



الاسم: _____ الصف: _____ التاريخ: / / ١٤٥٥ هـ

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة

تقاس القوة العضلية عن طريق قوة عضلات الكتفين



خطأ



صح

القوة العضلية تكون خلال عملية الانقباض العضلي غير الإرادي؟



خطأ



صح

القوة العضلية : هي أقصى قوة يمكن أن تنتج عن وجود عضلة واحدة أو مجموعة كبيرة من العضلات التي توجد في الجسم؟



خطأ



صح