|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **المملكة العربية السعودية****وزارة التعليم****الإدارة العامة للتعليم بمنطقة****مكتب التعليم****مدرسة** | a.png |  **المـــادة :** **الصـف :** **الفتــــرة :** **الزمــــن :**  |

|  |
| --- |
|  D:\تربية بدنية ابتدائي\شعار القناة\الشعار الجديد\1-1.png |

 |
| **أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثاني (ثالث ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445هـ** |
| **اسم الطالب/ـه/ رقم الجلوس/**  |
| **المصحح:** | **التوقيع:** | **المراجع:** | **التوقيع:** |

**اختار الإجابة الصحيحة :**

|  |
| --- |
| **1 – يتم أداء مهارة التعلق الرأسي بالقبض الأمامي على العارضة بحيث يكون:** |
| **( أ ) باطني كفي اليدين مواجهين للأمام** | **( ب ) ظاهري الكفين مواجهين للجسم** | **( ج ) جميع ما ذكر**  |
| **2 – تتم مهارة تنطيط الكرة باليد الواحدة من خلال :** |
| **( أ ) الوقوف فتحاً ثني الركبتين** | **( ب ) ثني الذراعين من مفصل المرفقين** | **( ج ) جميع ما ذكر** |
| **3 - يتم في مهارة تنطيط الكرة باليد الواحدة في الهواء ضرب الكرة بواسطة حركة مفصل ............. :** |
| **( أ ) الرسغ** | **( ب ) المرفق** | **( ج ) الكتف** |
| **4 - أثناء التعلق الصحيح يكون الجسم على استقامة واحدة دون انثناء وتكون المسافة بين اليدين بإتساع الصدر............. :** |
| **( أ ) النظر للأمام** | **( ب ) الرجلين مضمومتين** | **( ج) جميع ما ذكر** |
| **5 - يعتبر تقوس الجسم  من مهارات ..............  :** |
| **( أ ) الثبات والاتزان**  | **( ب) الجمباز**  | **( ج ) لا شيء مما ذكر** |

**ضع علامة ( 🗸 ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **ارتداء الأحذية المناسبة والمريحة يساعد في منع الإصابة بمشاكل القدمين** |  |
| **2** | **تتم مرجحة الذراعين من أمام وخلف الجسم من وضع الجلوس تربيع** |  |
| **3** | **يساعد لبس الجوارب إلى عدم ظهور بثور وتقرحات مؤلمة أو مسمار القدم** |  |
| **4** | **ليس من الضروري تغيير الجوارب بشكل يومي** |  |
| **5** | **من العوامل المؤثرة في التوافق الخبرة الحركية** |  |

**انتهت الأسئلة ,,, ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ,, الأستاذ/**