

إدارة تعليم تبوك
ابتدائية شريح القاضي
اعداد : نواف المنيف



المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

الإدارة العامة للتعليم بمنطقة تبوك

باشراف قسم التربية البدنية بمنطقة تبوك

ورقة عمل للأسبوع السابع للصف الثالث الابتدائي

الطعن على القدمين بالتبادل في جميع الاتجاهات

ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك



١- الطعن على القدمين ٢- الميزان الأمامي ٣- الوقوف فتحاً

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

()

عند أداء مهارة الطعن على القدمين تبدأ من وضع الجلوس والذراعان في عالياً؟

()

يكون النظر في اتجاه الطعن نحو المكان الذي سيتم وضع القدم عنده؟