملك:
Higher metabolic rates and more complex lungs.	معدلات ايض اعلى ورئات اكثر تعقيدا.

Human respiratory system الجهاز التنفسي للانسان



In mammals, air is inhaled through:	في الثدييات, يتم استنشاق الهواء من خلال:
The nose opening (nostrils) into the nasal cavity.	فتحة الانف (المنخر) الى التجويف الانفي.
Air is filtered by:	يتم تصفية الهواء عن طريق:
Hairs and mucus surfaces.	الشعر والاسطح المخاطية.
Air is also:	الهواء ايضا:
Warmed and moisturized.	يتم تدفئته وترطيبه.
Air is sampled for odours in:	الهواء يفرز لتمييز الروائح في:
Nasal cavity.	التجويف الانفي.
All previous processes occur in:	كل العمليات السابقة تحدث في:
Nasal cavity.	التجويف الانفي.

Air passes from nasal cavity to next organs:

يمر الهواء من التجويف الانفي الى الاعضاء التالية (بالترتيب):

To the pharynx.	الى البلعوم.
Then larynx, past the vocal cords.	ومن ثم الى الحنجرة (عبورا بالاحبال الصوتية).
Into the trachea (held open by cartilage rings).	ومن ثم الى القصبة الهوائية (تبقى مفتوحة بحلقات غضروفية).
Into the paired bronchi.	الى الشعب الهوائية.
Into bronchioles.	الى القصيبات او الشعبات الهوائية.
Finally, to the alveoli.	اخيرا الى الحويصلات الهوائية.

They are grapelike clusters of air sacs, where gas exchange occurs :	هي اكياس هوائية تشبه العناقيد يحدث فيها تبادل الغازات :
Alveoli.	الحويصلات الهوائية.

Processes in each organ العمليات في كل عضو

The nasal airways are lined with ----- and kept moist by -----:	الفتحات الانفية ترتبط مع ----- وتبقى رطبة عن طريق -----:
Cilia/ mucus.	الاهداب / المخاط.
Air in the nasal cavity is filtered by hairs and:	الهواء في التجويف الانفي يتم تصفيته عن طريق الشعيرات:
Warmed, moistened and sampled for odors.	وتدفنته وترطيبه ويكون قابل لتميز الروائح.
Air can also pass to the respiratory system by:	يمكن للهواء ايضا العبور الى الجهاز التنفسي من خلال:
Mouth (but the air can't be processed by nasal cavity).	الفم (ولكن لن يتم معالجة الهواء في التجويف الانفي).

After air processed in nasal cavity, air passes to the:	بعد ان يتم معالجة الهواء في التجويف الانفي يعبر الهواء الى:
Pharynx (throat).	البلعوم (الحلق).
Pharynx has the paths for:	البلعوم يحتوي على طرق ل:
Air and food cross.	لعبور الهواء والطعام.
2 organs help to close off the tracheae when swallow:	عضوان يساعدان في اغلاق القصبة الهوائية عند الابتلاع:
Larynx and epiglottis.	الحنجرة ولسان المزمار.
It's sometimes called voice box:	احيانا يطلق عليه صندوق الصوت:
Larynx.	الحنجرة
Larynx contains of:	تحتوي الحنجرة على:
A pair of (2) vocals cords which vibrate when air passes by them to produce a sound.	حبلين صوتيين والتي تهتز عند مرور الهواء عبرها لانتاج صوت.

It's made of muscle and elastic fibres with rings of cartilage:	مكونة من عضلات والياف مرنة مع حلقات من الغضاريف:
Tracheae.	القصبة الهوائية.
Trachea is branched into:	تتفرع القصبة الهوائية الى:
Bronchi (and then into smaller called bronchioles).	شعب هوائية (ومن ثم الى اصغر تسمى قصيبات او شعيبات هوائية).
Bronchioles branch off into:	تتفرع القصيبات الهوائية الى:
Alveoli.	الحويصلة الهوائية.

