



تخطيط أهداف السنة،  
تخطيط أهداف السنة، الأشهر،  
تخطيط أهداف السنة، الأشهر، والأسابيع

---

## تواريخ مهمة

January / رجب شعبان

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
				1	2	3
				12	13	14
4	5	6	7	8	9	10
15	16	17	18	19	20	21
11	12	13	14	15	16	17
22	23	24	25	26	27	28
18	19	20	21	22	23	24
29	30	1	2	3	4	5
25	26	27	28	29	30	31
6	7	8	9	10	11	12

February / شعبان رمضان

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
1	2	3	4	5	6	7
13	14	15	16	17	18	19
8	9	10	11	12	13	14
20	21	22	23	24	25	26
15	16	17	18	19	20	21
27	28	29	1	2	3	4
22	23	24	25	26	27	28
5	6	7	8	9	10	11

March / رمضان شوال

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
1	2	3	4	5	6	7
13	14	15	16	17	18	19
8	9	10	11	12	13	14
20	21	22	23	24	25	26
15	16	17	18	19	20	21
27	28	29	1	2	3	4
22	23	24	25	26	27	28
3	4	5	6	7	8	9
29	30	31				
10	11	12				

يوم التأسيس | 5 رمضان  
Feb 22

يوم العلم | 5 ذي الحجة  
Mar 11

عيد الفطر | 5 محرم  
Mar 20

يوم عراقات | 9 ذي الحجة  
May 26

عيد الأضحى | 10 ذي الحجة  
May 27

بداية السنة الهجرية | 1 محرم  
Jun 16

اليوم الوطني | 12 ربيع الآخر  
Sep 23

April / شوال ذي القعدة

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
			1	2	3	4
			13	14	15	16
5	6	7	8	9	10	11
17	18	19	20	21	22	23
12	13	14	15	16	17	18
24	25	26	27	28	29	1
19	20	21	22	23	24	25
2	3	4	5	6	7	8
26	27	28	29	30	31	
9	10	11	12	13	14	

May / ذي القعدة ذي الحجة

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
					1	2
					13	14
3	4	5	6	7	8	9
15	16	17	18	19	20	21
10	11	12	13	14	15	16
22	23	24	25	26	27	28
17	18	19	20	21	22	23
29	1	2	3	4	5	6
24	25	26	27	28	29	30
7	8	9	10	11	12	13
31						
14						

June / ذي الحجة محرم

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
			1	2	3	4
			15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
7	8	9	10	11	12	13
21	22	23	24	25	26	27
14	15	16	17	18	19	20
28	29	1	2	3	4	5
21	22	23	24	25	26	27
6	7	8	9	10	11	12
28	29	30				
13	14	15				

July / محرم صفر

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
			1	2	3	4
			16	17	18	19
5	6	7	8	9	10	11
20	21	22	23	24	25	26
12	13	14	15	16	17	18
27	28	29	1	2	3	4
19	20	21	22	23	24	25
5	6	7	8	9	10	11
26	27	28	29	30	31	
12	13	14	15	16	17	

August / صفر ربيع الأول

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
						1
						18
2	3	4	5	6	7	8
19	20	21	22	23	24	25
9	10	11	12	13	14	15
26	27	28	29	30	1	2
16	17	18	19	20	21	22
3	4	5	6	7	8	9
23	24	25	26	27	28	29
10	11	12	13	14	15	16
30	31					
17	18					

September / ربيع الأول ربيع الآخر

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
		1	2	3	4	5
		19	20	21	22	23
6	7	8	9	10	11	12
24	25	26	27	28	29	1
13	14	15	16	17	18	19
2	3	4	5	6	7	8
20	21	22	23	24	25	26
9	10	11	12	13	14	15
27	28	29	30			
16	17	18	19			

October / ربيع الآخر جمادى الأولى

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
				1	2	3
				20	21	22
4	5	6	7	8	9	10
23	24	25	26	27	28	29
11	12	13	14	15	16	17
30	1	2	3	4	5	6
18	19	20	21	22	23	24
7	8	9	10	11	12	13
25	26	27	28	29	30	31
14	15	16	17	18	19	20

November / جمادى الأولى جمادى الآخرة

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
1	2	3	4	5	6	7
21	22	23	24	25	26	27
8	9	10	11	12	13	14
28	29	30	1	2	3	4
15	16	17	18	19	20	21
5	6	7	8	9	10	11
22	23	24	25	26	27	28
12	13	14	15	16	17	18
29	30					
19	20					

