

المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

MINISTRY OF EDUCATION



لكل المهتمين و المهتمات
بدروس و مراجع الجامعية

هام

مدونة المناهج السعودية eduschool40.blog

هل أنت ذاهب إلى مقابلة عمل؟

إليك ما تحتاج لمعرفته

بحسب دراسة شملت 2000 صاحب عمل، 33% منهم زعموا أنهم يستطيعون خلال أول 90 ثانية من المقابلة تحديد ما إذا كانوا سيوظفون الشخص أم لا، وأوضحت هذه الدراسة الأخطاء غير اللفظية التي يرتكبها الأشخاص في مقابلة العمل.

أكثر النصائح الشائعة حول المقابلات

1. كن جاهزا لوصف تجاربك بإيجاز.
2. راجع مؤهلاتك الخاصة بالوظيفة.
3. ضع وظيفة محددة في بالك.
4. اكتشف معلومات عن المنظمة.

أسئلة من المرجح سؤاها

5. أخبرني عن نفسك.
لماذا تركت عملك السابق؟
ما الذي تعرفه عن شركتنا؟
لماذا تريد العمل لدينا؟
أخبرني عن تجربتك في

تفيد الإحصاءات أن التأثير عند مقابلة أشخاص جدد يكون في:



55%

طريقة لبسنا وتصرفنا ودخولنا عبر الباب.

7%

ما نقوله

38%

نوعية صوتنا والقواعد النحوية والثقة بتشكل عام.



ارتداء الألوان الساطعة غير محبب.

ملاحظات حول ما لرتديه

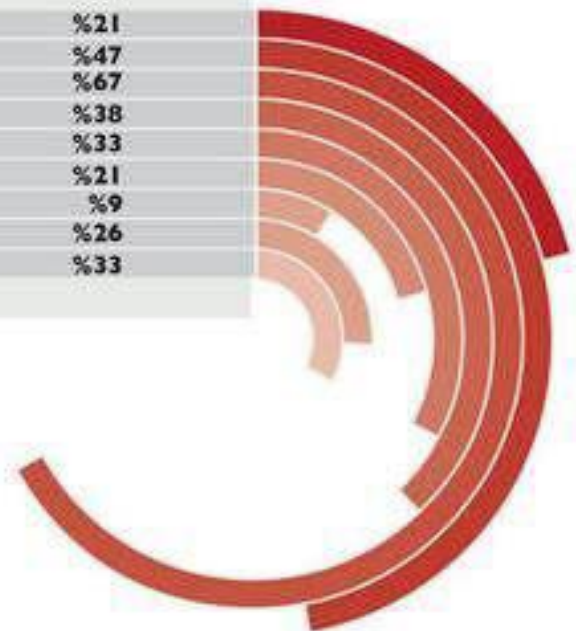
65%

من أصحاب العمل قالوا إن الملابس قد تكون العامل الحاسم بين مرشحين متماثلين.

70%

من أصحاب العمل يزعمون أنهم لا يفضلون الأشخاص الأنيقين أو متبعي الصيحات.

- اللعب بالبتعير أو لمس الوجه. 21%
- عدم امتلاك المعرفة حول الشركة. من أكثر الأخطاء الشائعة. 47%
- الفضل في تحقيق التواصل بالعينين. 67%
- عدم الانسجام. 38%
- الوقوف أو الجلوس بوضعية سيئة. 33%
- عقد الذراعين على الصدر. 21%
- الإفراط في استخدام حركات اليد. 9%
- المصافحة الضعيفة. 26%
- التملل بعصبية كثيرا. 33%



10 أخطاء شائعة في مقابلات العمل

- البحث غير الكافي عن صاحب العمل المحتمل.
- عدم إظهار ما يكفي من الاهتمام أو الحماسة.
- الافتقار إلى روح الدعابة أو الدفء أو الشخصية.
- التلميح إلى أنك ما زلت متعلقا بوظيفتك السابقة.
- الإسهاب في شرح سبب تركك لوظيفتك السابقة.
- الفشل في السؤال عن الوظيفة.
- الفشل في تمييز نفسك عن المرشحين.
- الارتجال في المقابلة.
- محاولة أن تكون كل ما يتمناه الآخرون.
- التركيز كثيرا على الأشياء التي تريدها.