



وحدة صحي وسلامي

اعداد وتنفيذ

قائدة الروضة / نجلاء السبيعي

المعلمة /فايزه العتيبي

الادارية /تركيبه الزهراني



تخطيط وحدة صحي وسلامي الاسبوع الاول (التعليم عن بعد)

مهارات تعلم الاطفال	تهينة ومفهوم	الحساب والاعداد	قراءة	استراحة	كتابة	علوم	التربية الاسلامية
الزمن	١٠	١٥	١٥	١٥	١٥	١٥	١٠
الاحد	النشيد الوطني	٢ م العدد	٢ م حرف ع		نموذج ورقة عمل	قياس طول الطفل	سورة الفاتحة من ربك؟ مادينك؟ من نبيك؟
	تمارين رياضية السلامة في المنزل	١ ٣ م العدد	٣ م حرف س				
الاثنين	النشيد الوطني	٢ م العدد	٢ م حرف ع		ورقة عمل	قياس اشياء محسوسة	سورة الفاتحة من ربك؟ ما دينك؟ من نبيك؟
	تمارين رياضية المحافظة على سلامة جسمي	١ ٣ م العدد	٣ م حرف س				
الثلاثاء	النشيد الوطني	٢ م العدد	٢ م الحرف ع		ورقة عمل	الطول	سورة الفاتحة من ربك؟ ما دينك؟ من نبيك؟
	تمارين رياضية صحة الاسنان	١ ٣ م العدد	٣ م الحرف هـ	استراحة ١٠ دقائق انشطة بدنية رياضية			
الاربعاء	النشيد الوطني	٢ م العدد	٢ م الحرف ع		ورقة عمل	وزن الطفل	سورة الفاتحة من ربك؟ مادينك؟ من نبيك؟
	تمارين رياضية الصحة في الطعام	١ ٣ م العدد	٣ م الحرف هـ				
الخميس	النشيد الوطني	٢ م العدد	٢ م الحرف ع		ورقة عمل	الوزن	سورة الفاتحة من ربك؟ مادينك؟ من نبيك؟
	تمارين الرياضية الصحة والنظافة	١ ٣ م العدد	٣ م الحرف هـ				



تخطيط وحدة صحي وسلامي الاسبوع الثاني

مهارات تعلم الاطفال	تهيئة ومفهوم	الحساب والاعداد	قراءة	استراحة	كتابة	علوم	التربية الاسلامية
الزمن	١٠	١٥	١٥		١٥	١٥	١٠
الاحد	النشيد الوطني تمارين رياضية السلامة في الطريق النشيد الوطني	٢ العدد ١ ٣ العدد ٢	٢ حرف ع ٣ حرف هـ		نموذج ورقة عمل	حاسة الشم	سورة الفاتحة من ربك؟ مادينك؟ من نبيك؟ دعاء الصباح
الاثنين	النشيد الوطني تمارين رياضية المهن المرتبطة بالصحة النشيد الوطني	٢ العدد ١ ٣ العدد ٢	٢ حرف ع ٣ حرف هـ		ورقة عمل	حاسة التذوق	سورة الفاتحة من ربك؟ ما دينك؟ دعاء الصباح
الثلاثاء	النشيد الوطني تمارين رياضية حقيبة الاسعافات الاولية النشيد الوطني	٢ العدد ١ ٣ العدد ٢	٢ الحرف ع ٣ الحرف هـ	استراحة ١٠ دقائق التمهيد بنيتة رياضية	ورقة عمل	حاسة السمع	سورة الفاتحة من ربك؟ ما دينك؟ من نبيك؟ دعاء الصباح
الاربعاء	النشيد الوطني تمارين رياضية الصحة والنوم	٢ العدد ١ ٣ العدد ٢	٢ الحرف ع ٣ الحرف م		ورقة عمل	حاسة البصر	سورة الفاتحة من ربك؟ مادينك؟ من نبيك؟ دعاء الصباح
الخميس	النشيد الوطني تمارين رياضية الصحة والرياضة	٢ العدد ١ ٣ العدد ٢	٢ الحرف ع ٣ الحرف م		ورقة عمل	الحواس	سورة الفاتحة من ربك؟ مادينك؟ من نبيك؟ دعاء الصباح



اعلان وحدة صحي وسلامي

المكرم ولي امر الطفل / الطفلة المحترم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته وبعد

يسرنا إبلاغكم بأنه سيتم تطبيق وحدة صحي وسلامي من يوم الأحد الموافق ١٤٤٢/٢/٣ هـ ولمدة اسبوعين يتعلم الطفل في هذه الوحدة كيف يعتني بنفسه وبأعضاء جسده ويتعلم ان الله سبحانه وتعالى وهبه الصحة وهو يشفيه حين يمرض ولكنه حمله مسؤولية المحافظة على صحته واتباع ارشادات السلامة في المسكن والروضة والحديقة والعناية بالنظافة الشخصية والنظافة في الغذاء والاطعمة والملبس كما يتعلم الاذكار والادعية لحماية نفسه من المخاطر ويحمد الله على نعمه الكثيرة.

الثقافة الاسلامية/ سورة الفاتحة – من ربك؟ مادينك؟ من نبيك؟ - دعاء الصباح

الحساب والاعداد / ٢م العدد (١) – ٣م العدد (١-٢)

الحروف / ٢م (ع) – ٣م (س - ه - م)

نأمل تعاونكم ومشاركتم .

نشكركم ونرحب بملاحظاتكم ،،،

قائدة الروضة :

نجلاء السبيعي





تطبيق المعايير النمائية

الفترة	النشاط	المعيار الرئيسي	المسار الفرعي
التهيئة	النشيد الوطني ، ما اسم وطنك	الوطنية	الاحساس بالانتماء للمجتمع
المفهوم	السلامة في المنزل الخ	نهج التعلم التطور اللغوي	المشاركة والانتباه التحدث والاستماع
الحساب والاعداد	العدد (١ - ٢)	العمليات المعرفية والمعلومات	رياضيات
العلوم	الطول، الوزن، الحواس	العمليات المعرفية والمعلومات	علوم
القراءة	٣م حرف (س، هـ، م) ٢م حرف (ع)	التطور اللغوي	القراءة
الكتابة	كتابة الحروف (نماذج اوراق عمل)	التطور اللغوي	الكتابة
التربية الاسلامية	سورة الفاتحة من ربك ؟ مادينك؟ من نبيك؟ دعاء الصباح	التربية الاسلامية	المعرفية الاسلامية