



موقع اجاباتكم

[www.ajabatkum.com](http://www.ajabatkum.com)

للمزيد اضغط على التلجرام هنا 



@aikhtibart

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثاني ( سادس ابتدائي) العام الدراسي 1445/1446 هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختار الإجابة الصحيحة :

1 - تقاس القوة العضلية عن طريق .....		
( أ ) قوة عضلات الذراعين	( ب ) الحزام الصدري	( ج ) جميع ما ذكر
2 - هي عدم قدرة الفرد في التحمل وعملها بصورة متكررة :		
( أ ) قوة عضلات البطن	( ب ) الوشب الطويل	( ج ) القوة العضلية
3 - تقاس قوة عضلات البطن باختبار :		
( أ ) الجلوس من الرقود	( ب ) الوشب العالي	( ج ) جهاز الترمومتر
4 - ..... هي سرعة تغيير أوضاع الجسم أو تغيير الاتجاه على الأرض أو في الهواء:		
( أ ) الرشاقة	( ب ) التوازن	( ج ) السرعة
5 - يجب إنهاء النشاط البدني دائماً بعمل..... مناسبة لطبيعة النشاط ولحالة الجو ولمدة ممارسة النشاط:		
( أ ) تهدئة	( ب ) نشاط	( ج ) لا شيء مما ذكر
6 - في الدرجة الأمامية من المشي يتم متابعة حركة الدوران استثماراً لاندفاع الجسم:		
( أ ) للأمام.	( ب ) لأعلى	( ج ) لا شيء مما ذكر
7 - تؤدي مهارة الوقوف على اليدين بثني الجذع خلفاً مع ثني الركبة للطعن بالرجل:		
( أ ) الأمامية	( ب ) الخلفية	( ج ) جمع ما ذكر
8 - عند أداء القفز على المهر بالعرض تمد القدمين بالطيران الأول وتنثى بالطيران:		
( أ ) الثاني	( ب ) الثالث	( ج ) الأول والثاني
9 - يكون السند على البساط من خلال:		
( أ ) مشطي القدمين واليدين	( ب ) اليدين	( ج ) لا شيء مما ذكر
10 - في مهارة السقطة الأمامية من الجنو والوقوف تكون اليدين والرأس على:		
( أ ) شكل مثلث	( ب ) شكل مربع	( ج ) لا شيء مما ذكر



للمزيد زورونا على

موقع اجاباتكم

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثاني (سادس ابتدائي) العام الدراسي 1445/1446هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

ضع علامة ( ✓ ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :

1	عند مسك المضرب بالطريقة الآسيوية يستخدم وجه واحد من المضرب لأداء الضربات
2	يمثل الإحماء الجزء التمهيدي أو المدخل لأداء أي نشاط بدني
3	يتم أداء الارسال بوجه المضرب الخلفي برمي الكرة إلى أعلى في اتجاه رأسي
4	عند أداء مهارة الوقوف على اليدين تدفع الأرض بالرجل الممدودة
5	يتم وضع الرجل الحرة على الأرض مع عدم ثني الجذع باتجاهها على بعد 50 سم منها
6	في الدحرجة الأمامية من المشي يتم ملامسة الرأس للأرض
7	في مهارة السقطة الأمامية من الجثو والقرفصاء يتم رفع الرجلين للأعلى بزاوية 45 درجة
8	في الضربة الساقطة تقوم الذراع بخداع المنافس بأرجحيتها بسرعة لكن بدون ضرب الكرة
9	من أمثلة الميزان المتحرك المشي على عارضة منخفضة
10	يكون عمل قوة عضلات البطن بصورة متكررة

الأستاذ/

ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ,,

انتهت الأسئلة ,,



للمزيد زورونا على  
موقع اجاباتكم

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثاني ( سادس ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٥/١٤٤٦ هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختر الإجابة الصحيحة :

١ - تقاس القوة العضلية عن طريق .....		
( أ ) قوة عضلات الذراعين	( ب ) الحزام الصدري	( ج ) جميع ما ذكر
٢ - هي عدم قدرة الفرد في التحمل وعملها بصورة متكررة :		
( أ ) قوة عضلات البطن	( ب ) الوشب الطويل	( ج ) القوة العضلية
٣ - تقاس قوة عضلات البطن باختبار :		
( أ ) الجلوس من الرقود	( ب ) الوشب العالي	( ج ) جهاز الترمومتر
٤ - ..... هي سرعة تغيير أوضاع الجسم أو تغيير الاتجاه على الأرض أو في الهواء:		
( أ ) الرشاقة	( ب ) التوازن	( ج ) السرعة
٥ - يجب إنهاء النشاط البدني دائماً بعمل..... مناسبة لطبيعة النشاط وحالة الجو ولمدة ممارسة النشاط:		
( أ ) تهدئة	( ب ) نشاط	( ج ) لا شيء مما ذكر
٦ - في الدرجة الأمامية من المشي يتم متابعة حركة الدوران استثماراً لاندفاع الجسم:		
( أ ) للأمام.	( ب ) لأعلى	( ج ) لا شيء مما ذكر
٧ - تؤدي مهارة الوقوف على اليدين بثني الجذع خلفاً مع ثني الركبة للطعن بالرجل:		
( أ ) الأمامية	( ب ) الخلفية	( ج ) جمع ما ذكر
٨ - عند أداء القفز على المهر بالعرض تمد القدمين بالطيران الأول وتثنى بالطيران:		
( أ ) الثاني	( ب ) الثالث	( ج ) الأول والثاني
٩ - يكون السند على البساط من خلال:		
( أ ) مشطي القدمين واليدين	( ب ) اليدين	( ج ) لا شيء مما ذكر
١٠ - في مهارة السقطة الأمامية من الجنو والوقوف تكون اليدين والرأس على:		
( أ ) شكل مثلث	( ب ) شكل مربع	( ج ) لا شيء مما ذكر



للمزيد زورنا على

موقع اجاباتكم

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثاني (سادس ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٥/١٤٤٦ هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

ضع علامة ( ✓ ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :

✓	عند مسك المضرب بالطريقة الأسيوية يستخدم وجه واحد من المضرب لأداء الضربات	١
✓	يمثل الإحماء الجزء التمهيدي أو المدخل لأداء أي نشاط بدني	٢
x	يتم أداء الارسال بوجه المضرب الخلفي برمي الكرة إلى أعلى في اتجاه رأسي	٣
x	عند أداء مهارة الوقوف على اليدين تدفع الأرض بالرجل الممدودة	٤
✓	يتم وضع الرجل الحرة على الأرض مع عدم ثني الجذع باتجاهها على بعد ٥٠ سم منها	٥
x	في الدرجة الأمامية من المشي يتم ملامسة الرأس للأرض	٦
✓	في مهارة السقطة الأمامية من الجثو والقرفصاء يتم رفع الرجلين للأعلى بزاوية ٤٥ درجة	٧
✓	في الضربة الساقطة تقوم الذراع بخداع المنافس بأرجحيتها بسرعة لكن بدون ضرب الكرة	٨
x	من أمثلة الميزان المتحرك المشي على عارضة منخفضة	٩
✓	يكون عمل قوة عضلات البطن بصورة متكررة	١٠

الأستاذ/

ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ،،

انتهت الأسئلة ،،،



للمزيد زورونا على  
موقع اجاباتكم