

خطة التعلم الأسبوعية

مادة المهارات الحياتية والأسرية

الصف الرابع الابتدائي - الفصل الدراسي الأول

العام الدراسي ١٤٤٧هـ

معلم/ة المادة/.....

خطة التعلم الأسبوعية للفصل الدراسي الأول 1447هـ

الفصل الدراسي الأول 1447هـ		توزيع منهج مادة المهارات الحياتية والأسرية				الصف: الرابع الابتدائي	
اليوم	تاريخ	الأسبوع الأول	تاريخ	الأسبوع الثاني	تاريخ	الأسبوع الثالث	تاريخ
الأحد	3/01	نظافة الجسم والسلامة أثناء الاستحمام (وحدة صحي وسلامتي)	3/08	نظافة الجسم والسلامة أثناء الاستحمام (وحدة صحي وسلامتي)	3/15	سلامة العينين والأذنين (وحدة صحي وسلامتي)	3/22
الاثنين	3/02		3/09		3/16		
الثلاثاء	3/03		3/10		3/17		
الأربعاء	3/04		3/11		3/18		
الخميس	3/05		3/12		3/19		
اليوم	تاريخ	الأسبوع الخامس	تاريخ	الأسبوع السادس	تاريخ	الأسبوع السابع	تاريخ
الأحد	3/29	العناية بالفم والأسنان (وحدة صحي وسلامتي)	4/06	كيف تنظم وقتك؟ (وحدة مهاراتي في الحياة)	4/13	كيف تكون مجتهداً في الصف؟ (وحدة مهاراتي في الحياة)	4/20
الاثنين	3/30		4/07		4/14		
الثلاثاء	4/01		4/08		4/15		
الأربعاء	4/02		4/09		4/16		
الخميس	4/03		4/10		4/17		
اليوم	تاريخ	الأسبوع التاسع	تاريخ	الأسبوع العاشر	تاريخ	الأسبوع الحادي عشر	تاريخ
الأحد	4/27	غرفتي (وحدة مسكني)	5/04	غرفتي (وحدة مسكني)	5/11	الملابس المدرسية والملابس الداخلية (وحدة ملبسي)	5/18
الاثنين	4/28		5/05		5/12		
الثلاثاء	4/29		5/06		5/13		
الأربعاء	4/30		5/07		5/14		
الخميس	5/01		5/08		5/15		
اليوم	تاريخ	الأسبوع الثالث عشر	تاريخ	الأسبوع الرابع عشر	تاريخ	الأسبوع الخامس عشر	تاريخ
الأحد	5/25	الجوارب والحذاء (وحدة ملبسي)	6/01	إجازة الخريف	6/09	الخضروات (وحدة غذائي)	6/16
الاثنين	5/26		6/02		6/10		
الثلاثاء	5/27		6/03		6/11		
الأربعاء	5/28		6/04		6/12		
الخميس	5/29		6/05		6/13		
اليوم	تاريخ	الأسبوع السادس عشر	تاريخ	الأسبوع السابع عشر	تاريخ	الأسبوع الثامن عشر	تاريخ
الأحد	6/23	إجازة إضافية	7/01	الفواكه (وحدة غذائي)	7/08	مراجعة علمة	7/15
الاثنين	6/24		7/02		7/09		
الثلاثاء	6/25		7/03		7/10		
الأربعاء	6/26		7/04		7/11		
الخميس	6/27		7/05		7/12		
تواريخ مهمة							
تواريخ مهمة	3/01	بداية الدراسة للفصل الدراسي الأول	5/30	بداية إجازة الخريف	6/20	إجازة إضافية	بداية إجازة منتصف العام الدراسي
	4/01	إجازة اليوم الوطني	6/08	نهاية إجازة الخريف	6/23	إجازة إضافية	نهاية إجازة منتصف العام الدراسي
	4/20	إجازة إضافية	6/09	بداية الدراسة بعد إجازة الخريف	7/15	اختبارات نهاية الفصل الدراسي الأول	بداية الدراسة للفصل الدراسي الثاني

عزيزي ولي الأمر: أنت شريك نجاح مع المدرسة، فبمتابعتك للخطة التعليمية يمنح ابنك الشعور أكثر بالمسؤولية وصناعة المستقبل

