

## وحدة ألعاب القوى الصف الخامس

### ١- مهارة البد المنخفض .

هذه المرحلة في مهارة البدء المنخفض تسمى :

١- خذمكانك .

٢- انطلق .



### ٢- مهارة العدو .

نوع الارتكاز في الشكل الواضح في الصورة لمهارة العدو هو :

١- الارتكاز الامامي .

٢- الارتكاز الخلفي .

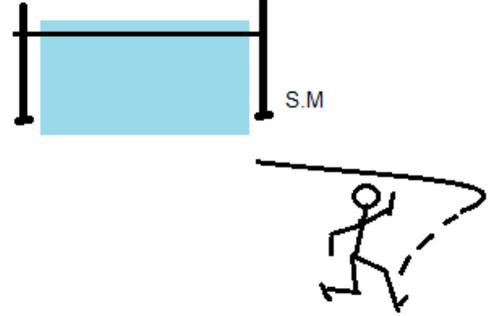


٣-مهارة الوثب العالي بالطريقة المقصية :

الوثب العالي بالطريقة المقصية عدة مراحل هذه المرحلة التي أمامك هي :

١- مرحلة الارتقاء .

٢- مرحلة الاقتراب .



- هذه أسئلة لوحة العاب القوى للصف الخامس مقترحة وللمعلم والمعلمة  
الإضافة والابداع حيث تتسم بالمرونة .