

SUCCESS

FAILURE

45 DAY ENGLISH JOURNEY

رحلة الـ 45 يوما الإنجليزية

محمد (وما توفيقي إلا بالله)

mo.sa.g@hotmail.com

١٤٤٠ هـ - ٢٠١٩ م

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

رحلة الـ ٤٥ يوما الإنجليزية لتطوير اللغة الإنجليزية والاستعداد لاختبار STEP - ١٤٤٠ - ٢٠١٩

- هذه الخطة هي محاولة للوقوف مع الطلاب والطالبات الذين كان الـ STEP عقبة في طريقهم، وهي محاولة لإرشادهم لاستغلال ما تبقى من الإجازة الصيفية في تطوير اللغة الإنجليزية
- من المعلوم للجميع أن اختبار STEP هو لقياس مستوى اللغة الإنجليزية، لذلك الطريقة الصحيحة لاجتيازه هي تطوير اللغة بشكل عام إضافة الى التدريب على الاختبار ومتابعة تجارب الطلاب السابقين والتجميعات المتاحة .

لا ادعي بأن هذه الخطة نموذجية ومناسبة للجميع، ولكن من واقع تجربة وبعد تشتت في موضوع تعلم اللغة الإنجليزية، أجزم بأن المهم هو وجود خطة تسير عليها ووجود عزيمة تدعوك للاستمرار عليها، وأكد أجزم بأن هذه الخطة تعتبر قوية وستغير مستوى كل من يلتزم بها بشكل كبير بإذن الله، والتوفيق أولا و آخرا من الله وحده - سبحانه وتعالى - لذلك لا بد من الاستعانة بالله دائما، والإكثار من (لا حول ولا قوة إلا بالله) .

تحتوي الخطة على مسارين رئيسيين ، ومسار إثرائي ، ومسار اختياري:

١- الركن والمسار الأساسي الأول

دراسة المستوى الأول (كاملا) من دروس الأستاذ إبراهيم عادل وعددها ١١٦ درسا ، مقسمة على سبعة كورسات، وشاملة لجميع المهارات (التأسيس، القواعد، الصوتيات، القراءة، المحادثة، الاستماع، الكتابة)

* الأستاذ إبراهيم عادل صاحب قناة (ZAmericanEnglish) على اليوتيوب، له دروس رائعة جدا وهو متخصص في تدريس اللغة الإنجليزية، وقناته أو تطبيقه عبارة عن معهد متكامل في جيبك، وتوجد هذه الدروس على تطبيق يدعم نظامي (الاندرويد) و (iOS)، وأنا أوصي بالاعتماد على التطبيق بدلا من قناة اليوتيوب حيث أن التطبيق يتيح عدة مزايا بعضها مجاني (مثل حل الاختبارات بعد كل درس، وتحميل ملخص الحلقة ان وجد، وكذلك وجود قوائم بالكلمات الجديدة مع إمكانية إنشاء قوائم خاصة بالكلمات المهمة للطلاب، وكذلك المشاركة في الدردشة لممارسة اللغة، كما يمكن الانتقال من التطبيق لمشاهدة الحلقة عبر اليوتيوب ثم العودة إلى التطبيق) وبعض المزايا مدفوعة مثل (التدريب على نطق الكلمات، وتكوين الجمل، والكتابة الصحيحة للكلمات)، وفي الجدول التالي يوجد رابط لمقطع من القناة يشرح التطبيق بشكل مفصل

https://www.youtube.com/channel/UChrD4qdeQc1BbpG6EPqDBcA	رابط القناة على يوتيوب
http://bit.ly/zAmericanEnglish	رابط التطبيق على متجر اندرويد
https://apps.apple.com/us/app/z-american-english/id1459606409	رابط التطبيق على متجر آبل
https://www.youtube.com/watch?v=EjThnLJpce8	رابط مقطع شرح التطبيق

٢- المسار الأساسي الثاني (خاص بـ STEP)

تحتوي الخطة على ربع ساعة يوميا لقراءة تجميعات ستيب قراءة متأنية ومحاولة تذكر معلوماتها، ويمكن الاستفسار عن التجميعات والحصول عليها من القرويين التاليين عبر تطبيق تليقرام

https://t.me/joinchat/ELH69081pnypa8NBMbPWIA	قناة محتوى ستيب
https://t.me/stepacademy	قناة ستيب المجانية

