

أوراق عمل

المهارات الحياتية والأسرية

الصف الرابع الابتدائي

الفصل الدراسي الثاني

المشرف التربوي	مدير المدرسة	معلم المادة

ورقة عمل

الدرس : الصيدلية المنزلية

الصف : الرابع

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / يجب أن تكون الصيدلية المنزلية ذات حجم مناسب ()
- ٢ / لإيقاف نزف الجرح نحتاج إلى ترك الدم يسيل منه حتى يتوقف ()
- ٣ / وضع الصيدلية في المطبخ والحمام يعرضها للحرارة والرطوبة ()
- ٤ / لا بأس إذا تم وضع الصيدلية المنزلية بالقرب من الأطفال ()

السؤال الثاني

أي الأدوات التالية ينبغي أن تكون من محتويات الصيدلية المنزلية ؟



شاش طبي



ميزان حرارة



قلم رصاص



ضمادات لاصقة

السؤال
الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / لا بأس من التحدث مع الآخرين أثناء الأكل ()
- ٢ / من أسباب الغصص وضع بعض الأدوات الصغيرة في الفم ()
- ٣ / لتجنب حدوث الغصص يجب مضغ الطعام بسرعة ()
- ٤ / إذا رأيت شخص يمسك حنجرته بيديه مع عدم القدرة على الكلام و يجد صعوبة في التنفس فهو يعاني من الغصص ()

السؤال
الثاني

اختراري الإجابة الصحيحة :

- ١ / لتجنب حدوث الغصص ينبغي علينا :
(مضغ الطعام جيداً ، سرعة البلع ، اللعب أثناء تناول الطعام)
- ٢ / أسباب الغصص هي :
(الحر الشديد ، مضغ الطعام جيداً ، التحدث و الضحك أثناء تناول الطعام)
- ٣ / إذا حاولت إسعاف المصاب بالغصص و لكنه لم يستجب لي فإني :
(أتركه ، أتصل بالإسعاف ، لا أهتم للأمر)

ورقة عمل

الدرس : آداب التعامل داخل المنزل

الصف : الرابع

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / من صور البر بالوالدين طاعتها و تقبل نصحتها ()
- ٢ / الأسرة غير المتحابه هي التي يحب أفرادها بعضهم بعضا ()
- ٣ / يجب مساعدة الأخ الصغير و العطف عليه ()

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

- ١ / سمعت أحد إخوتك يرفع صوته على والدته ، فمن واجبك أن :
(تتجاهل تصرفه ، لا تنصحه ، تجعله يعتذر لوالدته)
- ٢ / من صور حسن معاملة الأقارب :
(معاملتهم باحترام و تقدير ، الانقطاع عنهم ، زجر الصغير و إخافته)
- ٣ / من صور حسن التعامل مع الخدم :
(معاقبتهم ، رحمتهم و الشفقة عليهم ، الصراخ عليهم)

ورقة عمل

الصف / الرابع الابتدائي

المادة / التربية الأسرية.

الموضوع / ترشيد الاستهلاك

اختر الإجابة الصورة التي تدل على ترشيد استهلاك الماء في كل مما يأتي :



■ الاستحمام.



I

■ تنظيف الفواكه والخضراوات.



■ تنظيف الأسنان.



■ صندوق الطرد.

صلي بين الأداة ومكان تركيبها في الجدول الآتي:

مكان تركيبها	الأداة
	
	
	

المادة الكهربائية الأسرية
المصنعة
الملمس البلاستيكي

ورقة عمل



اسم الطالبة:

الموضوع: ترشيد استهلاك
الكهرباء.

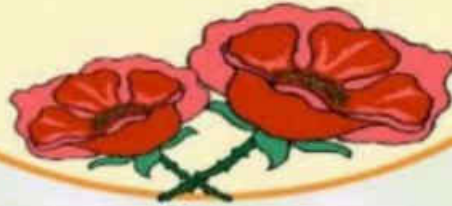


أحيطي رقم الإجابة المناسبة:



الوقت الذي يزداد فيه استعمال الكهرباء:

- (١) وقت الصباح.
- (٢) وقت المساء.
- (٣) وقت الذروة.



أجيب بـ صح أو خطأ =

الهدف من ترشيد استهلاك الكهرباء:



إيصال التيار الكهربائي لمستخدمين جدد.

استخدام أكثر قدر ممكن من الكهرباء.

عدم انقطاع التيار.

ورقة عمل

الموضوع: العناية بالكتاب

الصف/ الرابع الابتدائي

اسم التلميذة/

التاريخ/ رقم النشاط/



ضعي دائرة حول الإجابة الصحيحة:



واجبك تجاه الكتاب المدرسي

● تمزيق أوراقه.

● المحافظة عليه وتغليفه بالبلاستيك.

● فصله إلى جزأين.