They are the largest respiration organ made of spongy structure:	هما اكبر عضو تنفسي مكونان من تركيب اسفنجي:
Lungs.	الرئتين.
2 lungs are located near:	الرئتين تقعان بالقرب من:
The backbone on either side of the heart.	العمود الفقري على جانبي القلب.

The principal function of lungs is:	الوظيفة الاساسية للرئتين هي:
To transport O ₂ from the atmosphere into the bloodstream and release CO ₂ from the bloodstream into the atmosphere.	لنقل الاكسجين من الغلاف الجوي الى مجرى الدم وللتخلص من ثاني اكسيد الكربون من مجرى الدم الى الغلاف الجوي.
Bronchi are divided inside lung to:	الشعب الهوائية مقسمة في الرئة الى:
About a million bronchioles.	ما يقارب مليون قصيبات او شعيبات هوائية.
In bronchi, there is NO:	في الشعب الهوائية, لا يوجد:
Gas exchange.	تبادل غازات.
They are hollow air sacs located in the end of the bronchioles where the exchange of gases takes place:	هي اكياس هوائية جوفاء تقع في نهاية الشعيبات او القصيبات الهوائية ويحدث فيها تبادل الغازات:
Alveoli.	الحويصلة الهوائية.

Alveoli are well adapted for:	الحويصلات الهوائية عالية التكيف ل:
Gas exchange.	عملية تبادل الغازات.
Alveoli has high surface area of:	الحويصلات الهوائية تمتلك مساحة سطح عالية ل:
Blood capillaries.	الشعيرات الدموية.
In alveoli (air sacs), O ₂ diffuses:	في الحويصلات الهوائية (الاكياس الهوائية) الاكسجين ينتشر:
Into the blood.	الى الدم.
In alveoli (air sacs) CO ₂ diffuses:	في الحويصلات الهوائية (الاكياس الهوائية) ينتشر ثاني اكسيد الكربون:
Out of the blood.	خارج الدم.

When air reaches the alveoli after inhalation, some of the O ₂ :	عندما يصل الهواء الى الحويصلات الهوائية بعد الاستنشاق, بعض من الاكسجين:
Dissolves in the film covering the epithelium of the alveoli.	يذوب في الطبقة التي تغطي النسيج الطلائي للحويصلة الهوائية.
After O ₂ being dissolved in the alveoli, it:	بعد ان تم اذابة الاكسجين في الحويصلة الهوائية:
O ₂ diffuses into the blood in a nearby capillary and then combines with haemoglobin.	ينتشر الاكسجين في الدم الموجود في اقرب شعيرة دموية بعد ذلك يندمج مع الهيموجلوبين.
Some of the CO ₂ in the blood diffuses:	بعض من ثاني اكسيد الكربون ينتشر في الدم:
Into the alveoli from which it can be exhaled.	داخل الحويصلة الهوائية حيث منه يمكن اخراجه (بالزفير).

Mucus and cilia in:	المخاط والاهداب في:
The respiratory passages.	الممرات التنفسية.
Mucus and cilia function is:	وظيفة الاهداب والمخاط هي:
Protect the lungs.	حماية الرئتين.
lungs and cilia can be damaged by:	يمكن ان تتلف الرئتين والاهداب بسبب:
Smoking.	التدخين.
Without healthy cilia, smokers must cough to:	بدون اهداب صحية, يجب على المدخنين السعال ل:
Clear dirty mucus from the trachea.	تنظيف المخاط المتسخ من القصبة الهوائية.

Smoking causes diseases like:	يسبب التدخين امراض مثل:
1-Lung cancer. 2-Heart disease. 3-Emphysema.	1-سرطان الرئة. 2-مرض القلب. 3- ضيق التنفس.
Smoking increases and raises:	يرفع التدخين ويزيد:
1-The risk of heart attacks and strokes. 2-Blood pressure. 3-Harmful type of cholesterol LDL.	1-خطر الاصابة بالسكتات القلبية والجلطات. 2-ضغط الدم. 3-الكولسترول الضار LDL.
Every year in USA, 440 thousand people died by:	كل سنة في الولايات المتحدة الامريكية, يموت 440 الف شخص بسبب:
Smoking.	التدخين.