٣- المسار الثالث (المسار الإثرائي)

في هذا المسار ستكون بعض الأيام مقيدة بمشاهدة حلقات خاصة أرى أنها مهمة لفهم بعض القواعد المهمة في اختبار ستيب ولفهم اللغة عموما (ستكون روابط هذه الحلقات الإثرائية في جدول خاص نهاية الخطة)، وفي بعض الأيام سيكون المجال مفتوحا ليقوم الطالب بتطوير المهارة التي يريدتها أو مراجعة ما تم دراسته في المسارات السابقة أو البحث والمناقشة في قروبات ستيب .

وهنا أنصح في الأوقات المفتوحة بالاستفادة من حلقات سلسلة (Words on the News) على موقع BBC LEARNING ENGLISH فهي عبارة عن مقاطع لا تتجاوز الثواني المعدودة يمكن استماعها من الموقع أو تحميلها وتحميل النص مكتوبا، وتكون الفائدة بأن يتم سماع المقطع عدة مرات ومحاولة فهم النطق حتى لو كان المعنى غير معروف، ثم بعد ذلك النظر إلى النص المكتوب وترجمة الكلمات الجديدة والصعبة ثم إعادة الاستماع إلى المقطع في أوقات مختلفة خلال اليوم أو الأيام التالية،

ومن يفضل الاستماع إلى المقاطع والحوارات الأطول فيوجد في نفس الموقع سلسلة (6 Minute English) يمكن الاستفادة منها وتقسيم دراسة المقطع إلى عدة أيام مع الإكثار من الاستماع إلى المقطع طوال اليوم والأيام التي يتم فيها دراسة الحلقة.

وبالمناسبة موقع BBC LEARNING ENGLISH مصدر ضخم جدا لتعلم اللغة وتطويرها (ولكن أنصح حاليا بالالتزام بالخطة وعدم الخوض في بحر هذا الموقع في الوقت الحالي إلا للاستفادة -في حال الرغبة- من السلسلتين اللتين سبق الحديث عنهما

http://www.bbc.co.uk/learningenglish/english/features/witn	سلسلة Words on the News
http://www.bbc.co.uk/learningenglish/english/features/6-minute-english	سلسلة 6 Minute English

٤- المسار الرابع (المسار الاختياري) ممارسة اللغة عبر تطبيق كامبلي:

كامبلي (cambly) عبارة عن موقع وتطبيق يمكن من خلاله ممارسة اللغة مع متحدثين ومتحدثات أجنبي (بالصوت والصورة)، ويمكن اختيار الباقة المناسبة من حيث عدد الأيام في الأسبوع (يوم - ٣ أيام - ٥ أيام - ٧ أيام) ومدة الممارسة في كل يوم من أيام الاشتراك (ربع ساعة - نصق ساعة - ساعة كاملة)

* كامبلي عبارة عن برنامج مدفوع، ويمكن عند التسجيل فيه لأول مرة من الحصول على دقائق مجانية لتجربة التطبيق واتخاذ القرار في الاستمرار فيه أو التوقف عنه

* في رأيي الشخصي -رغم عدم استخدامي للتطبيق كثيرا- أن التطبيق يعني عن المعاهد بل ألغى الحاجة إلى السفر لممارسة اللغة مع المتحدثين الأصليين، حيث يمكن من خلاله ممارسة اللغة في أي وقت ومن أي مكان وعلى أي حال .

وأنصح بشدة - لمن كان عنده القدرة المالية- بالاشتراك في البرنامج مدة تطبيقه لهذه الخطة سواء شهر أو شهرين، ولمزيد من التفاصيل زيارة موقعهم

<https://www.cambly.com/english?lang=ar>

** توضيح محتويات جدول البرنامج :

أيام البرنامج	المسار ١ : كورسات إبراهيم عادل كورس من الصف كورس القواعد الصوتيات	تقييم الإنجاز اليومي / ١٠	المسار ٢ تجميعات ستيب	تقييم الإنجاز اليومي / ١٠	المسار ٣ : مواد إثرائية مواد في جدول المواد الإثرائية أسفل الخطة	نتيجة اليوم النهائية / ٣٠
الأول	1	1	ربع ساعة يوميا	أقسام الكلام	* روابط هـ	

