

توزيع مادة / المهارات الحياتية للصف / الثاني بمدارس التعليم المستمر للفصل الدراسي الثاني للعام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥هـ

الأسبوع الأول ١٦-١٧/٥/١٤٤٥هـ	الأسبوع الثاني ١٩-٢٣/٥/١٤٤٥هـ	الأسبوع الثالث ٢٦-٥/٦/١٤٤٥هـ	الأسبوع الرابع ٤-٨/٦/١٤٤٥هـ	الأسبوع الخامس ١١-١٥/٦/١٤٤٥هـ
الوحدة الأولى: مهارات أسرية بناء الأسرة مفهوم الأسرة - مكونات الأسرة - بعض الأسس التي تراعى عند اختيار الزوج لزوجته والزوجة لزوجها	- كيف يكون التعامل مع أيام الزواج الأولى - فروق بين الزوجين - كيف تتحقق الحياة الزوجية السعيدة - قواعد بناء الأسرة الناجحة	الوطنية والمواطنة أخلاقيات العمل والمهنة مفهوم العمل من المنظور الإسلامي، من المنظور الوظيفي أخلاقيات العمل، قيم العمل وسلوكياته	الأحد إجازة مطولة أخلاقيات وقيم العمل والمهنة ١ - الانتماء للعمل ٢ - بناء علاقات إيجابية في محيط العمل	الوحدة الثالثة: المهارات الصحية الرياضية البدنية - أهمية ممارسة الرياضة - بعض أشكال الرياضة البدنية - إرشادات عامة عند ممارسة الرياضة البدنية
الأسبوع السادس ١٨-٢٢/٦/١٤٤٥هـ	الأسبوع السابع ٢-٦/٧/١٤٤٥هـ	الأسبوع الثامن ٩-١٣/٧/١٤٤٥هـ	الأسبوع التاسع ١٦-٢٠/٧/١٤٤٥هـ	الأسبوع العاشر ٢٣-٢٧/٧/١٤٤٥هـ
حساب الوصفات الرياضية - كيف تبدأ بالبرنامج الرياضي المراهقون والرياضة موازنة الغذاء مع الرياضة	الوحدة الرابعة / المهارات الغذائية تغذية الفئات الخاصة أولاً: المسنون	ثانياً: تغذية مرضى السكر والضغط أ: مرض السكر العوامل التي تزيد من مرض السكر والنظام الغذائي المناسب للسيطرة على مرض السكر	ب: مرض ضغط الدم وأعراضه وعوامل ارتفاعه، الأمور التي يجب مراعاتها للسيطرة على ارتفاع ضغط الدم وعلاجه ثالثاً: تغذية الحامل رابعاً: تغذية الطفل اثر التغذية السليمة على الطفل	الاحتياجات الغذائية للطفل خامساً: تغذية المراهقين مرحلة المراهقة نموذج غذاء يوم كامل للجنسين في سن المراهقة والبلوغ
الأسبوع الحادي عشر ١-٥/٨/١٤٤٥هـ	الأسبوع الثاني عشر ٨-١٢/٨/١٤٤٥هـ			
مراجعة عامة	اختبارات الفصل الدراسي الثاني إجازة يوم التأسيس (الخميس)			

توزيع مادة / رياضيات للصف / الثاني بمدارس التعليم المستمر للفصل الدراسي الثاني للعام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ

الأسبوع الخامس ١١_١٥/٦/١٤٤٥ هـ	الأسبوع الرابع ٤-٨/٦/١٤٤٥ هـ	الأسبوع الثالث ٢٦-٥/٦/١٤٤٥ هـ	الأسبوع الثاني ١٩-٢٣/٥/١٤٤٥ هـ	الأسبوع الأول ١٢-١٦/٥/١٤٤٥ هـ
التأكد من صحة القسمة قسمة عدد على عدد مكون من رقمين أو أكثر	الاحد إجازة مطولة القسمة مع باق (٢) تقدير ناتج القسمة	قسمة عدد كلي على عدد كلي مكون من رقم واحد (١) قسمة عدد كلي على عدد كلي مكون من رقم واحد (٢) القسمة مع باق (١)	ضرب أي عددين والناتج لا يزيد عن بليون التحقق من معقولية ناتج الضرب	ضرب عددين كل منهما مكون من رقمين ضرب عدد مكون من رقمين في اخر مكون من ثلاث أرقام
الأسبوع العاشر ٢٣_٢٧/٧/١٤٤٥ هـ	الأسبوع التاسع ١٦_٢٠/٧/١٤٤٥ هـ	الأسبوع الثامن ٩-١٣/٧/١٤٤٥ هـ	الأسبوع السابع ٢_٦/٧/١٤٤٥ هـ	الأسبوع السادس ١٨_٢٢/٦/١٤٤٥ هـ
التعرف على الكسور المتكافئة إيجاد كسور مكافئة لكسر	الاحد إجازة مطولة مساحة المعين الكسور الاعتيادية (مراجعة) + مقارنة كسرين اعتياديين لهما المقام نفسه (مراجعة)	مساحة متوازي الاضلاع مساحة المثلث	مساحة المربع مساحة المستطيل	المتر المربع وأجزاؤه المتر المربع ومضاعفاته
<b>الأسبوع الثاني عشر ٨_١٢/٨/١٤٤٥ هـ</b>				<b>الأسبوع الحادي عشر ١_٥/٨/١٤٤٥ هـ</b>
اختبارات الفصل الدراسي الثاني إجازة يوم التأسيس (الخميس)				تبسيط الكسور مقارنة الكسور الاعتيادية مراجعة عامة

