

المهارات الحركية (نفس حركي)	الوحدة	التاريخ		الاسبوع
القياس البدني .	لياقة بدنية	1440/1/3هـ	1439/12/22هـ	2-1
تمرير الكرة بوجه القدم الداخلي	كرة قدم	1440/1/10هـ	1440/1/6هـ	3
الجري بالكرة بوجه القدم الداخلي .	كرة قدم	1440/1/17هـ	1440/1/13هـ	4
الجري بالكرة بوجه القدم الداخلي .	كرة قدم	1440/1/24هـ	1440/1/20هـ	5
كتم الكرة بوجه القدم الداخلي .	كرة قدم	1440/2/2هـ	1440/1/27هـ	6
تصويب الكرة بوجه القدم الداخلي .	كرة قدم	1440/2/9هـ	1440/2/5هـ	7
البدء العالي .	العاب قوى	1440/2/16هـ	1440/1/12هـ	8
الجري .	العاب قوى	1440/2/23هـ	1440/2/19هـ	9
الوثب الطويل بطريقة القرفصاء.	العاب قوى	1440/2/30هـ	1440/2/26هـ	10
الوثب الطويل بطريقة القرفصاء .	العاب قوى	1440/1/7هـ	1440/3/3هـ	11
الارسال المواجه من اسفل.	كرة طائرة	1440/3/14هـ	1440/3/10هـ	12
الارسال المواجه من اسفل .	كرة طائرة	1440/3/21هـ	1440/3/17هـ	13
استقبال الكرة الطائرة من اسفل بالساعدين .	كرة طائرة	1440/3/28هـ	1440/3/24هـ	14
استقبال الكرة الطائرة من اسفل بالساعدين .	كرة طائرة	1440/4/6هـ	1440/4/2هـ	15
====			17-16	
قائد المدرسة	المشرف التربوي /	معلم المادة /		

الخطة التفصيلية للفصل الدراسي الأول 1439هـ - 1440هـ - الصف الرابع ابتدائي.