

أنجح الطرق لحفظ الكلمات ومراجعتها

✓ أولاً: طرق حفظ الكلمات بفعالية

1. الربط والتخيل

- اربط الكلمة بشيء مألوف: صورة، قصة، موقف.
- مثال: كلمة "fast" تعني سريع، اعرض صورة سيارة رياضية أو عداء يركض.

2. التصنيف حسب الموضوع

📚 احفظ الكلمات في مجموعات:

الطعام 🍏 : apple, rice, chicken

المشاعر 😊 😞 : happy, sad, angry

3. السياق هو المفتاح

- لا تحفظ الكلمة فقط، بل احفظ جملة تحتويها.

- مثال: الأفضل من حفظ "eat" فقط،

احفظ I eat pizza.

4. استخدم البطاقات التعليمية.

5. أنشئ قائمة بكلماتك الخاصة.

- اكتب الكلمات التي تحتاجها في حياتك اليومية فقط، وليس كل ما تسمعه.
- قسم القائمة إلى موضوعات.

6. استمع واقرأ كثيرًا.

- الاستماع للبودكاست، مشاهدة الأفلام، القراءة باللغة المستهدفة يعزز التعرض للكلمات.

✓ ثانيًا: طرق مراجعة الكلمات بكفاءة

1. التكرار المتباعد .

- أفضل نظام لمراجعة الكلمات على الإطلاق.
- الفكرة: إعادة مراجعة الكلمة قبل أن تنساها، وبزيادة الفترات بين المرات تدريجياً.

2. المراجعة المنتظمة.

- خصص أيامًا محددة للمراجعة:
- اليوم نفسه بعد التعلم.
- بعد يومين.
- بعد أسبوع.
- بعد شهر.

3. استخدم الكلمات في المحادثة والكتابة.

- اكتب جمل باستخدام الكلمات الجديدة.
- تحدث مع الآخرين أو حتى مع نفسك باستخدام الكلمات.

4. قم بإنشاء ملف صوتي للكلمات

- سجل نفسك وأنت تقول الكلمة ومعناها.
- استمع إليها أثناء التنقل أو العمل.

5. الاختبار الذاتي.

- اختبر نفسك يوميًا: اكتب المعاني.

✓ نصائح ذهبية

| النصيحة | التوضيح |

|-----|-----|

| لا تحفظ أكثر من 10-15 كلمة يوميًا | لتضمن التركيز وجودة الحفظ |

| رتب الكلمات حسب الموضوع | مثل: الطعام، السفر، المشاعر... |

| اربط الكلمة بمشاعرك أو تجاربك | هذا يقوي الذاكرة العاطفية |

| لا تحفظ بدون استخدام | استخدم الكلمة فور تعلمها |

| كن منتظمًا أكثر من كونك سريعًا | التكرار المنتظم أهم من المحاولة مرة واحدة |

✓ مثال عملي (كيفية تنفيذ الخطوة)

اليوم الأول:

- تعلم 5 كلمات جديدة.
- كون لكل كلمة جملة واستخدم الـ flashcards.
- راجع الكلمات 3 مرات خلال اليوم.

< اليوم الثاني:

- راجع الكلمات الـ 5.
- تعلم 5 كلمات جديدة.
- اقرأ جمل تحتوي بعض الكلمات الجديدة.

< اليوم الثالث:

- راجع الكلمات من الـ يومين.
- اكتب فقرة صغيرة باستخدام الكلمات.
- استمع إلى تسجيل صوتي يحتوي بعض الكلمات.



@AUDAHTE

إعداد/أ. عوضه الاحمري

قناتي التعليمية