

## خطة الإِسبوع ( 1 )



### الأهداف والقيم

#### الطريقة العلمية :

#### الأهداف:

-يحدد خطوات الطريقة العلمية  
يتعلم كيف يضع العلماء الفرضيات ويختبرونها  
يفهم المهارات العلمية ويستخدمها  
القيم/تعلم إتقان العمل ومشاركة الآخرين

#### اليوم الأول

التعرف على  
محتويات الكتاب  
المدرسي  
وتوزيع المجمعات  
وشرح طريقة العمل

#### اليوم الثاني -تهيئة

-الطريقة العلمية  
مراجعة المهارات العلمية  
التعرف على تعليمات  
السلامة في غرفة الصف

#### اليوم الرابع

التعرف على كيفية  
أكتشفت الخلايا  
**حل أختبر نفسي ص 25**

#### اليوم الثالث

-تقويم المعرفة السابقة  
من خلال طرح الأسئلة  
عن الخلية ومناقشة  
-نظرية الخلية  
**حل أستكشف ص 23**

واجبات الإِسبوع/ حل واجبات المنصة- إكمال كتابة  
أستكشف ص 23- حل اختبار نفسي ص 25

ملاحظات المعلم/ة:

ملاحظات ولي الأمر:





## الأهداف والقيم

### نظرية الخلية :

#### الأهداف:

-يفهم أن الخلايا هي الوحدات البنائية الأساسية في جميع المخلوقات الحية  
يوضح كيف تؤدي الخلايا والأنسجة والأعضاء والأجهزة وظائف الحياة الأساسية  
القيم/شكر الله على نعمه والمحافظة عليها

### اليوم الثاني

ما المواد الموجودة في  
المخلوقات الحية ؟  
حل أختبر نفسي ص 28  
+  
حل مراجعة الدرس ص 29



### اليوم الأول

ما مستويات التنظيم في  
المخلوقات الحية؟  
حل أختبر نفسي ص 27

### اليوم الرابع

كيف أقارن بين الخلايا  
النباتية والحيوانية  
حل أختبر نفسي ص 35



### اليوم الثالث

الخلية النباتية والخلية  
الحيوانية  
حل أستكشف ص 33

واجبات الإِسبوع/ حل واجبات المنصة- إكمال كتابة  
أستكشف ص 33- حل أختبر نفسي ص 27-28-29-35

ملاحظات المعلم/ة:

ملاحظات ولي الأمر:





## الأهداف والقيم

### الخلية النباتية والخلية الحيوانية:

#### الأهداف:

- يميز بين الخلايا النباتية والخلايا الحيوانية  
- يناقش عمليتي البناء الضوئي والتنفس الخلوي  
- القيم/معرفة أهمية النبات في النظام البيئي  
والحرص على زراعته

### اليوم الثاني

ما البناء الضوئي؟

والتنفس الخلوي؟  
حل أختبر نفسي ص 39



### اليوم الأول

ما النقل السليبي  
حل أختبر نفسي ص 37

### اليوم الرابع

حل مراجعة الفصل الأول  
ص 47-46-45-44



### اليوم الثالث

ما النقل النشط؟  
حل أختبر نفسي ص 40  
+  
حل مراجعة الدرس ص 41

واجبات الإِسبوع/ حل واجبات المنصة-

حل أختبر نفسي ص 37-39-40-41-44-45-46-47

ملاحظات المعلم/ة:

ملاحظات ولي الأمر:





## الأهداف والقيم

### انقسام الخلايا :

#### الأهداف:

- ييلخص دورة حياة الخلية  
يقارن بين طرائق تكاثر المخلوقات الحية  
القيم/ يتعلم فضل الوالدين وبرهما ويحترم كبار  
السن ويصل الرحم

### اليوم الثاني

ما دورة الخلية؟  
حل أختبر نفسي ص 53  
+  
ما لإنقسام المتساوي؟  
حل أختبر نفسي ص 55

