

دليل السنة التحضيرية  
للمسار الصحي بجامعة الملك  
سعود

الى دفعة 439

السلام عليكم

معاكم عمر العماري طالب طب بشري دفعة 38

هذي تجربتي في السنة التحضيرية من الالف الى الياء.

اول شي لا تسمعون كلام الناس الي تهول وتصعب المواضيع صدق  
سكروا اذانيكم كل واحد له تجربة مختلفة ومر بظروف مختلفة في  
التحضيرى فاذا جاء احد وقال لكم التحضيرى صعبة والخمسة  
مستحيلة لا تسمعون كلامه كل الي عليكم انكم تجتهدون في الوصول  
لأحلامكم بعد لا أحد منكم يسمع كلام الناس عن مادة إذا كانت صعبة  
او سهلة لان في النهاية ممكن تكون سهلة او صعبة بالنسبة له بس  
ممكن تكون العكس لك وهذا يعتمد على خلفيتكم العلمية لهذي  
المادة، حبكم للمادة، سرعة استيعابكم وكل هذه الأشياء راح تفرق من  
شخص لشخص

العام الماضي كنت مكانكم وكنت أقول كيف بجيب 5 وكيف بذاكر  
ووو ولكن الحمد لله في النهاية قدرت اجيها ف مو صعبة ابدا لكن  
تحتاج اجتهاد.

لا تسمعون لا يشي يقال سواء عن إذا كان الاختبار بيحي صعب او  
سهل، دكتور اعطى بونص ودكتور لا، هذي الملزمة أفضل وذيك لا

وكل هذه الأشياء راح تلعب في نفسيتكم وراح تأثر على دراستكم يمكن بدون م تحسون أنتم.

في النهاية ترا طرق المذاكرة تختلف من شخص لشخص مو شرط الي يناسب صديقك يعني يناسبك، او الي يناسبني يناسبك كل شخص له طريقة بالمذاكرة وكل شخص مصدر مناسب يذاكر منه لكن الشاطر الي يقدر يعرف طريقة المذاكرة والمصدر المناسب من بداية كل ترم بالكثير شهر من بداية الترم الأول وشهر من بداية الترم الثاني انا اشوف عن نفسي انها كافية ان الشخص يقدر يتعرف على طبيعة المواد من بدري. التحضيري هي صحيح مرحلة انتقالية وبتصير فيها تغيرات عن الثانوي وهي مو سنه سهله مره لكنها أيضا مو صعبة والحصول فيها على معدل عالي مقدور عليه باذن الله بعد التوكل على الله والجد والاجتهاد

بداية راح أتكلم عن الترم الاول ثم الترم الثاني.

الترم الاول كان ترم سهل مقارنة بالترم الثاني طبعا هذا م يعني سهل جدا، الترم الاول يحتاج جد واجتهاد مثل م يحتاجه الترم الثاني بس بشكل اقل يمكن، في الترم الاول بتكون عندكم ٥ مواد وراح اذكر تفاصيلها تحت والي هي

نجم (انجليزي)  
احص (إحصاء)  
تقن (مهارات الحاسب)  
فجب (لياقة وثقافة صحية)  
نهج (مهارات جامعية)

راح أتكم عن مواد الترم الأول:

أولاً نجم (اللغة الانجليزية)  
مادة عباره عن ٦ ساعات فيها ثلاث مستويات. انا انصح انكم تبون  
من بدري تطورون انجليزيتكم إذا كانت ضعيفة من الان ولا تختفون  
الترم الأول راح يكون عنكم وقت تشتغلون عليها وهذا راح ينفعكم  
الترم الثاني لان الوقت نوعا ما  
راح يكون ضيق ف حاولوا تستغلون هذي الفترة.  
كانت تجربه حلوه وتحدي ان عليها 6 ساعات وهي لها النصيب الأكبر  
من المعدل، بالنسبة للتيتشيرز تراهم مرة طيبين وحليلين راح تحسون  
بالراحة وأنتم معاهم ولا تخافون ابدا حاولوا تتعلمون منهم حتى  
تطورون مهاراتكم فيها الي هي

