



تخطيط أهداف السنة،
تخطيط أهداف السنة، الأشهر،
تخطيط أهداف السنة، الأشهر، والأسابيع

تواتریخ مهمہ

January / ربیعہ شعبان						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
			1	2	3	
			12	13	14	
4	5	6	7	8	9	10
15	16	17	18	19	20	21
11	12	13	14	15	16	17
22	23	24	25	26	27	28
18	19	20	21	22	23	24
29	30	1	2	3	4	5
25	26	27	28	29	30	31
6	7	8	9	10	11	12

February / شعبان رمضان						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
1	2	3	4	5	6	7
13	14	15	16	17	18	19
8	9	10	11	12	13	14
20	21	22	23	24	25	26
15	16	17	18	19	20	21
27	28	29	1	2	3	4
22	23	24	25	26	27	28
5	6	7	8	9	10	11

March / رمضان شوال						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
1	2	3	4	5	6	7
13	14	15	16	17	18	19
8	9	10	11	12	13	14
20	21	22	23	24	25	26
15	16	17	18	19	20	21
27	28	29	1	2	3	4
22	23	24	25	26	27	28
3	4	5	6	7	8	9
29	30	31				
10	11	12				

April / شوال ذی القعده						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
		1	2	3	4	
		13	14	15	16	
5	6	7	8	9	10	11
17	18	19	20	21	22	23
12	13	14	15	16	17	18
24	25	26	27	28	29	1
19	20	21	22	23	24	25
2	3	4	5	6	7	8
26	27	28	29	30	31	
9	10	11	12	13	14	

May / ذی القعده ذی الحجه						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
			1	2		
			13	14		
3	4	5	6	7	8	9
15	16	17	18	19	20	21
10	11	12	13	14	15	16
22	23	24	25	26	27	28
17	18	19	20	21	22	23
29	1	2	3	4	5	6
24	25	26	27	28	29	30
7	8	9	10	11	12	13
31						
14						

June / ذی الحجه محرم						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
1	2	3	4	5	6	
15	16	17	18	19	20	
7	8	9	10	11	12	13
21	22	23	24	25	26	27
14	15	16	17	18	19	20
28	29	1	2	3	4	5
21	22	23	24	25	26	27
6	7	8	9	10	11	12
28	29	30				
13	14	15	16	17	18	19
2	3	4	5	6	7	8

July / محرم صفر						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
		1	2	3	4	
		16	17	18	19	
5	6	7	8	9	10	11
20	21	22	23	24	25	26
12	13	14	15	16	17	18
27	28	29	1	2	3	4
19	20	21	22	23	24	25
5	6	7	8	9	10	11
26	27	28	29	30	31	
12	13	14	15	16	17	

August / صفر ربيع الاول						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
			1			
			18			
2	3	4	5	6	7	8
19	20	21	22	23	24	25
9	10	11	12	13	14	15
26	27	28	29	30	1	2
17	18	19	20	21	22	23
3	4	5	6	7	8	9
23	24	25	26	27	28	29
10	11	12	13	14	15	16
30	31					
17	18					

September / ربيع الاول ربيع الآخرة						
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
1	2	3	4	5	6	
19</td						