### اليوم الأول

انقسام الخلايا  
حل أستكشف ص 51

### اليوم الرابع

ما مدة الحياة  
حل أختبر نفسي ص 58  
+  
حل مراجعة الدرس ص 59

### اليوم الثالث

ما الإنقسام المنصف  
حل أختبر نفسي ص 57

واجبات الإِسبوع/ حل واجبات المنصة- إكمال كتابة  
أستكشف ص 51- حل أختبر نفسي ص 53-55-57-58-59

ملاحظات المعلم/ة:

ملاحظات ولي الأمر:





## الأهداف والقيم الوراثة والصفات :

### الأهداف:

-يصف كيفية انتقال الصفات من جيل إلى آخر  
-يعرف الصفات السائدة والصفات المتنحية  
يقارن بين الصفات السائدة والصفات المتنحية  
القيم/يتعرف على قدرة الله في خلقه وأسباب  
التشابه وانتشار بعض الصفات الوراثية

### اليوم الثاني

مالوراثة  
حل أختبر نفسي ص 65

### اليوم الأول

الوراثة والصفات  
حل (استكشف) ص 63

### اليوم الرابع

كيف تتبع الصفات الوراثية  
حل أختبر نفسي ص 68  
+  
حل مراجعة الدرس ص 69

### اليوم الثالث

كيف تورث الصفات  
حل أختبر نفسي ص 67

واجبات الإِسبوع/ حل واجبات المنصة- إكمال كتابة  
أستكشف ص 63- حل أختبر نفسي ص 65-67-68-69

ملاحظات المعلم/ة:

ملاحظات ولي الأمر:



الأهداف والقيم

عمليات الحياة في النباتات :

الأهداف:

-يصف عمليات التكاثر في النباتات  
-يتتبع دورات الحياة في أنواع مختلفة من النباتات  
القيم/يتعلم أهمية النبات في البيئة وطرق تكاثره



اليوم الثاني  
إجازة اليوم الوطني



اليوم الأول  
إجازة اليوم الوطني



اليوم الرابع  
عمليات الحياة في النباتات؟  
حل أستكشف ص 79  
مأهمية السيقان والجذور  
للنباتات؟  
حل أختبر نفسي ص 81



اليوم الثالث  
مراجعة الفصل الثاني  
حل المراجعات ص 71-  
74-73-72

واجبات الإِسبوع/ حل واجبات المنصة- إكمال كتابة  
أستكشف ص 79- حل أختبر نفسي ص 71-72-73-74-79-81

ملاحظات المعلم/ة:

ملاحظات ولي الأمر:





## الأهداف والقيم

### عمليات الحياة في النباتات :

#### الأهداف:

-يصف عمليات التكاثر في النباتات  
-يتتبع دورات الحياة في أنواع مختلفة من النباتات  
القيم/يتعلم أهمية النبات في البيئة وطرق تكاثره

### اليوم الثاني

مادورة حياة بعض النباتات؟  
حل أختبر نفسي ص 87



### اليوم الأول

كيف تعمل أوراق النباتات  
حل أختبر نفسي ص 83

+  
كيف تتكاثر النباتات  
حل أختبر نفسي ص 85

### اليوم الرابع

حل مراجعة الدرس  
ص 89



### اليوم الثالث

كيف تخزن النباتات  
الغذاء؟

حل اختبر نفسي ص 88

واجبات الإِسبوع/ حل واجبات المنصة- - حل اختبر نفسي  
ص 83-85-78-88-89

ملاحظات المعلم/ة:

ملاحظات ولي الأمر:



## الأهداف والقيم

**عمليات الحياة في المخلوقات الحية الدقيقة:**  
الأهداف:

يقارن بين أنواع مختلفة من المخلوقات الحية الدقيقة  
يوضح كيف تعيش المخلوقات الحية الدقيقة وكيف  
تتكاثر

