

مقابلة تخصص علوم الرياضة والأنشطة البدنية

دليل تسم التريبة البدنية وعلوم الرياضة

رقم الاختبار	عناصر اللياقة البدنية	اسم الاختبار	وحدة القياس	شكل الأداء
الرابع	المرونة	ثني الجذع اماما أسفل من الوقوف	(سم)	
الخامس	القوة	ثني الذراعين من الانبطاح المائل	(عدد)	
السادس	الجلد العضلي	ثني الجذع من الرقود قرفصاء	(عدد/31)	
السابع	التحمل	الجري 800 متر	(ق)	

دليل تسم التريبة البدنية وعلوم الرياضة

(8) شروط ومتطلبات القبول في برنامج البكالوريوس :

- (1) شهادة الثانوية العامة (علمي / أدبي) ودرجة القدرات والتخصص .
- (2) إجتياز الكشف الطبي لمبني (القلب - الصدر - النظر)
- (3) إجتياز المقابلة الشخصية.
- (4) إجتياز القوام (فحص الطول والوزن - الكشف على الإحراجات القرومية)
- (5) إجتياز اختبارات الاستعداد البدني (اللياقة البدنية) وهي :

رقم الاختبار	عناصر اللياقة البدنية	اسم الاختبار	وحدة القياس	شكل الأداء
الأول	السرعة	عدو 100 متر	(ثانية)	
الثاني	القدرة	الوثب العريض من الثبات	(سم)	
الثالث	الرشاقة	الانبطاح المائل من الوقوف	(عدد / 30 ث)	

شروط التخصص
الطول ١٥٥ سم وأعلى (دفعتنا "٢٠٢٠" كانوا دقيقين -
بالطول)
الوزن يكون مناسب للطول -
اجتياز اختبار اللياقة البدنية -
طلبوا منا فحص نظر من اي مستشفى او محلات +
البصريات

المقابلة توصلكم رسالة تبيّن موعدا ممكن تكون قبل الدراسة
باسبوعين او ثلاثة

بالبداية استلمنا اوراق وكتبتنا المعلومات الشخصية (الاسم-
العمر - المدرسة- رقم الهوية-الخ.. + معنا صور شخصية)

المقابلة تنقسم اقسام
مقابلة شفوية : تسألك الدكتورة عن اسمك وتقرأ من مجلة •
عندها ، وتسال اسئلة بسيطة (ليش اخترتي التخصص ؟
ليش حولتي ؟ ايش كان تخصصك السابق - ايش رياضتك
المفضلة)
.. بس عشان تسمع نطقك

فحص القوام : تعملي حركات بسيطة بس عشان يكتشفوا •
عن الانحرافات او التشوهات لاسمح الله
تمرين القطة - جري بالمكان - تمسكي جدار ويدك باستقامة)

: اختبار اللياقة البدنية •
اختبار التحمل (جري ١٥ دورة) -
اختبار السرعة -

اختبار القوة (بوش اب - سبيت اب) -
اختبار القدرة (الوثب) -
(purpees) تمرين برينز -
اختبار المرونة -

كشف طبي (بمبنى الصيدلة) •
تقيس الوزن والطول والنبض -



مقابلة تخصص رياض الأطفال

اهلاً وسهلاً بطالبات تخصص رياض اطفال (تعليم الطفولة المبكرة سابقاً)

حتكلم لكم عن " المقابلة الشخصية " بتخصصنا لكثرة الاسئلة عنها وان شاء الله اقدر افيدكم قدر الإمكان ✨ ..

