

ورقة عمل للأسبوع الثامن للصف الثالث الابتدائي

إدارة تعليم تبوك
ابتدائية شريح القاضي
اعداد : نواف المنيف

رؤية
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

وزارة التعليم
Ministry of Education

المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

الإدارة العامة للتعليم بمنطقة تبوك

بإشراف قسم التربية البدنية بمنطقة تبوك

(تنطيط الكرة باليدين في الهواء)

ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك



١- مسك الكرة باليدين ٢- تنطيط الكرة باليدين في الهواء

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة [x] أمام العبارة الخاطئة

() مهارة تنطيط الكرة في الهواء مهارة غير حركية أساسية؟

تتم مهارة تنطيط الكرة باليدين من وضع الوقوف فتحاً مع ثني الركبتين قليلاً وثني

() الذراعين من مفصلي المرفقين؟

() يتم أداء المهارة بضرب الكرة باليدين في الهواء؟