

دليل استخدام فحص المستضد السريع لفيروس سارس-كوف-2- المسبب لمرض كوفيد-19 (المنشآت التعليمية)

يناير 2022

مقدمة:

يعد فحص المستضد السريع أحد طرق الفحص الموثوقة القادرة على تشخيص الإصابة بفيروس كورونا المستجد المسبب لمرض كوفيد-19، حيث انه يتميز بقدرته على التشخيص السريع للإصابة خلال دقائق وسهولة في الاستخدام مقارنة بفحوصات البلمرة المخبرية، مما يؤدي إلى الاكتشاف المبكر للحالات وعزلها وبالتالي الحد من انتشار الفيروس.

دواعي الاستخدام:

توجد اشتراطات يفضل توفرها لاستخدام الفحص للحصول على قراءة أو نتيجة صحيحة تعكس الحالة الصحية للمستخدم، حيث إنه أثبتت الدراسات على زيادة قدرة الفحص على تشخيص الشخص المصاب بالفيروس والذي تظهر عليه الأعراض في الأيام المتقدمة من المرض (5-7 أيام بعد الإصابة) ولكن تضعف قدرته على اكتشاف المرض في الأشخاص المصابين في الأيام الأولى من الإصابة التي قد لا تظهر فيها الأعراض وتكون مستويات الفيروس في الجسم منخفضة.

ومن تلك الاشتراطات:

- وجود أعراض تدل على احتمالية الإصابة بالفيروس (ارتفاع درجة الحرارة أو ضيق التنفس والأعراض التنفسية أو فقدان حاسة الذوق والشم أو ألم المفاصل) بغض النظر عن حالة التحصين.
- وجود تاريخ مخالطة وثيق مع شخص تم تأكيد إصابته بالفيروس مخبرياً.
- استخدام جهاز فحص معتمد ومصرح من قبل الهيئة العامة للغذاء والدواء.
- استخدام الفحص بحسب إرشادات الاستعمال من قبل الشركة المصنعة.
- التأكد من تاريخ الانتهاء للمنتج قبل الاستخدام.



- التأكد من تخزين المنتج في درجة حرارة الغرفة وعدم تعرضه لأشعة الشمس وبعيد عن متناول الأطفال.

الفئة العمرية

- استخدام الفحص في الفئة العمرية أكبر من 18 سنة (البالغين) يمكنهم عمل الفحص والإبلاغ بأنفسهم أو بمساعدة الآخرين ان لزم الأمر.
- استخدام الفحص في الفئة العمرية من 4 سنوات إلى 17 سنة يكون الفحص والإبلاغ عن طريق أشخاص بالغين مع أخذ كافة الاحتياطات اللازمة.
- لا ينصح باستخدام الفحص للأطفال أقل من 4 سنوات في المجتمع.

نقاط مهمة عند استخدام الفحص:

- إجراءات مهمة ما قبل الاستخدام:
 - قبل البدء باستخدام الفحص يجب قراءة التعليمات المصاحبة للفحص بعناية واتباع الخطوات المكتوبة من قبل الشركة المصنعة حيث إن أي خلل في الخطوات قد يؤدي لقراءة خاطئة.
 - التأكد أن علبة الفحص سليمة وصالحة للاستخدام ومخزنة في درجة حرارة الغرفة وبعيداً عن أشعة الشمس.
 - الحرص على غسيل اليد بالماء والصابون (أو الكحول المعقم) لمدة 20 – 40 ثانية قبل البدء.
 - تنظيف الطاولة أو المنضدة ومسحها قبل وضع أدوات الفحص عليها.
 - التأكد من توفير جميع الأدوات قبل البدء في الاختبار ومنها على سبيل المثال الساعة أو المنبه.

- الحرص على عدم لمس عصا الاختبار (طرف القماش الناعم) مباشرة باليد أو الأسطح الأخرى.
- عندما يتم فتح المغلف الخاص بالفحص فإنه يلزم استخدامه خلال ٣٠ دقيقة.
- تخصيص غرفة خاصة لغرض إجراء الفحص جيدة التهوية وتحتوي على أدوات غسيل الأيدي.
- التنظيف والتعقيم الدوري للغرفة وبين الفحوصات.
- يجب على المسؤول عن أخذ العينة الالتزام بأدوات الوقاية وارتدائها وخلعها بشكل صحيح (القفاز - المريول - الكمامة الطبية - وواقي الوجه) ويفضل أن يقوم الشخص بفحص نفسه ما لم يكن هناك ما يمنع ذلك.
- تجنب الازدحام عند الغرفة وعدم دخول غير الشخص المفحوص والمسؤول عن الفحص داخلها.