اول شي انا طالبة من الدفعة الاولى وعلى وقتنا ماكان في مقابلة شخصية لكن حاولت اجمع قدر كبير من كلام طالبات الدفعتين اللي بعدنا عن المقابلة الشخصية الاغلب كان يقول انها سهلة وبسيطة وماتأخذ دقايق الا وانت مخلصه و هذي بعض الاسئلة اللي انطرحت عليهم :

١- ايش ممكن تتصرفي مع الطفل العنيد؟

٢- ايش ممكن تتصرفي مع الطفل العنيف؟

٣- ما اهم الشروط الواجب توفرها بمعلمة الروضة ؟

٤- ايش طموحك ؟

٥- فين تشوفي نفسك بعد ١٠ سنين ؟

٦- ليش حولتي من تخصصك ؟

٧- ايش جذبك بتخصص الطفولة ؟

٨- هل راح تحولي من التخصص ؟.

٩- قصة ؟.

١٠- تمثيل ان طفل قدامك .. ؟

١١- ايش تتوقعي فايده الروضة وليش هي مهمة للطفل؟

وهنا بعض من المواقع فيها معلومات عامة عن التخصص ممكن اطلعكم عليها يفيدكم بالمقابلة : -

- <https://cutt.us/PAgxS>

- <https://cutt.us/tZnOL>

من الاسئلة الواردة :

- هل مقابلة المستجدات نفس المحولات ؟ تقريباً نفس الشي ولكن الفرق انو المحولة حيسألونها ليش حولتي لتخصص وهكذا .

- كيف اعرف اني انقبلت بعد المقابلة ؟ على كلام الطالبات انو محد انرفض بعد المقابلة الشخصية هي مجرد روتين + حيثغير اسم تخصصك بالموقع بعد فتره من المقابلة

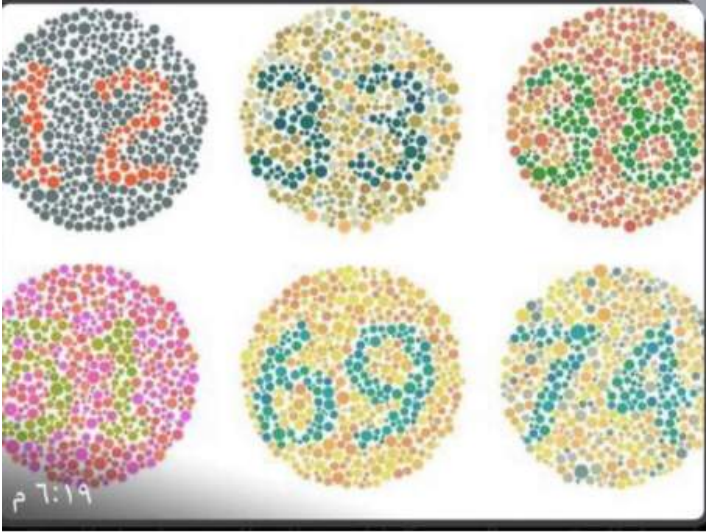
بالتوفيق للجميع وبأذن الله تكون مقابلة سهلة خفيفة عليكم ونشوفكم معانا بالتخصص 🌸🌸 .



مقابلة تخصص الفن والتصميم

مقابلة تخصص الفن والتصميم ✨

مبدئيًا المقابلة ماتحتاج منكم استعداد من فترة طويلة بس تحتاج انكم تروحوا نفسيه حلوه ورايقه 😊



اختبار الألوان

9:38 PM

المقابلة سهله وخفيفه كل الي عليك مرسام ومساحه معاك ، الادوات الثانيه ممنوع مسطره وغيرها..

راح يوزعون عليكم ورق وراح يحطون لكم تكوين شمعه بوكس واشياء كذا كل وحده ترسمها من جهتها ولاتشيلون هم انو الرسم سيء كثير انقلبو لكن حاولو تتدربو شوي..

وبعدها تدخلون على رئيسه القسم تسالكم كم سوال مثلا راغبين التخصص؟ واسئلة كذا

واختبار الالوان، جابت الصورة وقالت كم الرقم الموجود..

كيف نعرف حالة القبول؟ للمحاولات راح يتغير اسم التخصص ببوابة الطالب حسب السنوات الماضية

حاولت أجمع لكم معلومات المقابلة من طالبات التخصص إن شاء الله تكون مفيدة لكم ❤️