رايتنق  
ليسنيق  
ريدنق  
CBT

طبعاً من الأشياء الي كنا نسويها بالكلاس هي ان كل يوم كنا نكتب عن موضوع معين من 160 كلمة وهذا طورنا بالكتابة الاكاديمية بشكل مرة كبير يعني لو دكتوركم م يسويها لكم سووها أنتم من نفسكم واعطوها له يصححها لكم. وبهذي الطريقة أنتم تطورون مهارة الكتابة عنكم لان كل ترم راح تختبرون فيها من 8 درجات فيه عندي ملف فيه تجميع لمواضيع مشابهه للتجي بالاختبار راح احط حسابي تحت الي يبها يكلمني لان م اقدرت ارفعها هنا.

بالنسبة لليسنيق  
انا كنت اتدرب من هذي الموقعين  
<http://www.esl-lab.com/index.htm>

[Free English Tests and Exercises Online for ESL,  
TOEFL, TOEIC, GRE, SAT, GMAT](http://www.esl-lab.com/index.htm)

بالنسبة للريدينق كنت اتدرب من هذا الموقع جدا مفيد

## Reading Comprehension Worksheets

هذا الاختبار هو اختبار عبارة عن 60 سؤال CBT طبعا أخيرا نجي لل

كل سؤال بنص مقسم ل 4 اقسام  
قطعتين ريدينق من 10 أسئلة لكل قطعة  
مقطعين ليسنينق لكل مقطع 10 أسئلة  
و 10 أسئلة قرامر

و 10 أسئلة فوكاب طبعا في الترم الثاني غيروا النظام وصار 20 فوكاب  
كل سؤال بربع

في النهاية المجموع 30 درجة طبعا راح يكون عندكم ميد وفاينل  
بالنسبة للرايتنق راح يكون بس في نهاية كل ترم قبل الفابنلز باسبوع  
تقريبا

طبعا قبل الميد والفاينل راح يكون عندكم ملف ينزل من الجامعة فيه  
مجموعة كلمات ومجموعة قرامر لاز تذاكرونها زين + بيكون عندكم  
ثلاث كتب لكل ترم كتاب مصطلحات طبية وكتابين انجيزي عام راح  
تاخذون واحد الى نص الترم وتختبرون مبد بعدين تأخذون الثاني  
وتختبرون بكل شيء بالفاينل

بالنسبة للكتاب الميدايكال هو عبارة عن وحدات تتكلم عن مواضيع  
طبية وفيها كلمات نهاية الكتاب مهم تحفظنها لان اغلب الكلمات

تجي منها تأخذون نص الكتاب الترم الأول ونص الترم الثاني طبعا للأسف بالفاينل اعتقد جابوا لنا من كلمات الترم الأول وخطوا ببالكم ترا انهم ممكن يطبعون من برا الكتب والملف عكس السنوات السابقة احنا تفاجئنا بالشيء ذا بس لا تخافون الاشياء الي جابوها م تعدي 10 فقرات بالكثير وأكثرها أشياء سهلة ف عشان كذا اقولكم طوروا من انجليزيتكم من الان ونصيحة أخيرة لا تهملون المادة هذي الترم الثاني لان كثير اخذوا أي بلس الترم الأول ولا جابوها الترم الثاني على الرغم من المفترض مستواهم المفترض يكون تطور وبرضو ترا مستوى الاختبار راح يرتفع شوي عن الترم الأول بسبب انكم المفترض تطورتهم.

