|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| المملكة العربية السعوديةوزارة التعليمالإدارة العامة للتعليم بمنطقةمكتب التعليممدرسة | a.png |  المـــادة : الصـف : الفتـــــــــــرة : الزمـــــــــــــــن :  |

|  |
| --- |
|  D:\تربية بدنية ابتدائي\شعار القناة\الشعار الجديد\1-1.png |

 |
| أسئلة اختبار منتصف الفصل الدراسي الأول (رابع ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445هـ |
| اسم الطالب/ رقم الجلوس/  |
| المصحح: | التوقيع: | المراجع: | التوقيع: |

السؤال الأول:

A)ضع علامة ( ) أمام العبارة الصحيحة وعلامة ( × ) أمام العبارة الخاطئة فيما يلي:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| (1 | تعد اللياقة القلبية التنفسية من أهم عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة.  | ( ) |
| (2 | إن الجلوس في الوضع الصحيح والتعود إليه يؤدي إلى الإصابة.  | ( ) |
| (3 | القدرة العضلية هي القدرة على إخراج أقصى قوة عضلية في أقصر زمن ممكن.  | ( ) |
| (4 | تستخدم مهارة المحاورة في حالة وجود مساحة كبيرة من الملعب.  | ( ) |
| (5 | عند تمرير الكرة بوجه القد الداخلي توضع القدم الثابتة بجانب وخلف الكرة.  | ( ) |
| (6 | عند كتم الكرة بأسفل القدم تثنى ركبة الرجل التي ستستقبل الكرة.  | ( ) |
| (7 | عدد اللاعبين في مباريات كرة القدم 17 لاعب.  | ( ) |
| (8 | تستخدم المسكة الخلفية للضربات الأمامية.  | ( ) |
| (9 | تؤدى وقفة الاستعداد من الوقوف بفتح الرجلين باتساع الكتفين مع ثني خفيف في مفصلي الركبتين.  | ( ) |
| (10 | في الضربة الأمامية يتم تحريك الجسم والمضرب باتجاه الخلف.  | ( ) |

انتهت الأسئلة ,,, ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ,, الأستاذ/