

الدليل الإرشادي للوقاية من العدوى التنفسية في البيئة المدرسية

❖ تمهيد..

تتشارك العدوى التنفسية كالإنفلونزا وفيروس كورونا المسبب لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية والتي ظهرت في الجزيرة العربية عام ٢٠١٢ وفيروس كورونا الجديد 2019-nCoV الذي ظهر في جمهورية الصين الشعبية في طريقة الانتقال ووسائل الوقاية، كما تساهم التدابير الوقائية التالية في تقليل خطر الإصابة بهذه الأمراض.

❖ الفئة المستهدفة من هذا الدليل:

يستهدف هذا الدليل كوادر المنشآت التعليمية، حيث تمثل البيئة المدرسية بيئة مناسبة لانتقال العدوى التنفسية نظراً للوقت الطويل الذي يقضيه الطلبة في المدرسة والازدحام في بعض المدارس وطبيعة نشاط الطلبة.

❖ الإجراءات الوقائية التي ينصح باتباعها في المنشآت التعليمية:

- 1- **توعية العاملين والطلاب كافة بماهية المرض وطرق انتقاله ووسائل الوقاية اللازم اتباعها.**
يتم تزويد المرشد الصحي بالمدارس بالمواد التوعوية والدورات التدريبية عن طريق إدارات الصحة المدرسية بالمديريات الصحية بالمناطق التي تساعد على تأدية دورهم في التوعية وتتم التوعية الصحية باتباع ما يلي:
 - نشر الرسائل التوعوية عن طريق وسائل التواصل الداخلي بين الكادر التعليمي والطلاب مع أهمية الاعتماد على المصادر الرسمية للمعلومة (وزارة الصحة والمركز الوطني للوقاية من الأمراض ومكافحتها)*.
 - تخصيص بعض حصص الأنشطة باليوم الدراسي وبت محتوى علمي مبسط عن العدوى التنفسية وكيفية الوقاية منها والممارسات الصحيحة للعناية والنظافة الشخصية.
 - نشر وسائل التوعية كالمصقات والمنشورات التوعوية في مناطق التجمع في المدارس لحث الطلاب والمعلمين على غسل الأيدي واتباع آداب السعال والعطاس.
 - توعية طلاب المدارس والعاملين فيها بالإجراءات الوقائية من الأمراض التنفسية نظرياً وعملياً وحثهم على اتباعها.
 - توعية المرشدين الصحيين والمعلمين بآليات الإبلاغ وكيفية التعامل مع الطلبة الذين يعانون من أعراض تنفسية.
 - نشر ثقافة استخدام عبوات المطهر الكحولي للأيدي خلال اليوم الدراسي بطريقة صحيحة بين الطلاب والعاملين.
 - التوعية بأهمية التطعيم بلقاح الإنفلونزا الموسمية للطلبة والعاملين بالمدارس .
 - توعية أولياء الأمور بالإجراءات الوقائية التي تمت والتنبيه على عدم ذهاب الطفل الى المدرسة في حال ظهور أعراض تنفسية وزيارة الطبيب لطلب المشورة الطبية .
- 2- **توفير مطهرات الأيدي والصابون في كافة المدارس:**
 - التأكد من توفر صابون الأيدي في دورات المياه في المدارس.
 - التأكد من توفر المطهرات وإستخدامها حسب طريقة الإستخدام الموضحة على المنتج.

3- الالتزام الصارم بتطهير الأسطح البيئية بشكل روتيني بمطهرات معتمدة من وزارة الصحة مثل مركبات الأمونيوم الرباعية.

- الحرص على تطهير الأماكن العامة ودورات المياه التي يرتادها الطلاب مع التركيز على الأماكن التي يكثر إحتتمالية التلامس فيها كمقابض الأبواب وطاولات الطعام ومساند المقاعد ومفاتيح المصاعد وخلافه بشكل دوري.

4- التهوية الجيدة للمدارس:

- الحرص على تهوية الفصول الدراسية وأماكن التجمع بشكل جيد ويفضل استخدام التهوية الطبيعية.

5- إحالة الطلاب المشتبه بإصابتهم الى المركز الصحي

- على المرشد الصحي تفقد حالة الطلاب يومياً وفي حال وجود طالب لديه أعراض عليه إتباع ما يلي:
 - التواصل مع ولي أمر الطالب لإبلاغه بحالة الطالب الصحية.
 - إحالة الطالب الى المركز الصحي.
 - التأكيد على عدم حضور الطالب المريض للمدرسة حتى شفائه وفي حال كانت الحالة مؤكدة للإصابة بفيروس كورونا (متلازمة الشرق الأوسط التنفسية أو فيروس كورونا المستجد) لا يسمح للطلاب بالعودة الى المدرسة حتى يتم فحصه وتزويده بتقرير طبي يفيد بانتهاء فترة العدوى.

6- متابعة المخالطين

- في حال تحويل أحد الطلبة الى المركز الصحي أو تم إكتشاف حالة خارج المدرسة يتم التنسيق بين المركز الصحي والمدرسة بالتنسيق مع إدارة الصحة المدرسية بالمنطقة لإتباع ما يلي:
 - متابعة المخالطين من قبل المرشد الصحي بالسؤال عن الأعراض حسب توجيهات إدارة الصحة المدرسية.
 - التأكيد على عدم حضور الطلبة المخالطين للمريض إن لزم الأمر لمدة تعادل فترة حضانة المرض بتوجيه من المركز الصحي.

*مرفق لكم رابط تصاميم لرسائل لتوعوية جاهزة للطباعة

[اضغط هنا](#)