The mechanism of breathing الية التنفس

It's the alternate inhalation and exhalation of air:	هو تعاقب الشهيق والزفير للهواء:
Breathing.	التنفس.

Inhalation occurs in 4 steps يحدث الشهيق في 4 خطوات

The chest (rip cage) expands.	يتمدد القفص الصدري.
The diaphragm moves downward.	ينخفض الحجاب الحاجز الى اسفل.
The pressure around lung decreases.	يقل الضغط حول الرئة.
Finally, air is drawn into the respiratory tract.	اخيرا, يسحب الهواء الى الممرات الهوائية.

Exhalation occurs in 4 steps يحدث الزفير في 4 خطوات

Chest (rip cage) contracts.	ينقبض القفص الصدري.
Diaphragm moves upward	يرتفع الحجاب الحاجز الى اعلى.
Pressure around the lungs increases.	يزداد الضغط حول الرئة.
Finally, air is forced out of the respiratory tract.	اخيرا, يتم اخراج الهواء من الممرات التنفسية.

Inhalation is:	الشهيق هو:
Active process.	عملية نشطة.
Exhalation is:	الزفير هو:
Passive process.	عملية غير نشطة.
This inhalation and exhalation process called	عملية الشهيق والزفير تسمى:
Negative pressure breathing.	التنفس بالضغط السلبي.

Transport of gases in the human body نقل الغازات في جسم الانسان

The heart pumps blood to:	يضخ القلب الدم الى:
Two regions.	منطقتين.
The 2 regions are:	المنطقتين هما:
1-The right side of the heart pumps oxygen-poor blood to the lungs. 2-The left side of the heart pumps oxygen-rich blood to the body	1-الجانب الايمن من القلب يضخ الدم قليل الاكسجين الى الرئتين. 2-الجانب الايسر من القلب يضخ الدم الغني بالاكسجين الى سائر الجسم.
In the lungs blood ----- and - -----:	في الرئتين الدم ----- و -----:
Pick up O ₂ / drop off CO ₂ .	يأخذ الاكسجين / يترك (يطرد) ثاني اكسيد الكربون.
In the body tissue, blood ---- and -----:	في انسجة الجسم, الدم ----- و -----:
Drops off O ₂ /picks up CO ₂ .	يطرد (يترك) الاكسجين / يأخذ ثاني اكسيد الكربون.

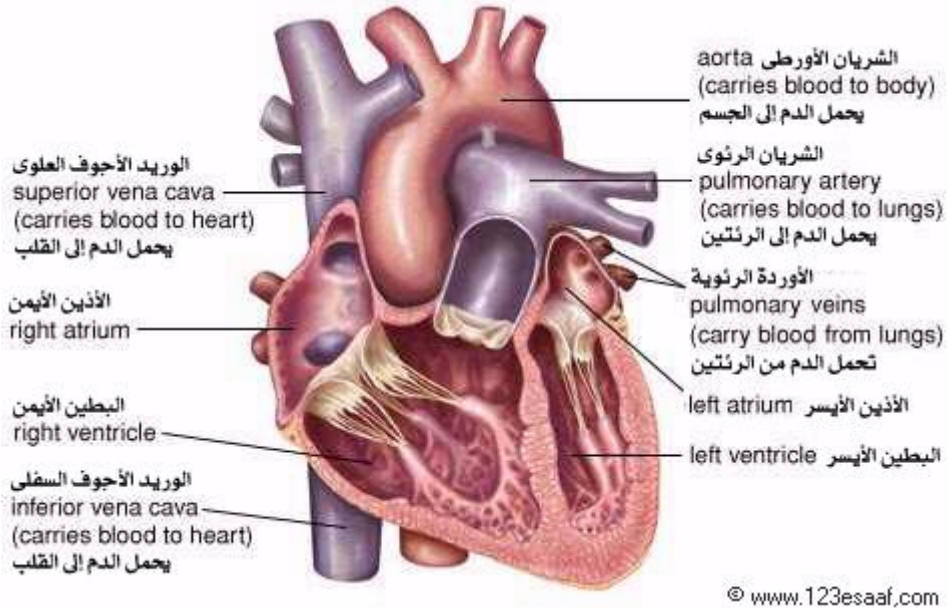
Gases move from areas of higher concentration to areas of lower concentrations this is called:	انتقال الغازات من المنطقة ذات التركيز العالي الى المنطقة ذات التركيز المنخفض يسمى:
Diffusion.	الانتشار.