طبعا ليش نقصوا بعد بسبب كانوا مركزين على المواد العلمية وسحبوا على الإنجليزي حاولوا بالتحضيري تعطون كل مادة حقها مو مادة على حساب مادة ممكن تتساهلون فيها وتعطونها وقت اقل اذا م قدرتم بس لا تسحبون عليها وطوروا الإنجليزي من بدري عشان حتى لو ضاق الوقت الترم الثاني يكون مستواكم مرتفع

طبعا هو ملق CA طبعا في أشياء ثانية بعد عليها درجات مثل ال التقييم لكتابتكم يصححها دكتوركم عليه واحد بداية الترم وواحد نهاية الترم واحد عليه 7 وواحد عليه 8 فيه بعد تحلون تمارين من كتابكم بس على النت هذي عليها 5 درجات



واخر شي عندنا الي هو السبيكينق هذا عليه 10 درجات وتختبرونه مرتين مرة بالترم الأول ومرة الترم الثاني يكون عادة بعد الرايتنق بكم يوم وجدا سهل والاغلب يأخذ فيه فل مارك + عندي ملفات راح تساعد اعتقد موجودة باليتيليقرام.

نصيحة اخيره للناس الي لغتهم ضعيفة نوع ما انصحهم انهم يتدربون على الرايتينق والسينيق من بداية الترم لانه هذي المهارتين تحتاج لتدريب عشان تقدر تسمع و تقرا وتعرف ايش ان قال وايش ان كتب بالتالي تقدر انك تحل في الامتحان ومستحيل انه تكتسب هذ المهارتين في يوم وليله تحتاج لوقت عشا تتقنها . كمان التدريب راح يفيدكم انه راح يرفع محصلتكم اللغوية لانكم راح تكتسبون كلمات جديدة مع التدريب

-: ثانيًا احص 109 ( احصاء حيوي)

المادة عليها ٣ ساعات الصراحة تعتبر اسهل مادة علمية بالتحضير والحلو اننا اخذناها الترم الأول ف اعطينها حقها مرة المادة سهلة لكن لازم تذاكر لان لو ما ذاكرت صدقوني م بتشوفون حتى ال الذي لانه انا اعرف ناس تهاونوا فيها لانها سهلة وما اعطوها حقها وحملوا المادة للأسف طبعا المادة تحتاج تدريب السر في هذي المادة انكم تتدربون عليها كثير كثير كثير من التجميعات او من أي مكان بس احرصوا على



التجميعات انا كنت قبل كل اختبار اعي التجميعات 4 أيام كاملة بس  
ف شدوا حيلكم A+ للتجميعات الاحص ف غالبًا يسمونها مادة ال  
وذاكروا بتركيز اهم شي وبرضو هي عبارة مدين كل واحد من 30 درجة  
40+ فاينل الي تختبروه بالميد انسوه لان خلاص م تختبروه بالميد  
الثاني ونفس الشي الي تختبروه بالأول والثاني م يدخل معكم بالفاينل.  
المصادر الي استعملتها ملزمة عبدالله الشيحة تحصلونها بالجامعة  
او مكتبة المهندس ومتعمده من الجامعة  
طبعا هذي كانت مصدري الوحيد في طلبة كانوا يسمعون فويسات  
لدكتورة اسمها سناء شرحها جدا ممتاز بس انا م كنت اشوف نفسي  
احتاج لأنني كنت افهم من المذكرة طبعا موجودة الفويسات بقناة على  
التيليقرام راح احط لكم روابط كل المواد الي مجمعين كل شي فيها  
تحت.