الأسبوع	الأول		المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الربع الابتدائي
	١٤٤٧/٣/١ - ١٤٤٧/٣/٥ هـ					
اليوم	الأحد		الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	نظافة الجسم والسلامة أثناء الاستحمام (وحدة صحي وسلامي)					
أهداف التعلم	<p>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على</p> <ul style="list-style-type: none"> - أهمية الاستحمام - طريقة الاستحمام 					
الواجبات المنزلية	ناقش ابنك/ ابنتك حول أهمية الاستحمام متابعة منصة مدرستي					
ملاحظات المعلم						
اسم المعلم/ة	وكيل/ة الشؤون التعليمية		مديرة/ة المدرسة			

الأسبوع	الثاني		المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الربع الابتدائي
	١٤٤٧/٣/٨ - ١٤٤٧/٣/١٢ هـ					
اليوم	الأحد		الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	نظافة الجسم والسلامة أثناء الاستحمام (وحدة صحي وسلامي)					
أهداف التعلم	<p>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على</p> <ul style="list-style-type: none"> - طريقة السلامة أثناء الاستحمام - الأخطار أثناء الاستحمام - الأخطار بعد الاستحمام 					
الواجبات المنزلية	شارك ابنك / ابنتك في إجابة نشاط صفحة ١٥ متابعة منصة مدرستي					
ملاحظات						
اسم المعلم/ة			وكيل/ة الشؤون التعليمية	مديرة/ة المدرسة		

الأسبوع	الثالث		المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الربع الابتدائي
	١٤٤٧/٣/١٥ - ١٤٤٧/٣/١٩ هـ					
اليوم	الأحد		الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	سلامة العينين والأذنين (وحدة صحي وسلامي)					
أهداف التعلم	<p>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على</p> <ul style="list-style-type: none"> - كيفية العناية بالعينين والأذنين - ممارسة العادات الحسنة التي تساعد في المحافظة على سلامة العينين 					
الواجبات المنزلية	<p>ناقش ابنك/ ابنتك حول كيفية العناية بالعينين والأذنين متابعة منصة مدرستي</p>					
ملاحظات						
اسم المعلم/ة			وكيل/ة الشؤون التعليمية		مديرة/ة المدرسة	

الأسبوع	الرابع			
	المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الرابع الابتدائي
اليوم	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء
موضوع الدرس	سلامة العينين والأذنين (وحدة صحي وسلامي)			
أهداف التعلم	<p>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على</p> <ul style="list-style-type: none"> - كيفية حماية العينين من الاخطار وزيارة طبيب العيون - كيفية نظافة الأذنين 			
الواجبات المنزلية	شارك ابنك / ابنتك في إجابة نشاط صفحة ٢٦ متابعه منصة مدرستي			
ملاحظات				
اسم المعلم/ة	وكيل/ة الشؤون التعليمية	مديرة/ة المدرسة		

الأسبوع	الخامس		المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الربع الابتدائي
	١٤٤٧/٣/٢٩ - ١٤٤٧/٤/٣ هـ					
اليوم	الأحد		الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	العناية بالفم والأسنان (وحدة صحي وسلامي)					
أهداف التعلم	<p>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على</p> <ul style="list-style-type: none"> - كيفية العناية بالأسنان والفم - فوائد الأسنان وكيفية تنظيفها - أهمية تنظيف اللسان واللثة - بعض الأفكار البسيطة التي تحافظ على الاسنان - الأسس الأولية للوقاية من التسوس 					
الواجبات المنزلية	ناقش ابنك/ ابنتك حول فوائد الأسنان وطيفية المحافظة عليها متابعة منصة مدرستي					
ملاحظات						
اسم المعلم/ة			وكيل/ة الشؤون التعليمية		مديرة/ة المدرسة	

الأسبوع	السادس		المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الربع الابتدائي
	١٤٤٧/٤/٦ - ١٤٤٧/٤/١٠ هـ					
اليوم	الأحد		الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	كيف تنظم وقتك؟ (وحدة مهارات في الحياة)					
أهداف التعلم	<p>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على</p> <ul style="list-style-type: none"> - أهمية الوقت في الحياة - كتابة جدول يومي لتنظيم الوقت 					
الواجبات المنزلية	شارك ابنك / ابنتك في إجابة نشاط صفحة ٤٤ متابعة منصة مدرستي					
ملاحظات						
اسم المعلم/ة			وكيل/ة الشؤون التعليمية	مديرة/ة المدرسة		