2026

Vision Board

أهداف سنة 2026

الأهداف الرئيسية

ذات أولوية وطويلة المدى

01-

02-

الأهداف الفرعية

شخصية

روحانية

مهنية

مالية

صحية

تجارب جديدة

تقسيم الأهداف على أشهر السنة

كل قسم مكون من 3 أشهر

JaN
MaR

شعبان
شوال

ApR
June

ذي القعدة
محرم

JuLY
SeP

صفر
ربيع الآخرة

OcT
DeC

رجب
جمادى الأولى

خطة تحقيق الهدف الرئيسي

الهدف

تاريخ النهاية

تاريخ البداية

ما المتطلبات الالزمة لتحقيق الهدف؟

مراحل تحقيق الهدف

قسم الهدف الكبير إلى أهداف فرعية

1

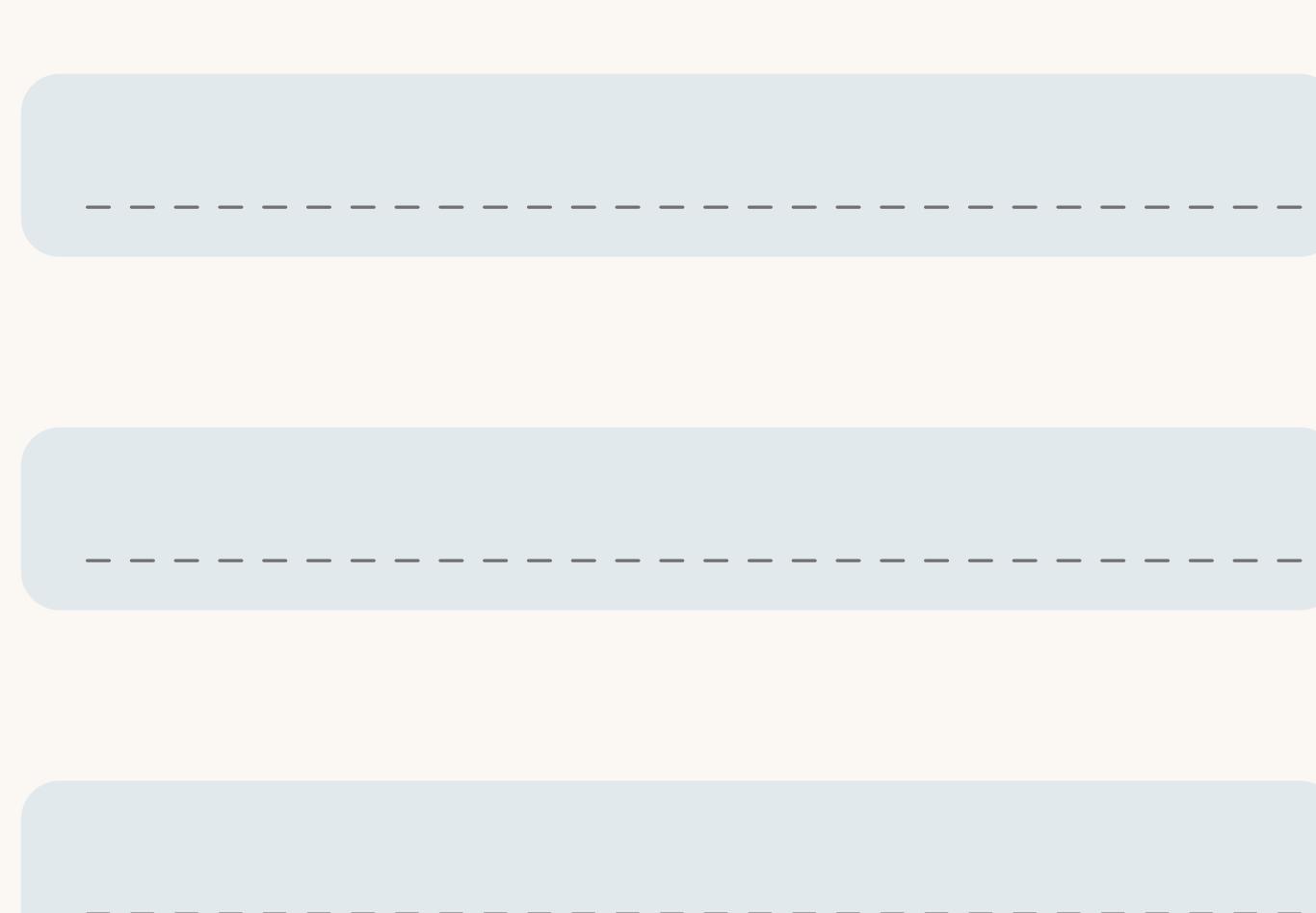
مهام الهدف الفرعية 1

2

مهام الهدف الفرعية 2

3

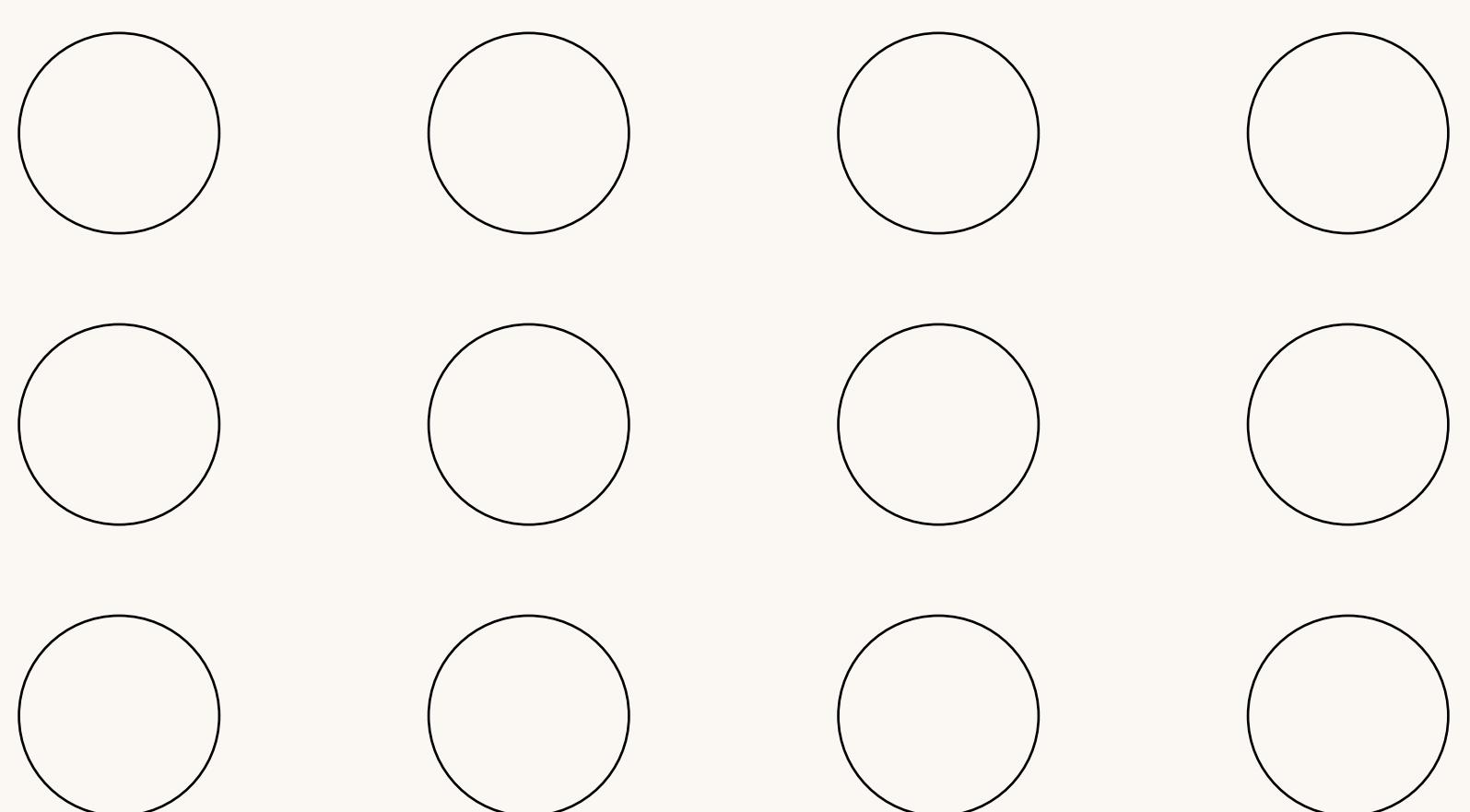