ثالثًا تقن 140(حاسب):

المادة عليها 3 ساعات اول ما تشوفونها يمكن تخافون لان كلها  
بالإنجليزي والاغلب م كان يحفظ بالإنجليزي وهي اول ماده تذاكرونها  
بالإنجليزي بالتحضيري بعد بس صدقوني اول شي ممكن تكون ثقيلة  
لكن بعدين خلاص تتعودون عليها كانت من امتع المواد بالتحضيري  
ويبدأ العملي والمتعة ف نصيحتي لازم لازم تذاكرون أول بأول  
خصوصا جزئية الميد عشان اذا جا وقت الميد ما تتعبون من بكثرة

المعلومات، طبعا الحلو فيها ان الي تختبرونه في اليد م يدخل معكم  
بالفاينل طبعا الدرجات تكوم مقسمة على  
مشروع صفيي جدا سهل

ميد

فاينل نظري

فاينل عملي

رابعا فجب (لياقة وثقافة صحية):  
المادة هذي اعتبرها كمادة ترفيه وتغيير جو لان كل حاضرة تكون  
مقسمة لقسمين ساعة تمارين وساعة شرح  
طبعا المادة عليها ساعة بالمعدل بس وجدا سهلة راح تختبرون اختبار  
عملي + نظيري  
النظري راح يكون عندكم ميد وفاينل والي اختبرته بالميد يدخل  
بالفاينل ف الجزئية راح تصير كبيرة فلازم تذاكرون اول بالإضافة  
للاختبارات راح يكون فيه مشروع تقدرن تختارون وحدة من ثلاث:  
اما بحث  
او خطوات وهو عبارة انكم تمشون ثلاث أيام بالأسبوع 4500 خطوة  
او اعلى لمدة ستة أسابيع طبعا تحسبوها بالجوال وترونها دكتوركم  
وهو أسهل شي والاغلب سواه.

او انكم تحضرون دورة اسعافات أولية من جهات محددة تختارها  
الجامعة راح يعلمكم إياها دكتوركم وبرضو هذي سهلة.

خامسا وأخيرا نهج (مهارات جامعية):

هذي المادة انا اعتبرها مادة لتطوير الذات لان اغلب مواضيعها  
بسيطة وسهلة وتتطور من نفسك طبعا عليها 3 ساعات المادة مو  
صعبة مرة طبعا الدرجات تقسيمها مثل تقسيم الفجب لكن الفرق ان  
م فيها اختبار عملي ولازم تسوي بحث + مشروع صفي عبارة عن  
بزينتيشن عن أي موضوع انت ومجموعة يختارها الدكتور البحث  
يختلف من دكتور لأخر يعني ممكن دكتور يشدد في نقطة معنية واو  
طريقة معنية لكن لا تخافون راح تتعلمون كل شي من الى ولا تشيلون  
همه ابد.

طبعا كذا انتهينا من الترم الأول بشكل مبسط الترم الأول سهل مقارنة  
بالثاني هذا م يعني الأول سهل جدا ولا يعني ان الثاني صعب كل ترم  
يحتاج جهد ونصيحة أخيرة لا تغترون بالترم الأول ابدأ ابدأ كثير اخذوا  
5 والترم الثاني اقل منها بكثير.

والحين الترم الثاني هو ترم يحتاج أنك تعرف المفتاح الي مناسب كل مادة بالنسبة لكم كل مادة لها طريقة مذاكرة مختلفة عن الثاني وكل واحد له مصادر مختلفة واعد وأكرر الي يناسبك مو شرط يناسب غيرك والعكس هذا الترم يحتاج صبر يحتاج ثقة بالنفس يحتاج تنظيم وقت وهذا ما يعني انكم م تنبسطون بحياتكم ابد ولا انكم تطلعون لا بالعكس غيروا جو عشان تكون لكم نفس تذاكرون وتجتهدون ودائما كافئوا نفسكم وسووا الي عليكم.

اولاً الإنجليزي تكلمنا عنه فوق لكن الفرق انه ممكن يكون الترم الثاني شوي أصعب اما باقي الأشياء نفسها م عدا اختبار الاسبينق راح يكون فيه اختلاف بسيط وراح يكون موجود شرحهم بالتيليقرام.

