

إدارة تعليم تبوك
ابتدائية شريح القاضي
اعداد : نواف المنيف



المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

الإدارة العامة للتعليم بمنطقة تبوك

باشراف قسم التربية البدنية بمنطقة تبوك

ورقة عمل للأسبوع التاسع للمرحلة الثانوية مقررات

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة [x] أمام العبارة الخاطئة

- () توقيت التغطية يقصد بها تحرك لاعب في موقع يسمح له أن يقوم بتغطية مكان زميله؟
- () المسافة يقصد بها المسافة بين الزميل واللاعب الذي يقوم بالتغطية ؟
- () عند تغطية الزميل يجب اختيار مكان مناسب بحيث تكون بين المنافس ومرمى فريقك ؟
- () الدفاع الخاطف يتمثل في التحركات السريعة إلى الجناحين أو رأس الحربة في المساحات غير الشاغرة؟
- () من عوامل نجاح الهجوم الخاطف سرعة التمريرات ودقتها؟
- () الحالات التي يمكن استغلالها لتنفيذ الهجوم قلة وضعف المراقبة لمناطق الجناحين؟
- () يجب أن يكون ميدان اللعب مربع الشكل ؟
- () الدائرة في وسط الملعب يصل نصف قطرها إلى ٩،١٥ متر؟
- () المسافة بين قائمين المرمى الداخل ٧،٣٢ متر والارتفاع من الأرض ٢،٤٤ متر؟
- () تتكون طريقة أداء الضربة الساحقة من سبع مراحل متتالية ؟