

## ورقة عمل الأسبوع الخامس – خامس ابتدائي

الاسم : .....

الفصل : .....

### اختر الإجابة المناسبة للعبارات التالية :

- في الإرسال المرتفع يتم الأداء من الوقوف وكتف ذراع اليد الضاربة للخلف أكثر؟

( خطأ ) ( صح )

- تؤدي ضربة الرد الأمامية من الوقوف الوضع ( أماماً ) القدم اليسرى أماماً واليمنى خلفاً؟

( خطأ ) ( صح )

- أثناء أداء الضربة المدفوعة الأمامية يتم رجوع رأس المضرب إلى :  
- الخلف من رأسه . - الأمام .

- يكون مفصل المرفق أقل من ارتفاع الكتف أثناء رجوع رأس المضرب إلى الخلف من رأسه ؟

( خطأ ) ( صح )

- في الضربة المقوسة الأمامية يمسك المضرب بالقبضة الخلفية ؟

( خطأ ) ( صح )