



مدونة المناهج السعودية

<https://eduschool40.blog>

الموقع التعليمي لجميع المراحل الدراسية

في المملكة العربية السعودية

المعلومات العامة

الجلسة الأولى

| جهاز الحاسب | دماغ الإنسان |
|------------------------|-------------------|
| الذاكرة | الذاكرة |
| البرمجيات | العقل غير الملموس |
| معالجة البيانات | العمليات العقلية |
| الأسلاك والموصلات | الناقلات العصبية |
| وحدة المعالجة المركزية | الدماغ الملموس |
| الأدوات والقطع | الجهاز الحسي |

- تتم معالجة البيانات في الذاكرة قصيرة المدى
- الذاكرة الحسية تستقبل المثيرات الحسية
- الذاكرة الحسية تنظم المعلومات بين الحواس والذاكرة قصيرة المدى
- يبدأ دور التمييز والانتباه في الذاكرة الحسية
- الذاكرة قصيرة المدى لا تستقبل إلا المعلومات ذات المعنى
- الذاكرة الحسية مدة تخزينها 3 ثواني كحد أقصى
- الذاكرة قصيرة المدى تعتمد في معلوماتها على الذاكرة الحسية أثناء استقبال المثيرات الحسية
- الذاكرة قصيرة المدى تعتمد في معلوماتها على الذاكرة طويلة المدى عندما تحتاج لاسترجاع المعلومات
- الذاكرة قصيرة المدى مدة تخزينها 15 ثانية كحد أقصى
- الذاكرة قصيرة المدى تسمى بالعاملة لأنها الذاكرة التي تعالج المعلومات من ترميز وتحليل
- إذا لم تتم معالجة المعلومات خلال 15 ثانية فسوف تُنسى
- عند حدوث أي مشنت للانتباه خلال معالجة المعلومات يضعف احتمالية معالجتها
- الذاكرة طويلة المدى تحتوي على معلومات تمت معالجتها مسبقاً فقط

- تتم في الذاكرة طويلة المدى عملية استرجاع المعلومات والخبرات والأحداث والمعاني
- يبدأ الانتباه عند وصول المثيرات الحسية إلى الدماغ
- مصدر المثيرات الحسية هي أعضاء الحواس (العين - الأذن - الأنف - اللسان - الجلد)
- المعلومات التي لا يتم الانتباه لها لا تتم معالجتها
- يتم الترميز من خلال التسميع والتكرار والتنظيم والتلخيص وغيرها
- بالترميز يتم ضمان وصول المعلومات إلى الذاكرة طويلة المدى
- لا يتم التخزين أو الاحتفاظ بالمعلومات إلا إذا عولجت في الذاكرة قصيرة المدى
- لابد من تنظيم المعلومات وترميزها ليسهل الرجوع إليها وتكون جاهزة وقت الحاجة
- ينطلق أمر استدعاء المعلومات من الذاكرة قصيرة المدى
- نوعين الاسترجاع هما التذكر : كالأسماء والأحداث .. والتعرف : كالتعرف على الإجابة الصحيحة في الاختيار من متعدد
- الاستدكار هي الوسيلة لإمكانية استرجاع المعلومات واستعمالها وقت الحاجة
- تنظيم المعلومات يساعد العقل على استيعابها ويسهل استرجاعها
- يشترط في التعلم مع الآخرين أن تكون المجموعة الدراسية صغيرة (5-2) أشخاص
- يتيح التعلم مع الآخرين فرصة النقاش والحوار وتقوم الطالب لأداءه
- يتيح التعلم مع الآخرين تبادل الخبرات والاستفادة من كل فرد في المجموعة بأفضل ما يكون

الجلسة الثانية

- معظم الناس ينسون 80% مما سمعوه في المحاضرات بعد أسبوعين .. وينسون 95% بعد 4 أسابيع
- الطبيب البريطاني توني بوزان هو مخترع الخرائط الذهنية
- سميت الخرائط الذهنية بهذا الاسم لأنها تشبه الخلايا العصبية وتحاكي الخلايا الدماغية
- الخرائط الذهنية تفعل جميع وظائف الشقين للدماغ
- إذا كانت الخريطة الذهنية باللغة الإنجليزية تُعرض عكس عقارب الساعة
- إذا كانت الخريطة الذهنية باللغة العربية تُعرض باتجاه عقارب الساعة
- الشق الأيمن غالبًا للذكور - الشق الأيسر غالبًا للإناث
- الصورة المركزية تحافظ على مواصلة انتباهك وزيادة تركيزك
- العقل يعمل بطريقة الربط الذهني
- الخطوط المستقيمة تصيب العين بالملل

- استخدام الصور أفضل وسيلة للترميز

الجلسة 3

- التكيف الإيجابي مصدر للإطمئنان والارتياح النفسي
- التكيف السلبي مصدر للقلق والصراع والاضطراب
- قد تكون الوسيلة سمعية كالإذاعة أو بصرية كالمصقات أو سمعية بصرية كالتلفاز أو متعددة القنوات كالإنترنت
- المستقبل يستلم الرسالة ويؤول (يفسر) رموزها
- التغذية الراجعة تسمى ردة الفعل
- الطلبة هم محور العملية التعليمية