تسلسل
الأيام
للبرنامج

اسم المسار

وتحت اسم الكورس، سواء من التطبيق
أو من قوائم التشغيل في قناة اليوتيوب،
وفي الأسفل أرقام الحلقاتروابط المواد الإثرائية
موجودة في جدول أسفل
الخطةالتقييم اليومي للإنجاز
كل مسار من ١٠ درجات،
والتقييم النهائي لليوم من ٣٠

REACH YOUR GOAL

آلية التقييم اليومي	
مسار الكورسات	٥ درجات لمشاهدة الحلقات المطلوبة + ٥ درجات لدراستها دراسة فعلية (تلخيص وكتابة وحفظ كلمات جديدة)
مسار التجميعات	٥ درجات لقراءة التجميعات والاطلاع عليها لمدة ربع ساعة + ٥ درجات للدراسة الفعلية ومحاولة التركيز وتذكر المعلومات
المسار الإثرائي	٥ درجات لمشاهدة الحلقة أو القيام بالنشاط الاختياري + ٥ درجات للدراسة وكتابة الجديد ومراجعته

2 3 4 5 6 7

جدول البرنامج التفصيلي

سيكون البرنامج مقسم إلى فترتين: الفترة الأولى شهر كامل ٢٩ يوما ثم التوقف والراحة لمدة خمسة أيام ثم الاستمرار إلى نهاية البرنامج
جدول الفترة الأولى :

نتيجة اليوم النهائية	تقييم الإنجاز اليومي	المسار ٣ : مواد اثرانية * روابط المواد الإثرانية في الجدول نهاية الخطة	تقييم الإنجاز اليومي	المسار ٢ تجميعات ستيب	تقييم الإنجاز اليومي	المسار ١ : كورسات إبراهيم عادل			أيام البرنامج
						كورس من الصفر	كورس القواعد	تقييم	
		مشاهدة حلقة: أقسام الكلام لأحمد أبو زيد		ربع ساعة يوميا		1	1	1	الأول
		خمسة مصادر مجانية لتحسين اللغة - أحمد أبو زيد		ربع ساعة يوميا		2	2	2	الثاني
		اختياري (سماع، قراءة، ممارسة)		ربع ساعة يوميا		3	3	3	الثالث
		اختياري (سماع، قراءة، ممارسة)		ربع ساعة يوميا		4	4	4	الرابع
		اختياري (سماع، قراءة، ممارسة)		ربع ساعة يوميا		5	5	5	الخامس
		اختياري (سماع، قراءة، ممارسة)		ربع ساعة يوميا		6	6	6	السادس
		اختياري (سماع، قراءة، ممارسة)		ربع ساعة يوميا		7	7	7	السابع
		اختياري (سماع، قراءة، ممارسة)		ربع ساعة يوميا		8	8	8	الثامن
		اختياري (سماع، قراءة، ممارسة)		ربع ساعة يوميا		9	9	9	التاسع
		اختياري (سماع، قراءة، ممارسة)		ربع ساعة يوميا		10	10	10	العاشر
		اختياري (سماع، قراءة، ممارسة)		ربع ساعة يوميا		11	11	11	11
		اختياري (سماع، قراءة، ممارسة)		ربع ساعة يوميا		12	12	12	12
		اختياري (سماع، قراءة، ممارسة)		ربع ساعة يوميا		13	13	13	13
		اختياري (سماع، قراءة، ممارسة)		ربع ساعة يوميا		14	14	14	14
		دروس الأزمنة: مضارع بسيط + ماضي بسيط		ربع ساعة يوميا			15	15	15
		أزمنة: مستقبل بسيط + مضارع مستمر		ربع ساعة يوميا			16	16	16
		أزمنة: ماضي مستمر + مستقبل مستمر		ربع ساعة يوميا			17	17	17
		أزمنة: ماضي تام + مضارع تام		ربع ساعة يوميا			18	18	18
		أزمنة: مضارع تام مستمر + مستقبل تام		ربع ساعة يوميا			19	19	19
		أزمنة: مستقبل تام مستمر + ماضي تام مستمر		ربع ساعة يوميا			20	20	20
		مراجعة للازمنة الـ ١٢		ربع ساعة يوميا			21	21	21
		حالات IF / حالات unless		ربع ساعة يوميا			22	22	22
		المباشر والغير مباشر		ربع ساعة يوميا			23	23	23
		قاعدة I wish		ربع ساعة يوميا			24	24	24
		المبني للمجهول		ربع ساعة يوميا				25	25
		قاعدة Neither (حلقين)		ربع ساعة يوميا					26
		ضمائر الوصل (That , Who , Which)		ربع ساعة يوميا					27
		ضمائر الوصل Whom و Whose		ربع ساعة يوميا					28
		الـ modal verbs / ثلاث حلقات - لإبراهيم عادل		ربع ساعة يوميا					29