القيم/يتعرف على بديع خلق الله في تكاثر المخلوقات  
الحية الدقيقة



### اليوم الثاني

ما المخلوقات الحية الدقيقة  
حل أختبر نفسي ص 95



### اليوم الأول

عمليات الحياة في المخلوقات  
الحية الدقيقة  
حل أستكشف ص 93

### اليوم الرابع

ما عفن الخبز  
حل أختبر نفسي ص 98  
+  
حل مراجعة الدرس ص 99



### اليوم الثالث

كيف تتكاثر المخلوقات  
الحية الدقيقة  
حل أستكشف ص 97

واجبات الإِسبوع/ حل واجبات المنصة- إكمال كتابة  
أستكشف ص 93- حل أختبر نفسي ص 95-97-98-99

ملاحظات المعلم/ة:

ملاحظات ولي الأمر:





## الأهداف والقيم

### الهضم والإخراج والتنفس والدوران: الأهداف:

- يحدد كيف تؤدي الأجهزة في الحيوانات عمليات الهضم والإخراج والتنفس والدوران  
- يقارن بين أجهزة الهضم والإخراج والتنفس والدوران في الفقاريات واللافقاريات  
- القيم/يتعرف على أجهزة الجسم وكيف يحافظ عليها ويشكر الله على هذه النعم

اليوم الثاني  
ما الهضم والإخراج والتنفس  
(استكشف)

ص 109  
ما الهضم والإخراج ص 111  
ما التنفس؟  
حل أختبر نفسي ص 113

اليوم الأول

حل مراجعة الفصل الثالث  
ص 102-103-104-105

اليوم الرابع  
إجازة مطولة



اليوم الثالث

ما الدوران؟  
الدورة الدموية  
حل أختبر نفسي ص 116  
+  
حل مراجعة الدرس ص 117

واجبات الإِسبوع/ حل واجبات المنصة- إكمال كتابة أستاذكشاف  
ص 109- حل أختبر نفسي ص 102-103-104-105-111-113-  
116-117

ملاحظات المعلم/ة:

ملاحظات ولي الأمر:





## الأهداف والقيم

### الحركة والإحساس :

#### الأهداف:

-يلخص وظائف الأجهزة الهيكلية والعضلية  
والعصبية والغدد الصماء  
يصف كيف يحرك الجهاز الهيكل والجهاز العضلي  
معا

القيم/

### اليوم الثاني

ما الجهاز الهيكلية؟  
ما الجهاز العضلي؟  
حل اختبار نفسي ص 123



### اليوم الأول

الحركة والإحساس  
حل (أستكشف) ص 121

### اليوم الرابع

حل مراجعة الدرس ص 126



### اليوم الثالث

ما الأجهزة العصبية؟ وما أجهزة  
الغدد الصماء  
حل اختبار نفسي ص 124  
كيف يتكامل عمل أجهزة جسم  
الإنسان  
حل اختبار نفسي ص 125

واجبات الإِسبوع/ حل واجبات المنصة- إكمال كتابة أستكشف  
ص 121- حل اختبار نفسي ص 123-124-125-126

ملاحظات المعلم/ة:

ملاحظات ولي الأمر:





## الأهداف والقيم الحركة والإحساس :

### الأهداف:

- يلخص وظائف الأجهزة الهيكلية والعضلية  
والعصبية والغدد الصماء  
يصف كيف يحرك الجهاز الهيكلي والجهاز العضلي  
معا

القيم/

### اليوم الثاني

مراجعة شاملة للمنهج



### اليوم الأول

مراجعة الفصل الرابع  
ص 129-130-131-  
132

### اليوم الرابع

مراجعة شاملة للمنهج



### اليوم الثالث

مراجعة شاملة للمنهج

الإِسبوع الثاني عشر اختبارات الفصل الدراسي الأول  
النهائية

ملاحظات المعلم/ة:

ملاحظات ولي الأمر:

