



مدونة المناهج السعودية

<https://eduschool40.blog>

الموقع التعليمي لجميع المراحل الدراسية

في المملكة العربية السعودية

قناة جامعة الطائف 1
مشارك 3.000



تجميعات

أسس تغذية انسان

الميد الأول



جامعة الطائف 1

مرحبا بكم في قناة جامعة الطائف ((قناة جامعة الطائف 1))
روابط-4 PDF 1- تجميعات 2- معلومات 3- حلول + كتب
... رابط القناة <https://t.me/lloxoz> مهمه 5- للإعلانات

Telegram

رابط القناة : https://t.me/taif_tu1

احمد عابد اسس صناعة الغذاء

١١ من الصور

تحديد



تحتوي السكريات العديدة على وحدتين من السكر

صواب



خطا



٧:٥٩ ص

حفظ الإجابة

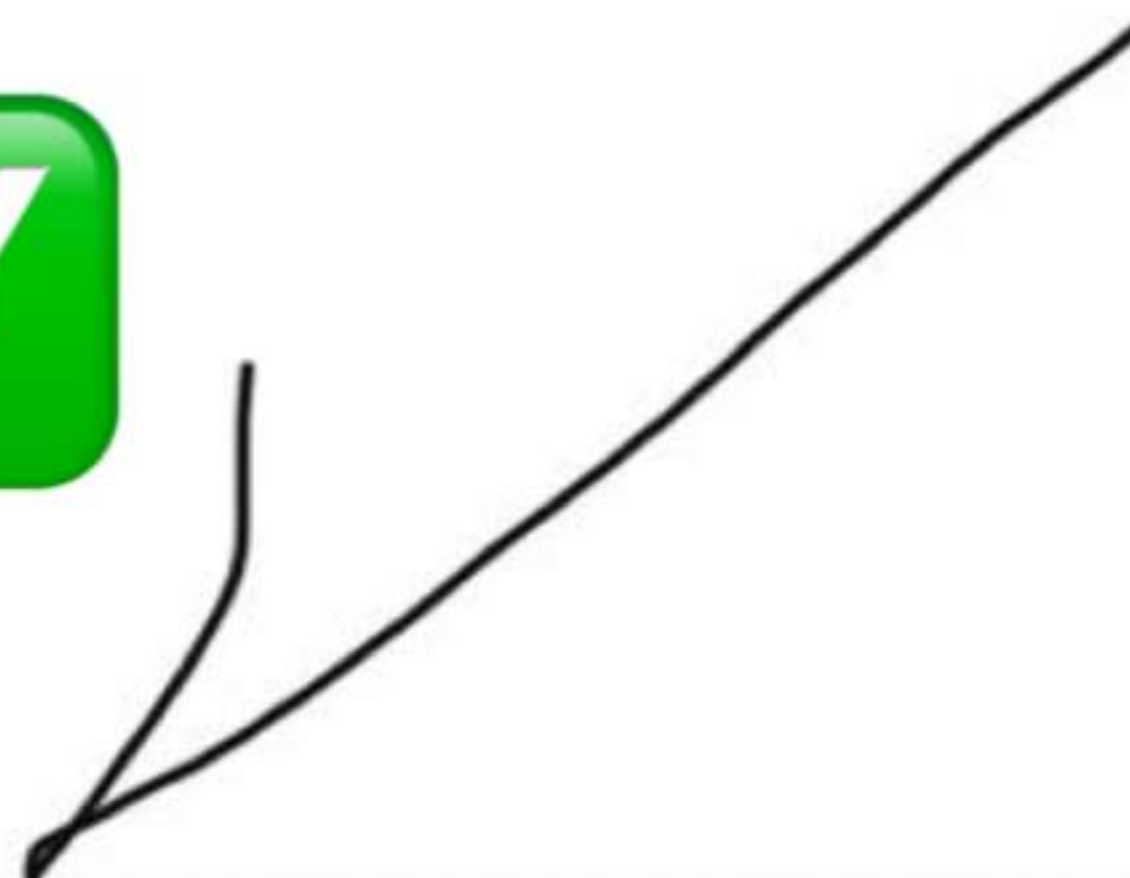
1 درجات

يتم تكسير الكربوهيدرات والديكستريانات الى سكريات ثنائية بواسطة الاميليز البنكرياسي

صواب



خطا



٧:٥٩ ص

حفظ الإجابة

1 درجات

يتكون الجلايكوجين من العديد من جزيئات الجلوكوز المرتبطة بعضها البعض في شكل سلاسل مستقيمة

صواب



خطا



٧:٥٩ ص



حفظ الإجابة

1 درجات

تستبدل القاعدة بالقاعدة يوراسيل في جزئ RNA

 سيتوسين جوانين أدنين ثيامين

٧:٥٩ ص

حفظ الإجابة

1 درجات

الألبومينات من أمثلة البروتينات البسيطة.

صواب



خطأ



٧:٥٩ ص

حفظ الإجابة

1 درجات

الجلايكوجين عبارة عن الشكل الذي يتم فيه تخزين الكربوهيدرات في النبات

صواب



خطأ



السؤال 14 من 20 <

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

1 درجات حفظ الإجابة

هي حالة سوء تغذية ناتجة عن نقص شديد في البروتينات والتسعات الحرارية

- داء الاسقربوط
- السيلياك
- الكواشيوركور
- مارازموز - الهزال

4

السؤال 15 من 20 <

⚠ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على

هذه الإجابة.

حفظ الإجابة

1 درجات

ينصح الأشخاص الذين يعانون من انعدام انزيم اللاكتيز باستبدال الحليب بالزبادي او الجبن لخلوهما من اللاكتوز

صواب



خطأ



السؤال 10 من 20 <

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على ⚠

هذه الإجابة.

حفظ الإجابة

1 درجات

عدد الاحماض الأمينية التي تدخل في تكوين البروتين 9 أحماض
أمينية

صواب

خطأ

هذه الإجابة.

✓ تم الحفظ

1 درجات

الكربوهيدرات البسيطة تشمل السكريات الأحادية فقط

صواب



خطأ



السؤال 14 من 20

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على

هذه الإجابة.

1 درجات حفظ الإجابة

هي حالة سوء تغذية ناتجة عن نقص شديد في البروتينات
والسعرات الحرارية

- داء الاسقربوط
- السيلياك
- الكواشيوركور
- مارازموز - الهزال

السؤال 14 من 20

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على

هذه الإجابة.

السؤال 16 من 20

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على

هذه الإجابة.

1 درجات حفظ الإجابة

الكربوهيدرات المكررة هي الكربوهيدرات التي اخضعت للمعالجة
الكيميائية مما نتج عنه إزالة المكونات الاصلية

صواب

خطأ

السؤال 17 من 20

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على ⚠️

هذه الإجابة.

حفظ الإجابة

1 درجات

يجب تجنب الأغذية ذات المؤشر المرتفع لمستوى السكر في الدم

صواب



~~يجب تجنب الأغذية ذات المؤشر المرتفع لمستوى السكر في الدم~~

خطأ



السؤال 16 من 20

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على



هذه الإجابة.

حفظ الإجابة

1 درجات

يقترح ان يتراوح المتناول من الكربوهيدرات ما بين من
السرعات الحرارية

10-20%

20-30%

65-75%

55-60%

السؤال 9 من 20

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على

هذه الإجابة.

حفظ الإجابة

1 درجات

توجد الجلوتيلينات في الحيوانات فقط

صواب



خطأ



السؤال 16 من 20 <

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة. ⚠

1 درجات حفظ الإجابة

المعدة هي المكان الرئيسي لهضم الكربوهيدرات

صواب



خطأ



السؤال 4 من 20

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على

هذه الإجابة.

حفظ الإجابة

1 درجات

يتكون اللاكتوز من اتحاد جزئ جلوكوز مع جلاكتوز ويسمى سكر الحليب

صواب



خطأ



السؤال 3 من 20

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على

هذه الإجابة.

حفظ الإجابة

1 درجات

خليط معقد من الكربوهيدرات الغير قابلة للهضم والتي توجد في
النبات

النشا

الجلاليكوجين

جلاكتور

الألياف

هذه الإجابة.

تم الحفظ ✓

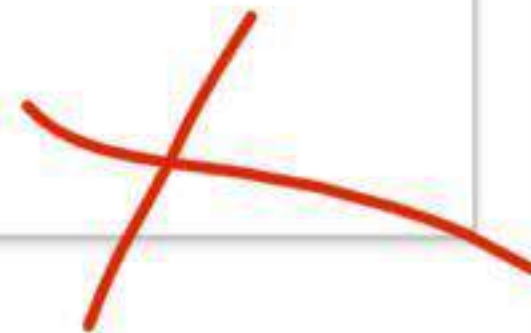
1 درجات

عدم تحمل اللاكتوز هو خلل يؤدي الى عدم القدرة على هضم سكر اللاكتوز نتيجة عدم قدرة الجسم على افراز انزيم المالتيز الذي يحول اللاكتوز الى جلوكوز وجلالكتوز.

صواب



خطأ





كل الوسائط

+966 55 618 7442

١١:٣٩، ٢٠٢٠/١٠/١٨ ص

الزيميني



إجراء الاختبار: الدوري الاول



التشغيل إذا تركت الاختبار.

لا يسمح هذا الاختبار بالرجوع. يحظر إجراء تغييرات على الإجابة بعد التقديم.

الوقت المتبقي: 28 دقائق، 35 ثانية (ثوان).

حالة إكمال الأسئلة:

السؤال 7 من 20 <

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على

هذه الإجابة.

حفظ الإجابة

1 درجات

استهلاك الكربوهيدرات بكميات كبيرة يؤدي الى حدوث أعراض

نقص فيتامين B1 (الثيامين)

صواب



خطأ



بالرجوع. يحظر إجراء تغييرات على الإجابة بعد التقديم.

(ثوان).



Untitled

تجميعات >

حالة إكمال الأسئلة:

< السؤال 16 من 20

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على

هذه الإجابة.

حفظ الإجابة

1 درجات

يقترح ان يتراوح المتناول من الكربوهيدرات ما بين.....

10-20%

20-30%

65-75%

55-60%

45

< السؤال 16 من 20

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على

هذه الإجابة.



< السؤال 13 من 20

الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغيير



86 من 90

حالة إكمال الأسئلة:

السؤال 15 من 20

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

1 درجات

دعنا الإجابة

- يساعد على تحويل الجلوكوز إلى جلايكونين وإلى
دهنية وبالتالي خفض مستوى السكر في الدم.
- هرمون الجلوكاجون
 أنزيم -1 Galactose uridylyltransferase phosphate
 أنزيم اللاكتيز
 هرمون الألبستولين

السؤال 15 من 20

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.



11:00

الآن

واتساب

SHATHA @ Food&NutritionSci-5,6

صح

إجراء الاحتيازي: الدوري الأول

بإني أقل من نصف الوقت الوقت المتبقي: 17 دقائق. 03
تانية (توان).

حالة إكمال الأسئلة:

السؤال 14 من 20

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

1 درجات

دعنا الإجابة

- الترينومان يعمل كمولد لـ
- فيتامين ج
 هرمون السيروتونين
 الهستامين
 فيتامين النياسين

السؤال 14 من 20

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

بعد التقديم.

الوقت المتبقي: 17 دقائق، 48 ثانية (ثوان).

حالة إكمال الأسئلة:

السؤال 10 من 20

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على

هذه الإجابة.

حفظ الإجابة

1 درجات

الجلايكوجين عبارة عن الشكل الذي يتم فيه تخزين الكربوهيدرات في النبات

صواب خطأ

السؤال 10 من 20

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على



السؤال 8 من 20 <

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على

هذه الإجابة.

حفظ الإجابة

1 درجات

الألياف الذائبة هي الألياف التي توجد داخل وحول الخلايا النباتية

صواب

خطأ

السؤال 16 من 20 <

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على ⚠

هذه الإجابة.

حفظ الإجابة

1 درجات

المعدة هي المكان الرئيسي لهضم الكربوهيدرات

صواب



خطأ



السؤال 6 من 20

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على



هذه الإجابة.

حفظ الإجابة

1 درجات

البروتينات التي تتكون من ارتباط البروتينات مع الاصباغ هي

- البروتينات الفسفورية
- البروتينات النووية
- البروتينات المعدنية
- البروتينات الملونة

السؤال 9 من 20 <

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على ⚠

هذه الإجابة.

حفظ الإجابة

1 درجات

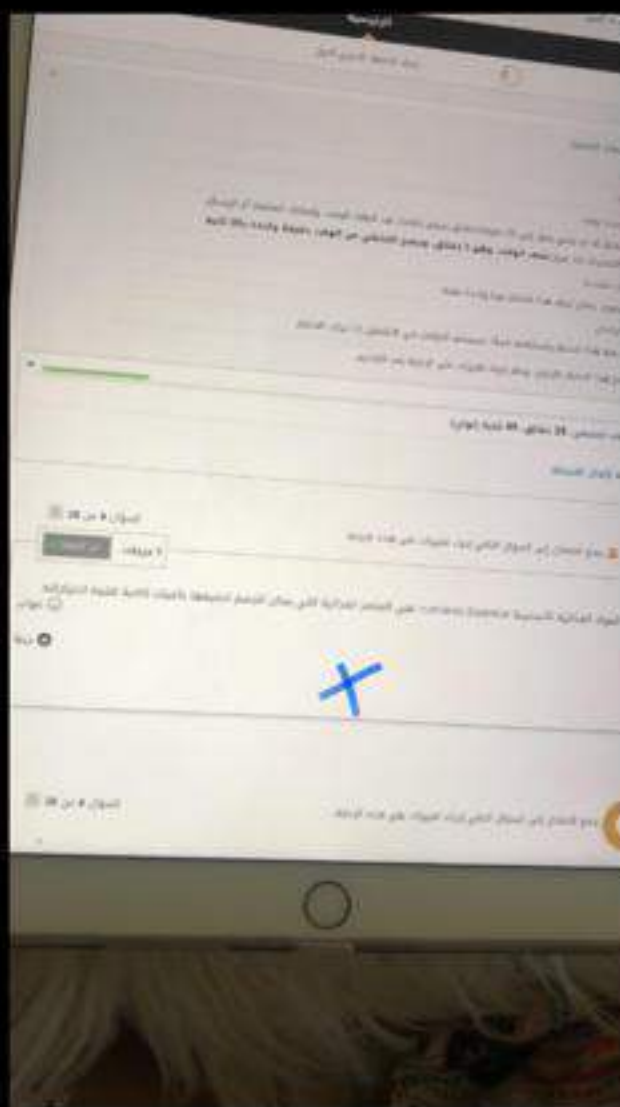
توجد الجلوتيلينات في الحيوانات فقط

صواب



خطأ





⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

السؤال 2

السكريات الأحادية لا يمكن تحليلها إلى سكريات أبسط

صواب

خطأ



⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

الوقت المتبقي: 34 دقائق، 53 ثانية (توان).

حالة إكمال الأسئلة

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

السؤال 1

التباين في عدد الأحماض الأمينية ونسبتها وترتيبها في السلاسل المختلفة يمكن من تكوين تركيبات متعددة من البروتين

صواب

خطأ

السؤال 3 من 20

يمكن الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على

هذه الإجابة.

1 درجات حفظ الإجابة

كلرب هعقد من الكربوهيدرات الغير قابلة للهضم والتي توجد في النبات

- النشا
- الجلوكوز
- دلتا كوز
- الألياف

السؤال 3 من 20

يمكن الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على

السؤال 2 من 20

يمكن الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على

هذه الإجابة.

1 درجات حفظ الإجابة

أي من الأحماض الأمينية التالية ليس حمض أميني أساسي

- تربتوفان
- ليوسين
- لايسين
- اللانين

إجراء الاختبار: الدوري الاول

يمكن حفظ هذا الاختبار واستئنافه لاحقاً. سيستمر المؤقت في التشغيل إذا تركت الاختبار.

لا يسمح هذا الاختبار بالرجوع. يحظر إجراء تغييرات على الإجابة بعد التقديم.

الوقت المتبقي: 32 دقائق، 03 ثانية (توان).

السؤال 4 من 20

يمكن الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على

هذه الإجابة.

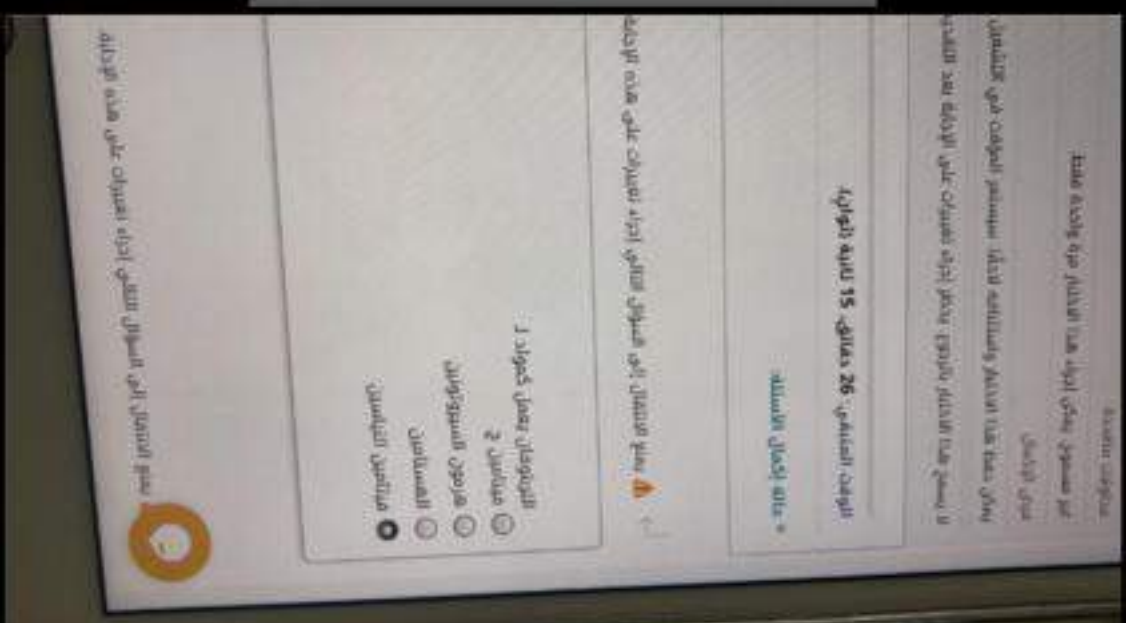
1 درجات حفظ الإجابة

يتكون اللاكتوز من اتحاد جزئ دلتا كوز مع دلتا كوز ويسمى سكر الحليب

- مواب
- حفا



⚠ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.



4G stc ksa 12:19
lms.tu.edu.sa

الرئيسية

إجراء الاختبار: الدوري الاول

الوقت المتبقي: 22 دقائق، 54 ثانية (ثوان).

حالة إكمال الأسئلة

السؤال 18 من 20

يمكن الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

1 درجات لم الخطأ

عدم تحمل اللاكتوز هو خلل يؤدي إلى عدم القدرة على هضم سكر اللاكتوز نتيجة عدم قدرة الجسم على إفراز إنزيم المالتيز الذي يحول اللاكتوز إلى جلوكوز وجلاكتوز.

صواب

خطأ

السؤال 18 من 20

يمكن الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

4G 12:20
lms.tu.edu.sa

الرئيسية

إجراء الاختبار: الدوري الاول

حالة إكمال الأسئلة

السؤال 2 من 20

يمكن الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

1 درجات حصة الإجابة

الكواشيوركور Kwashiorkor عبارة عن اعتلال هوي نتجة التحسس لبروتين الدواوين

صواب

خطأ

السؤال 2 من 20

يمكن الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

4G 12:22
lms.tu.edu.sa

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

السؤال 4

تحتوي السكريات العديدة على وحدتين من السكر

صواب

خطأ



⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

السؤال 3

يقوم بربط ونقل الأحماض الأمينية إلى الرايبوسوم أثناء عملية الترجمة.

mRNA

nRNA

rRNA

tRNA

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

السؤال 6

توجد الجلوٲٲلنات في الحيوانات فقط

صواب

خطأ

47

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

السؤال 5

تختلف الروابط البيٲٲيدية عن بعضها في درجة التعقيد وطريقة ارتباط الأحماض الأمينية.

صواب

خطأ

يمكن الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

السؤال 8

تحتوي الأحماض الدهنية على مجموعة كربوكسيل واحدة ولها سلسلة كربونية مستقيمة أو حلزونية.
 صواب
 خطأ

يمكن الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

يمكن الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

السؤال 7

السكريات العديدة هي السكريات التي تتحلل مائياً وينتج عنها وحدات هيمائية فقط من السكريات الأحادية.
 صواب
 خطأ

خطأ

يمكن الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

يمكن الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

السؤال 9

الألبومينات من أمثلة البروتينات البسيطة.

صواب
 خطأ

يمكن الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

يمكن الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

الوقت المتبقي: 24 دقائق 30 ثانية متبقية

يمكن الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

السؤال 10

الشفرة الوراثية هي التعبير عن الأحماض الأمينية باللغة نوكلينوتيدية أي قردة الرايبوسوم للرموز الموجودة على جزيئات mRNA في صورة تلافيف
 صواب
 خطأ

يمكن الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

السؤال 12

الدهون البسيطة هي الدهون المتعادلة وتتكون من اتحاد الأحماض الدهنية مع الكحول مثل استرات الجليسرولات والكشعور.

- صواب
 خطأ



يمكن الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

يمكن الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

السؤال 14

الأحماض الدهنية هي الجزيئات الأساسية التي تكون البروتينات

- صواب
 خطأ

يمكن الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

يمكن الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

السؤال 15

نسبة الدهون في السمن والجبن والزياد تزيد عن 10%

- صواب
 خطأ

يمكن الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

السؤال 6 من 20
يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

1 درجات

حفظ الإجابة

يتم تحويل الفائض من الجلوكوز عن احتياج الطاقة إلى خلايا كبدية بمعدل 60 جم في العضلات و70 جم في الكبد لكل كيلو جرام من وزن الجسم

صواب

خطأ



السؤال 6 من 20

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.



11:36

الإن

واتساب

ريماس . @ Food&NutritionSci-5,6

إجراء التغيير التالي

يمكن حفظ هذا الاختبار واستئنافه لاحقاً. سيستمر المؤقت في التشغيل إذا تركت الاختبار.

لا يسمح هذا الاختبار بالرجوع. يحظر إجراء تغييرات على الإجابة بعد التقديم.

الوقت المتبقي: 31 دقائق، 01 ثانية (توان).

حالة إكمال الأسئلة

السؤال 5 من 20

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

1 درجات

حفظ الإجابة

الأحماض الدهنية هي الجزيئات الأساسية التي تتكون البيرونيات

صواب

خطأ

السؤال 5 من 20

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

السؤال 3 من 20

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

1 درجات

حفظ الإجابة

تتكون السكريات الأحادية من 2-10 ذرات من الكربون

صواب

خطأ



يتمتع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

الوقت المتبقي: 24 دقائق 30 ثانية (الوقت)

دالة إكمال الأسئلة

يتمتع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

السؤال 10

الشجرة الوراثية هي التغيير عن الأحماس الأمينية بتكاتف نيوكليوتيدات أي قراءة الرايبوسوم للرموز الموجودة على جزيئات mRNA في صورة ثلاثيات
 صواب
 خطأ

يتمتع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

مخلف الأسترات بعد مرور نصف الوقت، وهو 4 دقائق و50 ثانية ويصبح المتبقي من الوقت دقيقة واحدة وثلاث ثوانٍ
مخلف الأسترات هو مستقر على إزواء جزيئات الأحماس مع بعضها
الوقت المتبقي: هناك دقيقتان وستثوانٍ فقط متبقيات الوقت من التمرين 14 ثوانٍ لا تبقى
لا يمكن هذا التمرين بالتدريج بعد إجراء التغييرات على الإجابة بعد التمرين

الوقت المتبقي: 23 دقائق 24 ثانية (الوقت)

دالة إكمال الأسئلة

يتمتع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

السؤال 11

تقوم الخلايا المتماثلة للأعضاء عن طريق انقسام المساريز والكلابوز والتكبير بتكسير المساريز الثلاثة إلى سكريات أحادية مثل المسكروز والغلوكوز والمالتوز
 صواب
 خطأ

يتمتع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

يتمتع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

السؤال 13

الأحماض الأمينية الغير أساسية هي الأحماض التي لا يمكن تكوينها في الجسم
 صواب
 خطأ

يتمتع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

الوقت المتبقي: 20 دقائق 48 ثانية (الوقت)

دالة إكمال الأسئلة



⚠ Moving to the next question prevents changes to this answer.

يعتبر المبروككتريا التي توجد في المخلط من المصنجات التي تصنع البروتينات في الخلية.

True

False

السؤال 4 من 20

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

1 درجات

التريبتوفان والفستق من الأحماض الأمينية الغير أساسية

صواب

خطأ



السؤال 4 من 20

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.



السؤال 1 من 20

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

1 درجات

حفظ الإجابة

يساعد على تحويل الجلوكوز إلى جلايكوجين وإلى نسجة دهنية وبالتالي خفض مستوى السكر في الدم.

هرمون الجلوكاجون

انزيم 1-phosphate uridylyltransferrase Galactose

انزيم اللاكتيز

هرمون الانسولين

-
-
-
-



إجراء الاختبار: التوري التوري

لا يسمح هذا الاختبار بالرجوع. يحظر إجراء تغييرات على الإجابة بعد التقديم.

الوقت المتبقي: 34 دقائق، 58 ثانية (توان).

السؤال 1 من 20

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

1 درجات

اليوسين واللايسين من الأحماض الأمينية الأساسية

صواب

خطأ



→ ⚠ Moving to the next question prevents changes to this answer.

أوصى منظمة الصحة العالمية بتقليل السكريات المضافة إلى ما لا يزيد عن 10% من السعرات الحرارية

True

False

⚠ Moving to the next question prevents changes to this answer.

التربتوفان يعمل كمولد لـ

فيتامين ج

هرمون السيروتونين

الهستامين

فيتامين النياسين

حفظ الإجابة 1 درجات

تتأكسد البروتينات الى طاقة لا يكون كاملا حيث تنتج المخلفات
النيتروجينية

صواب

خطأ





⚠ Moving to the next question prevents changes to this answer.

يُعتبر الميثوكينون الذي يوجد في الحنظل هي العصبية التي تصبغ البروتينات في الخلية

True

False

⚠ Moving to the next question prevents changes to this answer.



السؤال 4 من 20

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

1 درجات حفظ الإجابة

الألياف الذائبة هي الألياف التي توجد داخل وحول الخلايا النباتية

صواب

خطأ



السؤال 7 من 20

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

حفظ الإجابة

1 درجات

توصي منظمة الصحة العالمية بتقليل السكريات المضافة إلى مالا يزيد عن 10% من السعرات الحرارية

صواب



خطأ



السؤال 10 من 20

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على

هذه الإجابة.

حفظ الإجابة 1 درجات

تحتوي الأغذية النباتية على كميات من البروتين قليلة مقارنة
بالأغذية الحيوانية

صواب



خطأ



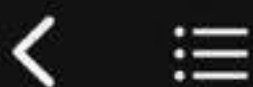
→ ⚠ Moving to the next question prevents changes to th

توجد الجلوتهيلدات في الحيوانات فقط

True

False

→ Moving to the next question prevents changes to this an



AA



46 of 90

السؤال 8 من 20 < ⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

حفظ الإجابة 1 درجات

يمكن السيطرة على مرض السكري عن طريق النظام الغذائي المتوازن وممارسة التمارين الرياضية واستخدام الأدوية المناسبة.

صواب

خطأ

السؤال 9 من 20

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على

هذه الإجابة.

حفظ الإجابة

1 درجات

ينصح الأشخاص الذين يعانون من انعدام انزيم اللاكتيز باستبدال الحليب بالزبادي او الجبن لخلوهما من اللاكتوز

صواب



خطأ





هذه الإجابة:

1 درجات حفظ الإجابة

تحتوي الأحماض الدقلية على مجموعة كربوكسيل واحدة ولها سلسلة كربونية مستقيمة أو جانبية.

صواب

خطأ

السؤال 18 من 20

يرجع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على

هذه الإجابة

هذه الإجابة:

1 درجات حفظ الإجابة

الرابطة الببتيدية تربط بين

مجموعة الأمين في حمض أميني ومجموعة الأمين في حمض أميني آخر.

مجموعة الأمين في حمض أميني وذرة الكربون في السلسلة الجانبية.

مجموعة الأمين في حمض أميني وذرة الكربون المركزية.

مجموعة الأمين في حمض أميني ومجموعة الكربوكسيل في حمض أميني آخر

الذكر محدد بوقت هذا الاختبار له حد زمني يصل إلى 35 دقائق. يمكنك إيقاف الاختبار عند انتهاء الوقت، ويمكنك المتابعة أو إرسال تظهر الاختبارات بعد مرور نصف الوقت، وهو 5 دقائق. ويصبح المتبقي من الوقت دائرة واحدة و30 ثانية متاولات متعددة. غير مسعوج يمكن إجراء هذا الاختبار مرة واحدة فقط.

فرض الإكمال يمكن حفظ هذا الاختبار واستئنافه لاحقاً. سيستمر الوقت في الشغل إذا تركت الاختبار لا يسمح هذا الاختبار بالرجوع. يتطرق إجراء التغييرات على الإجابة بعد التقديم.

الوقت المتبقي: 28 دقائق، 51 ثانية (لوانيا)

دالة إكمال الأسئلة:

يرجع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة

السؤال 7

تعوم الخاندا المتناحية لتألفها عن طريق التزيمات السكرية والماليز واللاكتاز بتكسير السكريات الثنائية إلى سكران أحادية مثل السكروز والفاكتور والسكر

صواب

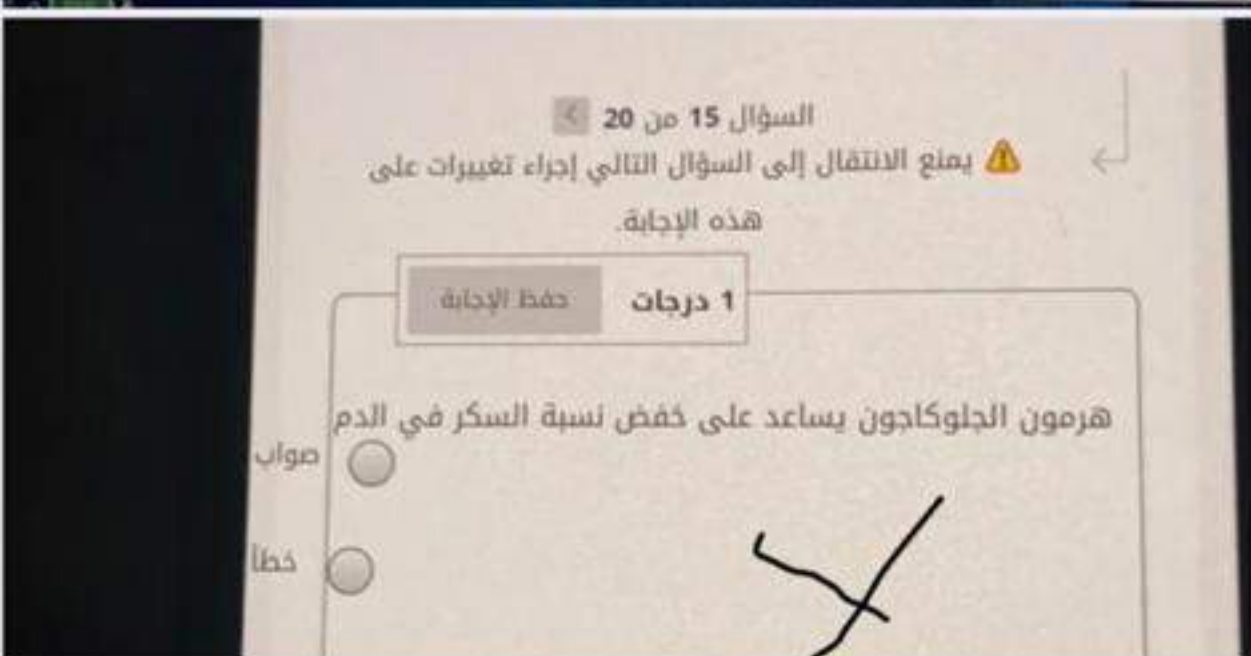
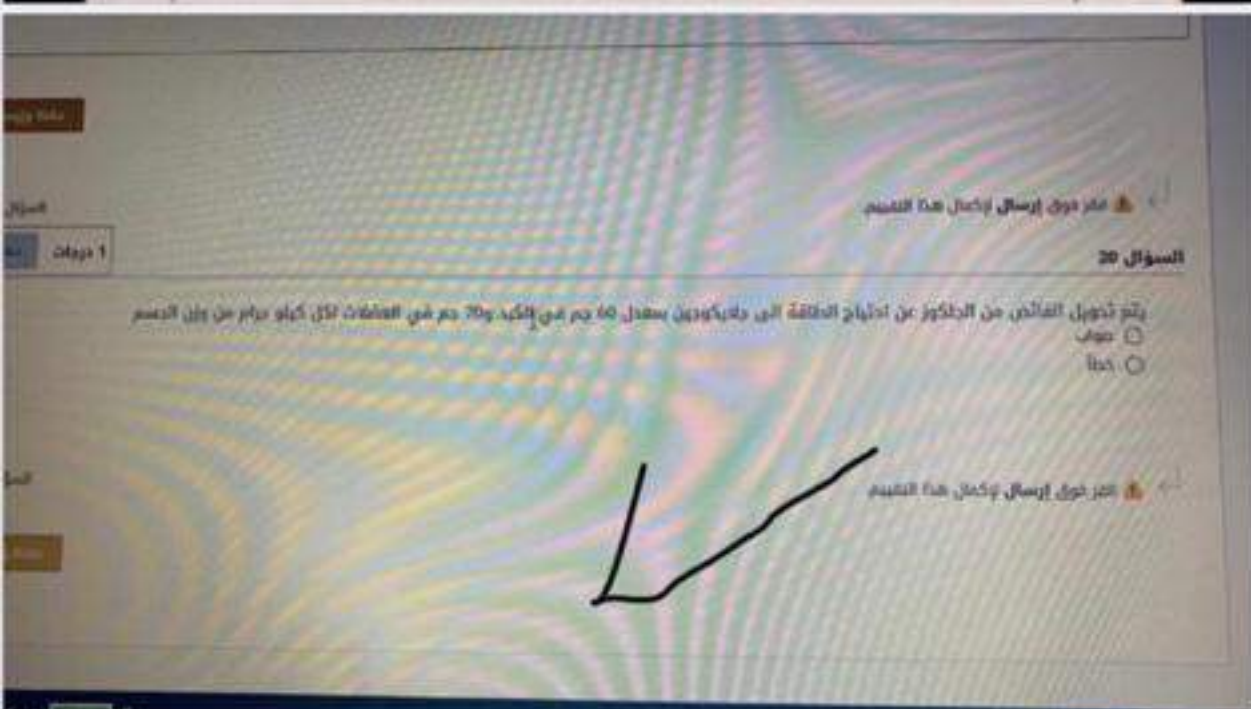
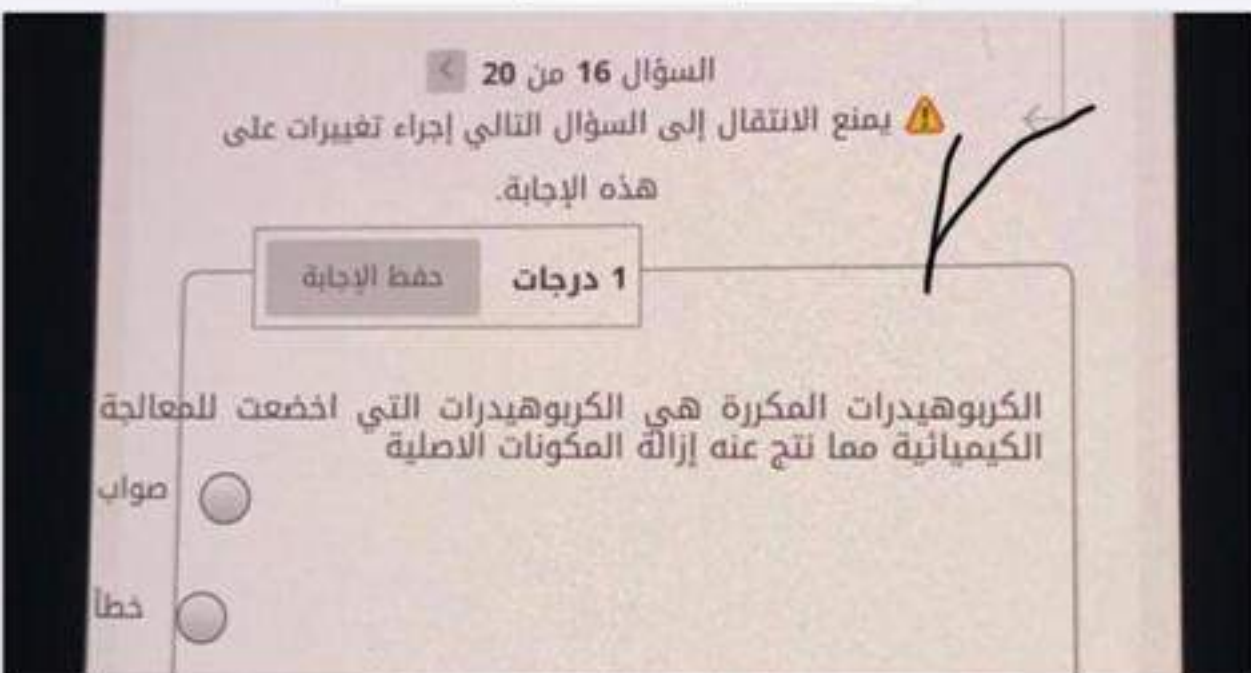
خطأ

الوقت المتبقي: 12 دقائق، 47 ثانية (لوانيا)

دالة إكمال الأسئلة:

يرجع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة

السؤال 17





Untitled

تجميعات >

يتم ترتيبات عشوية لتحتوي من الكربون والهيدروجين والاكسجين بالإضافة
صواب
خطأ

يتم الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

السؤال 18

البروتينات السكرية من البروتينات

البسيطة

المتحللة

المشتقة

المرتبطة

4

⚠️ ← يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على

الآن

واتساب

A @ Food&NutritionSci-5,6

صورة

إجراء الاختبار الدوري الآن

لا يسمح هذا الاختبار بالرجوع. يحظر إجراء تغييرات على الإجابة بعد التقديم.

باقى أقل من نصف الوقت. الوقت المتبقي: 14 دقائق، 26 ثانية (نوان).

حالة



السؤال 20 من 20
انقر فوق إرسال لإكمال هذا التقييم.

1 درجات

حالة الإجابة

التباين في عدد الأحمضات الأمينية ونسبتها وترتيبها في السلاسل المختلفة يمكن من تكوين تركيبات متعددة من البروتين.

صواب

خطأ

السؤال 20 من 20
انقر فوق إرسال لإكمال هذا التقييم.

إرسال

حالة إكمال الأسئلة:

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

السؤال 19

البروتينات مركبات عضوية تتكون من الكربون والهيدروجين والاكسجين بالإضافة إلى النتروجين.

صواب

خطأ

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

السؤال 18

البروتينات السكرية من البروتينات

البسيطة

المتحللة

المشتقة

المرتبطة

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

11:03

النسب

A @ Food&NutritionSci-5,6

صورة

إجراء التغيير التالي

انقر فوق إرسال لإكمال هذا التقييم.



الوقت المتبقي: 24 دقائق. 09 ثانية (لوان).

حالة إكمال الأسئلة:

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

السؤال 9

السكريات العديدة هي السكريات التي تتحلل مائياً ويطلق عنها وحدات متعلقة أو مختلفة من السكريات الأخرى

صواب

خطأ



يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

السؤال 17 من 20

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على

هذه الإجابة.

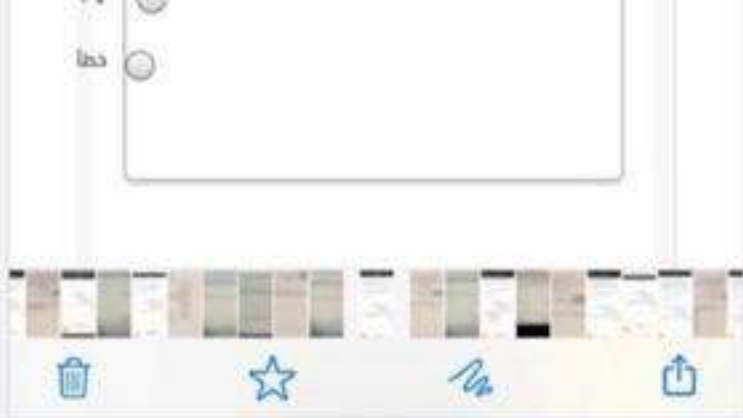
1 درجات حفظ الإجابة

يتكون الجلايكوجين من العديد من جزيئات الجلوكوز المرتبطة ببعضها البعض في شكل سلاسل مستقيمة

صواب

خطأ





لا يسمح هذا الاختبار بالرجوع. يحظر إجراء تغييرات على الإجابة بعد التقديم.

تحت الممتحنين: 18 دقائق، 22 ثانية (لوان).

تحت إكمال الأسئلة:

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

سؤال 12

البروتينات الغير كاملة هي التي تحتوي على كميات محدودة لواحد أو أكثر من الأحماض الأمينية الأساسية مثل بروتين الصمغ.
صواب
خطأ

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

حفظ وإرسال

السؤال 20 من 20

انقر فوق إرسال لإكمال هذا التقييم.

1 درجات حفظ الإجابة

السكربيات العديدة هي السكربيات التي تتحلل مانيا وينتج عنها وحدات متماثلة فقط من السكربيات الأحادية

صواب

خطأ

السؤال 19 من 20

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على

هذه الإجابة.

1 درجات حفظ الإجابة

RNA عبارة عن كيت واحد ويمثل سلسلة مفردة من

وحدات سلسلة السكر
وحدات سلسلة السكر

السؤال 19 من 20
⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

1 درجات حفظ الإجابة

RNA عبارة عن خيط واحد ويمثل سلسلة منفردة من جزيئات السكر والفوسفات وأربع قواعد نيتروجينية

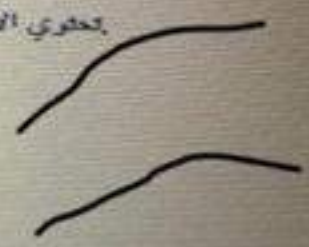
- صواب
- خطأ



⚠️ Click Submit to complete this assessment.

تحتوي الأحماض الدهنية في معظم الأحيان على عدد فردي من ذرات الكربون

- True
- False



1 درجات حفظ الإجابة

يتكون السكروز من اتحاد جزيئين من الجلوكوز ويسمى سكر القصب

- صواب
- خطأ



السؤال 12 من 20 <

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على

هذه الإجابة.

حفظ الإجابة

1 درجات

تقوم البروتينات بالمحافظة على الاس الهيدروجيني قاعدي
PH=9.2 لاحتوائها على مجموعة الكربوكسيل

صواب



خطأ



⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

السؤال 3

يقوم بربط ونقل الأحماض الأمينية إلى الرايبوسوم أثناء عملية الترجمة.

mRNA

nRNA

rRNA

tRNA

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

السؤال 4

تحتوي السكريات العديدة على وحدتين من السكر

صواب

خطأ

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

السؤال 6

توجد الجلوتيلينات في الحيوانات فقط

صواب

خطأ

السؤال 5

تختلف الروابط البيتيديّة عن بعضها في درجة التعقيد وطريقة ارتباط الأحماض الأمينية.

صواب

خطأ



⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

السؤال 1 من 20 <

⚠ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على

هذه الإجابة.

حفظ الإجابة

1 درجات

يساعد على تحويل الجلوكوز إلى جلايكوجين وإلى أنسجة
دهنية وبالتالي خفض مستوى السكر في الدم.

هرمون الجلوكاجون

أنزيم 1- Galactose uridylyltransferase phosphate

أنزيم اللاكتيز

هرمون الانسولين

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

السؤال 14

الأحماض الدهنية هي الجزيئات الأساسية التي تكون البروتينات

صواب

خطأ

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

السؤال 13 من 20 <

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على

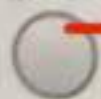
هذه الإجابة.

حفظ الإجابة

1 درجات

السكريات الأحادية تمثل الوحدات البنائية لجميع الكربوهيدرات.

صواب



خطأ



هذه الإجابة.