أيام فرح وراحة واستجمام وخروج من جو المذاكرة ثم العودة خامس أيام العيد بنفسية منشرحة وروح جديدة

ملاحظة: من يبدأ البرنامج من حين نشره في يوم السبت الموافق ١٠ ذي القعدة ١٤٤٠ هـ الموافق ١٣ يوليو ٢٠١٩ فستكون إجازته ابتداء من يوم عرفة التاسع من ذي الحجة إلى اليوم الرابع من أيام عيد الأضحى المبارك، ومن سيستفيد من البرنامج في وقت آخر فليتجاهل هذه الملاحظة وستكون عنده فترة راحة لمدة خمسة أيام للتذكير: يوم عرفة: أنصح بالتفرغ نهارا للصيام والعبادة والدعاء والصدقة، وهي فرصة للتضرع إلى الله وطلب خيري الدنيا والآخرة، (الدعاء بتسهيل الاختبار والعلم النافع والعمل الصالح) وليدع كل واحد لإخوانه الطلاب وأخواته الطالبات بالنجاح والدرجات العالية، ولا ننس أن صيام يوم عرفة يكفر الله به ذنوب سنة ماضية وسنة قادمة، فهنيئا لمن عمل لدينه ودنياه وجعلنا الله وإياكم من المقبولين ، وكل عام وأنتم بخير

إجازة لمدة
خمسة أيام

جدول الفترة الثانية :

تقييم الإنجاز اليومي	تقييم الإنجاز اليومي	المسار ٣ : مواد اثرائية * روابط المواد الإثرائية في الجدول نهاية الخطة	تقييم الإنجاز اليومي	المسار ٢ تجميعات ستيب	تقييم الإنجاز اليومي	المسار ١ : كورسات إبراهيم عادل			أيام البرنامج
						استماع	محادثة	القراءة	
		اختياري (سماع، قراءة، ممارسة)		ربع ساعة يوميا		1	1	1	30
		اختياري (سماع، قراءة، ممارسة)		ربع ساعة يوميا		2	2	2	31
		اختياري (سماع، قراءة، ممارسة)		ربع ساعة يوميا		3	3	3	32
		اختياري (سماع، قراءة، ممارسة)		ربع ساعة يوميا		4	4	4	33
		اختياري (سماع، قراءة، ممارسة)		ربع ساعة يوميا		5	5	5	34
		اختياري (سماع، قراءة، ممارسة)		ربع ساعة يوميا		6	6	6	35
		اختياري (سماع، قراءة، ممارسة)		ربع ساعة يوميا		7	7	7	36
		اختياري (سماع، قراءة، ممارسة)		ربع ساعة يوميا		8	8	8	37
		البحث في قروبات ستيب عن القواعد المهمة		ربع ساعة يوميا		9	9	9	38
		البحث في قروبات ستيب عن القواعد المهمة		ربع ساعة يوميا		10	كورس الكتابة الحلقة ١	10	39
		البحث في قروبات ستيب عن القواعد المهمة		ربع ساعة يوميا		11	2	11	40
		البحث في قروبات ستيب عن القواعد المهمة		ربع ساعة يوميا		12	3	12	41
		البحث في قروبات ستيب عن القواعد المهمة		ربع ساعة يوميا		13	4	13	42
		البحث في قروبات ستيب عن القواعد المهمة		ربع ساعة يوميا		14	5	14	43
		البحث في قروبات ستيب عن القواعد المهمة		ربع ساعة يوميا		15	6	15	44
		البحث في قروبات ستيب عن القواعد المهمة		ربع ساعة يوميا			7--8	16	45
		البحث في قروبات ستيب عن القواعد المهمة		ربع ساعة يوميا			9--10	17	46
		التفكير والاعداد لبرنامج آخر للاستمرار في تطوير اللغة		ربع ساعة يوميا			11--12		47