توزيع مادة / فنية للصف / الثاني بمدارس التعليم المستمر للفصل الدراسي الثاني للعام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ

الأسبوع الخامس ١١_١٥/٦/١٤٤٥ هـ	الأسبوع الرابع ٤-٨/٦/١٤٤٥ هـ	الأسبوع الثالث ٢٦-٥/٦/١٤٤٥ هـ	الأسبوع الثاني ١٩-٢٣/٥/١٤٤٥ هـ	الأسبوع الأول ١٢-١٦/٥/١٤٤٥ هـ
الوحدة الثانية: مجال الخزف تشكيل أو اني بطريقة الحبال	الاحد إجازة مطولة الطباعة بقوالب الشكل والارضية	الطباعة بقوالب الشكل والارضية	الطباعة بقوالب مختلفة الخامات	الوحدة الاولى مجال الطباعة الطباعة بقوالب مختلفة الخامات
الأسبوع العاشر ٢٣_٢٧/٧/١٤٤٥ هـ	الأسبوع التاسع ١٦_٢٠/٧/١٤٤٥ هـ	الأسبوع الثامن ٩-١٣/٧/١٤٤٥ هـ	الأسبوع السابع ٢_٦/٧/١٤٤٥ هـ	الأسبوع السادس ١٨_٢٢/٦/١٤٤٥ هـ
تصميم الجرافيك	الاحد إجازة مطولة مجال الرسم التصوير من الطبيعة الصامتة	تشكيلات مبتكرة بطريقة الحبال	تشكيلات مبتكرة بطريقة الحبال	تشكيل أو اني بطريقة الحبال
الأسبوع الثاني عشر ٨_١٢/٨/١٤٤٥ هـ				الأسبوع الحادي عشر ١_٥/٨/١٤٤٥ هـ
اختبارات الفصل الدراسي الثاني إجازة يوم التأسيس (الخميس)				تقويم الوحدة مراجعة عامة

توزيع مادة / العلوم للصف / الثاني بمدارس التعليم المستمر للفصل الدراسي الثاني للعام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥هـ

الأسبوع الخامس ١١_١٥/٦/١٤٤٥هـ	الأسبوع الرابع ٤-٨/٦/١٤٤٥هـ	الأسبوع الثالث ٢٦/٥-١/٦/١٤٤٥هـ	الأسبوع الثاني ١٩-٢٣/٥/١٤٤٥هـ	الأسبوع الأول ١٢-١٦/٥/١٤٤٥هـ
سلامة الجهاز الدوري	الاحد إجازة مطولة أمراض الجهاز الدوري الدموي	الدورة الدموية	مكونات الدم (البلازما، خلايا الدم الحمراء، خلايا الدم البيضاء، الصفائح الدموية)	الوحدة الأولى: الجهاز الدوري الدموي مكونات الجهاز الدوري
الأسبوع العاشر ٢٣_٢٧/٧/١٤٤٥هـ	الأسبوع التاسع ١٦_٢٠/٧/١٤٤٥هـ	الأسبوع الثامن ٩-١٣/٧/١٤٤٥هـ	الأسبوع السابع ٢_٦/٧/١٤٤٥هـ	الأسبوع السادس ١٨_٢٢/٦/١٤٤٥هـ
سلامة الجهاز الهيكلي	الاحد إجازة مطولة الجهاز الهيكلي	سلامة الجهاز التنفسي، عادات خطيرة على جهازك التنفسي	نزيف الأنف - الإسعافات الأولية لنزيف الأنف	الجهاز التنفسي ونظرة إجمالية لأجهزة أخرى الجهاز التنفسي ومكوناته (الأنف، البلعوم، الحنجرة، الرتتان)
الأسبوع الثاني عشر ٨_١٢/٨/١٤٤٥هـ				الأسبوع الحادي عشر ١_٥/٨/١٤٤٥هـ
اختبارات الفصل الدراسي الثاني إجازة يوم التأسيس (الخميس)				الجهاز البولي مراجعة عامة

توزيع مادة / الدراسات الاجتماعية للصف / الثاني بمدارس التعليم المستمر للفصل الدراسي الثاني للعام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ

الأسبوع الأول ١٢-١٦/٥/١٤٤٥ هـ	الأسبوع الثاني ١٩-٢٣/٥/١٤٤٥ هـ	الأسبوع الثالث ٢٦-٥/١/١٤٤٥ هـ	الأسبوع الرابع ٤-٨/٦/١٤٤٥ هـ	الأسبوع الخامس ١١-١٥/٦/١٤٤٥ هـ
الوحدة الأولى نسب النبي محمد صلى الله عليه وسلم ونشأته	نسب النبي محمد صلى الله عليه وسلم ونشأته	بعثة النبي محمد صلى الله عليه وسلم	الاحد إجازة مطولة بعثة النبي محمد صلى الله عليه وسلم	الهجرة الى المدينة المنورة
الأسبوع السادس ١٨-٢٢/٦/١٤٤٥ هـ	الأسبوع السابع ٢-٦/٧/١٤٤٥ هـ	الأسبوع الثامن ٩-١٣/٧/١٤٤٥ هـ	الأسبوع التاسع ١٦-٢٠/٧/١٤٤٥ هـ	الأسبوع العاشر ٢٣-٢٧/٧/١٤٤٥ هـ
الهجرة الى المدينة المنورة	غزوات النبي محمد صلى الله عليه وسلم (غزوة بدر الكبرى)	غزوات النبي محمد صلى الله عليه وسلم (غزوة أحد)	غزوات النبي محمد صلى الله عليه وسلم (غزوة الأحزاب "الخنندق")	غزوات النبي محمد صلى الله عليه وسلم (صلح الحديبية)
الأسبوع الحادي عشر ١-٥/٨/١٤٤٥ هـ	الأسبوع الثاني عشر ٨-١٢/٨/١٤٤٥ هـ			
غزوات النبي محمد صلى الله عليه وسلم (فتح مكة) تقويم الوحدة مراجعة عامة	اختبارات الفصل الدراسي الثاني إجازة يوم التأسيس (الخميس)			

توزيع مادة / اللغة الانجليزية للصف / الثاني بمدارس التعليم المستمر للفصل الدراسي الثاني للعام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥هـ

الأسبوع الخامس ١١_١٥/٦/١٤٤٥هـ	الأسبوع الرابع ٤-٨/٦/١٤٤٥هـ	الأسبوع الثالث ٢٦-٥/٦/١٤٤٥هـ	الأسبوع الثاني ١٩-٢٣/٥/١٤٤٥هـ	الأسبوع الأول ١٢-١٦/٥/١٤٤٥هـ
Lesson 2 Lesson 3	الاحد إجازة مطولة  Evaluation Unit 4 (Our House) Lesson 1	Lesson 4	Lesson 2 Lesson 3	Unit 3 (My Family) Lesson 1 Lesson 2
الأسبوع العاشر ٢٣_٢٧/٧/١٤٤٥هـ	الأسبوع التاسع ١٦_٢٠/٧/١٤٤٥هـ	الأسبوع الثامن ٩-١٣/٧/١٤٤٥هـ	الأسبوع السابع ٢_٦/٧/١٤٤٥هـ	الأسبوع السادس ١٨_٢٢/٦/١٤٤٥هـ
Lesson 4 Evaluation	الاحد إجازة مطولة  Lesson 3 Lesson 4	Lesson 2 Lesson 3	Evaluation Revision Unit 5 (Greetings) Lesson 1	Lesson 3 Lesson 4
الأسبوع الثاني عشر ٨_١٢/٨/١٤٤٥هـ				الأسبوع الحادي عشر ١_٥/٨/١٤٤٥هـ
اختبارات الفصل الدراسي الثاني إجازة يوم التأسيس (الخميس)				Revision Revision Unit

توزيع مادة / التربية البدنية والصحة والدفاع عن النفس للصف / الثاني بمدارس التعليم المستمر للفصل الدراسي الثاني للعام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥هـ

الأسبوع الخامس ١١_١٥/٦/١٤٤٥هـ	الأسبوع الرابع ٤-٨/٦/١٤٤٥هـ	الأسبوع الثالث ٢٦-٥/٦/١٤٤٥هـ	الأسبوع الثاني ١٩-٢٣/٥/١٤٤٥هـ	الأسبوع الأول ١٢-١٦/٥/١٤٤٥هـ
المهارات الدفاعية من الحركية (الصد من الخارج للداخل) (سوتو- اوكي)	الاحد إجازة مطولة رياضات الدفاع عن النفس؛ الكاراتيه المهارات الدفاعية من الحركة (الصد من أسفل الى أعلى (اجي _ اوكي)	معرفة الملابس الملائمة للنشاط البدني في الاجواء المختلفة	المشاركة البدنية السليمة والخطرة أثناء النشاط البدني	الوحدة الثالثة الصحة واللياقة البدنية إدراك التغيير في معدل التنفس أثناء المجهود البدني والتفسير المبسط
الأسبوع العاشر ٢٣_٢٧/٧/١٤٤٥هـ	الأسبوع التاسع ١٦_٢٠/٧/١٤٤٥هـ	الأسبوع الثامن ٩-١٣/٧/١٤٤٥هـ	الأسبوع السابع ٢_٦/٧/١٤٤٥هـ	الأسبوع السادس ١٨_٢٢/٦/١٤٤٥هـ
تنظيم الكرات العالية والمنخفضة	الاحد إجازة مطولة التمرير بيد واحدة من مستوى الكتف	الوحدة السادسة كرة السلة التمرير الصدرية	تطبيقات الاداء (جملة حركية) (تعزيز نواتج التعلم)	المهارات الدفاعية من الحركة (الصد من أعلى إلى أسفل) (جيدان - براي)
الأسبوع الثاني عشر ٨_١٢/٨/١٤٤٥هـ				الأسبوع الحادي عشر ١_٥/٨/١٤٤٥هـ
اختبارات الفصل الدراسي الثاني إجازة يوم التأسيس (الخميس)				مواد قانونية في كرة السلة مراجعة عامة

توزيع مادة / لغتي للصف / الثاني بمدارس التعليم المستمر للفصل الدراسي الثاني للعام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ

الأسبوع الخامس ١١-١٥/٦/١٤٤٥ هـ	الأسبوع الرابع ٤-٨/٦/١٤٤٥ هـ	الأسبوع الثالث ٢٦-٥/٦/١٤٤٥ هـ	الأسبوع الثاني ١٩-٢٣/٥/١٤٤٥ هـ	الأسبوع الأول ١٢-١٦/٥/١٤٤٥ هـ
الوحدة الخامسة العيد المدخل	الأحد إجازة مطولة أمير الأطباء أبوبكر الرازي	أبو الكيمياء جابر بن حيان	أسد البحرا بن ماجد	تقويم تشخيصي الوحدة الرابعة من علماء المسلمين نص الاستماع النص الشعري
الأسبوع العاشر ٢٣_٢٧/٧/١٤٤٥ هـ	الأسبوع التاسع ١٦_٢٠/٧/١٤٤٥ هـ	الأسبوع الثامن ٩-١٣/٧/١٤٤٥ هـ	الأسبوع السابع ٢_٦/٧/١٤٤٥ هـ	الأسبوع السادس ١٨_٢٢/٦/١٤٤٥ هـ
نص الدعم (المسلم والعيد)	الأحد إجازة مطولة نص الانطلاق (قصة الأضحية) نص الاستماع (فرحتي بالعيد)	نص الانطلاق (قصة الأضحية)	نص الانطلاق (قصة الأضحية)	نص الانطلاق (قصة الأضحية)
الأسبوع الثاني عشر ٨_١٢/٨/١٤٤٥ هـ				الأسبوع الحادي عشر ١_٥/٨/١٤٤٥ هـ
اختبارات الفصل الدراسي الثاني إجازة يوم التأسيس (الخميس)				النص الشعري (أقبل العيد) مراجعة عامة



توزيع مادة / القرآن الكريم للصف / الثاني بمدارس التعليم المستمر للفصل الدراسي الثاني للعام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥هـ

الأسبوع الأول ١٢-١٦/٥/١٤٤٥هـ	الأسبوع الثاني ١٩-٢٣/٥/١٤٤٥هـ	الأسبوع الثالث ٢٦-٥/٦/١٤٤٥هـ	الأسبوع الرابع ٤-٨/٦/١٤٤٥هـ	الأسبوع الخامس ١١-١٥/٦/١٤٤٥هـ
التلاوة / سورة القيامة من ١ الى ١٠ الحفظ / سورة الغاشية من ١ الى ٥	التلاوة / سورة القيامة من ١١ الى ١٩ الحفظ / سورة الغاشية من ٦ الى ١٠	التلاوة / سورة القيامة من ٢٠ الى ٣٠ الحفظ / سورة الغاشية من ١١ الى ١٥	الاحد إجازة مطولة التلاوة / سورة القيامة من ٣١ الى ٤٠ الحفظ / سورة الغاشية من ١٦ الى ٢٢	التلاوة / سورة المدثر من ١ الى ٩ الحفظ / سورة الأعلى من ١ الى ٥
الأسبوع السادس ١٨-٢٢/٦/١٤٤٥هـ	الأسبوع السابع ٢-٦/٧/١٤٤٥هـ	الأسبوع الثامن ٩-١٣/٧/١٤٤٥هـ	الأسبوع التاسع ١٦-٢٠/٧/١٤٤٥هـ	الأسبوع العاشر ٢٣-٢٧/٧/١٤٤٥هـ
التلاوة / سورة المدثر من ١٠ الى ١٧ الحفظ / سورة الأعلى من ٦ الى ١٠	التلاوة / سورة المدثر من ٢٦ الى ٣٦ الحفظ / سورة الأعلى من ١١ الى ١٥	التلاوة / سورة المدثر من ٣٥ الى ٣٥ الحفظ / سورة الأعلى من ١٦ الى ١٩	الاحد إجازة مطولة التلاوة / سورة المدثر من ٣٦ الى ٤٦ الحفظ / سورة الطارق من ١ الى ١٠	التلاوة / سورة المدثر من ٤٧ الى ٥٦ الحفظ / سورة الطارق من ١١ الى ١٧
الأسبوع الثاني عشر ٨-١٢/٨/١٤٤٥هـ				الأسبوع الحادي عشر ١-٥/٨/١٤٤٥هـ
اختبارات الفصل الدراسي الثاني إجازة يوم التأسيس (الخميس)				مراجعة عامة

توزيع مادة / الدراسات الاسلامية للصف /الثاني بمدارس التعليم المستمر للفصل الدراسي الثاني للعام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥هـ

الأسبوع الأول ١٦-١٢/٥/١٤٤٥هـ	الأسبوع الثاني ١٩-٢٣/٥/١٤٤٥هـ	الأسبوع الثالث ٢٦-٥/٦/١٤٤٥هـ	الأسبوع الرابع ٤-٨/٦/١٤٤٥هـ	الأسبوع الخامس ١١-١٥/٦/١٤٤٥هـ
التوحيد / العيادة الحديث / مكانة المسجد عند النبي ﷺ	الفقه / الإمامة والإنتمام الحديث / مكانة المسجد عند النبي ﷺ	التوحيد / العيادة الفقه / موقف الإمام والمؤمنين	الاحد إجازة مطولة الحديث / عناية الإسلام بالمسجد التوحيد / أنواع العيادة	التوحيد / أنواع العيادة الفقه / حالات المأموم مع الإمام في الصلاة
الأسبوع السادس ١٨-٢٢/٦/١٤٤٥هـ	الأسبوع السابع ٢-٦/٧/١٤٤٥هـ	الأسبوع الثامن ٩-١٣/٧/١٤٤٥هـ	الأسبوع التاسع ١٦-٢٠/٧/١٤٤٥هـ	الأسبوع العاشر ٢٣-٢٧/٧/١٤٤٥هـ
الحديث / صدق النبي ﷺ الفقه / أحكام المسبوق	التوحيد / شروط قبول العيادة الحديث / منزلة الصدق	الفقه / صلاة التطوع الحديث / حلم النبي ﷺ	الاحد إجازة مطولة الفقه / أوقات النبي عن الصلاة الحديث / منزلة الرفق	التوحيد / شروط قبول العيادة الفقه / صلاة الجمعة فضل يوم الجمعة وحكم صلاة الجمعة وصفتها
الأسبوع الحادي عشر ١-٥/٨/١٤٤٥هـ	الأسبوع الثاني عشر ٨-١٢/٨/١٤٤٥هـ			
الفقه / صلاة الجمعة مستحبات الجمعة والخطبتان مراجعة عامة	اختبارات الفصل الدراسي الثاني إجازة يوم التأسيس (الخميس)			