Gases in the alveoli of the lungs have ----- and ----- than gasses in the blood:	الغازات في الحويصلات الهوائية للرئتين يملك ----- و ----- من الغازات في الدم:
More O ₂ / less CO ₂ .	اكثر اكسجين / اقل ثاني اكسيد الكربون.
It moves from the alveoli into the blood is:	هو يتحرك من الحويصلات الهوائية الى الدم:
O ₂ .	الاكسجين.
It moves from the Blood into alveoli:	يتحرك من الدم الى الحويصلات الهوائية:
CO ₂ .	ثاني اكسيد الكربون.

The tissues have ----- and ----- than gases in the blood:	الانسجة تملك ----- و ----- من الغازات في الدم:
More CO ₂ / less O ₂ .	اكثر ثاني اكسيد الكربون / اقل اكسجين.
It moves from the tissues into the blood:	يتحرك من الانسجة الى الدم:
CO ₂ .	ثاني اكسيد الكربون.
It moves from the blood into the tissues:	يتحرك من الدم الى الانسجة:
O ₂ .	الاكسجين.

It's a protein in red blood cell that iron-containing pigment that turns red when it binds to O ₂ :	هو بروتين في خلايا الدم الحمراء يحتوي على صبغة تحتوي على الحديد يتحول لونها للاحمر عند ارتباطها مع الاكسجين:
Haemoglobin.	الهيموجلوبين.
It's an iron compound in haemoglobin:	هو مركب الحديد في الهيموجلوبين:
Heme group.	مجموعة Heme.
Haemoglobin has many functions, they are:	للهمجلوبين عدة وظائف وهي:
1-Carries 4 O ₂ molecules. (transport oxygen as oxyhemoglobin) 2-helps transport CO ₂ . 3-Buffers the blood.	1-ينقل الاكسجين كهيمجلوبين مؤكسد (ما يقارب 4 جزيئات من الاكسجين). 2-يساعد في نقل ثاني اكسيد الكربون. 3-يعادل الدم.
Most CO ₂ in the blood is transported as:	اغلب ثاني اكسيد الكربون يتم نقله على شكل:
Bicarbonate ions.	ايونات البيكربونات.

The human cardiovascular system الجهاز القلبي الوعائي للانسان



Cardiovascular system

Cardiovascular system consists of:	يتكون الجهاز القلبي الوعائي من:
1-Heart. 2-Vessels. 3-Blood.	1-القلب. 2-الاعوية. 3-الدم.

The mammalian heart is formed mostly of:	يتشكل اغلبية قلب الثدييات من:
Cardiac muscle tissues.	انسجة عضلية قلبية.
The heart consists of:	يتكون القلب من:
4 chambers, they are: 1-Two thin-walled atria. 2-Thick-walled ventricles.	4 غرف وهي: 1-اذينان رقيقة الجدر. 2-بطينين سميقة الجدر.

Part of the heart located upper the heart and move blood to ventricles:	جزء من القلب يقع في الجزء الاعلى من القلب ويضخ الدم الى البطينين:
Atria.	الاذنين.
Part of the heart located lower the heart and pump blood to the lungs and all the other body tissues:	جزء من القلب يقع اسفل القلب و يضخ الدم الى الرئتين الى جميع انسجة الجسم:
Ventricles.	البطين.