ضعي علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة:

يجب إعادة الكتاب إلى المدرسة للاستفادة منه. ()

أكل وأشرب على الكتاب أثناء استخدامه. ()

ورقة عمل

الموضوع: العناية بالصف

الصف/ الرابع الابتدائي

اسم التلميذة/

التاريخ/ رقم النشاط/



كمضعي علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة:

يجب غلق الأبواب والنوافذ كل صباح ليدخل الهواء النقي.

يجب علينا ترتيب الصف وتنظيفه باستمرار.

اصلي من العمود الأول بما يناسب من العمود الثاني:

لدخول الهواء النقي.

نرمي نشارة الأقلام

تحقق الفوز.

نفتح النوافذ

في سلة المهملات.

العناية بالصف



ورقة عمل

الموضوع: المحافظة على المرافق العامة في المدرسة

الصف/ الرابع الابتدائي

اسم التلميذة/

التاريخ/ رقم النشاط/



ضعي خطأ أسفل الإجابة المختلفة:



طريقة استخدام دورة المياه:

- التأكد من إعادة الشطاف بعد استخدامه.
- سحب السيخون بعد الانتهاء من المرحاض.
- رمي المناديل في الأرض.

ضعي علامة (✓) أسفل العبارة الصحيحة وعلامة (x) أسفل العبارة الخاطئة:



يجب علينا المحافظة على فناء المدرسة.

عدم غسل اليدين بعد استخدام دورة المياه بالماء والصابون.

ورقة عمل

الموضوع: ترشيد استهلاك الماء

الصف / الرابع الابتدائي

اسم التلميذة /

رقم النشاط /

التاريخ /



ضعي خطأ أسفل الإجابة الصحيحة:



ترشيد استهلاك الماء داخل المنزل:

فتح الصنبور عند الاستحمام بكثرة.

عطل السيفون داخل دورة المياه.

فتح الصنبور عند الاستعمال فقط.



ضعي علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة:



يجب علينا عدم إسراف الماء في غسل السيارات.

من ترشيد استهلاك الماء خارج المنزل سقي الزرع بكميات كبيرة.

ورقة عمل

الموضوع: الحليب

الصف/ الرابع الابتدائي

اسم التلميذة/

التاريخ/ رقم النشاط/



ما المقصود بـ؟



الغذاء الطبيعي الكامل والغذاء
الأول للرضيع ولا يستغني عنه
الإنسان في مراحل عمره المختلفة.
(.....)

أجيبني بنعم أو لا:

الحليب المعقم مدة حفظه طويلة.

.....

الحليب الطازج هو الحليب المبستر.

.....



ورقة عمل

الموضوع: تابع الحليب

الصف/ الرابع الابتدائي

اسم التلميذة/

التاريخ/ رقم النشاط/



ما المقصود بـ؟



كوب من الحليب الطازج.
ست حبات من الفراولة.
ملعقتان كبيرتان من العسل.

الطريقة:

تغسل الفراولة كما في طريقة غسل
الفاكهة اللينة وتوضع في الخلاط
الكهربائي ويضاف إليها الحليب البارد
والعسل وتخلط جيداً لمدة دقيقة.
يصب الخليط في كوب وتزين حافته بحبة
من الفراولة.

(.....)

ضعي علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة:



نضيف كوب من رقائق القمح لعمل حليب بالجوافة. ()

نضيف ملعقتان صغيرتان من مسحوق الكاكاو لعمل حليب
بالكاكاو. ()

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مدرسة

أوراق عمل

المهارات الحياتية والأسرية

الصف الرابع الابتدائي

الفصل الدراسي الثاني

قائد المدرسة	المشرف التربوي	معلم المادة
.....

اختاري الإجابة الصحيحة :

السؤال الأول

١ / من طرق المحافظة على الكتاب بعد الاستخدام :

(تسليمه لإدارة المدرسة ، كتابة الاسم ، تمزيق أوراقه)

٢ / قبل استخدام الكتاب المدرسي علينا :

(استعماله بدون تغليف ، كتابة الاسم عليه و تغليفه للمحافظة عليه ، وضعه في الدرج)

٣ / واجبي تجاه الكتاب المدرسي أن :

(أضعه على طاولة غرفة الجلوس ، أمزق أوراقه ، أحفظه في مكان مخصص بعد الاستذكار)

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

السؤال الثاني

١ / من خطوات المحافظة على الكتاب المدرسي تجهيز الأدوات ()

٢ / يجب تغليف الكتاب المدرسي للمحافظة عليه ()

٣ / بعد الإنتهاء من المذاكرة نترك الكتاب ملقى على الأرض ()

٤ / يجب تجنب الأكل و الشرب أثناء استخدام الكتاب ()

٥ / عند الإنتهاء من استخدام الكتاب نفضله إلى عدة أجزاء ()

اختاري الاجابة الصحيحة :

السؤال الأول

١ / عند فتح باب الصف و النوافذ :

(يجدد الهواء ، يقضي على الحشرات ، ينشر المرض)