روابط مواد المسار الإثرائي (كل المواد في هذا الجدول من قناة دروس اون لاين لأحمد أبو زيد وهي مفيدة جدا	
https://www.youtube.com/watch?v=3jxBPRsixs4&list=PL5isa5XjIz5qKX61YuOdq-aoFy3ZHF_hb&index=55	اقسام الكلام
https://www.youtube.com/watch?v=c9X3Jhj7TSU&list=PL5isa5XjIz5qKX61YuOdq-aoFy3ZHF_hb&index=54	خمسة مصادر مجانية لتحسين اللغة - أحمد أبو زيد
https://www.youtube.com/watch?v=rlbFDiuwF0&list=PL5isa5XjIz5qKX61YuOdq-aoFy3ZHF_hb&index=4	مضارع بسيط
https://www.youtube.com/watch?v=5TjpEcrNbCc&list=PL5isa5XjIz5qKX61YuOdq-aoFy3ZHF_hb&index=5	ماضي بسيط
https://www.youtube.com/watch?v=TDh-m2xLvg8&list=PL5isa5XjIz5qKX61YuOdq-aoFy3ZHF_hb&index=6	مستقبل بسيط
https://www.youtube.com/watch?v=ZqQG54yds-Y&list=PL5isa5XjIz5qKX61YuOdq-aoFy3ZHF_hb&index=7	مضارع مستمر
https://www.youtube.com/watch?v=oBzkMfEXj1s&list=PL5isa5XjIz5qKX61YuOdq-aoFy3ZHF_hb&index=8	ماضي مستمر
https://www.youtube.com/watch?v=Q2Vkhcvq9uw&list=PL5isa5XjIz5qKX61YuOdq-aoFy3ZHF_hb&index=9	مستقبل مستمر
https://www.youtube.com/watch?v=8QehpHhgN04&list=PL5isa5XjIz5qKX61YuOdq-aoFy3ZHF_hb&index=10	ماضي تام
https://www.youtube.com/watch?v=cfYSzcZSw3U&list=PL5isa5XjIz5qKX61YuOdq-aoFy3ZHF_hb&index=11	مضارع تام
https://www.youtube.com/watch?v=2EptvhLbLEU&list=PL5isa5XjIz5qKX61YuOdq-aoFy3ZHF_hb&index=12	مضارع تام مستمر
https://www.youtube.com/watch?v=Uu-u3gBShzA&list=PL5isa5XjIz5qKX61YuOdq-aoFy3ZHF_hb&index=13	مستقبل تام
https://www.youtube.com/watch?v=34RgPXmh-vc&list=PL5isa5XjIz5qKX61YuOdq-aoFy3ZHF_hb&index=14	مستقبل تام مستمر
https://www.youtube.com/watch?v=HUSaLWmEHXk&list=PL5isa5XjIz5qKX61YuOdq-aoFy3ZHF_hb&index=15	ماضي تام مستمر
https://www.youtube.com/watch?v=3yBK_an3aDA&list=PL5isa5XjIz5qKX61YuOdq-aoFy3ZHF_hb&index=23	IF حالات
https://www.youtube.com/watch?v=romzD_PMUOM&list=PL5isa5XjIz5qKX61YuOdq-aoFy3ZHF_hb&index=24	unless حالات
https://www.youtube.com/watch?v=ffJr9CG3k2k&list=PL5isa5XjIz5qKX61YuOdq-aoFy3ZHF_hb&index=44	المبني للمجهول
https://www.youtube.com/watch?v=WQkHHVEcSHU&list=PL5isa5XjIz5qKX61YuOdq-aoFy3ZHF_hb&index=45	المباشر والغير مباشر
https://www.youtube.com/watch?v=mkaK82P0yhc&list=PL5isa5XjIz5qKX61YuOdq-aoFy3ZHF_hb&index=41	قاعدة I wish
https://www.youtube.com/watch?v=sdnXHx0_9-4&list=PL5isa5XjIz5qKX61YuOdq-aoFy3ZHF_hb&index=34	قاعدة Be used
https://www.youtube.com/watch?v=txgKCBtkW28&list=PL5isa5XjIz5qKX61YuOdq-aoFy3ZHF_hb&index=32	Neither
https://www.youtube.com/watch?v=QkqSwjsYneI&list=PL5isa5XjIz5qKX61YuOdq-aoFy3ZHF_hb&index=33	
https://www.youtube.com/watch?v=qOwV9wEfGiE&list=PL5isa5XjIz5qKX61YuOdq-aoFy3ZHF_hb&index=50	ضمائر الوصل (Who , Which , That)
https://www.youtube.com/watch?v=ib_FBVObvQ8&list=PL5isa5XjIz5qKX61YuOdq-aoFy3ZHF_hb&index=51	ضمائر الوصل Whose و whom
https://www.youtube.com/watch?v=8Dr6xb2rh5w&list=PLp22-4PivYmLebd3vD0_WfliteVUISA44G&index=19	الـ modal verbs إبراهيم عادل
https://www.youtube.com/watch?v=2qceNc2222g&list=PLp22-4PivYmLebd3vD0_WfliteVUISA44G&index=20	
https://www.youtube.com/watch?v=UnlxToin8Qc&list=PLp22-4PivYmLebd3vD0_WfliteVUISA44G&index=21	