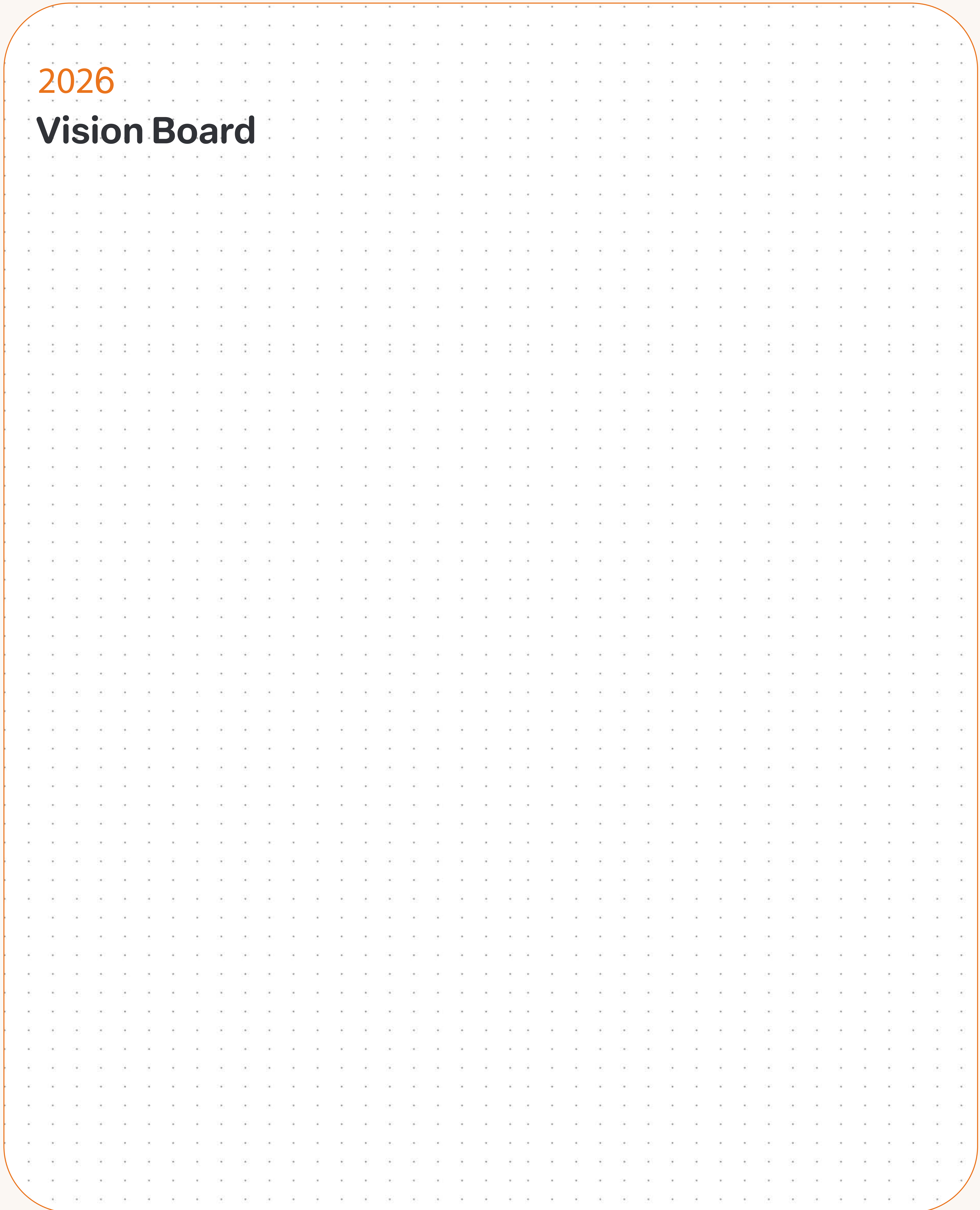
December / جمادى الآخرة رجب

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
		1	2	3	4	5
		19	20	21	22	23
6	7	8	9	10	11	12
24	25	26	27	1	2	3
13	14	15	16	17	18	19
4	5	6	7	8	9	10
20	21	22	23	24	25	26
10	11	12	13	14	15	16
27	28	29	30			
17	18	19	20			



