

إدارة تعليم تبوك  
ابتدائية شريح القاضي  
اعداد : نواف المنيف



المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

الإدارة العامة للتعليم بمنطقة تبوك

باشراف قسم التربية البدنية بمنطقة تبوك

## ورقة عمل للأسبوع التاسع للمرحلة الثانوية مقررات

### ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة [x] أمام العبارة الخاطئة

- ( ) توقيت التغطية يقصد بها تحرك لاعب في موقع يسمح له أن يقوم بتغطية مكان زميله؟
- ( ) المسافة يقصد بها المسافة بين الزميل واللاعب الذي يقوم بالتغطية ؟
- ( ) عند تغطية الزميل يجب اختيار مكان مناسب بحيث تكون بين المنافس ومرمى فريقك ؟
- ( ) الدفاع الخاطف يتمثل في التحركات السريعة إلى الجناحين أو رأس الحربة في المساحات غير الشاغرة؟
- ( ) من عوامل نجاح الهجوم الخاطف سرعة التمريرات ودقتها؟
- ( ) الحالات التي يمكن استغلالها لتنفيذ الهجوم قلة وضعف المراقبة لمناطق الجناحين؟
- ( ) يجب أن يكون ميدان اللعب مربع الشكل ؟
- ( ) الدائرة في وسط الملعب يصل نصف قطرها إلى ٩،١٥ متر؟
- ( ) المسافة بين قائمين المرمى الداخل ٧،٣٢ متر والارتفاع من الأرض ٢،٤٤ متر؟
- ( ) تتكون طريقة أداء الضربة الساحقة من سبع مراحل متتالية ؟