حفظ الإجابة

1 درجات

الرابطة الببتيدية تربط بين

مجموعة الأمين في حمض أميني ومجموعة الأمين في حمض أميني آخر .

مجموعة الأمين في حمض أميني وذرة الكربون في السلسلة الجانبية.

مجموعة الأمين في حمض أميني وذرة الكربون المركزية.

مجموعة الأمين في حمض أميني ومجموعة الكربوكسيل في حمض أميني آخر

السؤال 18

البروتينات السكرية من البروتينات

البسيطة

المتحللة

المشتقة

المرتبطة

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

السؤال 9

السكريات العديدة هي السكريات التي تتحلل مالياً وينتج عنها وحدات متماثلة أو مختلفة من السكريات الأحادية

صواب

خطأ

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

السؤال 17 من 20

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على

هذه الإجابة.

1 درجات حفظ الإجابة

يتكون الجلايكوجين من العديد من جزيئات الجلوكوز المرتبطة ببعضها البعض في شكل سلاسل مستقيمة

صواب

خطأ

حفظ الإجابة 1 درجات

يتكون السكروز من اتحاد جزيئين من الجلوكوز ويسمى سكر القصب

صواب

خطأ



الوقت المتبقي: 18 دقائق. 22 ثانية (توان).

حالة إكمال الأسئلة:

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

السؤال 12

البروتينات الغير كاملة هي التي تحتوى على كميات محدودة لواحد او اكثر من الاحماض الامينية الأساسية مثل بروتين القمح.

صواب

خطأ

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

< السؤال 19 من 20

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على

هذه الإجابة.

حفظ الإجابة

1 درجات

RNA عبارة عن خيط واحد ويمثل سلسلة منفردة من جزيئات السكر والفوسفات وأربع قواعد نيتروجينية

صواب



خطأ



السؤال 8 من 20 <

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على

هذه الإجابة.

حفظ الإجابة

1 درجات

يمكن السيطرة على مرض السكري عن طريق النظام الغذائي المتوازن وممارسة التمارين الرياضية واستخدام الادوية المناسبة.

صواب

خطأ

السؤال 9 من 20 <

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على

هذه الإجابة.

حفظ الإجابة

1 درجات

ينصح الأشخاص الذين يعانون من انعدام انزيم اللاكتيز باستبدال الحليب بالزبادي او الجبن لخلوهما من اللاكتوز

صواب

خطأ

السؤال 7 من 20 <

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة.

1 درجات حفظ الإجابة

توصي منظمة الصحة العالمية بتقليل السكريات المضافة إلى مالا يزيد عن 10% من السعرات الحرارية

صواب

خطأ

السؤال 10 من 20 <

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على

هذه الإجابة.

حفظ الإجابة

1 درجات

تحتوي الأغذية النباتية على كميات من البروتين قليلة مقارنة
بالأغذية الحيوانية

صواب



خطأ



السؤال 11 من 20 <

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على

هذه الإجابة.

حفظ الإجابة

1 درجات

الشفرة الوراثية هي التعبير عن الأحماض الأمينية بثلاثة
نيوكليوتيدات أي قراءة الرايبوسوم للرموز الموجودة على
mRNA في صورة ثلاثيات.

صواب



خطأ



السؤال 4 من 20 <

⚠ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على

هذه الإجابة.

حفظ الإجابة

1 درجات

الألياف الذائبة هي الألياف التي توجد داخل وحول الخلايا النباتية

صواب



خطأ



السؤال 18 من 20 <

⚠️ يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على

هذه الإجابة.

حفظ الإجابة

1 درجات

النشا والجللايكوجين والسيليلوز أمثلة على السكريات الثنائية

صواب



خطأ



المعدة هي المكان الرئيسي لهضم الكربوهيدرات

صواب

خطأ



السؤال 19 من 20 <

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة. ⚠️



١٢:٢٨ ص

الوقت المتبقي: 34 دقائق، 54 ثانية (توان).

حالة إكمال الأسئلة:

يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة. ⚠️

4

السؤال 1

البروتينات الغير كاملة هي التي تحتوي على كميات محدودة لواحد او اكثر من الاحماض الامينية الأساسية مثل بروتين القمح.

صواب

خطأ



يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة. ⚠️

١٢:٢٨ ص

حالة إكمال الأسئلة:

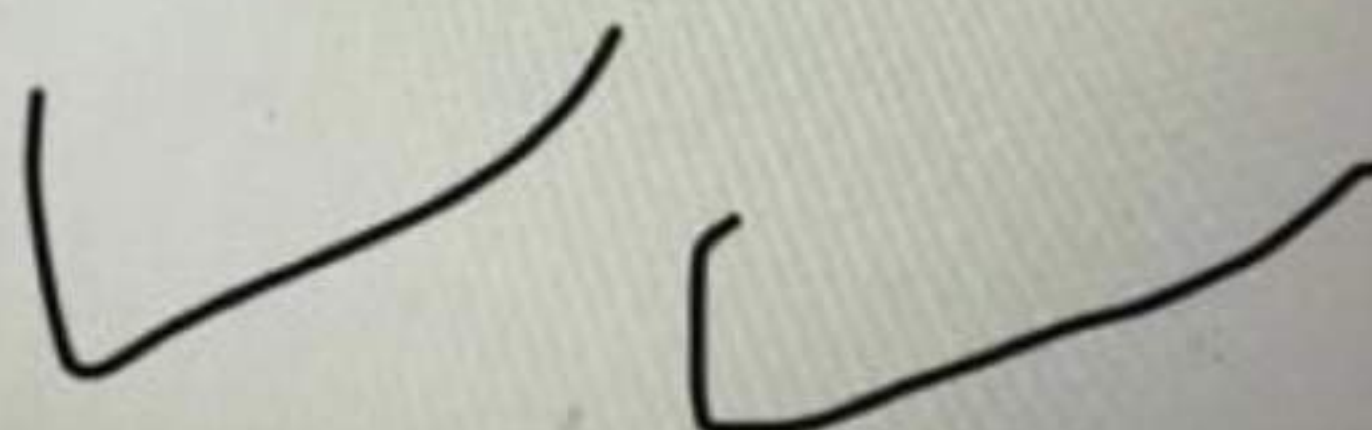
يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة. ⚠️

السؤال 2

تختلف الروابط الببتيدية عن بعضها في درجة التعقيد وطريقة ارتباط الاحماض الامينية.

صواب

خطأ



يمنع الانتقال إلى السؤال التالي إجراء تغييرات على هذه الإجابة. ⚠️

١٢:٢٨