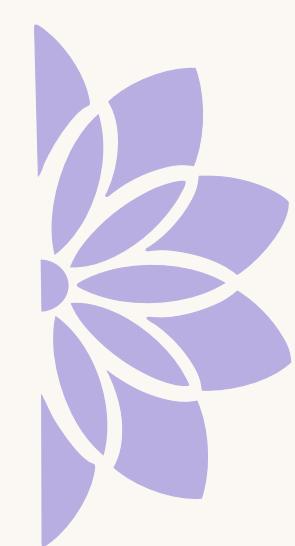
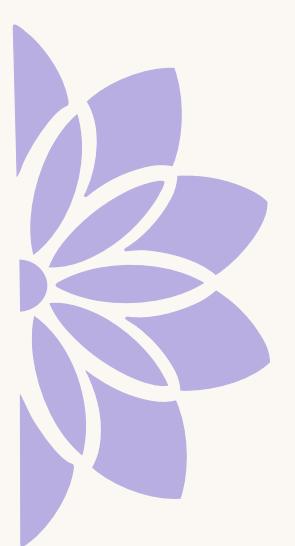
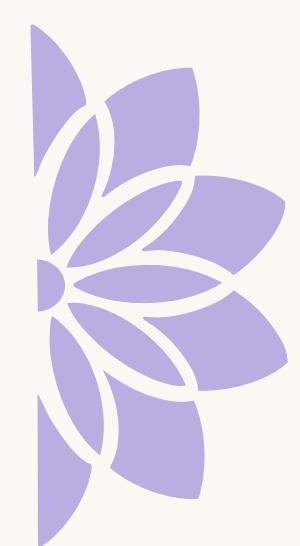
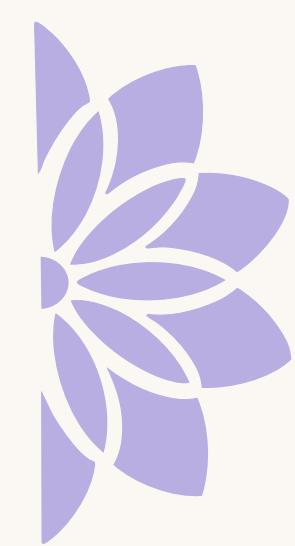
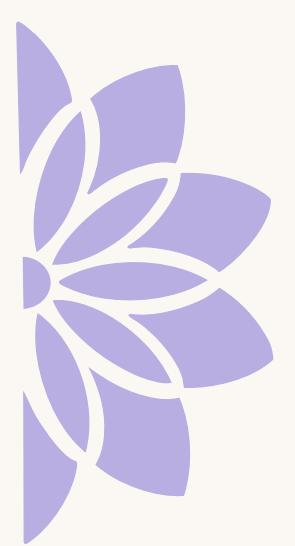
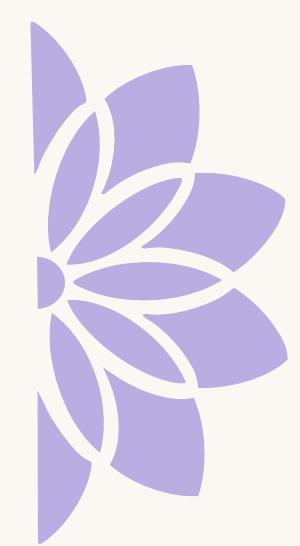
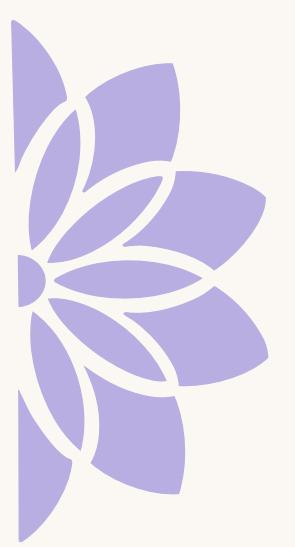
