

توزيع المنهج

لمادة: المهارات الحياتية والأسرية

المادة: المهارات الحياتية والأسرية		الصف: الصف الأول الابتدائي		الفصل: الدراسي الأول		للعام: ١٤٤٨ هـ. (٢٠٢٦ - ٢٠٢٧ م)					
الأسبوع ١		الأسبوع ٢		الأسبوع ٣		الأسبوع ٤		الأسبوع ٥		الأسبوع ٦	
من ٣-١٠ إلى ٣-١٤ هـ. من ٨-٢٣ إلى ٨-٢٧ م		من ٣-١٧ إلى ٣-٢١ هـ. من ٨-٣٠ إلى ٩-٣ م		من ٣-٢٤ إلى ٣-٢٨ هـ. من ٩-٦ إلى ٩-١٠ م		من ٤-٢ إلى ٤-٦ هـ. من ٩-١٣ إلى ٩-١٧ م		من ٤-٩ إلى ٤-١٣ هـ. من ٩-٢٠ إلى ٩-٢٤ م		من ٤-١٦ إلى ٤-٢٠ هـ. من ٩-٢٧ إلى ٩-٣١ م	
صحتي وسلامتي -> الإمساك بالقلم		صحتي وسلامتي -> الإمساك بالقلم		صحتي وسلامتي -> حمل الحقيبة		صحتي وسلامتي -> الجلوس الصحيح		صحتي وسلامتي -> الجلوس الصحيح 🏠 إجازة اليوم الوطني (٢٣ سبتمبر)		مراجعة	
الأسبوع ٧		الأسبوع ٨		الأسبوع ٩		الأسبوع ١٠		الأسبوع ١١		الأسبوع ١٢	
من ٤-٢٣ إلى ٤-٢٧ هـ. من ١٠-٤ إلى ١٠-٨ م		من ٤-٣٠ إلى ٥-٤ هـ. من ١٠-١١ إلى ١٠-١٥ م		من ٥-٧ إلى ٥-١١ هـ. من ١٠-١٨ إلى ١٠-٢٢ م		من ٥-١٤ إلى ٥-١٨ هـ. من ١٠-٢٥ إلى ١٠-٢٩ م		من ٥-٢١ إلى ٥-٢٥ هـ. من ١١-١ إلى ١١-٥ م		من ٥-٢٨ إلى ٥-٣١ هـ. من ١١-٨ إلى ١١-١٢ م	
شخصيتي -> من أنا؟		مراجعة		شخصيتي -> من أنا؟		شخصيتي -> كيف أتصرف؟		شخصيتي -> كيف أتصرف؟		مراجعة	
الأسبوع ١٣		إجازة		الأسبوع ١٤		الأسبوع ١٥		الأسبوع ١٦		الأسبوع ١٧	
من ٦-٥ إلى ٦-٩ هـ. من ١١-١٩ إلى ١١-٢٣ م		من ٦-١٠ إلى ٦-١٨ هـ. من ١١-٢٨ إلى ١١-٣١ م		من ٦-١٩ إلى ٦-٢٣ هـ. من ١١-٢٩ إلى ١١-٣٣ م		من ٦-٢٦ إلى ٧-١ هـ. من ١٢-١ إلى ١٢-١٥ م		من ٧-٤ إلى ٧-٨ هـ. من ١٢-١٦ إلى ١٢-٢٠ م		من ٧-١١ إلى ٧-١٥ هـ. من ١٢-٢٤ إلى ١٢-٢٨ م	
شخصيتي -> كيف أعترف؟		🌴 إجازة الخريف		شخصيتي -> كيف أعترف؟		وقتي -> أيام الأسبوع		وقتي -> أيام الأسبوع		مراجعة عامة	
الأسبوع ١٨		الأسبوع ١٩		إجازة							
من ٧-١٨ إلى ٧-٢٢ هـ. من ١٢-٢٧ إلى ١٢-٣١ م		من ٧-٢٥ إلى ٧-٢٩ هـ. من ١٢-٣٠ إلى ١-٣ م									
اختبارات شفوية وعملية 📝		اختبارات نهائية 📝									