الجلسة 4

- يوجد في المملكة نحو 100 مركز بحث حكومي أو شبه حكومي
- أداة البحث العلمي قد تكون سبب في فشل أو نجاح البحث
- الملاحظة هي أنسب الأدوات البحث العلمي لدراسة السلوكيات والانفعالات
- يجب إعداد بطاقة المقابلة قبل إجراء المقابلة
- المقابلة المغلقة تتطلب إجابات دقيقة
- تتميز المقابلة المغلقة بسهولة تصنيف البيانات وتحليلها إحصائياً
- المقابلة المفتوحة تتطلب أجوبة غير محددة
- تتميز المقابلة المفتوحة بغزارة البيانات وصعوبة تصنيفها
- تستخدم الاستبانة لجمع المعلومات بشأن معتقدات ورغبات المستجيبين ولجمع حقائق هم على علم بها
- الاستبانة المغلقة تتطلب إجابات دقيقة
- تتميز الاستبانة المغلقة بسهولة تصنيف البيانات وتحليلها إحصائياً
- الاستبانة المفتوحة تتطلب أجوبة غير محددة
- تتميز الاستبانة المفتوحة بوجود فراغات ليدون المستجيبون إجاباتهم

الجلسة 5

- المكتبات هي المصدر الرئيسي للمعلومات في جميع المؤسسات التعليمية
- pdf < ملفات الاكروبات
- Ppt < ملفات البوربوينت
- Pps < ملفات البوربوينت ذات العروض التقديمية
- Xls < ملفات الاكسل
- doc < ملفات الورد
- ؟ توضع مكان الحرف أو الرقم الذي لا تعرفه
- + أو and توضع عندما تشترط إيجاد كلمتين مجتمعين في البحث
- أو not عندما تريد حذف أو استثناء ما بعدها من عملية البحث

الجلسة 6

- يعتمد الباحث أياً كان تخصصه على أفكار أنتجها آخرون ويرتكز على الموروث الثقافي
- سهلت الشبكة العنكبوتية الكشف عن السرقات العلمية باستخدام برامج وأدوات تجارية ومجانية

الجلسة 7

- لا يزيد الملخص عن فقرة واحدة وفي صفحة واحدة ولا يتجاوز 150 كلمة
- الملخص هو العنصر الأخير زمانياً والأول ترتيباً
- يستخدم المنهج التجريبي كثيراً عند قياس تأثير أحد متغيرات الدراسة على الآخر
- تتضمن خاتمة البحث شرحاً مبسطاً لما توصلت إليه الدراسة من نتائج.

الجلسة 8

- اضطراب القلق الاجتماعي هي حالة طبيعية ولكن قد تتحول إلى مرض
- يتم العرض التقديمي لأجل نقل الأفكار والتسويق والبيع والتعليم والتدريب والتوجيه وغيرها

- تقديم عرض ناجح هو مهارة رئيسة لا بد من تعلمها
- تركيز النظر على الجمهور يوضح للمتحدث ردة فعل الجمهور
- يجب تبديل الوسائل المساعدة في العرض كل 20 ثانية تقريبًا وكحد أقصى (دقيقتين)
- يعد العرض التقديمي من أهم الوسائل التي يستخدمها الفرد عند إلقائه
- يتم اختيار الموضوع بناء على أهميته ومدى رغبتك فيه وإلمامك به على أن يكون مناسب للمستمعين
- الاتصال البصري يتراوح بين (3-5) ثواني

الجلسة 9

- يتميز المستقبل الذي سيأتي حتمًا في أننا نستطيع الاستعداد له
- تحديد الأهداف يجعل حياة الإنسان أكثر توازن
- من يدير وقته هو من يضع أهدافاً وخطط لتحقيقها في مدة معينة
- وضع الخطة يعتمد أساساً على تحديد الأهداف وترتيب الأولويات وتنظيم الوقت
- من أنواع الخطط الدراسية: السنوية والفصلية والشهري والأسبوعية واليومية

الجلسة 10

- التفكير هو إعمال العقل في مشكلة للتوصل إلى حلها
- البريطاني إدوارد دي بونو هو من اخترع أسلوب القبعات الست
- عند استعمال قبة مهينة من القبعات الست .. يرتدي الآخرون القبة نفسها
- القبعات وماذا تعني ص 187

الجلسة 11

- الاستنتاج يأتي من معطيات وسياقات تحمل في طياتها ما يدعم النتيجة

الجلسة 12

- جوزيف لوفت وهاري انجهام هم مخترعا نافذة جوهاري
- المنطقة المكشوفة هي أفضل الأنواع الأربع في الاتصال الانساني
- يعد حب الاستطلاع والتخيل من مكونات الضرورية للتفكير الابداعي
- التخيل يساعد في اكتشاف الحلول الابتكارية
- الطلاقة والمرونة والأصالة هم المهارات الأساسية للتفكير الابداعي
- الشخص المبدع يستطيع رؤية الكثير من المشكلات في الموقف الواحد لأن نظرتة للمشكلة نظرة غير مألوفة .

أرجو أن يفيدكم هذا الملخص

والدعاء هو السلاح الذي لا يخيب

أخوكم : عبدالرحمن الرشود