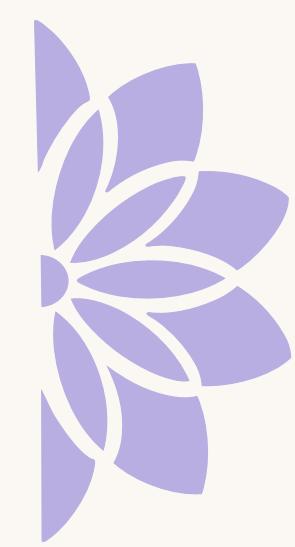
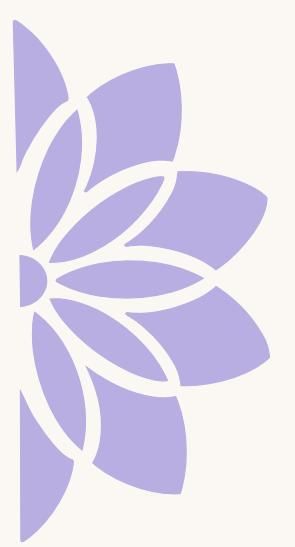
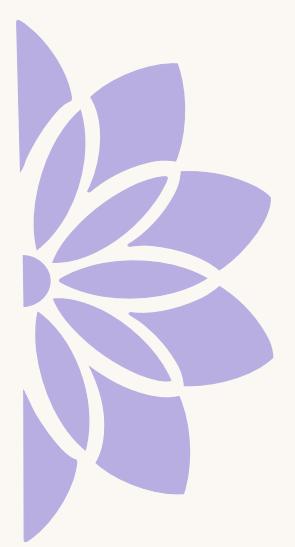
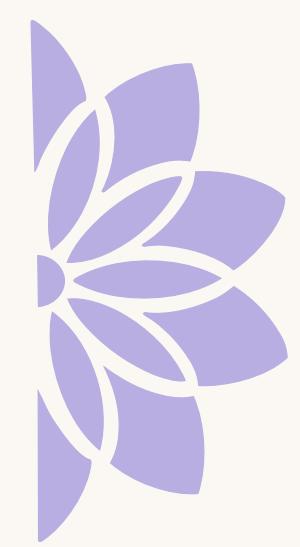
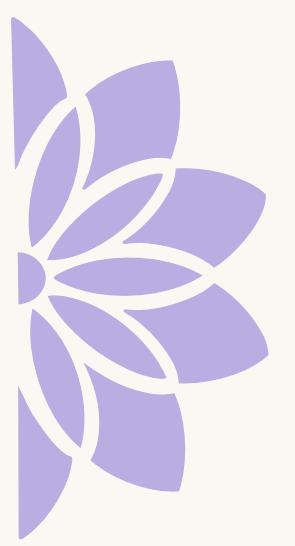
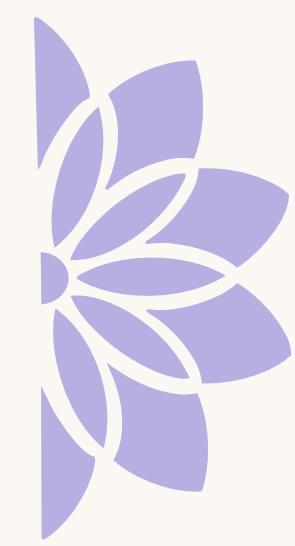
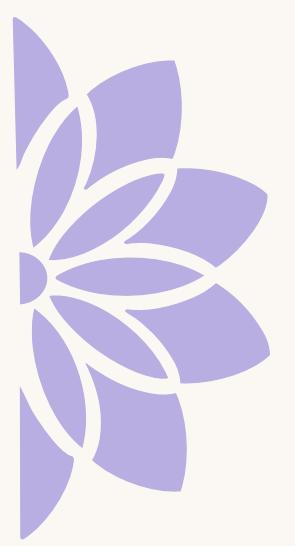
