



تم تحميل الملف من موقع **بداية**



للمزيد اكتب
في جوجل



بداية التعليمي ⌚

موقع بداية التعليمي كل ما يحتاجه الطالب والمعلم
من ملفات تعليمية، حلول الكتب، توزيع المنهج،
بوربوينت، اختبارات، ملخصات، اختبارات إلكترونية،
أوراق عمل، والكثير...

حمل التطبيق



الفصل الدراسي الثاني ١٤٤٥ هـ		المرحلة: الثانوي		الصف: الثاني		توزيع منهج مادة اللياقة والثقافة الصحية		
الأسبوع الرابع		الأسبوع الثالث		الأسبوع الثاني		الأسبوع الأول		
إجازة مطولة	٦/٤	مدخل إلى الخمول البدني	٥/٢٦	تابع لدرس الأمراض المعدية وغير المعدية	٥/١٩	تمهيد اللياقة والثقافة الصحية	٥/١٢	
فوائد النشاط البدني الصحية	٦/٥	الخمول البدني والأمراض المزمنة	٥/٢٧	نمط الحياة الصحية	٥/٢٠	مدخل الصحة والعافية	٥/١٣	
محفزات ومعوقات لممارسة النشاط البدني	٦/٦	الخمول البدني والأمراض المزمنة	٥/٢٨	تابع لد نمط الحياة الصحية	٥/٢١	تابع لدرس مدخل الصحة والعافية	٥/١٤	
تابع لد محفزات ومعوقات لممارسة النشاط البدني	٦/٧	أنواع ومستويات النشاط البدني	٥/٢٩	مصادر المعلومات الصحية	٥/٢٢	محددات الصحة	٥/١٥	
التقنيات في النشاط البدني والرياضي	٦/٨	هرم النشاط البدني	٦/١	مراجعة ختامية للفصل الاول	٥/٢٣	الأمراض المعدية وغير المعدية	٥/١٦	
الأسبوع السابع		إجازة منتصف الفصل الدراسي الثاني		الأسبوع السادس		الأسبوع الخامس		
النظام الغذائي الصحي	٧/٢	تبدأ الإجازة بنهاية دوام الخميس ١٤٤٥/٦/٢٢ هـ		تابع لدرس قياس اللياقة البدنية	٦/١٨	وصفة النشاط البدني	٦/١١	
تابع لدرس النظام الغذائي الصحي	٧/٣			تابع لدرس قياس اللياقة البدنية	٦/١٩	مراجعة ختامية للفصل الثاني	٦/١٢	الإثنين
السرعات الحرارية	٧/٤			برنامج اللياقة البدنية الشخص ي	٦/٢٠	مدخل اللياقة البدنية	٦/١٣	الثلاثاء
إدارة الوزن	٧/٥			برنامج التدريب الرياض ي للتحكم بالوزن	٦/٢١	تابع لد مدخل اللياقة البدنية	٦/١٤	الأربعاء
تابع لدرس إدارة الوزن	٧/٦			مراجعة ختامية للفصل الثالث	٦/٢٢	قياس اللياقة البدنية	٦/١٥	الخميس
الأسبوع الحادي عشر		الأسبوع العاشر		الأسبوع التاسع		الأسبوع الثامن		
التعاطي والإدمان	٨/١	اضطرابات الصحة النفسية	٧/٢٣	إجازة مطولة	٧/١٦	مراجعة ختامية للفصل الرابع	٧/٩	
تابع لدرس التعاطي والإدمان	٨/٢	تابع لدرس اضطرابات الصحة النفسية	٧/٢٤	خدمات الرعاية الصحية	٧/١٧	مدخل السلامة الشخصية	٧/١٠	
منتجات التبغ وأضرارها	٨/٣	الضغوط النفسية	٧/٢٥	مراجعة ختامية للفصل الخامس	٧/١٨	السلامة المرورية	٧/١١	
أضرار تعاطي المخدرات ومهارات الرفض	٨/٤	مراجعة ختامية للفصل السادس	٧/٢٦	مدخل الصحة النفسية	٧/١٩	الحالات الطبية الطارئة	٧/١٢	
مراجعة ختامية للفصل السابع	٨/٥	مدخل المؤثرات العقلية	٧/٢٧	تابع لدرس مدخل الصحة النفسية	٧/٢٠	الإسعافات الأولية	٧/١٣	
تواريخ مهمة				الأسبوع الثاني عشر				
	إجازة يوم التأسيس	٨/١٢	بداية الدراسة للفصل الثاني	٥/١٢	الاختبارات والبرامج العلاجية	٨/٨	الأحد	
	بداية اختبار الفصل الثاني	٨/٨	إجازة مطولة	٦/٤		٨/٩	الإثنين	
	بداية إجازة الفصل الثاني	٨/١٢	إجازة منتصف الفصل الدراسي الثاني	٦/٢٢		٨/١٠	الثلاثاء	
	بداية الدراسة للفصل الثالث	٨/٢٢	بداية الدراسة بعد إجازة منتصف الفصل ٢	٧/٢		٨/١١	الأربعاء	
				إجازة مطولة	٧/١٦	إجازة يوم التأسيس	٨/١٢	الخميس
مديرة المدرسة:		المشرفة/ة التربوي/ة:		معلم/ة المادة:				