

ورقة عمل للأسبوع الخامس - الصف : أول ابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

يتم اداء مهارة الوقوف بالقدمين على قاعدة ثابتة مرتفعة عن الأرض بمسافة ٢٠-٣٠سم؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة

عند أداء مهارة الوقوف بالقدمين على قاعدة ثابتة تكون القامة منتصبة والرأس معتدل والنظر للأمام والقدمان متلاصقتان والبدان بجانب الجسم ؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة

يكون الثبات في وضع الوقوف لمدة ٥-٧ ثوان دون حركة ؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة

اللقف هو تسديد الكرة بالقدمين ؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة

يتطلب اللقف التوافق العصبي العضلي بين اليدين والعينين والكرة ؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة