

إذاعة صباحيه

تعريف المخدرات:

- التعريف اللغوي للمخدرات: هو كل ما يسبب الفتور والكسل.
- وتُعرف المخدرات: بأنها كل مادة نباتية أو مصنعة تحتوي على عناصر منومة أو مسكنة أو مفتررة، والتي إذا استخدمت في غير الأغراض الطبية المعدة لها فإنها تصيب الجسم بالفتور والخمول وتشل نشاطه كما تصيب الجهاز العصبي المركزي والجهاز التنفسي والجهاز الدوري بالأمراض المزمنة، كما تؤدي إلى حالة من التعود أو ما يسمى " الإدمان " مسببة أضراراً بالغة بالصحة النفسية والبدنية، والاجتماعية.
- وتُعرف المؤثرات العقلية: بأنها أي مادة لها تأثير على الجهاز العصبي، وعلى العمليات العقلية، سواء عن طريق الشم، أو التدخين، أو البلع، أو الحقن، تتسبب في حالة من الفتور، أو التخدير، أو التنشيط، ويكون من شأن هذه المادة أنها تسبب حالة من إدمان تعاطيها.
- وسميت بالمؤثرات العقلية لأنها تؤثر بشكل عال وسلبى على جميع العمليات العقلية فهي تؤثر على الإدراك والانتباه والتفكير والتعلم والتذكر وتتسبب جميعها في حدوث مرض الإدمان الذي يصيب العقل والمتمثل في حدوث تغيرات حاسمة في وظائف المخ وتركيبته تستمر لفترات طويلة حتى بعد ترك التعاطي.

-الأضرار والآثار الناجمة عن تعاطي المخدرات:

١-الاضرار الجسدية:

أ-اضطرابات في وظائف المخ

ب-اضطراب في وظائف التنفس

ج-اضطراب في وظائف القلب

د-اضطرابات عامة

و-الاصابة بالأمراض المعدية

ز-الاصابة بالحوادث

٢-الاضرار النفسية:

يعتبر تعاطي المخدرات من أهم الأسباب التي تحفز ظهور الأمراض والاضطرابات النفسية لدى المتعاطي كما أن العلماء يعتبرون أن احد العوامل الرئيسية لشيوع الأمراض النفسية هو تعاطي المخدرات فهناك علاقة وثيقة ومتبادلة بين الإدمان والأمراض النفسية.

- التوتر والقلق.

- العصبية الزائدة.

-تقلبات مزاجية سريعة.

- الاكتئاب الذي قد يؤدي للانتحار.

-انعزالية.

٣ - الأضرار الأسرية:

-توتر العلاقات الأسرية ووقوع الأسرة في أزمات نفسية وامنية وعاطفية واقتصادية دائمة.

-تفكك الأسرة

-التشرد والانحراف وارتكاب الجرائم

-العنف الأسري الذي قد يصل لدرجة القتل

-اهمال الأسرة واجباتها تجاه الأبناء مما يؤدي لتعثر الأبناء وضياع مستقبلهم

-انقطاع علاقات الأسرة مع الأقارب والمحيط الاجتماعي

العوامل المؤدية إلى تعاطي المخدرات:

لأسباب نفسية أو عائلية أو اجتماعية أو اقتصادية وقد تجتمع معاً. ومن الأسباب

التي تؤدي للوقوع فيها ما يلي:

- الجهل بأخطار استعمال المخدرات (الفضول).

- ضعف الوازع الديني، والتفتتة الاجتماعية غير السليمة.

- التفكك الأسري.

- الفقر والجهل والامية.

- الثراء الفاحش والتبذير دون حساب.

- الخجل من رفض التعاطي (انعدام التوكيدية).

- انشغال الوالدين عن الأبناء، وعدم وجود الرقابة والتوجيه.

- عدم وجود الحوار بين أفراد العائلة.

- مجالسة أو مصاحبة رفاق السوء.

- البطالة والفراغ.

- عدم الوعي بكيفية استخدام العقاقير والأدوية.

- عدم الوعي بأخطار المخدرات وأثارها السلبية.

- غياب أحد الأبوين أو كليهما في الواقع أو من حيث تأثيرهما.

- تقليد الغير وضعف الشخصية.

- حب الاستطلاع والرغبة في إثبات الذات أمام الغير.

- سفر الشاب وحده دون تحصين ديني أو أخلاقي.

- الاعتقاد الخاطيء بأن الإدمان ملاذ للهروب من الواقع المرير.

- الاعتقاد الخاطيء بأن الإدمان يحسن من الحالة النفسية والمزاج.

- الرغبة بإيذاء النفس لأسباب نفسية واجتماعية.

مع تحيات /التوجيه الطلابي