ملاحظات عامة

- ١- من المهم الاطلاع على الأفعال الشاذة وحفظ أكبر قدر منها
- ٢- لا بد من ضبط أساسيات اللغة مثل: ضمائر الفاعل، وضمائر المفعول، وضمائر وصفات الملكية، والضمائر الانعكاسية، وكيفية إضافة الـ ing للأفعال، وإضافة الـ s للفعل مع الفاعل المفرد أو للأسماء المجموعة وغيرها .
- ٣- أنصح بحفظ أكبر قدر من الكلمات الأكاديمية حيث يوجد قائمة اسمها AWL منتشرة على الانترنت .
- ٤- يفضل البحث في قروبات STEP عن القواعد المتكررة مثل استخدامات (as soon as) و (when) و (before/after) وغيرها .

ختام الرحلة

- * طريق الراحة التعب، ومن يتعب ويكافح الآن يبتسم ويرتاح غدا - بإذن الله - .
- * لا قيمة للمرء في هذه الحياة بلا إنجاز فكن من الناجين .
- * الأسس الأربعة للسعادة والنجاح والتوفيق:

- ١- الصلاة في وقتها، ولتكن أولى الاهتمامات.
- ٢- بر الوالدين، فلا تسمح لغيرك أن يكون أكثر منك برا بهما وأكثر منك إسعادا لهما.
- ٣- وصية الرسول ﷺ : استعن بالله واحرص على ما ينفعك ولا تعجز.
- ٤- الالتزام اليومي بقراءة ولو صفحة من القرآن أو التسبيح والاستغفار والذكر عموما.

REACH YOUR GOAL

هذا العمل أرجو أن يكون صدقة جارية عني وعن والدي وأهلي وعن من كان سببا في كتابتي ونشري لهذا البرنامج ووالديهم وأهليهم.

كما أرجو نشر هذه الخطة في القروبات التعليمية ليستفيد منها الطلاب والطالبات، فقد يكون أحدنا سببا في صناعة مستقبل غير.

وأرجو ممن لديه ملاحظة أو من يطبق هذه الخطة ويستفيد منها أن يرسل لي تجربته على الايميل بغرض التطوير والتنقيح وطرحها مستقبلا بطريقة أفضل - إذا أراد الله- .

وافر الأمنيات للجميع بالتوفيق والنجاح ،،

وصلى الله على نبينا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين

محمد (وما توفيقى إلا بالله)

mo.sa.g@hotmail.com

١٤٤٠ هـ - ٢٠١٩ م



45 DAY ENGLISH JOURNEY

رحلة الـ ٤٥ يوما الإنجليزية