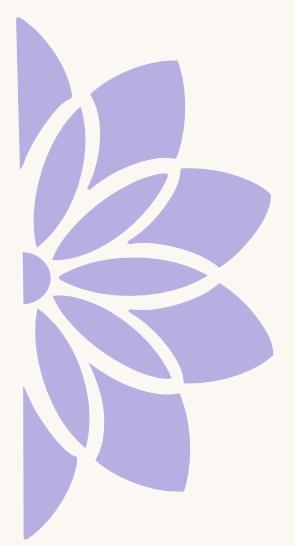
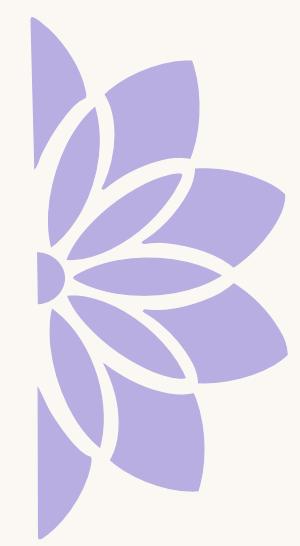
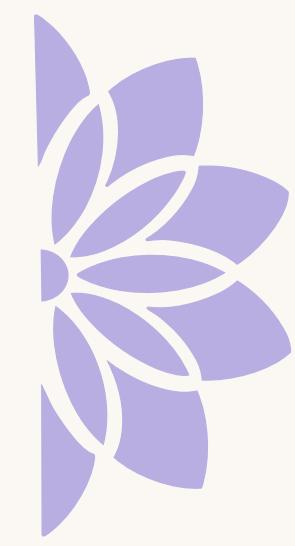
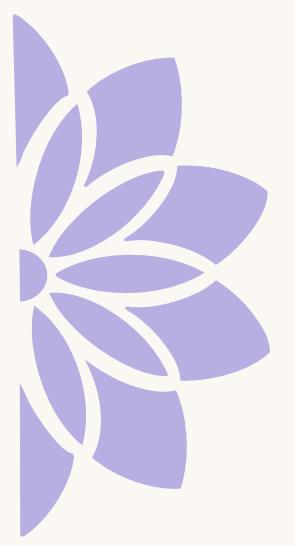
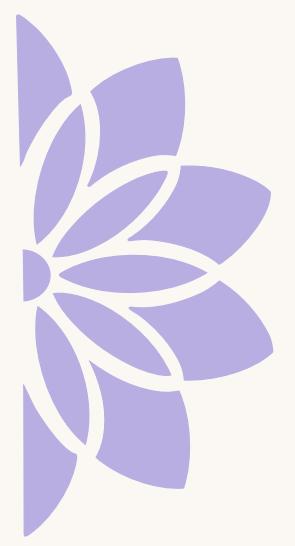
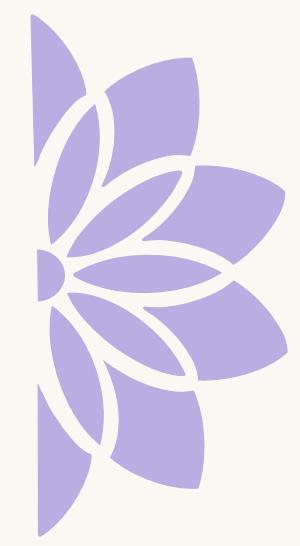
مهام الهدف الفرعية 3