Right side of the heart deals with:	يتعامل الجزء الايمن من القلب مع:
Deoxygenated blood.	الدم الغير مؤكسج.
Left side of the heart deals with:	يتعامل الجزء الايسر من القلب:
Oxygenated blood.	الدم المؤكسج.

Function of right ventricle is:	وظيفة البطين الايمن هي:
Pump deoxygenated blood to the lungs.	ضخ الدم الغير مؤكسج الى الرئتين.
Function of left ventricle is:	وظيفة البطين الايسر هي:
Pump oxygenated blood to the all other body regions.	ضخ الدم المؤكسج الى جميع اجزاء الجسم.
Left ventricle wall is thicker than right ventricle because:	جدار البطين الايسر اسمك من جدار البطين الايمن بسبب:
the higher forces needed to pump blood through around the body.	القوى العالية المطلوبة لضخ الدم الى جميع اجزاء الجسم

The main function of blood vessels is:	الوظيفة الاساسية للاوعية الدموية هي:
Carry blood to all parts of the body.	تحمل الدم لجميع اجزاء الجسم.

There are 3 types of blood vessels, they are:	يوجد 3 انواع من الاوعية الدموية, هي:
1-Artery. 2-Vein. 3-Capillary.	1-الشرايين. 2-الاوردة. 3-الشعيرات الدموية.
It's a type of blood vessels, carries blood away from the heart (has thick muscle and elastic fibres):	هي نوع من الاوعية الدموية, يحمل الدم بعيدا عن القلب (يحتوي على عضلات سميكة والياف مرنة):
Artery.	الشريان.
It's a type of blood vessels, carries blood towards the heart (has thin muscle and elastic fibres):	هي نوع من الاوعية الدموية, يحمل الدم باتجاه القلب (يحتوي على عضلات رقيقة والياف مرنة):
Vein.	الوريد.
The smallest blood vessels is:	اصغر الاوعية الدموية هو:
Capillary.	الشعيرات الدموية.

Artery and Vein الشريان والوريد

	الشريان Artery	الوريد Vein
Consists of تتكون من	Thick muscle and elastic fibres. عضلات سميكة والياف مرنة	Thin muscle and elastic fibres. عضلات رقيقة والياف مرنة.
Carry تحمل	Oxygenated (oxygen-rich) blood. الدم المؤكسج (غني بالاكسجين).	Deoxygenated (oxygen-poor) blood. الدم الغير مؤكسج (فقير الاكسجين).
Direction الاتجاه	Carries blood away from heart (to all other body regions). تحمل الدم بعيدا عن القلب (لجميع اجزاء الجسم المختلفة).	Carries blood toward heart. تحمل الدم باتجاه القلب.
Example مثال	Aorta artery (the largest blood vessel). الشريان الاورطي (اكبر الاوعية الدموية).	Superior vein. الوريد العلوي.
Exception استثناء	Pulmonary artery carries deoxygenated (oxygen-poor) blood to the lungs. الشريان الرئوي ينقل الدم الغير مؤكسج الى الرئتين.	Pulmonary vein carries oxygenated (oxygen-rich) blood from lungs to heart. الوريد الرئوي يحمل الدم الغني بالاكسجين (المؤكسج) من الرئتين الى القلب.

Blood components مكونات الدم

Plasma contains of:	يتكون البلازما من:
Hormones, inorganic ions, nutrients, and gases	الهرمونات, الايونات الغير عضوية, العناصر الغذائية, والغازات,
Red blood cells called:	تسمى خلايا الدم الحمراء:
Erythrocytes	
Red blood cells have:	الخلايا الدم الحمراء:
No nucleus. (lack nucleus)	لا تحتوي على نواة. (تفتقر الى النواة).
White blood cells called:	تسمى خلايا الدم البيضاء:
Leukocytes	