2026

# Vision Board



# أهداف سنة 2026

## الأهداف الرئيسية

ذات أولوية وطويلة المدى

01-

02-

## الأهداف الفرعية

شخصية

روحانية

مهنية

مالية

صحية

تجارب جديدة

# تقسيم الأهداف على أشهر السنة

كل قسم مكون من 3 أشهر

Jan  
Mar

شعبان  
شوال

Apr  
June

ذي القعدة  
محرم

JULY  
Sep

صفر  
ربيع الآخرة

Oct  
Dec

رجب  
جمادى الآولى

# خطة تحقيق الهدف الرئيسي

الهدف

تاريخ النهاية

تاريخ البداية

ما المتطلبات اللازمة لتحقيق الهدف؟

مراحل تحقيق الهدف

قسم الهدف الكبير الى أهداف فرعية

1

مهام الهدف الفرعي 1

2

مهام الهدف الفرعي 2

3

مهام الهدف الفرعي 3

# ختمة القرآن الكريم

 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	الجزء الأول  _____
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____

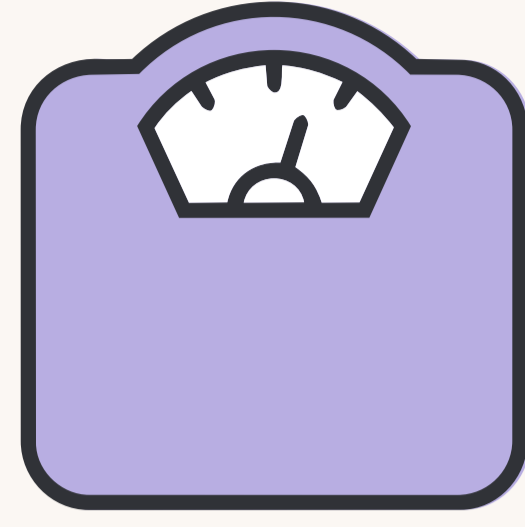
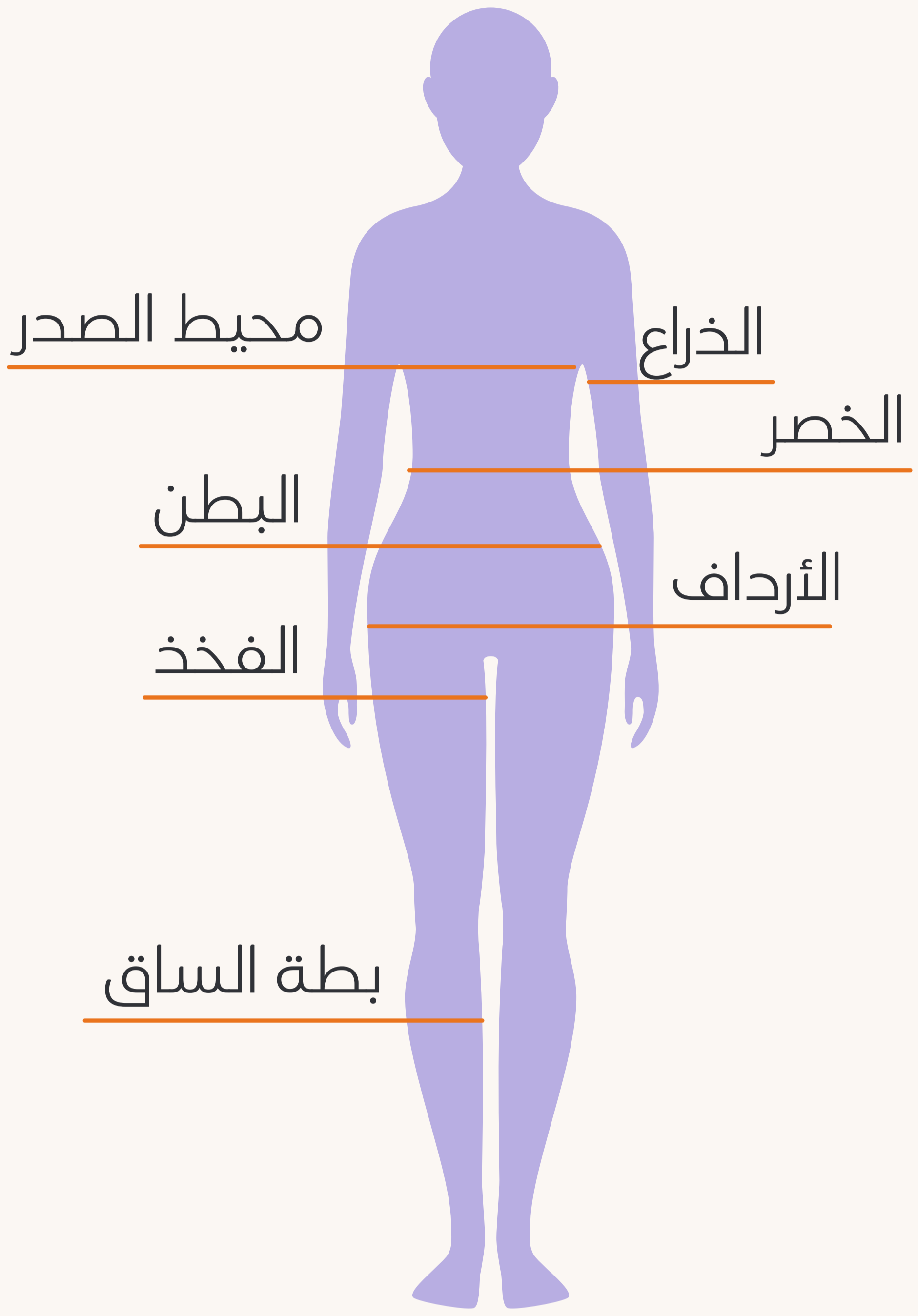
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