ختمة القرآن الكريم

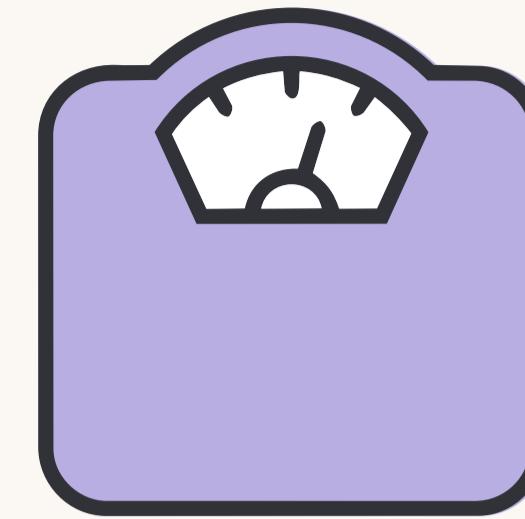
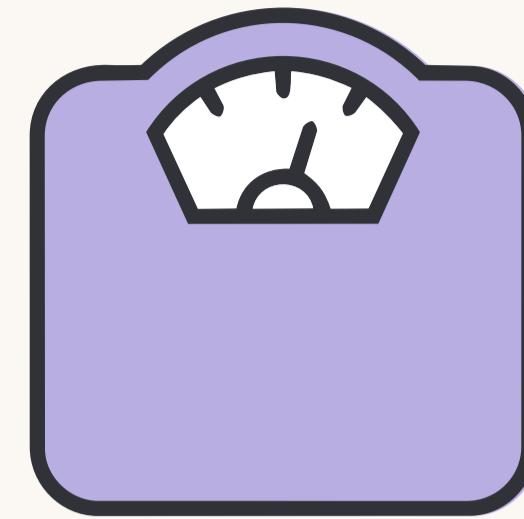
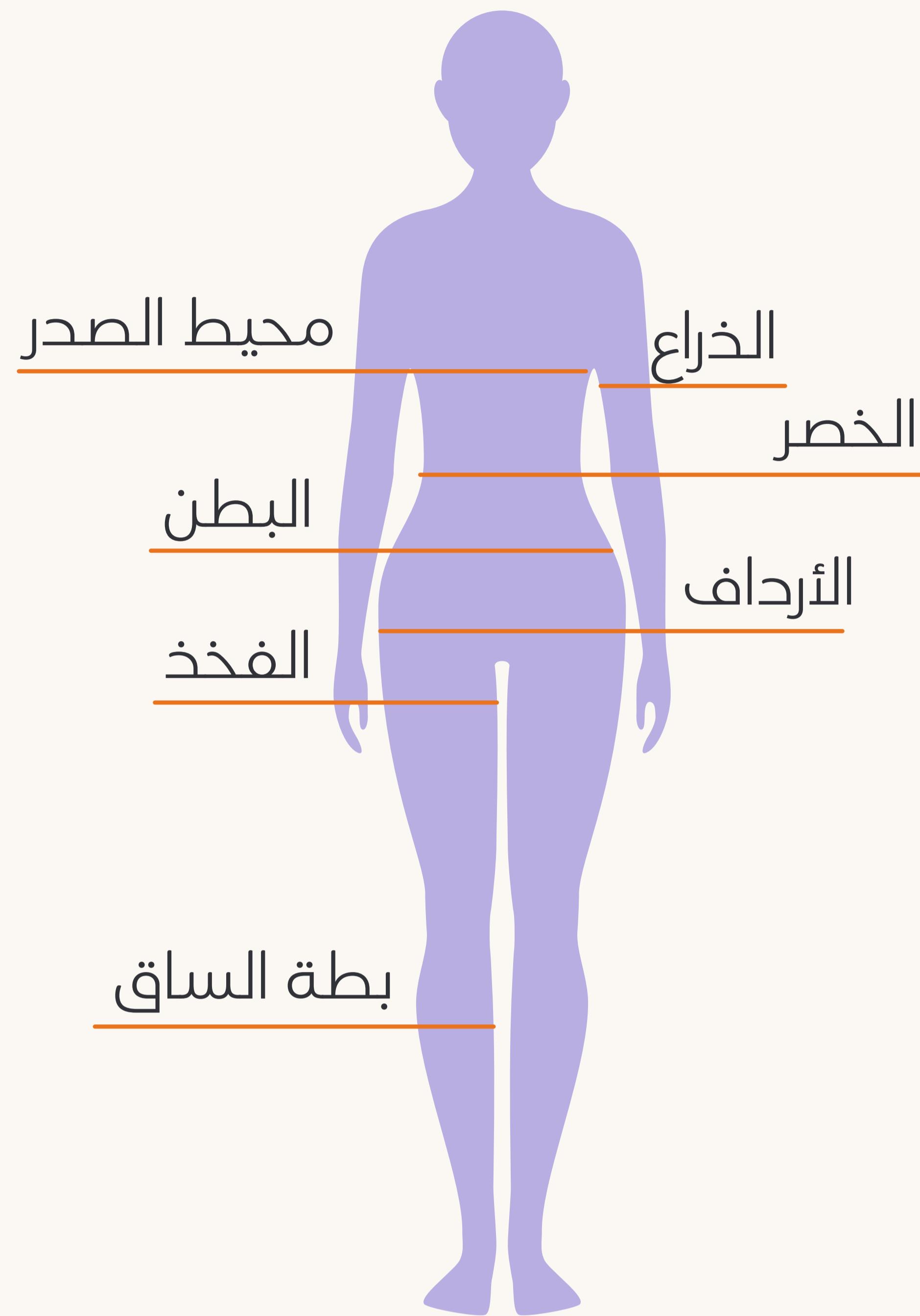


