



التربية البدنية والصحية  
saspoort.com



رؤية  
VISION  
2030  
وزارة التعليم

المملكة العربية السعودية  
وزارة التعليم  
إعداد فريق عمل  
التربية البدنية والصحية

## الوثب الطويل بطريقة القرفصاء : رابع ابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

يتكون الوثب الطويل بطريقة القرفصاء من أربع مراحل  
( الاقتراب - الارتقاء - الطيران - الهبوط )

خطأ

صح

الطيران : وهو نتيجة طبيعية لمرحلتي الاقتراب والارتقاء وتتكون من الصعود والهبوط؟

خطأ

صح

يحتسب للمتسابق أفضل وثبة من بين جميع وثباته ؟

خطأ

صح

# التربية البدنية والصحية