ثانياً كيم (كيمياء عضوية 109)

مادة عليها ٣ ساعات المادة هذي تحتاج منك تركيز جدا + تدريب + مصدر مناسب + طريقة مذاكرة مناسبة هذي المادة تحتاج أنك تراجع وتذاكر اول بأول + مع التدريب المستمر لازم تنتبه على نفسك تشوف ايش المصدر المناسب بنفسك كيف تعرف المصدر المناسب؟ انك تجرب كل شي في اول شهر من الترم الثاني تجرب

الخصوصي جرب السلايد جرب كل شي حرفيا لين م تحصل المصدر  
المناسب حتى لو تكتفي بالسلايد انا مكنت اذاكر الا السلايدات  
واخذت فيها أي بلس ممكن نادر تحصل احد يذاكر منها بس بالنسبة  
لي كانت كافية وبعضهم بقولون لك ان م فيها كل شي ومدري ايش  
فهنا نرجع للنقطة الأولى ان لا تسمع لكلام احد اذا كان المصدر  
يناسبك استمر فيه وتدرّب وخلص ولا تسمع لاحد طبعا المادة عبارة  
عن جزء عملي وجزء نظري النظري مقسم لمدين كل واحد من 15  
درجة + فاينل من 40  
الجزء العملي عبارة عن 30 درجة 15 منها للاختبار النهائي 10 على  
مذكرة تشترونها من الجامعة + تفاعلك بالصف والحضور + 5  
كويزات.

طبعا في حال م فهمت شي ارجع لخان اكاديمي او اسال دكتورني او ارجع  
لليوتيوب او اسال بقروب الدفعة والحمد لله م واجهت مشكلة فيها  
سواء بالكيم او أي مادة ثانية.

العملي راح يكون عندكم 10 تجارب كل تجربتين تأخذون كويز وكل  
كويز من 5 أسئلة من 5 درجات وراح تأخذون 5 كويزرات على طول  
الترم بعد م تخلصون يأخذون أفضل 4 او 3 على حسب دكتوركم  
ويجييون المتوسط حقها ثم بالأخير يكون عندكم فاينل راح تتعرفون  
على طريققتها بالتفصيل لما تبدون العملي وفي التيليقرام في شرح  
لطريقة الاختبار + نموذج منه

ثالثاً فيز 109 (فيزياء)

مادة عليها ٤ ساعات الحلو بهذي المادة انها قريبة جدا للخديناه  
بالثانوي ف راح يصير سهل جدا الفيزياء صراحو من المواد الي  
استمتعت فيها جدا وانا اذاكرها في مذاكرتي اعتمدت على السلايدات  
+ التجميعات + مذكرات خصوصي بس انا مرحت عنده بس كنت  
اذاكر منها + كان فيه أسئلة من الجامعة حلوه تدربت عليها هذا  
بالنسبة للجزء النظري وعليه ميدين من 30 و40 فاينل + في مصادر  
حلوه للمذاكرة مثل مذكرة هشام والضياء  
انا استخدمت الضياء للتدريب.  
العملي كان ممتع وبسيط وسهل عليه 30 درجة مقسمة لي 15 اختبار  
+ 15 على المذكرة والرسم البياني  
طبعا راح تاخذون م يقارب 10 تجارب الفاينل العملي مقسم الي  
جزئين نظري ورسم بياني يمكن الان م تكوم واضحة لكم لكن اول م  
تبدون تدرسون راح تفخمون وش اقصد فلا تشيلون هم ابد ولا  
تستهينون بالعملي بعد ترا يحتاج مذاكرة.