٢ / سأكون عندما يكون صفي جميلاً و منسقاً :

(حزين ، سعيد و فخور ، غاضب)

٣ / ما واجبك تجاه زميلتك التي ترمي الأوراق على الأرض وتكتب على الطاولات :

(اتركها تفعل ما تشاء ، انصحها بالمحافظة على الصف ، افعل مثل ما تفعل)

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

السؤال الثاني

١ / نظافة المدرسة لها دور في سلامة الصحة النفسية والجسمية لأفراد

المجتمع المدرسي ()

٢ / يجب ترك دورات المياه نظيفة بعد الاستخدام ()

٣ / يجب تغطية صندوق القمامة بعد رمي المخلفات ()

٤ / كتابة المعلومات المهمة على طاولة الصف ()

الصف : الرابع

الدرس : كيف تنظم وقتك ؟

ورقة عمل

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

السؤال
الأول

- ١ / تنظيم الوقت مهم للإنجاز و النجاح في إنهاء الأعمال و الواجبات ()
- ٢ / تنظيم الوقت يعني العمل المتواصل و لا وقت للراحة و التسلية ()
- ٣ / الوقت هو الزمن الذي نعيشه و نستغرقه لإنجاز أي عمل ()
- ٤ / لا حاجة لتنظيم الوقت فيمكنني تعويض ما فاتني منه في يوم آخر ()

رتبي المهام اليومية للطالب المميز وفق الأولوية :

السؤال
الثاني

- | | |
|--|--------------------------|
| الاستيقاظ مبكراً ، ثم أداء صلاة الفجر | <input type="checkbox"/> |
| الراحة ، ثم أداء صلاة العصر و اللعب قليلاً | <input type="checkbox"/> |
| الذهاب إلى المدرسة ثم العودة إلى المنزل | <input type="checkbox"/> |
| إنجاز واجباتي المدرسية مع المحافظة على صلاة المغرب | <input type="checkbox"/> |
| أداء صلاة العشاء ، ثم النوم مبكراً | <input type="checkbox"/> |

اختاري الإجابة الصحيحة :

السؤال الأول

١ / إعداد الجدول المخصص للدراسة و استذكار الدروس يكون :

(أسبوعياً ، يومياً ، شهرياً)

٢ / من نصائح التفوق الدراسي في البيت :

(النوم لساعات قليلة ، عدم تنظيم الوقت ، اختيار المكان المناسب للمذاكرة)

٣ / من صفات الطالب المجتهد :

(يُصغي للمعلم باهتمام ، مهمل لواجباته ، لا يذاكر دروسه)

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

السؤال الثاني

١ / إن المشاركة الفعالة في الصف تدل على التفوق الدراسي ()

٢ / من الجيد المذاكرة في غرفة الجلوس بين أفراد العائلة ()

٣ / من أسباب التفوق الدراسي في الصف و في أثناء الدرس

أخذ قسطاً كافياً من النوم ()

٤ / الطالب المجتهد في دروسه هو طالب مقصر ()

٥ / من أسباب التفوق الدراسي في الصف الإنصات لشرح المعلم ()

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / الماء مهم للإنسان و الحيوان و النبات ()
- ٢ / حياة الكائن الحي لا تتأثر بانقطاع الماء ()
- ٣ / يجب الإكثار من شرب الماء في فصل الشتاء ()
- ٤ / للماء أهمية كبيرة في حياة الكائن الحي ()

السؤال الثاني

اخترى الإجابة الصحيحة :

- ١ / نحتاج إلى من الماء يومياً :
(٧-٩ أكواب ، ٦ - ٨ أكواب ، ٥ - ٧ أكواب)
- ٢ / الحرص على شرب الماء باستمرار يساعد على :
(ضعف الذاكرة ، عدم القدرة على التركيز ، تحسين عملية الهضم)
- ٣ / من آداب شرب الماء :
(الشرب جالساً ، الشرب باليد اليسرى ، التنفس داخل الإناء)

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / الحليب المجفف هو الحليب الحديث الحلب ()

٢ / لصنع الحليب المجفف يتم تبخير الماء من الحليب الطازج

حتى يصبح مسحوقاً ()

٣ / يُعد الخبز من منتجات الحليب ()

٤ / الحليب مصدر للكالسيوم و الفسفور اللازمين لبناء العظام و الأسنان ()

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / إذا وضعنا اللبن الزبادي في أكياس من القماش النظيف و علقناه

في مكان بارد للتخلص من الماء الزائد فإننا نحصل على :

(الجبنة ، اللبنة ، الزبدة)

٢ / نحتاج إلى تناول أكواب من الحليب أو منتجاته في اليوم :

(ثلاثة ، أربعة ، خمسة)

٣ / للحليب قيمة غذائية مرتفعة ، لأنه يحتوي على :

(السكر ، الكاكاو ، بروتين حيواني كامل)