الجزء
الأول



عدد الختمات
خلال العام

قائمة الكتب لهذا العام



محيط الصدر

الذراع

الخصر

البطن

الأرداف

الفخذ

بطة الساق

تاریخ النهاية

محيط الصدر

الذراع

الخصر

البطن

الأرداف

الفخذ

بطة الساق

تاریخ البداية

محيط الصدر

الذراع

الخصر

البطن

الأرداف

الفخذ

بطة الساق

We
الأربعاء

جدول التمارين

Th
الخميس

Su
الأحد

Fr
الجمعة

Mo
الإثنين

Sa
السبت

Tu
الثلاثاء

20
26 January

جب
شعبان

Su
الحد

Mo
الإثنين

Tu
الثلاثاء

We
الخميس

Th
الأربعاء

Fr
الجمعة

Sa
السبت

مواعيد مهمة

أهداف هذا الشهر

January

رجب - شعبان

الإسبوع

الثلاثاء

الإثنين

الأحد

الجمعة

الخميس

الأربعاء

الملحوظات

السبت

20
26 February

شعبان
رمضان

Su
الحد

Mo
الإثنين

Tu
الثلاثاء

We
الخميس

Th
الأربعاء

Fr
الجمعة

Sa
السبت

مواعيد مهمة

أهداف هذا الشهر

February

شعبان - رمضان

الأسبوع

الثلاثاء

الإثنين

الأحد

الجمعة

الخميس

الأربعاء

الملحوظات

السبت

20
26 March

رمضان
شوال

Su
الحد

Mo
الإثنين

Tu
الثلاثاء

We
الخميس

Th
الأربعاء

Fr
الجمعة

Sa
السبت

مواعيد مهمة

أهداف هذا الشهر

March

رمضان - شوال

الأسبوع

الثلاثاء

الإثنين

الأحد

الجمعة

الخميس

الأربعاء

الملحوظات

السبت

20
26 April

شوال
ذي القعدة

Su
الحد

Mo
الإثنين

Tu
الثلاثاء

We
الخميس

Th
الأربعاء

Fr
الجمعة

Sa
السبت

مواعيد مهمة

أهداف هذا الشهر

April

شوال - ذي القعدة

الأسبوع

الثلاثاء

الإثنين

الأحد

الجمعة

الخميس

الأربعاء

الملحوظات

السبت

20
26 May

ذي القعدة
ذي الحجة

Su
الحد

Mo
الإثنين

Tu
الثلاثاء

We
الخميس

Th
الأربعاء

Fr
الجمعة

Sa
السبت

مواعيد مهمة

أهداف هذا الشهر

May

ذي القعدة - ذي الحجة

الأسبوع

الثلاثاء

الإثنين

الأحد

الجمعة

الخميس

الأربعاء

الملحوظات

السبت

20
26 June

ذي الحجة
محرم

Su
الحد

Mo
الإثنين

Tu
الثلاثاء

We
الخميس

Th
الأربعاء

Fr
الجمعة

Sa
السبت

مواعيد مهمة

أهداف هذا الشهر

June

ذي الحجة - محرم

الأسبوع

الثلاثاء

الإثنين

الأحد

الجمعة

الخميس

الأربعاء

الملحوظات

السبت

20
26 July

محرم
صفر

Su
الحد

Mo
الإثنين

Tu
الثلاثاء

We
الخميس

Th
الأربعاء

Fr
الجمعة

Sa
السبت

مواعيد مهمة

أهداف هذا الشهر

الأسبوع

July

محرم - صفر

الثلاثاء

الإثنين

الأحد

الجمعة

الخميس

الأربعاء

الملحوظات

السبت

20
26 August

صفر
ربيع الأول

Su
الحد

Mo
الإثنين

Tu
الثلاثاء

We
الخميس

Th
الأربعاء

Fr
الجمعة

Sa
السبت

مواعيد مهمة

أهداف هذا الشهر

August

صفر - ربيع الأول

الأسبوع

الثلاثاء

الإثنين

الأحد

الجمعة

الخميس

الأربعاء

الملحوظات

السبت

20
26 September

ربيع الأول
ربيع الآخرة

Su
الحد

Mo
الإثنين

Tu
الثلاثاء

We
الخميس

Th
الأربعاء

Fr
الجمعة

Sa
السبت

مواعيد مهمة

أهداف هذا الشهر

September

ربيع الأول - ربيع التخرة

الأسبوع

الثلاثاء

الإثنين

الأحد

الجمعة

الخميس

الأربعاء

الملحوظات

السبت

20
26 October

ربيع الآخرة
جمادى الأولى

Su
السادس

Mo
الإثنين

Tu
الثلاثاء

We
الخميس

Th
الأربعاء

Fr
الجمعة

Sa
السبت

مواعيد مهمة

أهداف هذا الشهر

October

ربيع الآخرة - جمادى الأولى

الأسبوع

الثلاثاء

الإثنين

الأحد

الجمعة

الخميس

الأربعاء

الملحوظات

السبت

20
26 November

جمادى الأولى
جمادى الآخرة

Su
الحد

Mo
الإثنين

Tu
الثلاثاء

We
الخميس

Th
الأربعاء

Fr
الجمعة

Sa
السبت

مواعيد مهمة

أهداف هذا الشهر

November

جمادى الأولى - جمادى الآخرة

الأسبوع

الثلاثاء

الإثنين

الأحد

الجمعة

الخميس

الأربعاء

الملحوظات

السبت

20
26 December

جمادى الآخرة
جب

Su
الحد

Mo
الإثنين

Tu
الثلاثاء

We
الخميس

Th
الأربعاء

Fr
الجمعة

Sa
السبت

مواعيد مهمة

أهداف هذا الشهر

December

جمادى الآخرة - رجب

الأسبوع

الثلاثاء

الإثنين

الأحد

الجمعة

الخميس

الأربعاء

الملحوظات

السبت