

نموذج امتحان شامل على نمط النموذج الوزاري

I- Compréhension écrite : (120 points)

Lisez bien le texte suivant puis faites les activités ci-dessous :

Un esprit sain dans un corps sain

Avoir une alimentation équilibrée et une pratique sportive régulière permettent d'être en bonne forme.

Selon les nutritionnistes, il faut adopter un mode de vie sain, on doit faire attention à notre alimentation : Manger équilibré et bio, beaucoup de légumes et de fruits, peu de viande, éviter les plats gras et les sucreries, boire plus d'eau, surveiller notre poids et dormir suffisamment.

Pour les médecins, il faut avoir une bonne hygiène, il est nécessaire de nettoyer régulièrement la maison, de laver les aliments soigneusement et de se laver les mains avant de manger et après être allé aux toilettes. On doit dire non au tabac qui cause des problèmes de santé et des maladies.

Selon Les psychiatres, on doit entraîner notre esprit pour être positif , être optimiste, éviter la colère et le stress, profiter du soleil, faire des sorties en plein air, se détendre et faire ce qu'on aime !

Selon les les entraîneurs sportifs, on doit bouger ; il est préférable d'augmenter l'activité physique quotidienne. On doit s'inscrire dans un club sportif ou pratiquer au moins une demi-heure de marche par jour.

Enfin, toute personne suivant ces conseils reste en bonne santé quel que soit son aspect physique : mince ou gros.

www.magazinesante.fr

A- Répondez par (vrai) ou (faux) :

1. Dans ce document, il s'agit d'un article. (10 Pts.)
2. Ce document est tiré d'un magazine électronique. (10 Pts.)
3. Dans ce texte, on donne des conseils pour vivre sain. (10 Pts.)
4. Selon le texte, il suffit de faire du sport, pour être en bonne forme. (10 Pts.)

B- Choisissez la bonne réponse :

5. Selon les , on doit prendre une alimentation variée. (20 Pts.)
 - a. les psychiatres
 - b. les diététiciens
 - c. les médecins
 - d. les entraîneurs sportifs
6. Un des conseils suivants n'est pas cité dans ce document : (20 Pts.)
 - a. Faire du sport
 - b. Sortir en plein air
 - c. Dormir suffisamment
 - d. Boire moins d'eau
7. Selon le texte, les spécialistes de psychologie conseillent (20 Pts.)
 - a. d'arrêter de fumer
 - b. d'être pessimiste
 - c. de se reposer
 - d. de pratiquer une activité physique
8. " Il faut se protéger des plats gras ". Ce conseil est donné par (20 Pts.)
 - a. les spécialistes de nourriture
 - b. les spécialistes de psychologie
 - c. les entraîneurs sportifs
 - d. les médecins

يتبع في الصفحة الثانية

الصفحة الثانية

II- Grammaire et structures de la langue (80 points) :

Choisissez la bonne réponse :

9. Tu veux quelque chose ? – Non, je ne veux (8 Pts.)
 a. personne b. ni c. rien d. jamais
10. événement est très intéressant. (8 Pts.)
 a. Ce b. Cette c. Ces d. Cet
11. C'est mon ami. Chaque jour, je parle. (8 Pts.)
 a. y b. lui c. leur d. le
12. Après-demain, mon oncle en France. (8 Pts.)
 a. voyagera b. vient de voyager c. a voyagé d. voyageait
13. Les dernières vacances très amusantes. (8 Pts.)
 a. être b. vont être c. étaient d. seront
14. Mes enfants leur petit-déjeuner il y a cinq minutes. (8 Pts.)
 a. vont prendre b. viennent de prendre c. prendront d. ont pris
15. Hier, Nadine a téléphoné (8 Pts.)
 a. son amie b. l'ami c. de son amie d. à son amie
16. Vous avez préparé vos projets ? Oui, nous les avons hier. (8 Pts.)
 a. préparés b. préparé c. préparées d. préparée
17. Il à son bureau très tôt. (8 Pts.)
 a. te rends b. me rendent c. se rend d. se rendent
18. Hier, les filles se sont dans le parc. (8 Pts.)
 a. promené b. promenés c. promenée d. promenées

III- Expression écrite : (100 points)

19. Remettez ce dialogue dans l'ordre de 1 à 5 .

Voici un extrait d'une conversation sur la nouvelle technologie.

(40 Pts.)

- a. Ce sont des énergies inépuisables fondées sur l'utilisation des éléments naturels (terre, eau, vent) et de la lumière du soleil.
- b. Elles servent à réduire sensiblement les émissions des gaz à effet de serre.
- c. Alors, on doit encourager les gens à utiliser ces énergies propres.
- d. Pourriez-vous nous donner une idée sur les énergies renouvelables ?
- e. Quelles sont les avantages de ces énergies ?

1. 2. 3. 4. 5.

20. Dans le journal scolaire, écrivez un article pour présenter un livre que tu as lu. (Cite le titre, l'auteur, la renommée et l'idée générale). (En 50 mots au minimum). (60 Pts.)

===== انتهت الأسئلة =====

الحل (أقلب الورقة)

ق	ق	ع	ا	د		د	ق	ا	د	ق	ا	ب	د	ق	ا	ب	ف	ل	ل	ل			
5	4	3	2	1		18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1