الأسبوع	السابع		المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الربع الابتدائي
	الأحد	الاثنين - ١٤٤٧/٤/١٣ - ١٤٤٧/٤/١٧هـ				
اليوم	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	
موضوع الدرس	كيف تكون مجتهداً في الصف؟ (وحدة مهاراتي في الحياة)					
أهداف التعلم	<p>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على</p> <ul style="list-style-type: none"> - أسباب التفوق الدراسي - الآثار الإيجابية للمشاركة الفعالة في الدرس 					
الواجبات المنزلية	شارك ابنك / ابنتك في إجابة نشاط صفحة ٤٨ متابعة منصة مدرستي					
ملاحظات						
اسم المعلم/ة	وكيل/ة الشؤون التعليمية		مديرة/ة المدرسة			

الأسبوع	الثامن		المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الربع الابتدائي
	١٤٤٧/٤/٢١ - ١٤٤٧/٤/٢٤ هـ					
اليوم	الأحد		الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	كيف تكون مجتهداً في الصف؟ (وحدة مهاراتي في الحياة)					
أهداف التعلم	سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على - أهمية تناول الفطور الصباحي					
الواجبات المنزلية	شارك ابنك / ابنتك في إجابة تطبيقات عامة صفحة ٥٢ : ٥٦ متابعة منصة مدرستي					
ملاحظات						
اسم المعلم/ة			وكيل/ة الشؤون التعليمية	مديرة/ة المدرسة		

الأسبوع	التاسع		المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الربع الابتدائي
	١٤٤٧/٤/٢٧ - ١٤٤٧/٥/١ هـ					
اليوم	الأحد		الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	غرفتي (وحدة مسكني)					
أهداف التعلم	<p>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على</p> <ul style="list-style-type: none"> - مكونات الغرفة - أهمية التهوية والتنظيف لغرفة النوم 					
الواجبات المنزلية	ناقش ابنك / ابنتك حول نظافة غرفة نومه متابعة منصة مدرستي					
ملاحظات						
اسم المعلم/ة			وكيل/ة الشؤون التعليمية	مديرة/ة المدرسة		

الأسبوع	العاشر		المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الربع الابتدائي
	١٤٤٧/٥/٤ - ١٤٤٧/٥/٨ هـ					
اليوم	الأحد		الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	غرفتي (وحدة مسكني)					
أهداف التعلم	سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على - كيفية ترتيب السرير والعناية بالمكتب					
الواجبات المنزلية	شارك ابنك / ابنتك في إجابة نشاط صفحة ٦٥ متابعة منصة مدرستي					
ملاحظات						
اسم المعلم/ة			وكيل/ة الشؤون التعليمية	مديرة/ة المدرسة		

الأسبوع	الحادي عشر		المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الربع الابتدائي
	١٤٤٧/٥/١١ - ١٤٤٧/٥/١٥ هـ					
اليوم	الأحد		الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	الملابس المدرسية والملابس الداخلية (وحدة ملبسي)					
أهداف التعلم	<p>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على</p> <ul style="list-style-type: none"> - مواصفات الملابس المدرسية - كيفية ارتداء وخلع الملابس المدرسية وماذا أفعل عند لبسها أو خلعها 					
الواجبات المنزلية	شارك ابنك / ابنتك في إجابة نشاط صفحة ٧٦ متابعة منصة مدرستي					
ملاحظات						
اسم المعلم/ة			وكيل/ة الشؤون التعليمية	مديرة/ة المدرسة		

الأسبوع	الثاني عشر		المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الرابع الابتدائي
	١٤٤٧/٥/١٨ - ١٤٤٧/٥/٢٢ هـ					
اليوم	الأحد		الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	الملابس المدرسية والملابس الداخلية (وحدة ملبسي)					
أهداف التعلم	سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على - الملابس الداخلية ومواصفاتها					
الواجبات المنزلية	شارك ابنك / ابنتك في إجابة نشاط صفحة ٧٧ متابعة منصة مدرستي					
ملاحظات						
اسم المعلم/ة			وكيل/ة الشؤون التعليمية	مديرة/ة المدرسة		

