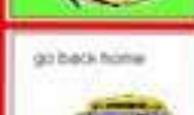




# كيفية إعداد جدول يومي للطفل ذوي التوحد

ياسر الفهد - والد شاب توحدي

## Daily Schedule

 Cart to school	 Breakfast time	 Circle time	 Smart money
 Blocks and puzzle	 Toilet	 Snack	 Story time
 Cereal time	 Lunch time	 Playground time	 Art and craft time
 Play time	 Book reading time	 Rest time	 Go back home

## MY DAY

7:00	 Wake Up	4:00	 TV Time
8:00	 School	5:00	 Outside Play
2:30	 Field Trip	5:30	 Set Table
3:00	 Snack	6:00	 Dinner
3:15	 Homework	8:30	 Bed Time

# كيفية إعداد جدول يومي للطفل ذوي التوحد



• يكون أطفال ذوي التوحد أكثر نجاحاً عند اتباعهم جدولاً صارماً وواضحاً.

• الجدول المصور هو عامل مهم بالنسبة للطفل ذوي التوحد بحيث يعرف الطفل مسبقاً عبر الصور ما المهمة القادمة التي سيقوم بها.

• استخدم الصور وقم بلصقها على اللوح المعد للجدول وضعها في مكان بارز.

# 1- اعمل قائمة بالمهام التي يجب يقوم بها الطفل



• قم بعمل قائمة بالأشياء التي يجب أن يقوم بها الطفل.

• كن محدداً جداً في هذه القائمة.

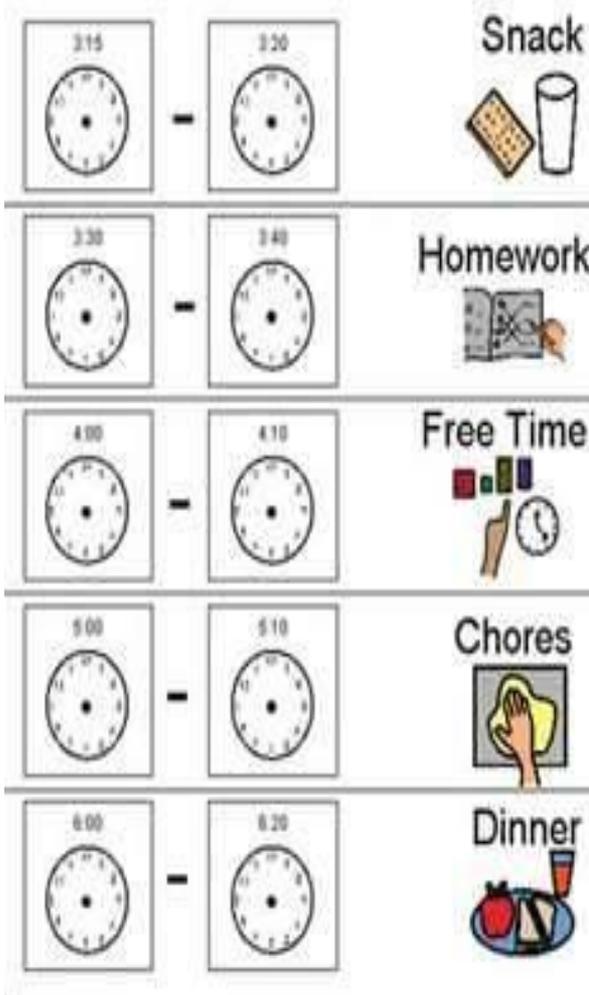
• تذكر بأن الطفل التوحدي لا يفهم ما معنى "الاستعداد للمدرسة"، ولكن يفهم أشياء مثل الأكل وتغيير الملابس وتفريش الأسنان!

## 2- أوجد صورة النشاط

 I want	 I see	 thank you			
 drink	 biscuit	 apple	 coke	 crisps	 banana
 book	 sand	 bricks	 pens	 farm	 puzzle
 shoe	 jumper	 trousers	 coat	 sock	 hat

- أوجد صورة لكل مهمة سيقوم بها الطفل.
- نظراً لأن الطفل ذوي التوحد قد لا يستطيع القراءة لذلك الصور تستخدم للتواصل.
- لتسهيل عملية التواصل في البيت والمدرسة، استخدم نفس الصور من نظام التواصل باستخدام الصور (PECS).
- كبديل يمكنك التقاط صور للطفل أثناء القيام بكل مهمة واستخدامها في الجدول.
- غلف الصور لإطالة فترة استعمالها.

# 3- وضع الصور بالترتيب الصحيح



• قم بوضع الصور بالترتيب الصحيح على لوحة الجدول.

• استخدم الشريط اللاصق (فيلكو) ليسهل عملية التغيير أو الاستبدال عند الحاجة.

• ألصق بطاقات الصور وفق الجدول الزمني.

• في حال أن الطفل أكبر سنا يمكن ربط الصور بالوقت على مدار اليوم. قم بوضع الصورة بجوار الساعة.

## 4- إنشاء جدول صغير للأنشطة المختلفة

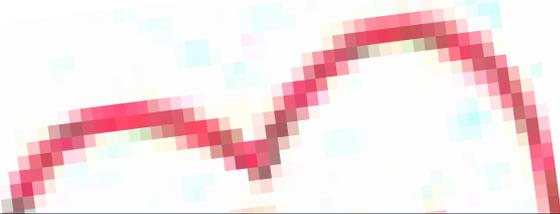
Title		
1	Squeeze toothpaste onto your toothbrush.	<input type="checkbox"/>
2	Hold toothbrush under the tap.	<input type="checkbox"/>
3	Brush your teeth.	<input type="checkbox"/>
4	Spit the toothpaste into the sink.	<input type="checkbox"/>
5	Rinse your mouth and smile.	<input type="checkbox"/>

• على سبيل المثال، قد يحتاج طفلك إلى جدول زمني لكيفية تفريش الأسنان، أو استخدام المرحاض، أو تغيير الملابس.

## 5- التحول إلى الجدول المكتوب

Tommy's Schedule Monday		All Done
Put backpack in cubby		
Independent Work		
Morning meeting		
Reading Time reading group		
spelling work at desk		
Music Class		
Speech		
Lunch		
Recess		
Special Reading Group		
Pack up backpack		
Go home		

• عندما يكبر طفلك ويصبح ملماً باللغة الكتابية، يمكنك التوقف عن الجدول بالصور واستخدام الجدول المكتوب.



شكراً لحسن متابعتكم