رابعاً حين 109 (علم الاحياء)

مادة عليها ٣ ساعات بسيطة سهلة الاغلب يأخذ فيها أي بلس اغلبها  
حفظ لكن اكيد فيها فهم طبعا فيها نظري وعملي.  
العملي لها ميدين من كل ميد من 15 درجة على 20 سؤال خيارات  
و 10 صح وخطأ والفاينل من 40 درجة على 80 سؤال 60 خيارات و



20 صح وخطأ طبعا مصدر مذاكرتي كان من سلايد الجامعة كافية ووافيه للجميع الا الي انجليزيتة ضعيفة يمكن م يفهم بشكل ممتاز ف في مذكرة مترجمة سلايدات الجامعة اعتقد اسمها مذكرة حازم وبرضو في عندنا دكتور بالجامعة منزل شرح فيديو للدروس حلوه جدا جدا جدا فعليا تغني عن أي خصيص وتغني عن دكتورك في الجامعة يشرح كل شي بالتفصيل بس مشكلته ان ممكن يأخذ وقت انا عن نفسي اخذت بس اول محاضرتين بعدين م كملت معه لاني كنت افهم من السلايد على طول.

العملي عليه 30 درجة مقسمة على ميد من 13 درجة وفاينل من 12 و5 درجات على تفاعلك في الصف.

طبعا في البداية راح تشوفون شرائح لأنسجة وأعضاء بالمجهر وراح تكون تقريبا 50 شريحة تختبرون فيها ميد والميد عبارة عن ورقة في رقم المجهر تروح وتشوف وش هي ف تتعرف عليها وتكتب اسم الغشاء او العضو وتكتب اهم م يميز هذي الشريحة سواء شكلها او صفاتها او أي شي غيره وانصحكم تصورون المجاهر وقت الشرح بالجوال عشان م تنسونها + راح يكون عندكم خمس رسومات مطلوب حفظها راح تجي وحدة منها لكم وتكتبون تفاصيلها.

بعد كذا راح تأخذون فصائل الدم وكيف تتعرفون عليها + كيف تشرحون الفار وتعرفون على أعضائه بالتفصيل وراح تختبرون فيها فاينل + 4 رسومات جديدة تحفظوها ووحدة منها تجيكم.



كذا انا انتهيت من الترم الثاني والسنة التحضيرية بس عندي كم  
نصحيه

أولها واهمها ترا راح تسمعون اشعات كثييييبييرة كل واحد يقول انا  
دكتورى قال وانا مدري ايش ومن هذا الكلام  
ثانيا توكلوا على ربكم واجتهدوا ممكن في فترة من الفترات تنقصون في  
مادة كثير وتتحطمون لكن مثل م انا وغيرى قدر يجيب 5 اكيد انت  
تقدر انا في الكيمياء دخلت الفاينل وباقي لي درجتين وقدامي 40 سؤال  
لكن الحمد لله اخذت فل مارك وجبت أي بلس ف م عليكم ابدأ حتى  
لو لا قدر الله نقصتم لا تقولون خلاص راحت على بالعكس اجتهدوا  
الى اخر رمق

يعني م أحد توقع ان النسبة حق الطب راح تنزل على دفعتنا ونزلت  
ولا تتوقعون كم ممكن يوصل النسب على دفعتم ايدا ايدا لأنها  
بتلعب بنفسيتكم وبس ولا بتستفيدون شيء اجتهدوا وسووا الى  
عليكم والباقي على الله.

راح احط تحت حسابي بتويتر والاسك حقي إذا أي شخص يحتاج  
يسال او يحتاج مساعدتي الان او بعدين انا جاهز لأي سؤال وان شاء  
الله م أقصر معكم.

Twitter: @omar\_br1

Ask: [https://ask.fm/omar\\_br2](https://ask.fm/omar_br2)

هنا بحط روابط قنوات التيليقرام تصفحوها وشوفوها اكيد بتفيدكم  
وفيهها كل شي حق دفعتنا من تجميعات من كل شي ولكل المواد:

<https://t.me/Pymidc> قناة عامة لكل المواد + مواد الترم الاول

<https://t.me/biostatistics1438>

تقن <https://t.me/KSUCSA>

فيز <https://t.me/Physics109>

حين <https://t.me/Zoology109>

كيم [https://t.me/Chemistry\\_109](https://t.me/Chemistry_109)

الاحصاء <https://telegram.me/biostatistics1438>