الأسبوع	الثالث عشر		المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الربع الابتدائي
	١٤٤٧/٥/٢٥ - ١٤٤٧/٥/٢٩هـ					
اليوم	الأحد		الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	الجوارب والحذاء (وحدة ملبسي)					
أهداف التعلم	<p>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على</p> <ul style="list-style-type: none"> - الجوارب واستخداماتها - طريقة غسل الجوارب وأهمية غسلها - خطوات غسل الجوارب الملونة والبيضاء - الحذاء وكيفية اختياره - أهمية العناية بالحذاء وتنظيفه 					
الواجبات المنزلية	شارك ابنك / ابنتك في إجابة تطبيقات عامة صفحة ٨٤ : ٨٨ متابغة منصة مدرستي					
ملاحظات						
اسم المعلم/ة			وكيل/ة الشؤون التعليمية		مديرة/ة المدرسة	

الأسبوع	الرابع عشر		المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الرابع الابتدائي
	الأحد	الاثنين				
اليوم	الأحد		الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	الخضروات (وحدة غذائي)					
أهداف التعلم	<p>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على</p> <ul style="list-style-type: none"> - أنواع الخضروات وأهميتها - كيفية اختيار الخضروات وطريقة تنظيفها وحفظها 					
الواجبات المنزلية	<p>ناقش ابنك / ابنتك حول أهمية الخضروات متابعة منصة مدرستي</p>					
ملاحظات						
اسم المعلم/ة			وكيل/ة الشؤون التعليمية	مديرة/ة المدرسة		

الأسبوع	الخامس عشر		المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الربع الابتدائي
	١٤٤٧/٦/١٦ - ١٤٤٧/٦/١٩ هـ					
اليوم	الأحد		الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	الخضروات (وحدة غذائي)					
أهداف التعلم	<p>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على</p> <ul style="list-style-type: none"> - أصناف من السلطات - القواعد العامة في إعداد السلطة 					
الواجبات المنزلية	شارك ابنك / ابنتك في إجابة نشاط ٧ صفحة ١٠٠ متابعه منصة مدرستي					
ملاحظات						
اسم المعلم/ة			وكيل/ة الشؤون التعليمية	مديرة/ة المدرسة		

الأسبوع	السادس عشر		المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الربع الابتدائي
	١٤٤٧/٦/٢٤ - ١٤٤٧/٦/٢٧ هـ					
اليوم	الأحد		الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	الفواكه (وحدة غذائي)					
أهداف التعلم	<p>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على</p> <ul style="list-style-type: none"> - أصناف من الفواكه - شروط اختيار الفواكه وخطوات تنظيفها 					
الواجبات المنزلية	ناقش ابنك / ابنتك حول أهمية الفواكه متابعة منصة مدرستي					
ملاحظات						
اسم المعلم/ة			وكيل/ة الشؤون التعليمية	مديرة/ة المدرسة		

الأسبوع	السابع عشر		المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الربع الابتدائي
	١٤٤٧/٧/١ - ١٤٤٧/٧/٥ هـ					
اليوم	الأحد		الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	الفواكه (وحدة غذائي)					
أهداف التعلم	<p>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على</p> <p>- طريقة حفظ الفواكه</p> <p>- أصناف من العصير ومقاديرها وطريقة عملها</p>					
الواجبات المنزلية	شارك ابنك / ابنتك في إجابة نشاط ٣ صفحة ١٠٩ متابعه منصة مدرستي					
ملاحظات						
اسم المعلم/ة			وكيل/ة الشؤون التعليمية		مديرة/ة المدرسة	

الأسبوع	الثامن عشر			
	١٤٤٧/٧/٨ - ١٤٤٧/٧/١٢ هـ			
اليوم	المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الربع الابتدائي
	الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	مراجعة عامة			
أهداف التعلم	<p>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على - مراجعة عامة على ما سبق تعلمه ودراسته.</p>			
الواجبات المنزلية	متابعة منصة مدرستي			
ملاحظات				
اسم المعلم/ة	وكيل/ة الشؤون التعليمية		مديرة/ة المدرسة	

الأسبوع	التاسع عشر		المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الربع الابتدائي
	١٤٤٧/٧/١٥ - ١٤٤٧/٧/١٩ هـ					
اليوم	الأحد		الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">الاختبارات النهائية والبرامج العلاجية</p>					
أهداف التعلم						
الواجبات المنزلية						
ملاحظات						
اسم المعلم/ة	وكيل/ة الشؤون التعليمية		مديرة/ة المدرسة			