



## مهام اخصائي تغذية

### اخصائي تغذية؟

أخصائي التغذية هو المسؤول عن تقديم المشورة والإرشادات الغذائية والأطعمة التي يجب تناولها لحياة صحية أفضل فمن مهام اخصائي التغذية العلاجية وضع برامج التغذية العلاجية للمرضي لتجنب حدوث مضاعفات و الوقاية من بعض الأمراض والحد من أعراضها الجانبية و تقوية مناعة الجسم التغذية العلاجية من أهم الطرق العلاجية للعديد من الأمراض مثل أمراض خلل التمثيل الغذائي كما تحتاج وظيفة أخصائي تغذية علاجية مؤهلاً علمياً ليقوم بوضع النظام الغذائي الذي يصفه الطبيب المعالج.



## المهام الوظيفية لأخصائي تغذية:

- تقييم الاحتياجات الغذائية للعميل من خلال تقييم مستويات صحته وممارسة الرياضة والنوم والعادات الغذائية.
- توضيح المعلومات للعملاء وشرح آثار المواد الغذائية على الحالة الصحية العامة.
- تقديم المشورة واقتراح تغييرات إيجابية في التغذية لمعالجة القيود الغذائية للعملاء.
- إنشاء خطط التغذية الكاملة والشخصية التي تعزز أنماط الحياة الصحية.
- وضع أهداف واضحة وتقديم الدعم للعملاء لمساعدتهم في تحسين الحالة الصحية.
- إجراء البحوث العلمية لتوسيع المعرفة الميدانية مثل آثار المواد الغذائية وفوائد الوجبات الغذائية على وظائف الجسم.
- كتابة ونشر المقالات لتثقيف الجمهور بأهم العادات والأطعمة الصحية.
- تقديم عروض تقديمية حول مجموعة متنوعة من الموضوعات مثل تأثير التغذية على الأداء الرياضي والدراسي وغيره.
- توعية المجتمع لمحاربة الأمراض التي تعتمد على التغذية مثل السمنة وداء السكري وأمراض القلب.
- تحديد برامج التغذية العلاجية التي تتناسب مع حالة كل شخص حسب الفئة العمرية ووزنه والنوع.
- تشخيص حالات حساسية الطعام والتعاون مع الطبيب المعالج في وضع النظام الغذائي المناسب.
- متابعة الأغذية الخاصة التي يتناولها بشكل دوري.

## المهارات اللازمة لوظيفة أخصائي تغذية:

- الفهم الشامل بمجال الكيمياء الحيوية وعلم وظائف الأعضاء البشرية.
- اجادة التعامل مع الأبحاث المختلفة وتحليل البيانات.
- اجادة عملية التواصل والتعامل مع الشخصيات المختلفة.
- التفكير النقدي والقدرة على حل المشكلات وتقديم الحلول المناسبة.
- القدرة على العمل الجماعي والتعاون مع الفريق الطبي.
- معرفة العادات الغذائية الخاصة بالثقافات المختلفة.



قناة مهام الوظائف

مجموعة ابو الجوهرة

تمت بحمد الله.

اتمنى التوفيق للجميع ..

لا تنسونا من صالح دعائكم..

قناة مهام الوظائف اضغط هنا

مجموعة أبو الجوهرة اضغط هنا

تحت اشراف أبو الجوهرة

@almroane

