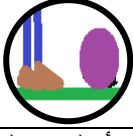



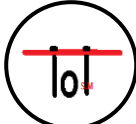
مسرد دروس تربية بدنية الصف الفصل الدراسي الثاني: الثالث ابتدائي

الوحدة	الخبرة التعليمية: أهمية ارتداء الأحذية والجوارب أثناء ممارسة النشاط البدني .	
الأولى صحة و لياقة		
الحصص		
١	الاستراتيجية	أسلوب التدريس المستخدم
التعلم باللعب		الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه

S.M

الوحدة	الخبرة التعليمية: التوافق .	
الأولى صحة و لياقة		
الحصص		
١	الاستراتيجية	أسلوب التدريس المستخدم
التعلم باللعب		الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه

S.M


الوحدة	الخبرة التعليمية: التعلق الراسي بطريقة آمنة و صحيحة.	
الخامسة		
الحصص		
٢	الاستراتيجية	أسلوب التدريس المستخدم
التعلم باللعب		الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه

الوحدة	الخبرة التعليمية: مرجحة الذراعان من أمام وخلف الجسم .	
الخامسة		
الحصص		
١	الاستراتيجية	أسلوب التدريس المستخدم
التعلم باللعب		الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه


S.M


الوحدة	الخبرة التعليمية: الاتزان من وضع الإقعاء نصفاً .	
الخامسة		
الحصص		
١	الاستراتيجية	أسلوب التدريس المستخدم
التعلم باللعب		الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه

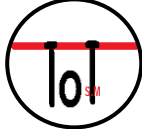
S.M

الوحدة	الخبرة التعليمية: تنطيط الكرة باليد الواحدة في الهواء .	
الخامسة		
الحصص		
٢	الاستراتيجية	أسلوب التدريس المستخدم
التعلم باللعب		الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه


مسرد دروس تربية بدنية الصف الفصل الدراسي الثاني: الثالث ابتدائي

الوحدة	الخبرة التعليمية: المحافظة على الأدوات الرياضية النشاط البدني.	تاريخ التنفيذ
الخامسة		من: / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
١	الاستراتيجية	يعتمد: مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

الوحدة	الخبرة التعليمية: الرشاقة .	تاريخ التنفيذ
الأولى صحة ولياقة		من: / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
١	الاستراتيجية	يعتمد: مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

الوحدة	الخبرة التعليمية: التعلق الأفقي بطريقة آمنة و صحيحة.	تاريخ التنفيذ
السادسة		من: / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
١	الاستراتيجية	يعتمد: مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

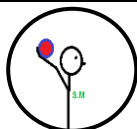
S.M

الوحدة	الخبرة التعليمية: القوس المعكوس.	تاريخ التنفيذ
السادسة		من: / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
٢	الاستراتيجية	يعتمد: مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

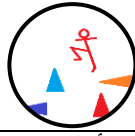
S.M

الوحدة	الخبرة التعليمية: الوقوف على قاعدة الاتزان قاعدة ير ثابتة .	تاريخ التنفيذ
السادسة		من: / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
١	الاستراتيجية	يعتمد: مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

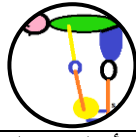
S.M

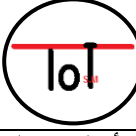
الوحدة	الخبرة التعليمية: رمي الكرة بطريقة صحيحة .	تاريخ التنفيذ
السادسة		من: / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى: / / ١٤٤٣هـ
٢	الاستراتيجية	يعتمد: مديرة المدرسة
التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

مسرد دروس تربية بدنية الصف الفصل الدراسي الثاني: الثالث ابتدائي

الوحدة	الخبرة التعليمية: المحافظة على الأجهزة أثناء مزاولة النشاط البدني.	
السادسة		
الحصص		
١	الاستراتيجية	أسلوب التدريس المستخدم
التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	


S.M

الوحدة	الخبرة التعليمية: المرونة .	
الأولى صحة و لياقة		
الحصص		
١	الاستراتيجية	أسلوب التدريس المستخدم
التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

الوحدة	الخبرة التعليمية: التعلق المقلوب بطريقة صحيحة وآمنة.	
السابعة		
الحصص		
١	الاستراتيجية	أسلوب التدريس المستخدم
التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	


الوحدة	الخبرة التعليمية: التسلق بطريقة صحيحة وآمنة بواسطة حبال معلقة.	
السابعة		
الحصص		
١	الاستراتيجية	أسلوب التدريس المستخدم
التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

S.M


الوحدة	الخبرة التعليمية: تنطيط الكرة بالرأس في الهواء بطريقة صحيحة .	
السابعة		
الحصص		
٣	الاستراتيجية	أسلوب التدريس المستخدم
التعلم باللعب	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

S.M

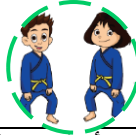
مسرد دروس الدفاع عن النفس الصف : الثالث ابتدائي الفصل الدراسي الثاني

الوحدة	الخبرة التعليمية : مدخل في رياضة الجودو.	تاريخ التنفيذ
الجودو الأولى		من : / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى : / / ١٤٤٣هـ
١	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
	التعلم باللعب	
	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

S.M

الوحدة	الخبرة التعليمية : الوقفة الهجومية (اليمنى – اليسرى).	تاريخ التنفيذ
الجودو الأولى		من : / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى : / / ١٤٤٣هـ
٤	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
	التعلم باللعب	
	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

S.M

الوحدة	الخبرة التعليمية : الوقفة الدفاعية (اليمنى – اليسرى).	تاريخ التنفيذ
الجودو الأولى		من : / / ١٤٤٣هـ
الحصص		الى : / / ١٤٤٣هـ
٤	الاستراتيجية	يعتمد : مديرة المدرسة
	التعلم باللعب	
	الواجب الحركي – الاكتشاف الموجه	

الحمد لله على توفيقه

المرجع العلمي دليل معلم ومعلمة مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس

رسومات المهارات عمل خاص.