• طريقة أخذ العينة (المسحة):

- تختلف طريقة أخذ العينة أو المسحة من شركة لأخرى، لذلك يجب قراءة الإرشادات بعناية فائقة قبل البدء للحصول على القراءة الصحيحة.
- معظم فحوصات المستضد السريع تعتمد على المسحات الأنفية مع وجود بعض الفحوصات التي تعتمد على عينة اللعاب.

• إجراءات مهمة ما بعد الاستخدام:

- يجب التخلص من الفحص وملحقاته بعناية بحسب إرشادات الشركة المصنعة.
- الحرص على غسيل اليد بالماء والصابون (أو الكحول المعقم) لمدة 20 - 40 ثانية بعد الانتهاء من عملية الفحص.
- تستخدم أدوات الفحص لمرة واحدة ولشخص واحد فقط.
- هذه الإجراءات يتم تكرارها في كل مرة يتم فيها إجراء الفحص لمجموعة من الأشخاص.

قراءة النتائج والإجراءات المترتبة عليها:

يجب قراءة النتيجة في الفترة المحددة من قبل الشركة المصنعة حيث ان قراءة النتيجة قبل أو بعد الفترة المحددة لا يعكس الحالة الصحية للمستخدم. ويجب التعامل مع الحالات بحسب البروتوكولات الصحية المتبعة.

• النتيجة الإيجابية:

- في حال ظهرت النتيجة إيجابية مع وجود أعراض أو تاريخ مخالطة فتكون الحالة مؤكدة الإصابة.
- التوجه فوراً إلى أقرب عيادة تظمن أو التواصل مع الجهات الصحية واتباع الإرشادات المعطاة من قبلهم.
- تجنب مخالطة الآخرين والبقاء في المنزل .
- مراقبة الأعراض وفي حال ازدياد حدة المرض التوجه لأقرب مستشفى لتلقى الرعاية اللازمة.
- إبلاغ المنشأة التعليمية بنتيجة الفحص وبالتالي يتم إبلاغ إدارة الصحة العامة بالمنطقة.
- إخبار المخالطين القريبين باحتماليه تعرضهم للفيروس ابتداء من الفترة قبل ظهور الأعراض ب 48 ساعة لمراقبة الاعراض وزيادة الالتزام بالإجراءات الوقائية (وفي حال عدم ظهور الأعراض قبل النتيجة الإيجابية ب 48 ساعة)، فإن ذلك يساعد في الحد من انتشار المرض في المجتمع.

• النتيجة سلبية:

- إبلاغ المنشأة التعليمية بنتيجة الفحص.
- في حال كان الشخص لا يعاني من أي أعراض فإنه في الأغلب لم يكن مصاب وقت إجراء الفحص، ولكن يجب عليه الالتزام بالإجراءات الاحترازية ومتابعة ظهور الأعراض لمدة 48 ساعة وفي حال ظهرت الأعراض فعليه إعادة الاختبار إن أمكن.

- في حال كان الشخص لديه أعراض فعليه الالتزام بعدم مخالطة الآخرين ومراقبة الأعراض حتى زوالها وفي حال ازدياد حدة المرض التوجه لأقرب مستشفى لتلقى الرعاية اللازمة، وإعادة الفحص بعد 48 ساعة إن أمكن.

• النتيجة خاطئة:

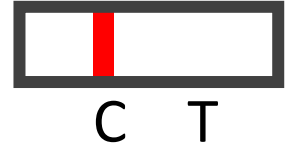
- يجب إعادة الاختبار للتأكد باستخدام علبة فحص جديدة.

ملحق (أ): النتائج (مثال توضيحي)

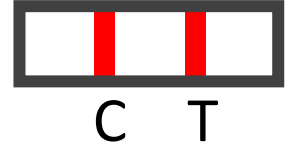
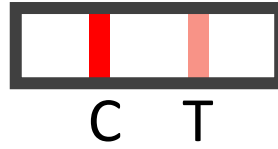
النتيجة

القراءة

سلبية



إيجابية



خاطئة