عدد الختمات  
خلال العام









تاريخ النهاية

محيط الصدر

الذراع

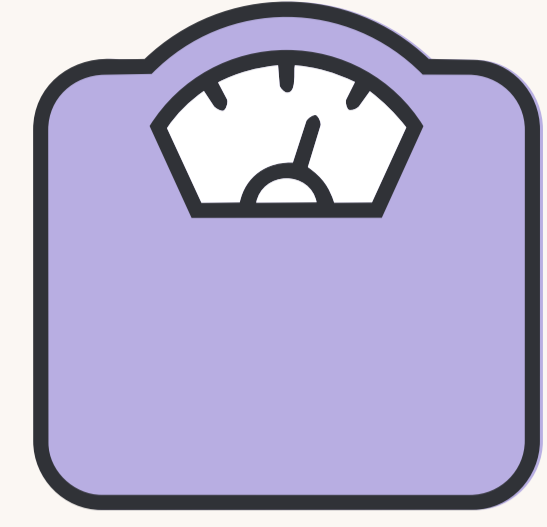
الخصر

البطن

الأرداف

الفخذ

بطة الساق



تاريخ البداية

محيط الصدر

الذراع

الخصر

البطن

الأرداف

الفخذ

بطة الساق

● جدول التمارين

We  
الأربعاء

Th  
الخميس

Fr  
الجمعة

Sa  
السبت

Su  
الأحد

Mo  
الاثنين

Tu  
الثلاثاء

20

26 January

رجب  
شعبان

Su  
الاحد

Mo  
الاثنين

Tu  
الثلاثاء

We  
الخميس

Th  
الاربعاء

Fr  
الجمعة

Sa  
السبت


مواعيد مهمة

----- ▶

----- ▶

----- ▶

أهداف هذا الشهر

----- ▶

----- ▶

----- ▶

January  
رجب - شعبان

الإسبوع

الثلاثاء

الاثنين

الأحد

الجمعة

الخميس

الأربعاء

الملاحظات

السبت

20

26 February

شعبان  
رمضان

Su  
الأحد

Mo  
الاثنين

Tu  
الثلاثاء

We  
الخميس

Th  
الأربعاء

Fr  
الجمعة

Sa  
السبت


مواعيد مهمة

----- ▶

----- ▶

----- ▶

أهداف هذا الشهر

----- ▶

----- ▶

----- ▶



February

شعبان - رمضان

الأسبوع

الثلاثاء

الاثنين

الأحد

الجمعة

الخميس

الأربعاء

الملاحظات

السبت

20

26 March

رمضان  
شوال

Su  
الاحد

Mo  
الاثنين

Tu  
الثلاثاء

We  
الخميس

Th  
الاربعاء

Fr  
الجمعة

Sa  
السبت


مواعيد مهمة

----- ▶

----- ▶

----- ▶

أهداف هذا الشهر

----- ▶

----- ▶

----- ▶

March

رمضان - شوال

الأسبوع

الثلاثاء

الاثنين

الأحد

الجمعة

الخميس

الأربعاء

الملاحظات

السبت

20

26 April

شوال  
ذي القعدة

Su  
الاحد

Mo  
الاثنين

Tu  
الثلاثاء

We  
الخميس

Th  
الاربعاء

Fr  
الجمعة

Sa  
السبت


مواعيد مهمة

----- ▶

----- ▶

----- ▶

أهداف هذا الشهر

----- ▶

----- ▶

----- ▶



April

شوال - ذي القعدة

الأسبوع

الثلاثاء

الاثنين

الأحد

الجمعة

الخميس

الأربعاء

الملاحظات

السبت

20  
26 May

ذي القعدة  
ذي الحجة

Su الاحد	Mo الاثنين	Tu الثلاثاء	We الخميس	Th الاربعاء	Fr الجمعة	Sa السبت

مواعيد مهمة

----- ▶

----- ▶

----- ▶

أهداف هذا الشهر

----- ▶

----- ▶

----- ▶

May

ذي القعدة - ذي الحجة

الأسبوع

الثلاثاء

الإثنين

الأحد

الجمعة

الخميس

الأربعاء

الملاحظات

السبت

20  
26 June

ذي الحجة  
محرم

Su  
الأحد

Mo  
الاثنين

Tu  
الثلاثاء

We  
الخميس

Th  
الأربعاء

Fr  
الجمعة

Sa  
السبت


مواعيد مهمة

----- ▶

----- ▶

----- ▶

أهداف هذا الشهر

----- ▶

----- ▶

----- ▶



June

ذي الحجة - محرم

الأسبوع

الثلاثاء

الاثنين

الأحد

الجمعة

الخميس

الأربعاء

الملاحظات

السبت

20

26 July

محرم  
صفر

Su  
الاحد

Mo  
الاثنين

Tu  
الثلاثاء

We  
الخميس

Th  
الاربعاء

Fr  
الجمعة

Sa  
السبت


مواعيد مهمة

----- ▶

----- ▶

----- ▶

أهداف هذا الشهر

----- ▶

----- ▶

----- ▶

July

محرم - صفر

الأسبوع

الثلاثاء

الاثنين

الأحد

الجمعة

الخميس

الأربعاء

الملاحظات

السبت

20

26 August

صفر  
ربيع الأول

Su  
الأحد

Mo  
الاثنين

Tu  
الثلاثاء

We  
الخميس

Th  
الأربعاء

Fr  
الجمعة

Sa  
السبت


مواعيد مهمة

----- ▶

----- ▶

----- ▶

أهداف هذا الشهر

----- ▶

----- ▶

----- ▶

August

صفر - ربيع الأول

الأُسبوع

الثلاثاء

الإثنين

الأحد

الجمعة

الخميس

الأربعاء

الملاحظات

السبت

20  
26

September

ربيع الأول  
ربيع الآخرة

Su  
الأحد

Mo  
الاثنين

Tu  
الثلاثاء

We  
الخميس

Th  
الأربعاء

Fr  
الجمعة

Sa  
السبت


مواعيد مهمة

----- ▶

----- ▶

----- ▶

أهداف هذا الشهر

----- ▶

----- ▶

----- ▶



September

ربيع الأول - ربيع الآخرة

الأسبوع

الثلاثاء

الإثنين

الأحد

الجمعة

الخميس

الأربعاء

الملاحظات

السبت

20

26 October

ربيع الآخرة  
جمادى الأولى

Su  
الأحد

Mo  
الاثنين

Tu  
الثلاثاء

We  
الخميس

Th  
الأربعاء

Fr  
الجمعة

Sa  
السبت


مواعيد مهمة

----- ▶

----- ▶

----- ▶

أهداف هذا الشهر

----- ▶

----- ▶

----- ▶

October

ربيع الآخرة - جمادى الأولى

الأسبوع

الثلاثاء

الإثنين

الأحد

الجمعة

الخميس

الأربعاء

الملاحظات

السبت

20

26 November

جمادى الأولى  
جمادى الآخرة

Su  
الأحد

Mo  
الاثنين

Tu  
الثلاثاء

We  
الخميس

Th  
الأربعاء

Fr  
الجمعة

Sa  
السبت


مواعيد مهمة

----- ▶

----- ▶

----- ▶

أهداف هذا الشهر

----- ▶

----- ▶

----- ▶

November

جمادى الأولى - جمادى الآخرة

الأسبوع

الثلاثاء

الإثنين

الأحد

الجمعة

الخميس

الأربعاء

الملاحظات

السبت

20

26 December

جمادى الآخرة  
رجب

Su  
الأحد

Mo  
الاثنين

Tu  
الثلاثاء

We  
الخميس

Th  
الأربعاء

Fr  
الجمعة

Sa  
السبت


مواعيد مهمة

----- ▶

----- ▶

----- ▶

أهداف هذا الشهر

----- ▶

----- ▶

----- ▶



December

جمادى الآخرة - رجب

الأسبوع

الثلاثاء

الإثنين

الأحد

الجمعة

الخميس

الأربعاء

الملاحظات

السبت